

秋日公园美



秋天到了。走进公园,我第一眼看见了高大的银杏树。远远望去,银杏树就像一把撑开的黄伞,美丽极了。一阵秋风吹来,黄伞上好像滑落了扇形雨滴,走近一看,原来是泛黄的银杏叶从树上飘下来。再往里走,又看见一棵棵枫树,十分茂盛。枫叶全都红了,就像一团团燃烧的火焰。这时,一阵香气扑鼻而来,我循着香气走去,不远处竟然还有一棵桂花树。金黄色的小花和叶子玩起了捉迷藏,要不是传来了阵阵香气,还真是不容易发现呢!

秋天的公园可真是太美了!

南通市紫琅湖实验学校二(1)班 皇甫逸菲
指导老师 陆妞妞

公园秋色浓



星期天上午,我骑着自行车来到了紫琅湖公园。我骑呀骑,骑到了湖边,看见了几只调皮的小鸭子正在河里嬉戏呢!接着我又骑到树林里,抬头往上一看,茂密的枝叶遮盖了蓝天白云,阳光从树叶的缝隙里透下来,给小路增加了斑斑点点。最后我骑到了大剧院,远远望去,湖面宽广,在太阳的照耀下,波光粼粼。

紫琅湖真是个美丽的地方!

南通市紫琅湖实验学校二(1)班 管梦晨
指导老师 陆妞妞

精彩运动会

星期五,学校举办了第三届“正·和”体育节。开幕式开始了,我们戴着鲜艳的红领巾,脸上洋溢着灿烂的笑容,迈着坚定的步伐向主席台走去,“二班二班,非同一般。二班二班,永扬风帆。”多么激昂的口号啊!接着,我们表演了《少林英雄》这首歌。

比赛开始了,项目有摸石过河、两人三足、趣味折返跑……我参加了一分钟跳绳项目,计时开始,我使出浑身的力气,绳子在我脚下飞舞了起来。虽然累得满头大汗,但我很开心。

时间过得很快,运动会结束了,操场上回荡着同学们的欢笑声……

南通市紫琅湖实验学校二(2)班 冒佩晨

校园运动会



阳光明媚,秋风习习,我们迎来了一年一度的秋季校园运动会。

开幕式一结束,各项比赛就开始了。我参加了趣味折返跑。比赛前我的心就怦怦直跳,像只小兔子快要从嗓子眼里跑出来。趣味折返跑开始了,我撒开腿,像离弦的箭,很快就跑到了队友那边,可惜最后因为小伙伴跑错了道,我们遗憾地错失了奖杯。但能和小伙伴们一起努力,我还是很开心。

运动会增强了我们的体质,也让我们更爱班集体了!

南通市紫琅湖实验学校二(2)班 张辰添

一次比赛



在这秋风送爽,硕果累累的日子里,我们迎来了紫琅湖实验学校的第三届运动会。

精彩的入场表演结束后,体育比赛就开始啦。我参加了跳绳比赛。一开始,我的双手像马达一样转个不停,只听到绳子“嗖嗖”地从我头上越过。可没一会儿,我就感觉手和脚像系上了大沙袋一样重。看到旁边同学气喘吁吁,却还在坚持跳,我心想:我也不能放弃!终于坚持跳完了,成绩比平时稍落后些,有些遗憾,看来我还要多加练习呀!

虽然这次运动会我没有取得第一名,但是我明白好成绩是靠加油拼搏得来的。未来,我会继续努力!

南通市紫琅湖实验学校二(3)班 张皓轩
指导老师 夏小红

秋天在哪里

今天,爸爸妈妈带着我和弟弟去紫琅湖游玩。

出门前,妈妈给我们准备了外套。到了湖边,感觉凉飕飕的,满地都是枯黄的落叶,草地也变得光秃秃的。桂花树上点缀着许多“小星星”,原来那是它开出的金黄的桂花。我凑近一闻,真是香气扑鼻。这时,妈妈发现了一棵橘子树,上面挂满了青色的橘子,她摘下一个给我尝了尝,苦苦的,真难吃!

