

我市已有5万余青少年参加脊柱侧弯筛查

约2.7%的学生检查结果异常

晚报讯 眼下,全市青少年脊柱侧弯筛查项目正在有序推进之中。该项目由市卫健委、市教育局、市疾控中心等部门牵头并组织实施。

此次项目主要惠及南通市所有10~17岁的在校学生,包括小学(5~6年级)、初中、高中(含中职、技校)等适龄在校学生,预计筛查人数463125人,旨在通过对中小学生开展脊柱侧弯筛查、评估和诊断,早期发现脊柱异常,降低手术率,为有针对性地开展健康干预措施提供科学依据,减少脊柱侧弯对学生身心健康的影响及家庭社会经济负担。

近年来,脊柱侧弯已成为继近视、肥胖之后,中国儿童的第三大疾病,严重威胁儿童青少年身心健康。专家介绍,脊柱侧弯是脊柱常见的畸形,其中青少年特发性脊柱侧弯最为常见,多在10~17岁这个年龄段起病,且侧弯程度会随着孩子身体的发育出现明显的进展。严重的侧弯畸形不仅影响患儿外观,导致自卑、抑郁等心理情绪问题,还会给患儿造成心肺功能降低、神经压迫等,极

大地影响患儿的身心健康。

调查发现,由于青少年脊柱侧弯在早期没有不适,父母容易忽视,等发现时,孩子已经形成了比较严重的畸形,错过了最佳治疗时机。因此,开展青少年脊柱侧弯筛查,对脊柱异常的孩子及时进行干预和治疗,有着重要意义。

据了解,市第一人民医院组织全市开展现场脊柱侧弯筛查监测工作教学培训,参与筛查的医护人员培训合格后方可参与监测项目。为此,市一院高度重视此项工作,精心制订方案,认真组织相关人员技术培训,同时组建了由该院和市二院脊柱外科、骨科、康复科、医务处、护理部等部门组成的脊柱侧弯筛查小组,负责南通市区范围内的筛查任务。

从9月中旬起,脊柱侧弯筛查小组进入校园正式开始实施筛查。根据前期的周密部署及与各学校的良好沟通,现场筛查工作井然有序,医护人员通过视诊、触诊、仪器测量等方式对学生进行逐个筛查。在工作中,发现不少学生站姿、坐姿不正确,且部分学生存在高低

肩、驼背等现象,长期错误的姿势可能会引起脊柱侧弯并加重病情,医护人员对这些学生进行了知识普及,纠正了不良姿势。

截至目前,脊柱侧弯筛查小组已完成市区40余所中小学的筛查工作,共计筛查学生5万余人,其中发现1000余人存在脊柱异常,约占2.7%。部分学生表现出明显的脊柱畸形,需要及时地干预与治疗。筛查小组对筛查异常的学生进行了登记,市一院对筛查结果异常的学生将做好后续的康复、治疗和随访工作。同时,南通其余区、县的筛查工作也在当地医护人员的组织下紧锣密鼓地推进。

脊柱侧弯筛查是一项惠及全市青少年的重要民生实事工程。在此,市一院脊柱外科提醒广大家长,应细心关注孩子的脊柱健康,观察当孩子站立的时候,躯干是否倾斜;肩膀、骨盆高低是否不对;背部是否隆起不平;如果出现以上症状,孩子有可能是脊柱侧弯了,应尽早到正规医疗机构的脊柱外科就诊。

通讯员益宣 记者冯启榕

市三院病理科:精准诊断,不负生命重托



因为临床医生需要通过病理诊断来确定疾病的性质,进而制订精准的治疗方案。多年来,三院病理科主任顾春燕坚持对每一份诊断报告严格把关,从不放过任何一个疑点。“不同于看病救人,我们的角色更像医院里的‘法官’,通过取材、切片、阅片,形成最终的‘判决书’。”三院病理科主任顾春燕表示,“病理科医生需要时刻保持高度的专注和严谨,才能确保病理报告精确无误。”

有一名女士新婚不久,在外院被诊断为乳腺癌,这三个字犹如晴天霹雳,让其整个家庭都陷于崩溃边缘,而病人和家属对医院的诊断始终存在疑问。经朋友介绍,患者来到南通三院就诊。病理科主任顾春燕仔细阅片后,发现肿瘤细胞虽然生长活跃,但周围有正常肌上皮环绕,不符合“乳腺癌”诊断。慎重起见,顾春燕又让患者借来蜡块,做了免疫组化标记等工作,最终结果证实了她的判断:患者并未罹患乳腺癌,而是“导管内乳头状瘤”——一种常见的乳腺良性肿瘤。后来,患者在上海复旦大学附属肿瘤医院复诊,诊断结果与市三院病理报告完全一致。如今,该女士健康快乐地工作和生活着,还成了顾春燕的“粉丝”,两人时有交流。顾春燕说,她的诊断为病患带来了新生,这让她感到无比欣慰和自豪。

抽丝剥茧“揪出”病魔真面目

快速病理又叫快速冰冻切片,是用

在手术中病理诊断的一种方法。病理医生在收到手术标本后,需要在半小时内快速做出诊断,手术医生根据诊断结果决定下一步治疗方案。可以说,病理诊断的正确与否,直接关系到手术台上手术方案的选择。

今年5月,一名48岁的女性患者其右侧乳房出现了花生仁大小的肿块,甲乳外科为其进行了穿刺活检,并将样本送至病理科,初步判断其至少为低度恶性的肿瘤。5月14日,患者进行了右乳保乳扩大切除术。在对术中冰冻切片进一步诊断时,病理科主任顾春燕、副主任肖峰等发现肿瘤细胞呈梭形,有“鹿角形”血管,瘤细胞异型性明显,核分裂象易见,综合判断为恶性。在随后的常规石蜡样本病理诊断中,病理科综合应用免疫组化、荧光染色体原位杂交等先进技术,抽丝剥茧终于“揪出”了病魔的真面目——“右乳腺滑膜肉瘤(梭形细胞型)”——这是一种十分罕见的乳腺原发间叶组织来源恶性肿瘤,而正是凭借病理科精准的诊断,临床医生能够制订有针对性的方案,也为后续治疗指明了方向。

坚持医教研同频共振

病理科紧扣医院“科技兴院、人才强院”发展战略,坚持医教研同频共振、同步发展,学科人才建设、科技创新能力显著提升。科室现有南通市“江海英才市级培养专项第二层次”培养对象1人,南通市医学重点人才2

人,国家级、省市级学会副主任委员、委员10余人;近年主持市局级科研项目12项,参与承担国自然、省级科研项目多项,荣膺南通市医学新技术项目引进奖一、二、三等奖多项;发表论文30余篇,其中SCI收录5篇、中华核心期刊4篇。

“病理科的工作,讲究的是‘坐得稳、守得住、积得多、断得准’。”病理科副主任肖峰说,“每天在显微镜前一坐就是十几个小时,每年要阅片万张以上,静静地与切片中的肿瘤细胞‘对话’,抽丝剥茧寻找异常细胞的蛛丝马迹,这就是病理科医生的日常。”科主任顾春燕表示,病理学长期以来被形象地喻为基础医学与临床医学之间的“桥梁学科”,这充分表明了它在医学中不可替代的重要地位。“对于在病理科工作的人而言,每天面对的不只是切片,更是切片背后一个个鲜活的生命,同时也承载着无数家庭的幸福美满。唯有恪尽职守、精准诊断,方能不负生命的重托。”

冯启榕 王晨光 王怡

风雨六十载 创新向未来

南通三院庆祝
建院六十周年
重点专科巡礼

