

大连印象

大连是一座美丽的海滨城市，它气候宜人，非常适合居住和旅游。7月1日，我怀着激动的心情和妈妈来到这个美丽的海滨城市旅游。

刚到大连，我便惊叹不已！放眼望去，蓝色的海和天空连在了一起，仿佛永远看不到尽头。道路两旁的大树，郁郁葱葱，笔直地站立着，就像是战士保卫着家园，让公路显得那么宽敞、那么明亮！还有那多彩的房子，也让整座城市别具一格！

大连有“三多”，广场多，喷泉多，公共汽车多。据介绍，大连有大大小小的广场70多个，大连公园和广场之中，随处可见五彩缤纷的喷泉，在音乐的伴奏下翩翩起舞。在宽敞无比的八车道上，为公共汽车留了一个专用车道，使公共汽车你来我往，畅通无阻，四通八达。

大连还有“三少”，小摊小贩少，自行车和摩托车少，交警少。妈妈的朋友告诉我们，大连人很文明，虽然交警很少，但是大家都非常遵守交通规则，大连的交警只在有重大活动的时候才会出动维持社会秩序。

愿我们的每一座城市都变得越来越美！

南通高等师范学校附属小学四(6)班 王刘博
指导老师 卢峰

美丽的夏

鸟语花香的春天恋恋不舍地离开，夏天像个害羞的小姑娘慢慢跑向我们，热情地和我们打招呼。

夏天的田野绿油油的，像一个绿色大毛毯一直铺到尽头，小草兄弟们依偎在一起慢慢长大。大地上所有的小草们好像都在喃喃私语：“好渴呀，好想喝水呀！”终于，在小草们的期待声中，天空传来阵阵雷声，很快，哗啦啦地下起了倾盆大雨。小草们一边吮吸着雨水，一边欢呼着：“下雨啦，下雨啦，我要一次喝个够！”不知过了多久，雨停了，天空中浮现出一道美丽的彩虹。不知是谁把彩虹编织得这样五颜六色，这样惹人喜爱。

夏天，一棵棵大树枝繁叶茂，层层树叶密密重叠，把森林封得严严实实的，遮住了人们的视线。树上，无数只知了在不停地叫喊着：“热死了，热死了……”

夏天，人们最喜爱的活动莫过于去海边游玩了。来到海边，脱下鞋子，或在沙滩上慢走，或在沙滩上奔跑，感受着海浪的洗礼。你看！沙滩上有好多贝壳，在阳光的照射下，呈现出各种各样的颜色。海边的人们有的在捡贝壳，有的在堆沙玩，有的在默默欣赏这美丽景色……

夏天，你是那么美丽，美得让人陶醉！

南通高等师范学校附属小学四(6)班 凌钰可
指导老师 卢峰

走进灵芝世界

千年灵气当空，仙草盼有缘，与灵芝结缘，与幸福相伴。今天，我有幸跟随着江海小记者的团队来到了中华灵芝馆。一个听着很神秘的地方，让我内心充满了好奇与期待！

进入展厅，首先映入眼帘的是一个巨大的屏幕。它向我们介绍：早在战国时期人们就开始食用灵芝了，距今已有两千多年的历史。它们有很多品种，展厅也一一给我们展示了出来，如：聚宝灵芝、硬孔灵芝、鹿角灵芝等等。而这些灵芝又可以分为两大类：紫灵芝和赤灵芝。老师告诉我们：紫灵芝是味淡不苦，赤灵芝则味苦。

我们又走过一个个长廊，听着关于灵芝的传奇故事，看着灵芝标本图片。灵芝就像闺房中的小姐一样，我们始终没有看到它的庐山真面目，这让我们众多小记者有点躁动。老师似乎看出了我们的心思，转个弯就带我们走进了大棚种植基地。哇哦！呈现在我们眼前的是一排排一列列整齐的灵芝宝宝，看得我们目瞪口呆。它们吮吸着

