

秋意正浓,秋叶多彩

通城各地赏秋观叶渐入佳境

“层林尽染秋意浓,叠翠流金已入冬”,又到一年橙黄橘绿的多彩时节,色彩斑斓的叶子如同打翻的调色板为通城染上缤纷色彩。为什么秋冬交替时节,树叶颜色如此美丽动人?什么是色叶树?哪些是常见的色叶树?南通又有哪些地方能一睹美景?记者采访了市园林绿化部门为广大读者答疑解惑。



秋日时光。周末,市民在享受

银杏叶,独属这个季节的浪漫诗意

昨天,当记者走进南通博物苑南门,一棵生机勃勃的古银杏映入眼帘。这棵树龄520年的古银杏为一级古树名木,原为东岳庙所有。1912年,先贤张謇为使其免遭砍伐,特从东岳庙道士手中购下此树,并立碑加以保护。目前银杏树虽然还未到最佳观赏期,但其绿叶之中已有金黄点缀其间,闪耀在巨大枝干之上。

银杏,又名白果、公孙树,五月开花,叶扇形,生长缓慢,可达千年以上,被誉为植物的“活化石”,春夏时郁郁葱葱,秋风乍起,金黄的落叶飞舞,行走在铺满银杏叶的道路上,有独特的浪漫情调。

南通博物苑由清末状元、著名实业家、教育家张謇于1905年创办。然而,鲜为人知的是,张謇在创办博物苑之前,首先规划建设的是

“公共植物园”。次年,才在植物园的基础上规划建设博物苑。创建初期,张謇及博物苑第一任主任孙毓通过采集、购买、征集和接受社会各界捐赠等方式广泛搜集各类植物,根据1914年所编《南通博物苑品目》记载植物307号。除栽种植物外,当时的博物苑工作人员还制作、收藏植物标本。

“20世纪50年代,南通博物苑开始种植鸡爪槭,除了进大门的这条路,九曲桥边也有,与广玉兰间隔种植。”在南通博物苑工作了35年的南通动植物专家居卫东介绍说,南通博物苑现有植物、花卉300余种,其中药食两用植物占比约三分之一。鸡爪槭是槭树科,喜欢阳光,其叶形美观,入秋后转为鲜红色,色艳如花、灿烂如霞,为优良的观叶树种,“最佳观赏期还要过一段时间,等天真正冷下来,霜冻以后叶子会更红。”居卫东说。

品种丰富,色叶树呈现红黄紫等多彩颜色

目前,市区大多色叶树已华丽变身,进入了最佳观赏期。

“色叶树是秋季或经霜后叶色由绿色转成红黄多种颜色,颇具观赏的树种,多是由于温度下降,类胡萝卜素与花青素含量增高,叶片颜色因此变黄增红。”市园林绿化管理处养护管理科科长姜敬华告诉记者,南通地区常见秋叶呈红色或紫红色树种有榉树、乌桕、鸡爪槭、元宝枫、

枫香、紫薇、池杉等,秋叶呈黄色或黄褐色树种有银杏、国槐、梧桐、无患子、黄连木、鹅掌楸等。

南通色叶树种十分丰富,有大家最熟悉的梧桐和银杏,还有像个小马褂的鹅掌楸,心形的乌桕和复叶的无患子。鹅掌楸,又叫马褂木,马褂是形容叶子的形状,密密麻麻的“绿马褂”里,挂着“黄马褂”,特别显眼。风一吹,“黄马褂”就轻飘飘地跟着上下晃动,可爱极了。

鹅掌楸的叶子黄了以后,在树上可以停留一个多月,差不多11月下旬落叶。它是很好的拍照利器,形状特别适合女孩子拍照用叶子遮眼睛。乌桕叶算是个特别适合小情侣之间玩浪漫的叶子了,活脱脱一个小爱心的模样。《本草纲目》记载:乌桕,乌喜食其子,因以名之。深秋的乌桕叶毫不逊色于枫叶,乌桕之美,美在其叶,深秋时节,以叶为花,装点秋色,枫之丹,桕之赤,皆为秋色之最深。

迷人斑斓,我市打造各具特色公园廊道

随着我市不断加大绿化彩化景观效果,市区公园广场、景观道路、口袋公园内各类色叶树种,让市民在家门口体验着城市风景在不断“换装”中带来的惊喜。近年来,城市建设不断发展,各类新建独具特色与主题的公园、景观带扮靓了城市一街一角。

