

2023年中招报名11日开始

报名信息须经考生及家长签字确认后方有效

晚报讯 近日,市教育局发布通知,就2023届南通市中等学校考试招生报名工作进行部署。通知显示,各地各初中学生将在11月11日至16日开展网上报名以及报名确认。

据了解,由于毕业升学两考合一,今年全市所有应届初中毕业生均须报名参加中考,由学籍所在学校统一组织网上报名。本市户籍往届生、社会考生可在其户籍地招生办指定的报名点报名或在原学籍学校所在地招生办指定的报名点报名。外市户籍往届生在本市初中毕业的,在原学籍学校所在地招生办指定的报名点报名。

文件显示,根据市教育局相关文件精神,已取得初二生物地理学业水平测试等级成绩的考生,可选择采用折算分数计入中考总分,也可选择参加2023年的毕业升学考试生物地理科目。如考生报名参加

考试,则以考试成绩计入中考总分,不再使用折算分数计入。已有生物地理毕业升学考试成绩的考生不得再次报名参加2023年生物地理毕业升学考试。

市教育局提醒广大考生,网上报名确认成功后,将由报名点统一打印考生报名信息确认表,考生须在规定的时间内到报名点仔细核对本人的报名信息,核对无误后,由考生及家长在报名信息确认表上签字确认。考生网上报名并提交“确认”后,报名系统才会保留考生的报名信息;报名信息须经考生及家长签字确认后方为有效;考生报名信息一经签字确认,不得擅自更改。

此外,2023年中考体育统考选考项目报名时间另行安排;符合照顾生条件的考生,待2023年南通市中招工作意见出台后,另行安排申报。

记者沈樑

秋冬季里你的肠道菌群健康吗？

专家提醒:并非人人适合补充益生菌

晚报讯 秋冬是肠道问题反复多发季节,原本“肠”治久安的人群,入秋后开始或多或少地出现便秘、腹泻、胀气等肠道问题,这可能与肠道菌群紊乱有关。昨天,市遗传与生殖医学研究所名誉所长、研究员,江苏特聘医学专家王兴民提醒:在正常情况下,肠道微生物保持一种动态的生态平衡。当这种生态平衡被打破,也就是说发生了肠道菌群紊乱,便会引起包括肠道疾病在内的人体的各种疾病。

“我们身体中最大的微生物组是肠道微生物组,占人体微生物的95%以上。”王兴民告诉记者,肠道微生物中包括细菌、病毒和真菌,我们经常所说的肠道菌群一般是指其中的细菌。肠道菌群是一个非常庞大的群体,据估算,人体肠道菌群有大约1000种、超过100万亿个细菌。

肠道菌群具有消化食物成分、合成必需维生素、刺激和调节免疫系统、抵御病原微生物、清除毒素和致癌物等多种功能。王兴民指出,目前已经发现很多疾病和肠道菌群紊乱有关系,其中研究较多的疾病包括肥胖症、II型糖尿病等代谢性疾病;炎症性肠病、肠易激综合征等消化系统疾病;类风湿关节炎等免疫性疾病;阿尔茨海默病(老年痴呆)、帕金森综合征、自闭症等神经系统疾病;结直肠癌;动脉粥样硬化、高血压等心血管疾病。最新研究发现,肠道微生物的改变还可能影响精子的质量,关系

到生殖健康。

正因为肠道菌群与人体健康有着密不可分的关系,近年来,以益生菌为代表的肠道产业飞速发展。目前市面上益生菌制剂种类繁多、质量不一。调查发现,某些商家为了炒作其产品,大肆宣扬“益生菌万能论”;与之相反,另一部分人则坚持“益生菌无用论”。“这两种观点都是不正确的!”王兴民介绍,目前已经有许多研究证明益生菌对某些疾病确有一定的预防和治疗效果。最具代表性的包括抗生素相关性腹泻、艰难梭菌引起的腹泻、坏死性肠炎、炎症性肠病、肠易激综合征、便秘等肠道疾病,益生菌对以上疾病的治疗效果是得到肯定的。另外,某些混合型益生菌制剂对儿童特异性皮炎有一定的疗效。最近也有一些研究利用益生菌调节肠道菌群作为多囊卵巢综合征的辅助治疗并得到了显著的改善。

