



充分发挥“三社联动”模式 精准开展为老健康服务

# “匠心公益”托起老人幸福晚年

“关节疼痛不一定是骨骼有问题,可能是尿酸值偏高导致痛风的前兆。”“隔夜饭菜不能吃,容易引发幽门螺杆菌值偏高导致胃病发生。”17日,一堂健康知识讲座在永兴街道节制闸社区老年人活动中心开讲。今年以来,崇川区匠心公益服务中心承接“精准为老服务、匠心守护健康”项目,通过上门监护、健康讲座、亲近自然等服务,为社区老年人健康养老打通幸福的“最后一公里”。

## 精准服务,实现“老有所依”

“感谢‘匠心公益’为我们提供了暖心的服务,让我和老伴重拾信心。”家住长航地中海小区的徐阿姨兴奋地说道。

在一次偶然的聚会中,“匠心守护”服务对象徐阿姨讲述了她的无奈,志愿者听后立即与社区工作人员上门核实。徐阿姨的老伴因中风常年卧床,76岁高龄的徐阿姨患有严重的高血压,还要照顾老伴。“匠心公益”志愿者立即决定将其老伴纳入“编外服务对象”,每月两次上门监护二老身体健康数据,同时教授徐阿姨护理技能。

今年来,匠心公益服务中心与节制闸社区强强联动,充分发挥社区、社工、社会组织“三社联动”的运营模式,设立“个性化”服务菜单,满足服务对象的生活需求,提高社区老年人的满意度和幸福感。

## 缤纷活动,共享“老有所乐”

“早就知道咱南通有长寿之乡的美誉,原来跟我们的生活环境和空气质量有这么大的关系。”“匠心守护”服务对象陈叔叔是一名健身达人,在参加完“户外踏青、修身养性”活动后,不禁与老邻居发出感叹。

在服务过程中,匠心公益服务中心与节制闸社区紧密配合,做到“月月有服务、次次见笑脸”。健康食品制作活动,让老年人掌握食品制作技巧;户外踏青活动,让老年人感受大自然的美好;探寻长寿秘诀活动,让老年人了解健康生活的奥秘;大型义诊活动,让广大老年居民及时发现健康问题。在服务中,志愿者不断讲解健康知识,让老年人认识并改掉了不少生活陋习,同时通过精心照顾和精细监护,让服务对象感受到真心、舒心、放心。

## 结对互助,守护“老有所养”

“刘阿姨,上次来你们家发现厨房的煤气泄漏报警器坏了,今天我们给您装个新的……”“匠心公益”志愿者郑国富与服务对象交谈着。

在项目推进过程中,匠心公益服务中心组建“健康养老互助服务队”,将服务对象中7名党员与10名特殊家庭“牵线”,每周上门探望,开展情感交流。同时,发挥青年党员力量,在项目志愿者中抽调3人开展常态化服务工作,坚持每两月上门做一次居家安全大检查。

截至项目结项,“精准为老服务、匠心守护健康”公益项目累计开展服务35场次,安装煤气泄漏报警器30个,累计服务家庭32户、服务人群1496人次,开展服务时长达200余小时。

匠心公益服务中心理事长仇天敏说:“公益服务助老作为一种新型的助老模式,通过发动多方公益力量参与,增强了老人心理上、精神上与社区的情感联系。下一步,‘匠心公益’将继续探索为老服务新思路,进一步延伸服务触角,用真情托起老年居民的幸福晚年。”

马达 陆霞

## 危急时刻伸援手 邻里守望一家亲

“你好,我看到有老人摔倒在社区长者驿站旁,赶紧来帮忙。”15日,幸福街道秦西社区邻里志愿者王静接到了热心居民的电话。随后,社区网格员高伟和王静立即赶去现场查看。

到达现场后,高伟、王静发现幸福怡居西区物业管理员张宝林已经把摔倒老人扶起,众人合力把老人扶到路边休息。原来,老人名叫张云书,是幸福怡居28幢楼的居民,刚刚在核酸采样点做完核酸,打算骑自行车回家时,突然意识模糊不慎摔倒。恰巧被正在值班的张宝林看到,他立即冲上前查看老人伤势,并和路过的邻居合力把老人扶起。路过的居民第一时间拨通了社区热线。