军山停车场对面的一株黄连木随着降温次第变色,让人有“爱在深秋”的浪漫,成为不少市民游客打卡的“网红树”。远远望去,黄连木呈现出油画般的质感。走近细看,成对的叶片红得各不相同,却又全部染上了深深浅浅的红、橙红。黄连木的

叶子很特别,小叶两头都是尖尖的,形似柔软飘逸的羽毛。

而坐落于狼山森林公园内的枫树大道,已经成为南通最具特色的步道之一,更是深秋打卡观赏枫叶的热门景点。同样在狼山国家森林公园内,曾经的老江堤现在已然是一片杉树的海洋。枝叶扶疏,叶子细长,入秋后杉树的叶子染上层层红色,风过,叶片像一只只蝴蝶在林间飞舞,落在林间地上,踩上去咯吱响,很有秋天的感觉。如今,这条杉树组成的小路已经成为市民散步、骑行的绝佳去处,美丽的风景也吸引了许多摄影爱好者。

美丽景色不仅只在公园

中,在通城主干道上,美丽的变化也在悄然发生。近年来,南通城市绿化建设突出“一路一景”,通宁大道的乌桕、跃龙南路的榉树、工农路的银杏、园林路的法桐、崇川路的樱花、啬园路的紫薇,丰富的彩叶树种打造了各具特色的景观廊道。南通根据气候、地域等自然环境,选择合适的绿化树种,充分使用乡土树种,推广无患子、银杏、乌桕等色叶树种运用,营造多彩季相景观,每个季节都能观赏到不同的色彩美景。

色叶之美是季节变迁中呈现的一场惊喜,有兴趣的市民,不妨出门走走,带上相机放慢脚步,追寻一场浪漫的邂逅。 本报记者蒋娇娇



美丽秋色。记者尤炼



来自外籍友人的谢意:“南通三院,真棒”

“‘Nantong San Yuan’, GREAT(南通三院,真棒)!”近日,在南通市第三人民医院脊柱外科病房,来自挪威的摩西-阿里(Mohsin Ali)用这种“中西结合”的方式向医护人员表达深深的敬意和谢意。

阿里是一名船厂投资管理人员,常年在南通工作。在一次工作间隙的健身锻炼中,他不慎“闪了腰”,出现腰痛伴左

下肢疼痛麻木,行走活动受到严重影响。在朋友的推荐下,阿里慕名来到南通三院脊柱外科,经磁共振(MRI)等进一步检查,确诊为腰椎间盘突出(L5/S1)。

三院骨科主任、脊柱外科主任李玉前带领王震副主任医师、薛华伟副主任医师等微创手术团队成员,为患者行单侧双通道脊柱内镜手术(UBE)。术后,患者腰腿疼痛即刻缓解,运动、感觉恢复正常,第2天即下地活动,结合围

手术期集束化加速康复(ERAS)护理,术后不到一周就出院了。

李玉前介绍,与椎间孔镜的“单通道”不同,UBE通过2个1cm微小切口建立脊柱单边“双通道”——即一个观察通道、一个操作通道来进行手术操作。观察通道内放置内窥镜监视手术视野,操作通道内放置操作工具用于椎管内外手术操作。因为采用了两个通道,UBE手术入路角度范围广、操作空间大,一侧下0°主镜能

够提供全方位立体视野,故UBE除了能够在不损伤脊柱结构完整性的前提下胜任几乎所有类型的腰椎间盘突出症外,在处理狭窄病例上更加“游刃有余”,微创性更上一层楼;此外,UBE在水介质中操作,不受特殊器械限制,能够轻松完成镜下融合、颈椎、胸椎、腰椎等复杂病例,具有极强的实用性和极高的效率。因此,相比孔镜,UBE选择性更高;相比开放手术,创伤更小,结合围手术期

ERAS加速康复理念,真正实现了“精准微创,康复快速”的目标。

作为当今最先进的脊柱外科微创技术之一,UBE于2019年被引入国内,至今尚不满3年,目前国内能够开展的医院并不多。自2020年11月市三院脊柱外科在南通地区率先开展此项技术以来,已成功完成手术300多例,助力众多常年饱受顽疾困扰的患者彻底摆脱了病痛的折磨。

晨光