“如果身体非常健康,特别是身体健康的婴幼儿,益生菌不是必需的。合理、均衡的饮食才是维持健康的最好方法。另外,某些免疫缺陷的人群、高龄患者或危重症患者也不宜服用益生菌。”王兴民强调,如果因患某种疾病,需要服用益生菌,就要从活菌、数量和有益作用这三个方面去充分了解这个益生菌制剂,选择适合自己的益生菌。益生菌制剂首先必须保证是“活菌”,其次必须含有足够多的数量,最后必须能够对人体健康产生有益的作用。总之,益生菌不是药物,更不能代替药物。

记者冯启榕



应战“双11” 电商发货忙

昨天,海安高新区的娇顿生物科技有限公司里,员工正在将客户网购的洗护用品进行分拣、打包、验单、发送。

10月31日晚8点,2022年“双11”购物节正式启幕,海安市电商企业迎来打包发货高峰。他们加派人手加班加点进行打包发货等工作,以保证每一件订单能以最快速度送到消费者手中。

顾华夏

南通市场蔬菜供应产区逐渐南移

整体菜价环比上周下降11.9%

晚报讯 记者昨天从通农物流了解到,市场蔬菜供应产区逐渐南移,地产菜供应量逐渐加大。本周蔬菜入场量相比上周有所回落,市场监测数据显示,整体菜价环比上周下降11.9%。

据通农物流蔬菜交易区负责人介绍,当前通农物流蔬菜供应一部分来自通城本地,青菜、文蛤菜等本地新茬菜及当地应季蔬菜开始陆续上市,现阶段地产菜供应量正逐渐加大,价格有所降低。前一日,蔬菜交易区小青菜批发价为0.7元/公斤,文蛤菜0.8元/公斤,价格较此前分别下降

30%、61.5%。

眼下,部分客菜产地开始由北向南转移,进场的南方蔬菜品种将逐渐增多。当前蔬菜交易区客菜上市量仍在1400吨以上,品种丰富,大宗类菜品供应充足,如目前正在大批直发进场的大白菜,前一日批发均价在1.3元/公斤,此外洋葱1.8元/公斤、土豆2.8元/公斤,价格较去年同期都有所下降。“受季节、疫情、运输费用等诸多因素影响,预估后期客菜价格下降空间不会太大。”蔬菜交易区经营户告诉记者。

记者严春花 通讯员何岸芷 陆新新

南通疾控再次发布提醒

入境人员需排查猴痘



晚报讯 眼下,入境人员除了关注新冠、疟疾外,还需要关注猴痘。前天,南通疾控发布健康提醒:在7天集中隔离期间,入境人员应密切关注自己的症状,若出现猴痘样症状,应立即主动向集中隔离点进行报告;解除集中隔离后,入境人员在入境后的21天内,仍需继续做好自我健康监测,若出现猴痘样症状,要立即就医并如实告知相关旅居史和接触史。

猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种病毒性人兽共患病,其既往主要发生在中非和西非,病死率为1%~10%,主要表现为发热、寒战、头痛、嗜睡、乏力、背部疼痛和肌痛等症状。猴痘的传播途径包括接触传播,接触感

染动物(啮齿类、灵长类等)或感染者的呼吸道分泌物、皮疹渗出物、血液或其他体液,被已感染的动物咬伤、抓伤;飞沫传播,可在直接的、长时间面对面接触中通过含病毒的大量呼吸飞沫而传播;还可通过胎盘垂直传播、可能通过各种形式的性接触传播。

南通疾控提醒:预防猴痘,应避免与啮齿类(松鼠、睡鼠等)、灵长类动物发生任何接触,避免直接接触动物的血和肉,食用前彻底煮熟;性行为中正确使用安全套;加强个人卫生、认真消毒;接种过天花疫苗可对预防猴痘有一定作用。

疾控专家强调,现有人入境人员隔离期间,在排查新冠病毒感染的同时,各地应主动对入境人员进行猴痘病毒排查,特别是入境前21天内有猴痘疫情报告国旅居史的人员,密切监测出疹情况,发现可疑人员或疑似病例,应按相关规定及时报告辖区疾控机构并转送定点医院治疗。

记者冯启榕