

丹麦羽毛球公开赛收官 沉寂了3年的石宇奇力克马来西亚名将 他用一枚金牌为国羽正名

时隔46个月,石宇奇重新登上高级别国际赛事男单冠军领奖台。北京时间昨天凌晨举行的2022年丹麦羽毛球公开赛压轴戏,中国名将石宇奇在男单决赛2:1力克马来西亚名将李梓嘉。

一枚沉甸甸的金牌,宣告沉寂了3年多的他重新成为赛场上的主角,宣告中国男单36个月无缘高级别赛事的尴尬历史终于画上句号。

连获佳绩
让中国男单重拾信心

曾几何时,男单是国羽的一大亮点,20世纪80年代威风八面的国际羽坛“四大天王”,来自中国队的杨阳、赵剑华占其二,他俩和熊国宝构筑成中国男单“三剑客”。当时国羽男单的出众实力经常让5盘3胜制的汤姆斯杯提前失去悬念,国际羽毛球组织不得不将每场比赛的顺序从“先三单后二双”改为“单双单双单”。前些年的中国男单更是“一统天下”,2006年至2016年间在奥运会、世锦赛产生的11个冠军,无一例外地被中国选手林丹、谌龙、陈金包揽。

然而近几年,随着林丹和谌龙相继走过巅峰期,中国男单不再具有统治力,甚至最近一年基本退出竞争圈。男单实力的下滑,导致中国男羽最近两年连续丢掉象征男子羽毛球最高整体水平的汤姆斯杯。

其实,前几年的石宇奇称得上中国男单的新亮点。在林丹、谌龙实力下滑之时,这位2014年青奥会冠军以凌厉的拉开突击打法迅速成为成年人赛制的活跃人物,捍卫着中国男单的尊严。尤其是2018年间,他连续夺得全英公开赛冠军、世锦赛亚军、巡回赛总决赛冠军等佳绩,让中国男单有了重拾河山的信心。

一场伤病 石宇奇运动人生转折点

然而,2019年印尼公开赛遭遇的伤病,成为过去几年石宇奇运动人生的转折点,虽然凭借毅力获得一张东京奥运会入场券,但尚未痊愈的脚伤让他没有了当初的锐气和自信,东京奥运会1/4决赛完败在安塞龙拍下。再后来,一场众所周知的赛场风波,让他无缘国际赛场10个月。

长时间缺战,让石宇奇的最新世界排名跌到第44位。更令人沮丧的是,这期间缺少他的中国男单彻底沦落到配角位置。本届丹麦公开赛前,中国男单最近一次夺得的高级别冠军,居然是谌龙在2019年10月间获得的法国公开赛金牌。今年4月,翁泓阳获得的韩国公开赛金牌,曾让球迷兴奋了好一阵子,但这项赛事的级别并不高。

一枚金牌 大大提升男单国手士气

在煎熬中等待,在黑暗中寻光。昨天凌晨,刚刚返回赛场的石宇奇以一枚沉甸甸的金牌,让中国羽毛球界和球迷们出了口恶气。毫不夸张地说,石宇奇这枚金牌的成色足够高,这不仅仅是他击败了包括李梓嘉、周天成在内的多名好手,还有赛场上那个勇猛且颇具灵气的小石头又回来了,他的表现,还有他的实力,让外界对中国男单的未来重拾信心。

当然,一场比赛的胜利还不能证明石宇奇已经恢复到3年前的巅峰状态,小石头需要更多的比赛证明自己。可以这么说,昨天凌晨的胜利来得正是时候,胜利有助于提升石宇奇乃至其他男单国手的士气,有利于他们以良好的状态备战半年后开始的奥运会系列积分赛,以积极的心态接受2024年巴黎奥运会的考验。

本报记者王全立

保证运动时间 推广眼球操 中小学多举措守护青少年“视”界

孩子的光明未来,离不开明亮的双眸。近一段时间来,我市各中小学通过多种手段开展近视防控,取得了一定效果。近日,记者走进学校,进行实地探访。

视力体重指标
影响三好生评比

保障学生课外运动是目前公认的护眼方法之一。在江苏省如皋师范学校附属小学,教务处老师每天都会检查体育课的出勤情况、授课地点和授课内容。该校校长李继东告诉记者,除了保证学生每天大课间活动时间不少于一小时外,还将每周的班会课从室内改在室外进行。他说:“我们要求学生学生在课间进行30秒的远眺,每个教室前还贴了一张眼肌训练图,每堂课开始前进行眼肌训练。”他表示,如果学生视力、肥胖、体育成绩等指标达不到优良以上,

将影响“三好学生”“新时代好少年”等评选。

该校六(1)班学生闫朗诚说:“眼肌训练操只需要我们动一动眼睛,有时刚上完课来不及洗手,做训练操比眼保健操更卫生。”

