

如今,生活和学习都离不开电子产品。如何减少电子产品对孩子视力的不良影响?热销的“护眼产品”质量如何?本报记者进行了实地探访——

热卖的护眼产品真的靠谱吗?

过度接触电子产品 影响孩子视力

“一直在提醒孩子的坐姿,不要太靠近电脑屏幕,可没多久,小家伙不经意间又贴近了。现在才上三年级就已经近视了,如果不注意,以后近视度数越来越深,对孩子的人生会有影响。”昨天,家住崇川区郭里园新村的许晓梅女士说起电子屏幕对儿子的影响时,忧心忡忡。

这样的担忧,在不少父母的心中普遍存在。

记者在采访中了解到,特别是一些年轻的父母,为了让孩子不吵闹、图省事,干脆就把家里的电视、手机、平板等当成“安抚工具”用来安慰孩子,结果让孩子不知不觉沉溺其中,长此以往,导致孩子过早出现近视。这样的事例,不胜枚举。

身为保护孩子良好视力“第一责任人”,一些家长监管职责的缺失,成为一个值得关注的社会现象。

一组国家权威部门调查数据显示:截至目前,我国近视人口已高达7亿人,其中相当一部分是青少年,“近视低龄化”令人忧心。

与此相对应的是,护眼灯具、按摩眼罩、蒸汽眼罩、眼贴、网红眼药水、电脑护目镜、护眼保健品等护眼产品,五花八门、形形色色,令人目不暇接。

这些护眼产品层出不穷,带来的是市场销售不断升温。

市面上的护眼产品 品类繁多

台灯是每个学生不可缺少的学习工具,护眼灯则是近年来的热销产品。

“这款护眼灯使用的是12瓦的灯泡,有4款灯光可以选择,无蓝光、无频闪,符合国家双A认证,适合3到18岁的孩子使用。”昨天下午,记者来到文峰大世界五楼,向“爱果乐”

儿童用品店店主了解相关情况时,女店主介绍,“这款灯符合小朋友学习时35厘米到40厘米的最佳视距,光线亮度好,目前店内有299元、699元甚至更高价格的护眼灯可供选择。”

在一家书店的文具部,工作人员热情地向我们介绍了一款品牌为“洪恩”,价格为399元的护眼台灯,“这款台灯兼具护眼和智能学习两大功能,使用15瓦的LED灯管,颜色亮度均可调节,还可以通过网络连接手机App,进行坐姿提醒和学习时长提醒。”工作人员特别强调,“选择护眼灯最关键的就是光源,每个孩子对光线适应度不同,要达到护眼目的,就要选择适合孩子需求的产品。”

在睛喜眼镜城,记者在采访中了解到防蓝光、防疲劳镜片特别畅销,针对用电脑较多的人群,对镜片近用区进行优化设计,调节视觉系统平衡,舒缓视疲劳,达到轻松、持久、舒适的护眼目的;但不同品牌、国产与进口价格差距悬殊。

值得关注的是,记者从12345政府热线和市消费者投诉举报中心了解到,不断升温的“护眼产品热”中,一些针对相关产品的投诉也并不鲜见,从侧面反映了产品质量参差不齐。

市消协一名工作人员提醒市民:购买相关护眼产品时,一定要到具有正规资质的商家购买,并保留好相关购物小票;切忌贪便宜购买一些没有资质的“三无产品”,以免给自身带来不必要的经济损失和意外伤害。

科学护眼治眼要找 正规医生

随着长期过度使用电子产品带来的近视问题越来越严重,相关现象也受到各方越来越多的关注,各类护眼产品的需求量快速增长。但专家提

示:发现近视或青光眼等眼疾,务必要到正规医疗机构就诊,佩戴或使用各类护眼产品必须谨慎。

“现在市场上的护眼产品非常多,主要不外乎两种。一种是营养品,还有一种是物理治疗产品。营养品主要是补充各类维生素,物理治疗产品主要是眼贴类,比如热敷眼贴和冷敷眼贴,此外还有一些眼周穴位按摩器。”昨天中午,市文慈眼科首席专家、文慈眼科医院院长张建向记者介绍,“这些产品有一定作用,但不能夸大产品疗效,以免延误治疗眼疾的最佳时机。”

