

携手“若”神话 一跃“全”辉煌

陈若琳全红婵师徒续写新奇迹

晚报讯 北京时间10月21日晚上8时26分,2022年世界杯跳水赛女子10米跳台双人跳决赛尘埃落定,中国运动员全红婵、陈芋汐联袂夺得金牌,将中国跳水队在世界杯赛该项目的成绩提升到14届全胜的惊人高度。这个历时27年的辉煌纪录由数代多名国手接力完成,引以为豪的是,南通籍跳水名宿陈若琳和她的队员全红婵是历届夺冠选手中唯一的一对师徒。

这场女子10米跳台双人跳决赛于北京时间昨晚8时拉开帷幕,全红婵和陈芋汐凭借高度的动作同步性、稳定性,在第一跳就处于领先地位,此后几轮她俩越跳越好,不断拉大与对手之间的分差。5轮战罢,全红婵、陈芋汐以349.80分的优异成绩夺冠,比获得亚军的一对美国选手高出88.26分。全红婵首次参加世界杯即登上冠军领奖台,复制陈若琳当年的奇迹。

陈若琳是国际跳水界历史上最成功的女子跳台运动员,她在2006年至2016年间年年夺得世界冠军,是女子跳台首位大满贯得主,这期间举行的6届世界杯跳水赛,见证了她在女子10米跳台双人跳创造的6连冠



奇迹。今年15岁的全红婵是有史以来天赋最高的女子跳台运动员,去年她在东京奥运赛场以创造历史最高分的成绩夺得女子10米跳台单人跳冠军。

经历了东京奥运辉煌后,全红婵遇到一个难题:发育关。多年来,发育关一直是中国女子跳台运动员难以逾越的一个关口,不少天赋异禀的新星身体发育后成绩陡然下滑。陈若琳是一个特例,她长达11年的国手生涯始终立于国际赛场巅峰,成为中国女子跳台罕见的一棵常青树。

去年11月,中国跳水队决策层任命陈若琳为全红婵的主管教练,历史上最成功的运动员指导历史上最有天赋的运动员,中国跳水队决策层此举目

的是最大限度地延长全红婵的运动寿命。

两人结对师徒后,陈若琳在运用先进训练手段点拨全红婵的同时,训练之余向全红婵传授她当年控制体重的经验。近一年来,全红婵在陈若琳的悉心指导下保持着上佳状态,今年六七月间,在世界游泳锦标赛夺得2金1银,本届世界杯赛再度登上世界冠军领奖台。

得益于陈若琳的科学训练,全红婵初步攻克身体发育带来的挑战,续写运动生涯新辉煌。陈若琳的目标是,将她当年攻克发育关的经验逐渐系统化,把全红婵培养成国际跳水界又一位女子跳台大满贯得主,为国家队培养更多的女子跳台常青树。 记者王全立

派发扩岗补助红包16.2万元

通州采取免申即享方式促就业

晚报讯 昨天,记者从通州区人社局获悉,截至9月底,全区发放第一批一次性扩岗补助16.2万元,惠及企业72户,促进108名高校毕业生就业。

今年8月以来,通州区根据《贯彻落实失业保险稳岗扩围政策的实施意见》文件要求,对企业招用2022年高校毕业生,签订一年以上劳动合同并参加失业保险且缴费1个月以上的,按每人1500元的标准发放一次性扩岗补助。

“本次扩岗补助采取‘免申即享’的方式。”通州区劳动就业管理中心市场科科长陆晓健介绍,通过后台系统信息比对,区劳动就业管理中心主动向符合条件的企业发放补助,真金白银助企纾困。截至目前,辖区内四方科技集团股份有限公司、江苏金太阳纺织科技股份有限公司、江苏恒科新材料有限公司等企业享受补助资金较多。该扩岗补助政策将持续到今年12月结束。

通讯员沈婷 记者黄艳鸣

提效率 降成本 黑塌菜机械化移栽受推广

晚报讯 19日,在如皋市搬经镇丰瑞家庭农场蔬菜(黑塌菜)种植基地,一台全自动钵苗蔬菜移栽机在田间来回穿梭,取苗、喂苗、开沟、定植、覆土、压实等工序一次性完成,所过之处,一行行黑塌菜幼苗整齐排列、深度一致,引得围观群众啧啧称赞。当天,农机科技志愿者前来开展黑塌菜机械化移栽技术指导服务,主要解决黑塌菜机械化移栽环节的难题。

黑塌菜是如皋特有的蔬菜品种,是中国地理标志农产品,味道鲜美,叶片肥嫩,可炒食、做汤、凉拌,色美味鲜,营养丰富。近年来,我市大力推广农机化新机具、新技术、新理念。蔬菜(黑塌菜)种植由最初的人工育苗移栽发展到机械化育苗移栽,产业效益明显提升,种植面积不断增加。

此次规模种植黑塌菜采用机械化移栽方式进行,与

传统人工移栽相比,机械化移栽可以一次性完成所有工序,移栽成本在每亩90元左右,并有效控制黑塌菜苗的行距、株距,保证足够的通风透光,有利于后期生长。传统的人工栽植,每人每天只能栽苗一亩多地,一亩地移栽成本在200元左右。而一台移栽机日均作业面积最高可达20多亩,大大提高了蔬菜(黑塌菜)种植效率,降低了生产成本,带动农业生产方式的转变和机械化作业水平的提高。

据了解,市农机化技术推广中心将以蔬菜生产全程机械化技术为突破口,有针对性地开展农机新机具新技术的培训和演示,特别是加大关键短板环节的技术引进和试验示范推广力度,努力解决瓶颈问题,促进农业生产过程向高效、低耗转型。

通讯员孙磊 记者卢兆欣

丹麦公开赛石宇奇过两关争前四

晚报讯 22:20、21:18,北京时间10月20日,南通羽毛球世界冠军石宇奇在丹麦公开赛男子单打第二轮击败加拿大选手杨灿,成为国羽唯一一名跻身男单八强的选手。他将在与中国台北名将周天成争夺一个

四强席位。

石宇奇和杨灿没有交锋记录,石宇奇和他的首次对阵可谓有惊无险。首局,石宇奇曾以18:20落后,在对手握有两个局点的不利形势下,他奇迹般地连扳4分反败为胜。第二局,双

方战成6平后石宇奇逐渐将比分拉开,以21:18奠定胜局。

当地时间21日晚,石宇奇将与赛会5号种子周天成争夺一个四强席位。此前双方有过8次交锋,石宇奇5次获胜。

记者王全立

WTT澳门冠军赛王艺迪跻身八强

晚报讯 昨天,国际乒联WTT澳门冠军赛进入第3个比赛日,“开沙岛走出的国手”、南通中乒校培养输送的国手王艺迪以3:1击败德国选手单晓娜,获得一个八强席位。

这场比赛是女子单打第二

轮的一场赛事。比赛开始后,王艺迪以9:11先失一局。第二局,王艺迪适应了对方的技战术特点,以11:5将大比分扳平。第三局,王艺迪完全掌控局面,以11:3获胜,大比分反超。第四局,比分落后的单

晓娜打得相当顽强,对王艺迪形成紧逼之势,关键时刻王艺迪以11:8再胜一局,成功闯进女子单打八强。

根据抽签形势,王艺迪很可能与队友陈幸同争夺一个四强名额。 记者王全立

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



登录请扫码



咨询请扫码

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

红星养老院

用心呵护,建设有温度的养老院
地址:青年东路422号
电话:0513-69983330