

改造起居环境 结对高校学子 开展读书交流
关爱困境儿童从“梦想小屋”开始



改造前后对比图

“我一直梦想着有一个自己的小房间。里面有干净的书桌，可以让我坐在书桌前看喜欢的书、画最爱的画，这一天终于来了……”16日，7岁的甜甜在周末日记里写下这段话。随着9月1日如皋45间“梦想小屋”正式交付使用，甜甜也搬进了崭新的房间，每天都在欢喜中度过。

86名困境儿童
入住“梦想小屋”

从破旧狭窄的居室，到功能齐全的崭新房间，这一切得益于“梦想改造+”的关爱计划。自2020年年底，如皋启动实施“梦想改造+”关爱计划，计划用两年时间为全市80户困境青少年家庭改造“梦想小屋”，截至目前，已有86名困境儿童圆梦。

在“梦想小屋”的建设过程中，如皋坚持“一人一议”“一户一策一方案”“信息精准”的原则，出台《如皋市“梦想改造+”关爱计划实施方案》，整合青年组织、青商会等社会组织力量，组成“梦想改造+青年突击队”，逐户逐人上门走访了解困境儿童的实际情况，订制梦想小屋改造计划。

如皋团市委工作人员范梦洋介绍：“每一间梦想小屋都是量身定做的，虽有标配，但内部装饰可以不一样。在改造之前，设计师会和每一个孩子沟通，询问他们的喜好，尽可能按照他们的想法来改造房间。”

从物质到精神
关爱儿童有序推进

今年7月下旬，如皋城北街道梦想小屋受益者小洋报名参加了街道组织的爱心暑托班。他在这里不仅结交了很多小朋友，还参加了绘画、书法、剪纸等课程。这是如皋开展“4个1+N”系列关爱活动的一个缩影。今年以来，如皋积极创新帮扶模式，除了建造一个“梦想小屋”外，还推行一个伙伴计划、创立一个青苗品牌、对接一个爱心单位、开展N种关爱活动，通过发放学习礼包、组织高校学子与儿童结对等方式，从亲情陪伴、心理疏导、社会融入等方面，全方位关爱青少年。

随着“梦想改造+”关爱计划的有序推进，如皋以“梦想小屋”为纽、关怀服务为带，为孤困儿童提供逐梦的起点。一年多来，已累计举办6场“情暖读书会”活动，惠及200余名困境青少年，组建“1对1帮扶伙伴”42对，资助资金达20万元。实施如皋特色“伙伴计划”，联系52名如皋籍“双一流”高校学子与108名事实孤儿结成伙

伴关系，开展免费心理咨询、作业辅导等志愿服务，“暖冬行动”为关爱对象送去252份学习礼包。

线上线下合力
为小屋改造护航

按照计划，两年内要完成80间“梦想小屋”的建设改造计划，如何确保改造资金不断链？为此，如皋团市委积极动员社会力量参与，线上利用“雉水青年”微信公众号、“苏青益筹”公益平台、市内主流媒体，持续宣传“梦想改造+”关爱计划；线下，全面发动市级机关以及市内青商企业、社会爱心人士募捐。截至目前，如皋税务、民政、住建等部门已认捐“梦想改造+”17间，线上、线下募集资金超70万元，为“梦想小屋”的改造保驾护航。

“为做好困境青少年帮扶的后半篇文章，我们将继续搭建好关爱体系，做到‘物质’‘精神’两手抓，关爱青少年成长，确保‘梦想改造+’关爱计划走深、走实。”共青团如皋委书记沈伟说。

本报记者陈嘉仪
本报通讯员袁涌东

少油少盐控糖 蔬果鱼肉搭配

科学膳食
让孩子吃得健康

13日一早，家住郭里园新村的小学生乐乐正在吃早饭，两个肉包、一杯牛奶、两个鸡蛋，乐乐的早饭十分丰盛。因为营养过剩，就读四年级的乐乐，体重已经超过70斤。记者发现，虽然健康饮食的观念已经宣传多年，但是一些孩子仍然没有养成良好的饮食习惯。

板栗红烧肉、椒盐排条、素三丁、清炒白菜、蛋花紫菜汤……中午11点不到，在市紫琅湖实验学校二楼食堂内饭菜已经出炉。几名教师志愿者熟练地将午餐盒从保温箱中取出，按人数整齐地摆放在餐桌上，静候孩子们的到来。

市紫琅湖实验学校校长周仕建向记者介绍，为了让家长放心，该校实行师生同餐制度，没有单独的教工食堂。

记者在我市多个学校食

堂发现，一些小学生在校用餐中存在挑食现象。该校食堂负责人之一房小龙告诉记者，为了鼓励孩子们珍惜粮食，不挑食不浪费，学校每天将班级午餐、晚餐的厨余量纳入日常考核，厨余量较少的班级即可获得相应的奖励。“但总有个别孩子就是不爱吃绿叶菜。”房小龙说。

市疾控中心食品安全与学校卫生科科长黄建萍表示，出现“小胖墩、小瘦子”等两极分化情况，主要是饮食结构不合理，饮食总量不控制或者不足等原因造成的。她建议，家长要督促孩子平时饮食做到四准则。即坚持食物多样、合理搭配；少油少盐控糖；满足蔬果、奶类、全谷、大豆的摄入以及适量鱼、禽、蛋、瘦肉的摄入。

本报记者沈樑 高阳
本报实习生王徐静



百岁老人的幸福生活

16日，启东市汇龙镇彩臣二村社区在职党员进社区为居民健康义诊。社区党总支部书记和医生党员们来到百岁老人徐正芳家，为她测量血压，询问健康状况，讲授保健知识。

今年100岁的徐正芳老人精神矍铄、思维敏捷，每天收看电视，关心国内外大事。老人动情地说：“有党和政府的关怀、有子女孝顺，我的晚年生活有保障，我很幸福！”

荣平

南通报业大型线上分类信息发布平台，值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式：一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息；二、南通发布App首页底部点击分类信息；三、扫描右侧二维码。帮帮热线：0513-85118889



登录请扫码



咨询请扫码

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式：一、线下办理可至南通报业传媒大厦（南通市世纪大道8号）22层2210室；二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线：0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年，数千对成功配婚，良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人，这是我们的职责。
承诺：不满意不付婚介费 微信号：18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线：85292569 15851252008

红星养老院

用心呵护，建设有温度的养护院
地址：青年东路422号
电话：0513-69983330



友情提醒：有意在本栏目投放分类广告的客户，可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