众人提议把老人送去医院做个全面检查,老人说家里还有一个年近百岁的父亲,平时靠他一个人照料,儿子

又不在南通,儿媳在上班,如果去了医院,家中门锁着,老父亲长时间没人照料不好办。高伟立即返回社区拿来了轮椅,王静则替老人推自行车,众人分工合作把老人送回了家。

途中,秦西社区邻里理事长许明芳看到了老人,立马询问情况,并联系老人的儿媳和妹妹。老人回到家喝了水,休息一会儿后,身体状况逐渐好转。许明芳建议家属务必带着老人到医院进行全面检查。随后,老人在家人的陪同下去医院进行了检查,发现是脑溢血,当天就进行了手术,消除了危险。第二天,老人的儿媳特地赶到许明芳家和物业表示感谢,感谢热心邻居第一时间伸出援手帮助老人。“远亲不如近邻,谁家有困难,能帮一点是一点。”许明芳的话道出了和谐邻里间的浓浓温情。

吕雷霄



16日,新城桥街道启秀社区开展“感受南通非遗文化、欣赏蓝印花布之美”活动。蓝印花布非遗传承人向孩子们介绍了蓝印花布的发展历史、染色步骤等知识。

徐蓓



16日,任港街道中远社区的网格员和志愿者对辖区超市内的生鲜肉制品和农产品开展安全检查,提高商户食品安全保障水平,保障居民舌尖上的安全。

王颖



18日,唐闸镇街道大南社区联合张謇第一小学的学生走进大生护理院,用实际行动践行志愿服务精神,进一步弘扬尊老爱老的中华民族传统美德。

陈崑



15日,学田消防中队在辖区酒店开展消防演练,模拟房间失火情况下的应急处理,进一步提高应对和处置火险隐患的能力,加强商户的消防安全意识。

刘昭辉

## 拓展小区停车位 文明共建解烦恼



“小区变干净了,停车位也变多了,特别好!”近日,家住新建新村附51号的居民崔阿姨说。虹桥街道新中社区从居民需求出发,由社区牵头,居民全过程参与“文明小区”养成计划,有效推动解决了私占车位的不文明现象。

新建新村附51号始建于2000年。老小区规划车位少,随着车辆增加和随意占用公共通道,给居民出行带来不便,消防安全隐患随之大增。为有效缓解小区“停车难”,今年以来,虹桥街道加大了调研力度。“街道、社区以及相关部门开展多轮深入调研,认识到首先要解决的是增加停车位。”网格员张永红介绍说,“大家想到小区内有个卫生死角,也是文明长效管理工作中的痛点,决定将其改造成停车位。”

新中社区将小区停车位“微改

造”列为2022年度社区为民办实事项目。社区党委依托“有事好商量”协商议事平台召开座谈会,实地查看项目现场,进行方案比选、研究讨论,真正做到问计于民、问需于民。至此,充分改造小区边缘地、闲置地等用于扩建20余个停车位的计划全面展开。

为提高居民的获得感、幸福感,调动居民参与小区治理的积极性,社区党委在此次“文明小区”养成计划项目中招募了5名管家。沈师傅就是其中一员。管家们一方面帮助施工方解决遇到的问题,如提前通知住户挪车,帮助寻找插头等;另一方面及时反馈居民的意见、建议,做好沟通桥梁。“停车位改造后,因私占车位产生的邻里矛盾没有了,大家心情也舒畅了。能为邻里服务,我也感到很自豪。”沈师傅开心地说道。

停车位升级后,社区还将进一步加强居民自治能力建设,结合“文明小区”养成计划,通过支持引导、正向激励等方式,更好地维持车辆停放秩序。

王宋楠