

南通市肿瘤医院呼吸肿瘤内科:

# 精准诊疗守护江海百姓健康

南通市肿瘤医院内科于1972年建院时成立,是江苏省临床重点专科、南通市临床重点专科。随着各种疾病诊治逐步细化,专业性分科不断发展,2000年,该院呼吸肿瘤内科应运而生。科室在精准诊断患者病症的基础上,根据患者体质、病理类型、肿瘤基因表达的不同,对呼吸系统肿瘤患者实行规范化、个体化综合治疗,优质的医疗服务赢得患者的广泛赞誉。



## 坚持专业化方向 科室发展迈入“快车道”

“随着医学的发展,我们医院科室的分类也在不断细化。呼吸肿瘤内科的建成是学科发展的必然结果,也是医疗质量逐步提高的真实体现。”谈及科室的建设及发展脉络,市肿瘤医院呼吸内科副主任张晓东如数家珍。1972年,市肿瘤医院建设成立,彼时该院人手紧缺,负责诊治呼吸系统肿瘤患者的内科医生一只手便能数过来。

数十年间,市肿瘤医院克服诸多困难,不断为内科补充医务人员。近

年来在院部统筹,在肿瘤内科主任杨磊的带领下,完成二级分科,呼吸肿瘤内科亦迈出重要的一步,确立了今后的发展方向及专攻领域。如今,该院呼吸肿瘤内科的医师有24人,其中博士5人、硕士9人,高级以上职称人员14人,特聘专家1人。科室医疗辐射面广,不仅收治南通地区的患者,也为南通周边地区及外省市的患者提供优质的医疗服务。

积淀过往数十年诊疗经验,呼吸肿

瘤内科的医师厚积薄发,博采众家之所长,与上海市胸科医院、江苏省肿瘤医院等全国多所知名医院、医疗研究机构进行广泛合作,开展学术交流。“我们科室与国内多所医疗机构联合开展新型药物、新型治疗方案的临床试验,推动了医药科研工作的发展;高质量、高水平的专业培训,提高了医务人员的专业素养,为科室发展注入源源不断的动力。”市肿瘤医院呼吸内科副主任丁令池介绍。

多学科诊疗模式(MDT)是现代国际医疗领域广为推崇的领先诊疗模式。该院呼吸肿瘤内科肺癌多学科诊疗团队每年参加两次全国性MDT会诊的在线研讨,进一步提高了临床医师对疑难病例及肺部肿瘤规范化诊疗的水平。如今,该院肺癌多学科诊疗团队不仅为住院患者提供综合性诊疗意见及服务,也面向门诊患者开设肺癌多学科诊疗门诊,使更多肿瘤患者享有多学科专家的“定制”服务。

## 从诊断到治疗 疾病诊治精准高效

“我体检时发现肺部结节,需要做进一步的检查。但听说做支气管镜很难受,检查时容易出现咳嗽、气管痉挛等情况,我到底该怎么办?”如今,这些烦恼都不再是问题——市肿瘤医院呼吸肿瘤内科凭借成熟的诊断技术、先进的仪器设备,为有需要的患者开展无痛支气管镜检查,让患者不再闻“镜”色变。

舒适、安全、便捷的内镜检查,能够有效改善患者的就医体验,提升患者的

就医获得感。然而,在对患者进行诊治的过程中,高质量、精准的病理诊断更为重要。“我们首先要明确患者病症的性质——患者得的是是否是肿瘤?肿瘤是良性的还是恶性的?是早期还是晚期?唯有精确诊断,才能实现后续的精准治疗。”张晓东说。

早在2013年,科室在南通地区率先开展超声支气管镜检测技术,走在了全省前列。不仅如此,科室的气管镜室

拥有潘太克斯电子气管镜、EBUS、奥林巴斯电子气管镜、奥林巴斯超细电子纤维支气管镜等先进仪器设备,熟练开展对呼吸系统疾病的诊断和鉴别。

年过七旬的石大爷是肺癌患者,2017年8月,石大爷出现胸闷气喘、呼吸困难的症状。到市肿瘤医院后,医生立即为其进行气管镜检查,检查发现,石大爷纵隔气管前腔静脉后淋巴结局部侵犯气管,肿瘤侵犯气管伴气管狭窄,随

时可能出现缺氧窒息危及生命。科室医师在准确诊断病情的基础上,成功为其开展气管内镜辅助下的“气管肿瘤套扎术”,最终令石大爷转危为安。依托成熟诊疗技术,该院呼吸肿瘤内科在精准诊断病理的前提下,为患者开展微波治疗、射频治疗、套扎切除肿瘤等先进诊治技术,让患者在安静、舒适的状态下进行检查,且术后无明显不良反应,真正做到了疾病诊治的精准高效。

## 聚焦医学前沿 让科研成果惠及广大患者

人体肺部构造复杂,越是藏在隐蔽处的微小结节,越难以找到它的准确位置。然而,当我们在肺部建立“GPS导航系统”,无论病灶藏在何处、结节多么微小,纤细的支气管镜探头都能够准确抵达病灶所在位置,如同索敌千里的导弹精准“命中目标”。在不久的将来,市肿瘤医院新大楼建成之际,该技术将得到真正的应用,为肺癌患者带来福音。

这种高端的疾病诊疗技术被称为

内镜下的磁导航技术。丁令池打了个形象的比喻:“传统的内镜检查就像行驶在马路上的汽车,路越窄、地形越复杂,车辆越难以通行。磁道航探头就像一辆安装了GPS系统的微型汽车,在支气管纤细的‘航道’内畅通无阻,再微小的结节都无处遁形。”不仅如此,科室还计划将磁导航技术用于早期肺癌的治疗——在磁导航的精准定位下,通过介入消融技术精准“狙击”微小结节,真正

做到了诊断与治疗同步进行。

科室对医学前沿领域的关注不止于此,随着免疫治疗时代的到来,该科室亦做出了有意义的探索,取得了长足进步,免疫治疗也为越来越多的肿瘤患者带来新的希望。2019年9月,65岁的李大伯因出现刺激性咳嗽、气喘等症状,来到南通市肿瘤医院就诊。经一系列检查发现,李大伯右肺患有鳞状细胞癌,并伴有右肺阻塞性肺不张及炎症。

主治医师针对李大伯的病情,采取免疫联合化疗的个性化诊疗方案,经过长达两年的治疗,李大伯的肿瘤竟奇迹般消失了,咳嗽症状也明显好转。

下一步,市肿瘤医院呼吸肿瘤内科将继续以围手术期的免疫治疗、免疫的联合治疗为科室发展的主攻方向,持续推进国内、国际多中心的新药临床研究,让医学科研的先进成果真正惠及广大患者。

俞鑫城