大地妈妈赋予的营养，正生机勃勃成长着。

最后，我们来到了室内培育室。这里就是一个大冰箱，里面住着不同成长阶段的灵芝。据介绍，低温是为了抑制它们快速生产，是为了更好地研究灵芝各个阶段的生产情况。当老师说感兴趣的小朋友可以轻轻触摸一下灵芝时，我们终于有机会跟仙草零距离接触了。不少同学感叹：这就是传说中的仙草啊！这就是白娘子为了救许仙冒死去偷盗的仙草啊！这就是秦始皇为求不老苦苦寻找的仙草啊！这就是汉武帝得到它后大赦天下的仙草啊！

这次的参观让我受益匪浅，不但开阔了眼界，而且增长了知识。但是参观的时间总是那么短暂，带着些许不舍，我们结束了这次有意义的活动！

南通高等师范学校附属小学五(2)班 陈恬怡
指导老师 王春红

捉蜻蜓记

今天高温，烈日当头，白天我一直躲在家里避暑。终于熬到了傍晚，我便再也坐不住了，偷偷来到屋后菜园逛逛！

菜园里，蜻蜓、蝴蝶、小蜜蜂、毛毛虫……都来做客了呢！我回家取来我的法宝——网罩，开始只是随性地扑了几下，就轻松捉到一只紫色的大蝴蝶。于是，我对这次的行动信心倍增！

不远处，有一只正在“喝酒”的黄蜻蜓。我一副志在必得的样子，上前一扑，却扑了一场空。心想：这小东西，身手怪敏捷哩，看来我得打起十二分精神了！随后，我又发现了一只正在“洗脸”的小蜻蜓，小到只有笔盖一般大小！我吸取了上次的教训，总结了捉蜻蜓的技巧：要悄无声息，速度要快，要躲在蜻蜓身后……我蹑手蹑脚行动了，果然一出手就捉到了。我满怀喜悦，急急忙忙地带着俩宝贝回家！

刚进卧室，我就立刻反手关门，放出蝴蝶和蜻蜓。它们发现了重获新生，自由自在地飞翔在房间内。我想仔细观察它们，它们却好像立刻心领神会般停止了飞行，有一只停在沙发背上。我不禁想起了那句有名的诗“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”。

我惊奇地发现：原来这只蜻蜓的头是青绿色的，下半身蓝得发紫发亮，翅膀是半透明的，还不时地朝我眨眼睛呢！我不禁对这只小家伙更加喜爱了。

南通高等师范学校附属小学五(2)班 符馨瑶
指导老师 邱小云

我爱夏天

我爱春意盎然的春天，爱色彩斑斓的秋天，爱冰天雪地的冬天，但是我更喜爱的还是烈日炎炎的夏天。

古诗云：“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。”烈日当空，看荷花能让人感到心旷神怡，神清气爽。那碧绿的荷叶间，一朵朵荷花在池塘里跳着舞，路过的蜻蜓在“停机坪”上歇息。

我仿佛觉得我也是荷花，站在池塘里，一阵微风吹过，随着那一池穿着淡粉色衣裳的少女一起跳舞；有小鱼露出水面，吐着气泡，告诉我“你这裙子真美”；蜻蜓从我头上飞过，告诉我“你是这百朵荷花中最美的那朵”……

夏天像娃娃的脸，说变就变。刚才还阳光明媚，万里无云，可突然间，便乌云密布，狂风大作，电闪雷鸣，一滴滴雨点无情地打在地面上，“叮咚叮咚……”雨越下越大，四周一下子都迷蒙了。

雨后空气清新，泥土湿润，天边出现了一道美丽的彩虹，整个世界就像被浸泡在水里一样明亮。

啊！夏天的一切是那么有生机，那么有活力，我爱夏天。

南通高等师范学校附属小学五(6)班 黄思宇
指导老师 黄璇

新来的数学老师

新学期开学了，我背着书包高高兴兴地走进校园，踏进焕然一新的教室。忽然，我发现早到的同

学都在叽叽喳喳地议论着什么。我十分好奇，凑上去仔细一听：原来这个学期我们班换数学老师了。我顿感莫名的失落，心里凉飕飕的。

第一节课就是数学课。上课的铃声响起后，只见教室门口出现了一位陌生的女老师：她三十来岁，浓眉大眼，长着一张和蔼可亲的瓜子脸……只见她稳健地走进教室，踏上讲台。迎上同学们好奇的目光，她轻轻地放下教材，微笑着说：“同学们好！我姓姚，以后大家可以叫我姚老师……”听着姚老师的话，我更加想念原来的曹老师了。说句心里话：我真心不想换老师。

