

# 让生命自由“呼吸”

——走近市第一人民医院呼吸科

生命,不过在呼吸之间。一呼一吸,这个简单的动作,人每天要重复两万次以上。作为最容易受到疾病侵袭的器官之一,呼吸道是疾病常见、多发的器官,而且大多病因复杂、病情变化快。让生命自由“呼吸”,也因此成为呼吸科医生们的毕生追求。

近年来,南通市第一人民医院呼吸内科不断打磨提高科室水平,坚持以人为本的医疗理念,让一个又一个生命实现自由“呼吸”。

## 厚积薄发,打造专业化诊疗团队

南通市第一人民医院呼吸科成立于1992年,是南通市较早建立的呼吸科之一。2017年评为南通市重点专科和南通市创新团队,目前已能完成呼吸内科省重点科室要求的一般专科及重点专科全部技术项目。每年,呼吸内科完成院外会诊60余人次,接受下级转诊疑难危重病人230余人次。

市一院呼吸内科拥有一支结构合理、技术精湛的学术梯队,医师30名、护士47名,其中主任医师5人、副主任医师4人、博士6名、在读博士2名、硕士20人,南通市医学重点人才2名。同时,该科室积极推动人才交流和学术研修,安排医生奔赴意大利、日本、英国等地进行访问和学习,为科室带来最前沿的医疗技术。

30年来,南通市第一人民医院呼吸内科医护人员始终坚持以“精医重道、务实创新”的专业精神,致力于为患者提供更加优质、便捷的精准医疗服务。

呼吸内科拥有先进的诊疗设备,拥有独立的睡眠监测中心(床位两张)、肺功能检测中心、气管镜室、独立手术间。可常规开展急慢性呼吸衰竭的诊断和治疗、肺癌的早期诊断与规范化治疗、呼吸睡眠障碍性疾病监测与治疗、早期诊断及治疗急性肺血栓栓塞症、CT或B超引导下经皮肺穿刺活检、支气管镜检查及镜下介入治疗如:TBLB、气管支气管异物取出术、肺泡灌洗、气管支气管支架置入术、球囊扩张术,2014年开始常规开展EBUS-TBNA来确定纵隔、肺门病变的性质,对于气管支气管腔内良恶性病变可行氩等离子体凝固术、圈套、冷冻治疗。呼吸内镜介入诊疗已经成为市一院呼吸内科一大特色,在省内有一定知名度。

在完成繁重的临床工作任务的同时,科室也积极开展科研工作,近几年已结题市级课题2项,仍在研市级课题7项,省自然科学基金项目2项,参



与国自然项目1项,获得省新技术引进奖一等奖1项、二等奖2项,南通市新技术引进奖一等奖2项,近三年发表SCI文章12篇,核心及统计源6篇,参与编写《呼吸系统内镜诊疗技术》《呼吸内科临床处理要点》《老年常见病防治》。

## “明镜”引路,打开生命之门

作为呼吸内科的特色诊疗技术,市一院的呼吸内镜介入诊疗赢得了社会各界广泛赞誉,在江苏省内都享有一定的知名度。

11月8日傍晚,71岁的周大爷匆匆赶到呼吸内科就诊。值班医生仔细询问后得知,周大爷在一年前吃鱼时被呛到,后来一直反反复复咳嗽、咳痰,老人家并未重视。今年2月,周大爷在外院接受了治疗,症状有所缓解,没有做进一步检查。直到最近一个月来,周大爷在夜间和晨起时咳嗽咳痰的情况加重了,稍微活动一下便感到气喘吁吁,偶尔还会产生胸闷的感受。医生立刻安排了胸部CT,结果显示,周大爷右中间支气管存在异物,需要进一步治疗。

由于时间太长,异物已被血管丰富的肉芽紧紧包裹固定,直接用异物钳很难取出,且存在大出血、窒息、支气管瘘等风险。经过缜密的术前研究和讨论,11月10日,呼吸内科主任吕学东带领其团队为周大爷进行气管镜气管异物取出术。在气管镜下,吕学东发现周大爷右中间支气管有一厘米大小的异物。为了在操作过程中尽量少刺激周大爷的气道,吕学东耐心等待周大爷咳嗽前后的短暂间隙,抓准时机,眼准手稳,精准操作,通过冷冻

和钳夹的方式将异物取出。最后,吸出周大爷气道内的大量白痰,短短15分钟的手术,异物取出的一瞬间,周大爷恢复了一年多来没有过的畅快的呼吸。

用“明镜”引路,打开生命之门的例子,在呼吸内科数不胜数。曾经,有位老人在凌晨两点来到急诊室,气管内卡住了一粒“巨型”葡萄,呼吸内科用一条镜子、一把活钳钳,取出气管内的异物,血氧立即恢复,老人家转危为安;曾经,有位爷爷呼吸急促、面色紫绀,紧急入院,检查发现老人是纵隔内肿瘤,声门下3厘米气管一线天,呼吸内科调动医护力量,快速成功置入首例Ultraflex气管支架,原本气若游丝的患者即时呼吸如常、活动自如。

## 医者仁心,创造生命的奇迹

“只要心怀希望、永不放弃,只要有精湛医术与大爱仁心支撑,只要医患同心、携手共进,又何愁不能创造生命的奇迹!”这是吕学东常挂在嘴边的一句话。事实上,在实践中,市一院呼吸内科也始终怀着医者仁心,绝不放弃一丝可能,在一场场没有硝烟的呼

吸道“保卫战”中一次次与疾病“短兵相接”,换来了无数患者的幸福安康。

重症肌无力、高血压、房颤、心衰、双侧肺炎、前列腺肿瘤……市一院呼吸与危重症医学科重症监护病房8床的陈老就是这样一名“重病缠身”的患者。“老人家并不是原发性的呼吸系统疾病,而是因为重症肌无力引发的Ⅱ型呼吸衰竭、二氧化碳潴留,此前在外院神经内科治疗,病情一直反复。”呼吸内科副主任医师姚坚回想起来依旧印象深刻,他说,此前患者在外院已经有过两次间断的气管插管,而从患者病情加重后到转入市一院就一直有脱离有创呼吸机。

姚坚了解后得知,患者的儿子不忍心老父亲切开气管后终身依赖呼吸机,抱着最后一丝希望来到市一院,期望市一院呼吸与危重症医学科能创造生命的奇迹。“一般而言,气管插管后,如果不能拔管,两周后就会气管切开。而病人转来时,已经气管插管86天,如此超长时间的插管患者,我还是头一次遇到。”

吕学东高度重视,亲自查房,与重症监护病房的医护人员反复讨论病情,并与该院神经内科专家多学科协作,制定了完善的治疗方案。在拔管前,他们制定了详细的应急预案,备好了抢救车,在吕学东团队的精心治疗和护理下,历经了107天超长时间的气管插管后,医护人员为陈老成功地拔除气管插管,每天仅需间断配合无创呼吸机的使用,基本实现了自主呼吸,可以说创造了医学的奇迹、生命的奇迹。

“看到病人好转,我们再苦再累,也是值得的。”护士长刘瑞红欣慰地说。老人尽管多病缠身、不能说话,家属又不能进来探视,但他神志清晰,难免有时会情绪急躁。为此,科室为老人提供了贴心的服务,时刻关心老人的心理状况,将人文护理与早期康复有机结合起来,有效促进了老人症状的改善。

清除呼吸障碍,提高生命质量。南通市第一人民医院呼吸内科将继续脚踏实地精进医术,以仁心妙术服务患者,用医学的温度呵护患者的生命,为南通呼吸系统疾病诊疗事业作出新的贡献。

王怡