南通医学院临床医学专业毕业的张建从事临床工作30多年,他提醒,一旦发现近视等问题,务必要到专业医院找专业医生就诊,护眼产品只能作为治疗过程中的辅助手段,实在要买,也要买正规厂家生产的、符合国家标准和规范的产品。护眼保健品不靠谱,而且应该均衡饮食,保持合理营养摄入,不偏食挑食。

根据自己长期积累的护眼经验,张建为市民献计支招,提供了“护眼秘诀”。首先,日常生活中要注意眼部卫生,不能用手揉眼睛、不要用水直接清洗眼部,这些习惯不科学、不卫生,家中的毛巾要勤洗勤晒,防止细菌繁殖;其次,要注意用眼卫生,孩子看书做作业要注意间断性休息,成年人出现近视要及时佩戴眼镜,不要拼命使用自己的代偿功能,造成视觉疲劳。再有,不管哪个年龄段出现视力问题都要及时治疗,一些人出现青光眼熬到差不多失明才诊治,后果严重。

通大附院一名眼科医生同时也提醒消费者:市面上流行的角膜塑形镜、近视离焦镜等护眼产品,因人而异,最好到正规眼科诊疗机构检查后,根据医生建议再综合考虑是否佩戴。本报记者周朝晖

本报见习记者沈佳颖 张园



24日,从南通大学艺术学院传出喜讯:学院教师臧云扬在首届保加利亚“斯托扬·波波夫”国际声乐大赛中荣获二等奖。此次赛事于10月17日至21日在保加利亚举行,来自保加利亚、中国、奥地利、俄罗斯等8个国家的近50名优秀青年歌剧演员参加了比赛。

记者冯启榕

如东洋口社教中心 开展反诈骗宣传活动

晚报讯 17日至25日,如东县洋口镇社区教育中心开展以“智慧防诈骗·守好血汗钱”为主题的宣传教育活动,志愿者们积极参与活动,进一步增强辖区居民尤其是老年人防范电信网络诈骗的意识,预防和减少电信网络诈骗案件发生,切实保护财产安全和合法权益。

本次宣传教育活动采用集中宣教、悬挂横幅标语、发

放宣传材料等方式进行。社区教育中心志愿者们从典型案例剖析、老年人反诈指南、如何预防养老诈骗等方面对居民们进行了反诈骗宣讲活动;到学校附近的街道、店铺、菜市场等地方,向群众发放《反诈骗十不要》的宣传资料;志愿者们还将朗朗上口的标语制作成横幅,对整个镇区的群众进行大力宣传。

记者严春花

更俗剧院

最新演出信息
张译、王俊凯主演《万里归途》
李冰冰、冯绍峰主演《平凡英雄》
刘烨、韩雪主演《钢铁意志》

11月6日19:30——话剧《共产党宣言》
11月20日19:30——《笑傲江湖》经典武侠影视音乐会
11月26日19:30——黄梅戏《红楼梦》
11月27日19:30——黄梅戏《女驸马》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528666

体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

传足2.6亿派奖火热开展 2元最高可中1000万

传统足彩2.625亿大派奖火热开展,派奖玩法涵盖14场胜负游戏、胜负任选9场游戏、6场半全场胜负游戏和4场进球游戏。派奖期间,2元1注的传足头奖有望达到1000万元。

即日起至2022年10月30日,根据赛事赛程安排,国家体彩中心每周对14场胜负游戏、胜负任选9场游戏、6场半全场胜负游戏和4场进球游戏分别指定1~2期奖期将开展派奖,预计持续15期,派奖总金额高达2.625亿元。

本次派送具体方法为:14场胜负游戏、胜负任

福彩直通车

申办福彩投注站的朋友们看过来!

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请?只要您符合以下条件就可以啦。

首先,申请人必须是南通市常住户口,年龄在18周岁以上60周岁以下,中专以上文化程度。申请人本人必须直接参与彩票销售工作,连续销售时间不少于4小时/天。可根据自身条件开设国标专营店、普通专营店、双彩店或兼

营店。申请的店面与其他福彩站点步行距离不少于200米,但同一区域(如:同一小区、同一区位)内,为保护老站点利益和可持续发展,不再新增投注站。

申请人须提交本人身份证、户口本、学历证明、结婚证、联系电话等原件、复印件,材料不全不予登记。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部。

福彩双色球 2元可中1000万

公益体彩 乐善人生