

# 探索长寿之乡的“长寿密码”，构建全市脊髓损伤救治三级网络 科技创新助推卫生健康提质

12日，在2022年南通市卫生科技创新大会上，一批“十三五”期间在学科建设、人才培养、科技创新等方面表现优异的先进集体和个人获得了集中表彰，大会还对“十四五”科教强卫工程入选项目进行了授牌。

## 探索长寿之乡的“长寿密码”

18日，“中国·如皋人类健康与衰老峰会”将在如皋市举行。届时，南通大学附属医院“基于长寿研究的临床医学中心科研平台”将在大会上展示该团队的最新研究成果。

12日，该平台在2022年南通市卫生科技创新大会上喜获“科学研究平台及成果转化平台建设奖”。“百岁老人是长寿人群的典范，在增龄过程中该人群不仅具有或发展出对肿瘤、神经退行性变疾病、感染等独特的规避机制，而且其在生命周期中拥有整体健康的时间比例也显著高于普通人。因此，多维度阐明百岁老人长寿机制无疑将为研发主动健康干预手段提供广阔的思路，从而有望提升国民寿命并促进普通人的健康水平。”该院副院长、该平台骨干成员顾志峰介绍，作为江苏省研究型医院，为积极践行“江海百姓生命健康保驾护航”的初心与使命，通大附院早在2018年就成立了以高建林教授为首的老年长寿研究中心，该团队聚焦“世界第六大长寿之乡”——如皋，以免疫学切入点，兼顾临床医学、人文社会医学，就如皋长寿现象进行科学研究，全方位探讨中国百岁老人的长寿密码。

团队研究发现：百岁老人外周血杀伤性T细胞(CPC)显著增多，功能增强，TCR克隆扩增能力增强，具有极强的维持机体免疫稳态的能力。百岁老人和百岁子代中炎症、SASP等众多与衰老相关的信号通路显著降

低，进一步说明长寿人群保持着“更年轻”的免疫状态。相关成果发表在Advanced science、Front Immunol、Front Nutr等国内外知名期刊20余篇。“更令人欣喜的是，这样的免疫学特征为百岁老人及百岁子代共有，更加说明了此特征的长寿倾向性及可遗传性。”顾志峰透露，下一步，团队将在高建林教授的带领下，进一步深入对特定人群的免疫学研究，以及肠道菌群、多组学研究，并着力开发系列可转化的长寿产品，让百岁老人的“长寿经”惠及更多江海百姓。

## 构建全市脊髓损伤救治三级网络

12日，在2022年南通市卫生科技创新大会上，南通市脊髓损伤修复机理及临床转化重点实验室喜获“科学研究平台及成果转化平台建设奖”。“脊髓损伤是世界性的医学难题。而医学的发展进步必须依靠不断科技创新。我们实验室有科研人员，也有临床医生，基础和临床研究不断碰撞出火花，旨在通过枯燥的科学的研究，促进临床转化，从而更好地为江海百姓的健康服务。”市一院脊柱外科主任、副主任医师徐冠华介绍，实验室自2019年运行以来，共发表论文38篇，其中SCI收录20篇，引文最高影响因子为29.69；获国家专利21项，其中发明专利6项。

通过该实验室的不懈努力，截至目前，我市已初步建成了以南通市第一人民医院脊柱外科为中心的南通地区脊髓损伤救治三级网络，有效降低了脊髓损伤患者的死亡率，提高了生活质量，提升了南通地区脊髓损伤的诊治水平，产生了良好的社会效益。此外，实验

室还成功实现了临床应用，其中1项“一种椎板间镜负压吸引集液装置”已实现专利技术转让，于2020年12月与苏州伯塔医疗科技有限公司签订专利转让合同，实现专利转化。

## 用科研成果造福更多特殊患者

12日，在2022年南通市卫生科技创新大会上，南通市产科学临床医学中心有关妊娠期糖尿病的研究项目入选“十四五”科教强卫工程。近年来，随着生活质量的提高，妊娠期糖尿病的发生率逐渐上升。作为我市产科学临床医学中心项目带头人、市一院产科主任陈丽平介绍，通过项目研究发现，妊娠糖尿病容易造成孕产妇肥胖，产后出血和羊水栓塞的风险都会增高，并且还容易造成新生儿的肥胖，甚至导致孩子远期的肥胖、心血管并发症等。

“我们通过成立妊娠期糖尿病专病门诊，指导孕期女性合理控制血糖和体重。目前，我们已经建立了一个样本库，对临床上的这部分妊娠期糖尿病患者将进行一个长期的随访，了解这些孕妇生下的新生儿后续的身体状况，从而反过来指导我们前期的基础研究。”陈丽平说。