教室照明改造
保护学生视力

去年年底,全市573所中小学校(含中职)已全部完成教室照明改造。

崇川区沿河桥小学六(1)班的学生公璨说:“护眼灯柔和的光线让教室里明亮了许多,同学们都很喜欢。在护眼灯安装之前,遇上阴雨天,教室会比较昏暗,现在上课感觉舒适多了。”

鹤涛小学是一所乡村小学,当年设计校舍时还未有“科学化采光”这个概念。白天,阳光照射到黑板上引起反光,晚上由于日光灯照明亮度衰减、闪烁等问

题,孩子们的用眼疲劳现象较普遍。副校长严承旭告诉记者:“新的节能护眼灯效果明显,老师孩子都觉得黑板上的字清晰了许多。”

米字眼球操
航空学校经验

近日,省教育厅公布2022年省儿童青少年近视防控示范学校(幼儿园)名单,我市9所中小学、幼儿园入选。作为我市唯一一所入选的普通高中,南通中学利用青少年航空学校的优势,将空军护眼经验全校推广。

据了解,该校为学生制定科学合理的作息时

本报记者沈樑
本报实习生王徐静

依法支付工伤保险待遇催告书

通工保催〔2022〕008号

南通万兆装饰工程有限公司：

你单位职工吉杨（身份证号：321323199008100098），于2015年9月22日发生工伤事故。2016年11月3日被南通市人力资源和社会保障局认定为工伤（工伤认定书编号：（2016）B226号）。

因你单位未依法为该职工缴纳工伤保险费，根据《中华人民共和国社会保险法》第四十一条规定，你单位应当支付该职工的工伤保险待遇。

现该职工向本中心申请先行支付工伤保险待遇90464元（其中一次性伤残补

助金65464元，一次性医疗补助金25000元），请你单位在收到本催告通知书之日起5个工作日内予以核实并依法支付工伤保险待遇，10个工作日内将有关书面凭证报送本中心。如你单位在规定期限内未按时足额支付或不支付的，由此带来的法律责任和不良诚信记录由你单位承担。本中心在按照规定从工伤保险基金先行支付后，将依法取得要求你单位偿还相关工伤保险待遇的权利。

南通市工伤保险基金管理中心
2022年10月8日

育生命之芽,萌希望之光——市妇保院复发性流产诊治中心助力孕妈圆梦

随着女性婚育年龄的上升,在晚孕、晚育及生活环境压力的驱使下,自然流产、胚胎停止发育、胎死腹中等不良妊娠的发生率逐渐提高。对于复发性流产患者来说,只有正确查明病因、精准治疗,才能让“怀得上”“保得住”“生得好”由梦想变为现实。

“医术精湛,保胎圣手。认真负责,温暖人心。”近日,患者王女士和丈夫抱着出生3个月的孩子,来到南通市妇幼保健院生殖医学中心感谢全体医护

人员,并将一面写有感激文字的锦旗送到了复发性流产诊治中心副主任医师谭小方手中。

原来,王女士先后怀孕6次都自然流产,前三四次自身都未重视,认为是胚胎自然淘汰导致,直到后期才来到市妇幼保健院生殖医学中心复发性流产门诊求诊。谭小方主任在详细了解王女士既往史、个人史、家族史等情况后,对其进行复发性流产的病因学筛查,检查结果显示王女士抗β₂-GP1抗体呈阳性,一个月后复查仍阳性,后确诊为

抗磷脂综合征。抗磷脂综合征是一种发病涉及临床多学科的自身免疫性疾病,会引起复发性流产、胎死宫内等一些症状。明确病因后,谭小方主任对王女士进行针对性的备孕指导,成功受孕后,配合相关药物予以治疗。孕12周,监测发现胎儿发育良好,院妇产科配合进行严密孕检。在市妇保院多学科保驾护航下,王女士终于通过自然分娩顺利产下一男婴,母子平安,圆了她的母亲梦。

据了解,为了提升“复发性

流产”诊治水平,更好地服务患者,2013年6月,在市妇保院生殖医学中心领导的大力支持下,谭小方主任前往上海市第一妇婴保健院进修生殖免疫学,师从国内著名保胎专家鲍时华教授。同年9月学成归来,市妇保院生殖医学中心开设了复发性流产专病门诊。2020年4月,中心与上海复旦大学附属妇产科医院生殖免疫团队合作,特邀专家定期于生殖医学中心坐诊,助力更多家庭实现生育梦想。

“复发性流产的患者病因复杂,治疗的关键是查明病因,有针对性地预防和治疗。既往有2次及以上不良孕产史的患者应在下次备孕前到医院就诊,充分做好备孕前系统检查,明确病因,对症治疗,以提高保胎成功率。”谭小方主任提醒。朱葑

