

## 青青合唱团

◎黄孝聪

新开学季快到了,我们观音山街道青青合唱团的老年团员们得知:活动用房得到了解决,我们所依托的中桥社区新办公用房已建成,合唱团可以在会议室里上课、练习。

青青合唱团是在2008年10月成立的,前身是老年长跑队,成员包括企业退休职工、退休教师、当地农民等。老同志们一起老有所娱、陶冶情趣、活跃生活。

合唱团里三位老师分别是原通州兴仁区工会退休的葛敬均同志、观音山街道原国营企业的孙金莲同志和笔者。我们在职时也都算单位文艺骨干。葛敬均老师主要讲解乐理知识和视唱练习兼伴奏,孙金莲老师负责教唱,而笔者则担任歌曲定调及伴奏。

建团时大家会议后就定下基调:合唱团教唱的歌曲要弘扬正能量,以歌颂祖国、党和人民为主。

考虑到许多成员只是歌唱爱好

者,缺乏正规的音乐知识,我们在教唱歌曲前,一般先普及乐理知识、进行各种节拍和音阶的练习、解读各种音乐符号以及辅导科学发声方法等。

教唱歌谱时,为了加深学员印象,老师先把所要教的歌谱唱给大家听,然后从两小节到四小节到段落,逐步加长教唱。等全曲熟练后,接着校准歌词的普通语音,最后水到渠成地把词曲合并演唱。这样循序渐进,教学效果比较好。

由于老同志的嗓音条件存在一定限制,为方便他们学唱,我们一般还要把歌曲的原调降低一至两个调,这样能使他们嗓子不至于绷得太紧而影响发声。一般一首新歌我们短则两个课时、长则三至四课时学完。每次教完歌时,还请大家个别或分组试唱,检验熟练程度,以保证每次的教学质量。

我们合唱团由于兴办了多年,演

出也不少,在观音山有了一定的知名度,有兴趣的老人都慕名而来,成员多时达50余人。现在学员的组成也颇为有趣,有夫妻双双、母女相伴来参加的,更有兄弟俩、姐妹花等共约学唱。

2019年,为缓解市老年大学的压力,崇川区属一些街道的文体团队共同升格,组合成为社区老年大学,我们合唱团也在其中。团队升级了,虽然条件还较落后,但事在人为,我们虽然“乡下狮子乡下舞”,也要竭尽全力舞好、把板书写漂亮、普通话达标、电子琴等乐器演奏水平进一步提高等等。就说改进普通话吧,我们想出了练习各种绕口令的办法,既增加了教学的趣味性,又活跃了课堂气氛。学员们都以饱满的精神、昂扬的姿态演绎好所教的歌曲。

多年来,我们的歌舞节目参加过崇川区和街道组织的各种文艺活动,并获得了多种荣誉。

## 留守母亲

◎前天

父亲不幸得了重症,虽经过几年治疗,但还是无力回天。父亲去世后,本来与父亲相依为命的母亲,因为执意不肯进城,就留守在农村老家独自生活。

我想是母亲对老家太有感情,她在那里生活了一辈子,用她的话说就是,就连老家的空气都有她熟悉的味道。我能理解母亲留守故土的感情,可我反对她的是,年老的她,如今连走路腿都不便,却独自一人在家养了很多鸡。

每年春天,她就要赶到镇上去,买回二三十只鸡苗。这些刚出壳的鸡苗很娇嫩,也很难服侍,冷了热了都不行。不放心的母亲,哪怕是半夜也要起床去查看鸡棚里的温度。尽管母亲像照看自己的孩子一样用心,但每年仍会有几只小鸡会死掉。

母亲年老体衰,平时她独自在老家不要人照顾她,已经相当不错,可她还要养鸡,怎么劝也不听,惹得我没少向她发火。今年春天,母亲半夜起床给小鸡喂食,本来视力也不太好,走得又急,被门槛绊了,胳膊摔成粉碎性骨折。我只好请假驱车回家送她住院。母亲胳膊肿得老高,前来探视的亲人都心疼不已,我埋怨说:“现在好了,儿女们请假来服侍你不用说,这看病的钱,你算算看,能买多少只鸡?难道我们每个月给你的生活费还不够你用吗?”