回家的路上,妈妈问我找到秋天了吗?我想了想,说:“秋天在我的外套里,在枯黄的草叶里,在桂花的香气里,在那苦涩的橘子里……”

南通市紫琅湖实验学校二(3)班 毛奕橙
指导老师 夏小红

石榴观察记

“会当凌绝顶,一览众山小。”从山顶看到的风景真是太美了!放眼望去,绿树红花、蓝天白云,鲜艳的色彩和开阔的视野让人顿时神清气爽。远处的江面上烟波浩渺、水天一色,一艘艘大大小小的轮船从江面驶过,好像一个个美丽的音符,演奏着动人的音乐。

我终于明白为什么大家都喜欢登高望远,那是因为在山顶上可以看到山脚下看不到的美景。我的第一次狼山之行真是太美妙了,我一定会再来的!

南通市紫琅湖实验学校二(5)班 郑隽贤
指导老师 吴淑淇

快乐运动会

秋天到了,紫琅湖实验学校的秋季运动会拉开了帷幕。

伴随着激情昂扬的音乐声,运动会开幕式开始了!轮到我们班进场了。班上的“小喇叭”用洪亮的声音喊着口号:“三一三一,如虎添翼,团结一心,共创佳绩!”我们踏着稳健的步伐来到了舞台的中央。音乐声响起了,我们用尽全力挥舞着手中的小红旗,还不时地变换着队形。大家都精神抖擞,脸上洋溢着灿烂的笑容。

运动会开始了!“趣味跳远”比赛场地,我们班派出了张婉翊。她使出全身力气,两臂伸直,两腿一弯,像弹簧一样飞了出去,又稳稳地落在了地上。由于张婉翊惊人的成绩和大家的共同努力,我们班拿到了第一名。听到这个好消息,大家顿时激动起来,有的同学抱成一团,有的同学互相击掌,还有的同学高兴得一蹦三尺高,脸上笑开了花……

这真是一场精彩的运动会啊!

南通市紫琅湖实验学校三(1)班 陈雨萌
指导老师 陈锦林

难忘运动会

秋高气爽,天高云淡,我们怀着无比期待的心情迎来了一年一度的运动会。

50米短跑比赛项目,我顺利进入了决赛。一声枪响后,男运动员们奋力地飞奔出去。跑道两边的同学们全力地为运动员加油助威,欢呼声像雷鸣般响亮。轮到我上场了,我站在起跑线上,和周彤相互打气:“你紧张吗?做做准备运动吧!”“嘭”的一声枪响后,其他人立马冲了出去,但我以为自己抢跑了,还愣了一下才开跑。红布条越来越近,我和对手几乎同时冲过了终点。最后我得了第二名,和第一名只差了一只脚的距离,但是我尽力了。

运动会圆满结束了,三(1)班在全体同学的努力下获得了不错的成绩。我们班是最棒的!

南通市紫琅湖实验学校三(1)班 徐卫希
指导老师 陈锦林

上学路上

早晨,我狼吞虎咽地吃完早餐,背起书包快快乐乐地去上学了。

我哼着小调下了楼,向学校走去。小区里,爷爷们正在练太极拳,每一招都如行云流水,舒展大方。我觉得他们打得很漂亮,有机会想尝试向他们学习。

走出小区的大门,马路上人来人往。人们有的去上班、有的去买菜,真是热闹非凡!

到了学校门口,马路两旁种着高大的梧桐树,枝繁叶茂,像挺拔的哨兵在站岗放哨,微风轻轻地吹过,梧桐树叶好像在向我们招手问好,两边的导护家长护送我们上学。

上学的路上风景真美啊!

南通市紫琅湖实验学校三(1)班 陈曦雨
指导老师 陈锦林

爬狼山

南通市紫琅湖实验学校
组稿老师 陈锦林

国庆节的最后一天,妈妈带我爬狼山。因为太兴奋,我几乎是跑着上山的,很快就到了山顶。