虽然一时难以接受这个事实，但也“无力回天”，我抱着慢慢适应的心态，硬着头皮仔细地听老师讲课。姚老师讲课特别投入，教学方式生动又活泼。每节课她都能把我们带进数学殿堂，让我们感受学数学的乐趣。有一次，我们在学单价如何计算时，有的同学不知道每件物品的单价公式关系。姚老师就带着同学们通过买东西的表演和游戏两个环节，让同学们更加了解每件物品的单价公式关系，加深记忆。

为了提高我们的数学成绩，姚老师不知道磨了多少嘴皮子，花了多少心血，放弃了多少休息时间。功夫不负有心人，不到一个学期，我们班的数学成绩就有了很大的提高。

老师笑了！我们也笑了！通过和姚老师在一起的这段美好时光，我们深深地喜欢上了姚老师和她教授的数学课。

南通高等师范学校附属小学五(7)班 吴佳杰
指导老师 林婷婷

我学会了游泳

小时候我学过一次游泳，但被水呛过几次，特别难受，后来一直不敢再下水了。今年暑假天气太热了，妈妈便和我说：“这么热的天，要不你去泳池里降降温？”我一听赶紧摆手说：“别，我可不去，泳池太可怕了！”妈妈鼓励我说：“别害怕，孩子，虽然你之前没学会，那是因为你那时还太小，现在你长大了，变成了小男子汉，我相信你一定能战胜胆怯，勇敢地去游吧！”听了妈妈的话，我感觉自己一下子真的变成了勇敢无畏的男子汉，毫不犹豫地对妈妈说：“好的，这次我一定要学会游泳！”

第二天，我穿上泳衣，戴上泳帽和泳镜，雄赳赳、气昂昂地跟着妈妈来到了游泳馆。办理好手续后，我和另外几个小朋友便跟着教练来到了泳池旁。我站在池边，望着池水，突然又想起不堪回首的失败往事，刚才还趾高气扬的我不由得又开始紧张起来。当时在内心深处好像有一个小人在大声嘲笑我：“你连游泳都学不会，你就是个胆小鬼，哈哈！”我心里一阵难过，忽然耳边又响起了妈妈的话，瞬间感觉身上涌来了无穷的力量，内心变得无比坚定。我暗暗给自己鼓劲，一定要赶走内心深处那个懦弱的小人！

接下来几天，我认真按照教练的指令逐渐掌握了憋气、蹬腿、划臂、换气等动作要领，自信心也一天天增强。可到了最后一天，当教练让我卸掉背上的浮板时，我又变得忐忑不安起来。我似乎又听到了心里的那个小人在嘲笑我了：“你就是个胆小鬼，哈哈！”我可不想被这个小人看不起，立即卸下了浮板，“扑通”一声进入泳池。我先深吸了一大口气憋住，然后张开双臂，蹬起双腿，双手奋力向前划去。前进了！没有沉下去！真的好神奇啊！我成功啦！我兴奋不已，之前的不安和惧怕瞬间烟消云散，那个讨厌的小人现在也不知逃到哪里去了。我一口气游到了泳池的尽头，教练对我竖起大拇指，连连称赞：“小家伙，你可真棒！”

通过这次游泳，我明白了一个道理：世上无难事，只怕有心人。一个人只要努力和勇敢，就一定能战胜所有的困难！

南通高等师范学校附属小学五(8)班 舒哲
指导老师 陈燕

南通高等师范学校附属小学
组稿老师 黄洁莉