在“十四五”科教强卫工程入选项目授牌中，作为南通市医学创新团队代表、市第二人民医院肾脏内科主任医师蒋霞领衔的“肾脏病学”入选。蒋霞介绍，该项目依托市二院的南通市康复医学大数据研究重点实验室，将探索肾脏康复相关课题。“我们主要着眼于肾脏康复，特别是慢性肾脏病的康复治疗，通过运动、心理、音乐等综合疗法，改善慢性肾脏病患者的生活质量，为他们带来健康福音。”本报记者冯启榕

# 预防宫颈癌，女性一定要有“早筛意识”

近年来，宫颈癌发病率逐年上升，位于全球女性恶性肿瘤第4位，并逐渐趋于年轻化。宫颈癌的发生与高危型人乳头瘤病毒(HPV)感染密切相关。因此，宫颈癌前病变的早期诊断和治疗至关重要，准确筛查宫颈上皮内病变并个体化制定诊疗方案对预防宫颈癌的发生和发展具有重要意义。

近期，34岁的徐女士因同房后阴道出血来到市妇保院宫颈科就诊，其宫颈癌筛查显示TCT, HPV均异常，阴道镜下

宫颈活检病理最终诊断徐女士为宫颈早期浸润癌。原来，两年前徐女士曾在阴道镜检查中发现有宫颈高级别上皮内病变，当时在外院进行了宫颈利普锥切手术，手术很成功，并且切缘显示阴性，医生告诉她已经完全切除了病灶，徐女士便掉以轻心，之后的两年，因工作繁忙便没有再进行宫颈方面的检查。徐女士因自身的疏忽，最终导致复发为宫颈早期浸润癌。

同样因疏忽导致宫颈恶性病变的还有63岁的王女士，5

## 本周雨水频繁 湿冷感觉明显

最低气温5℃左右，出现在16日早晨



**晚报讯** 受冷锋前增温效应影响，上周六气温君一路“高歌猛进”，提交的“成绩单”也十分可观。一组数据显示：通州站最高气温28℃，打破了该站11月极端最高气温历史纪录(27.8℃)；南通本站最高气温27.7℃，仅次于该站2020年11月18日的最高气温(28.1℃)；如东站最高气温27.7℃，追平该站11月极端最高气温历史纪录。

不过，这轮气温前期升得有多猛，后期降得就有多狠。上周六夜间起，冷空气自北向南影响我市，除明显增大的风力外，更是带来“拦腰砍式”降温。以南通本站为例，昨天最高气温仅为13.3℃，和前一天相比直降14.4℃，这“折扣度”比刚刚过去的购物节力度可大多了。不少小伙伴直言，前天白天穿件短袖还有点微微热，昨

天裹上外套都感觉冷飕飕。

眼下，这轮冷空气的影响仍在继续，气温也是上升乏力，预计最低气温将出现在16日早晨，为5℃左右。之后，气温将缓慢回升，新一周通城最高气温19℃~20℃，将出现在18日白天。虽然看起来这次的冷空气带来的降幅很大，但其实气温也就是回到深秋该有的样子。新一周平均气温12℃~13℃，接近常年。

受冷暖空气交汇影响，本周我市降水会比较频繁，其中16日、18日降水明显。具体预报：14日多云到阴有零星小雨，15日多云，16日多云转阴有小雨，17日阴有时有小雨，18日阴有小到中雨，19日阴有小雨并渐止转多云，20日多云。降水的日子里空气湿度增加，湿冷的感觉会明显一些，提醒广大市民注意保暖，出行注意安全。

**【今明后三天天气预报】**  
14日：多云到阴有零星小雨，西北风4级左右，气温：10℃~15℃；15日：多云，西北风3~4级，气温6℃~16℃；16日：多云转阴有小雨，偏东风3~4级，气温5℃~17℃。记者俞慧娟

(合作单位：南通市气象局)



## 清扫落叶

昨天，崇川环卫工人们在市区大街小巷清扫遍地落叶。受较强冷空气影响，当天南通气温明显下降。

宋城林

进一步活检确诊为阴道残端癌。阴道残端癌，绝大多数的发病原因就是宫颈病变手术后出现阴道残端复发引起。

据了解，宫颈高级别上皮内病变患者对HPV感染具有高度敏感性，治疗后仍可在短时间内再次感染，其治疗后复发是临床上的常见问题。无论当时治疗后的转归如何，切除性治疗后患者仍有病变持续复发以及向浸润性癌进展的长期风险，因此，定期随访至关重要。

“建议宫颈高级别上皮内

病变患者治疗后至少进行持续25年以上的常规检查随访，即使年龄超过65岁也不应终止筛查，以便及时发现病灶残留或复发，采取治疗。”南通市妇幼保健院宫颈科主任黄国琴提醒。

朱芸