母亲像是一个做了错事的孩子,不停地自责:“唉,我真是没用,人老了,本以为在家闲着没事,养一些鸡生些土鸡蛋,给我的儿孙们吃,没有想到,我现在却拖累了他们。”

母亲的话让我想起父亲还在世时,我们兄弟姐妹每个节假日回家,母亲都要把积攒下来的土鸡蛋一份一份给我们分好。想想我们结婚进城以来,都有二十年了,二十年来,只要我们这些儿女回家,母亲都要杀土鸡做好了让我们吃,还会为每家准备一份土鸡蛋和新鲜蔬菜,每一次离乡,我们车的后备厢装得都是满满的。

想到此,我鼻子一酸,其实我们不是没有猜到过母亲为什么要坚持留守老家,又为什么一直要养鸡,只是觉得她的选择得不偿失。母亲年轻时就在庄稼地里拼死拼活,为了我们上学的费用、为每一粒粮食辛苦耕耘。如今她老了,仍拼着最后的力气,倔强地用自己的方式继续疼爱着儿孙。

## 翰墨写就传家宝

◎季永健

近日,在通州区兴仁镇兴仁社区党总支部、兴仁派出所党支部共同举办的主题教育活动上,九旬老人王抑展示了他5年前抄写的党的十九大报告全文。5年前的10月18日,党的十九大胜利召开,退休老教师王抑用了28天时间,在23米的宣纸上,用小楷书写了32000余字的党的十九大报告全文。这一作品也成为王抑家中的传家宝。



## 养口体和养心智

◎明溪

在热剧《人世间》中,周秉昆对母亲说过一句话,大意是养口体和养心智,这两样活儿以后我都包了。原来,养口体说的是每天陪伴在父母身边,照顾着他们的衣食住行,琐碎而平凡;养心智即是自己有出息了,虽然远走高飞、不在父母身边,但是成就的事业能让父母脸上有光,以你为荣,精神上开心、满足。

这代表了父母们的不同心态。我和朋友聊到这个话题曾经感慨:孩子出息了就不属于你了,属于社会、属于事业;不出息呢,即使天天围在你身边,但有的父母同时也会有失落感。人就是这样矛盾,患得患失。

现实生活中的确如此,身边不乏有出息的孩子,上名牌大学、在大城市工作生活甚至定居国外,家长们说起来往往满脸自豪,即使饱尝思念之苦和各种不方便。我的堂哥就是这样的孩子,从小就出类拔萃,一路读到博士后,学业有成,并为了专业发展定居发

达国家。姑姑一提起儿子,发自内心的高兴,满脸自豪。姑姑几年也难得和儿孙团聚一回,还好能视频聊天。但有时候儿子一家都忙,不能坐下来陪她说话,就开着视频,姑姑盯着屏幕,眼睁睁看儿子一家人走来走去。

虽然如此,能真正做到“养心智”的人并不多,因为大多数人都平平常常。比如我,从来没离开过父母,大学都是在本地读的,有一份普通的工作,工资不高不低,过不了奢侈的生活,每月除去必要的开销,所剩无几。用大钱的时候甚至还需要父母的资助,这辈子也不可能有大富大贵的日子,人到中年,无比汗颜。但是父母从来“不嫌弃”我,也从来不拿我和堂哥比。即便比,父母也是拿我的长处去比。后来父母逐步进入老年,因为有了我的陪伴和照顾而少有生活烦恼,感触颇多。

父母永远都希望儿女有出息、幸福、快乐,我们也同样希望父母健康、快乐、安详。养心智和养口体,鱼和熊

掌兼得当然好,如果不能,给父母合适的就好。

我的一位同事,和我一样普通又平凡,却没有我运气好,远离父母千里之外,两者都做不到。他只有把年假都给了父母以及每天联络问候,不时地买些东西快递给他们,以他能想到的各种方式尽孝心。

养心智也好,养口体也罢,都是孝顺,不必羡慕别人,也不必妄自菲薄。不同情况的父母有不同的需要,有的父母怕孤单,做儿女的不妨多多陪伴;有的父母疾病缠身,儿女就访医问药、床前尽孝;有的父母缺钱,那儿女就努力挣钱改善他们的生活;有的父母爱唠叨,那就做一个倾听者;有的父母脾气不好,那就把他们当老小孩来哄着。

不论世事如何变化,孝应该还是永远具有普世价值的。说一千道一万,养心智和养口体各有利弊,不必纠结,只要找到适合的那条“道”,用心去做,大家心安就好。