



让发展成果更多更公平地惠及全体人民,这是我们一直以来所追求的目标。这些成果或许不像一些“国之重器”那般闪耀,但它之于人们生活水平的提升、实际获得感的强化却具有不可替代的意义,也是社会发展以人为本的一种微观注脚。

——光明日报:《好技术自带人间烟火味》

面对劣迹斑斑的平台和商家,仅靠网络曝光和舆论批评是不够的,应从加强监管执法入手,对平台做认真的调查,对平台的日常管理做合规审查,追根溯源锁定违法商家,对涉案人员依法惩处。平台也需重新审视商业模式,靠发布虚假信息、纵容诈骗行为而牟利,维持发展的模式,在强监管时代,已经不合时宜。如果再不改变,必将自食其果。

——东方网:《“通个马桶一万九”,平台不要助纣为虐》



#### 【本期话题】

#### 低糖电饭煲引热议

宣称具有“降糖”“减糖”作用的低糖电饭煲真的有用吗?镇江市消费者协会近日体验调查了4款低糖电饭煲。经实测,低糖米饭和普通米饭进入人体后,形成的血糖差异并不大。对此,你怎么看?

#### 【议论纷纷】

①开化 相关部门不妨通过数据分析,利用大数据让广大消费者知晓所谓的低糖电饭煲,不仅不降糖,而且存有健康风险,从而帮助广大消费者理性选购电饭煲。

②廖卫芳 执法部门对故意以虚假、夸大宣传的方式推销低糖电饭煲行为,要发现一起查处一起,不妨采取黑名单制度,或实施高额罚单,让厂家和商家为自己的无良行为付出沉重的代价,倒逼其切实履行契约,不生产、不销售欺骗消费者的低糖电饭煲。

#### 【下期话题】

#### 流进校园的笔刀

近日,一则“学校门口卖的圆珠笔暗藏真刀”的话题冲上微博热搜。视频中,河南一位学生家长手握一支普通的黑色圆珠笔,但当其中一端的笔帽被拔下后,却露出了一把约成人食指长度的小刀。目前各大电商平台上对此款笔刀的定义为“防身笔”“多功能笔”等。对此,你怎么看?

# 愿所有的微心愿都被温柔以待

□宝哲

为辖区221名老人制作采样码挂牌、为16名困难老人检修电路、为5名失能老人赠送辅助器具、为7对金婚夫妻拍合照……陈桥街道树北村党总支通过前期收集村民微心愿,然后帮助村民完成一个个微心愿,做到了服务群众零距离,广受好评。

(11月24日本报6版)

每一个人的心里都有着一个“小小的梦想”,这个“小小的梦想”不需要太多的资金,也不需要太多的投入就能实现。而对于有着微心愿的人来说,所有微心愿的价值,都不只在“微小的礼物上”,真正的价值体现在微心愿的温情延续和温暖释放上。

对我们多数人来说,自己就是个平平凡凡的人,我们没有金山银海,我们不是权高位重,我们不能用更多的资金去帮助他人,可是我们也有力所能及的力量。认领微心愿的意义就在于,我们可以通过这种举手之劳,向他人,向社会,展现我们的温情。恰恰是举手之劳的温暖,才是最炫美、最浓情的。

我们只需要少参加一次聚会,只需要少买一件衣裳,只需要少去歌厅唱一次歌,就能帮助他人圆梦微心愿,何乐而不为呢?我们在关注别人微心愿的同时,既能传递这个社会的温情,还能让这个社会因为温情而温暖。其真正的价值则是——

人人都献出一点爱,社会将变成温暖的人间。由此不难看出,开展认领微心愿活动的价值,在于倡导人人互助的精神。

“群众的微心愿”在一些人看来算不上什么,也值不了几个钱。可是,在百姓看来,这就是他们的诉求,就是他们“庄重的心愿”。

微心愿并非微不足道,所有的微心愿都需要我们温柔以待。因为这种善意的温情,是一首感动你我的歌,是照亮社会的诗。让我们一起携手,去关注每一个微心愿,并努力促成它们实现吧!

濠南  
“夜话”

## 感悟节气之美 弘扬传统文化

□新平

22日下午,由南通市全民阅读办指导,区全民阅读办、区融媒体中心和区委网信办联合主办的“跟着节气去阅读”之“小雪”节气阅读直播活动在学田街道南川园韬奋书房举行。

(11月24日本报6版)

节气里的民风民俗各有不同,但所表达的情感是相通的。这些民俗民风,随着时间的推移,有的已经变异或消亡,但其蕴含的意义和

内在灵魂却传承下来了。老祖宗告诉我们,每一个节气,都有它特定的时令之美。

节气之美,在诗词歌赋中被反复咏唱,在民风民俗中诗意表达。二十四节气中所体现出来的“天地人合一”的和谐共生观,是融入中华民族血脉的文化基因,也是人类共同的珍贵文化遗产。2016年11月30日,“二十四节气”被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。二十四节气,千

年轮回往复。

“阅读”节气,敬畏自然。节气千年轮回,可现代人太过匆忙,许多时候忽视了节气之美。慢下来,体悟节气背后的文化内涵,不仅要记住“二十四节气”,更重要的是用心感悟节气之美,用行动敬畏自然、爱护环境。让大自然赋予我们的节气之美,与生活美美与共。这是最本真的生活诗意,也是最惬意的生活享受,节气之美值得我们珍视和回味。

## 不留作业让学生看球,可以有

□关育兵

对杭州钱塘区下沙中学的学生来说,正在进行的卡塔尔世界杯将是难忘的——几场比赛的直播正逢晚自修时间,学校没有布置作业,组织他们集体看球。

(11月23日澎湃新闻)

四年一届的世界杯,是唯一可以与奥运会媲美的重大体育赛事。绿茵场上的欢呼,是足以牵动更多人的目光的。卡塔尔世界杯期间,不仅媒体有连篇累牍的报道,各地也加大了对酒驾的查处力度,警方也提醒公众:文明看球,谨防诈骗。这一切,无论好坏,都充分展现了世界杯的魅力和吸引力。

对于校园中的学子,也是如此。谈论世界杯,实是正常不过的,希望观看其中的比赛也是可以理解的。

然而,由于时差的因素、赛程的关系,对于许多学生来说,尤其是中学生来说,是没法看绝大部分比赛的。能否满足孩子们看足球的愿望呢?答案当然是肯定的。从报道中来看,下沙中学就是这么做的。

不留作业让学生看球,确实可以有。四年一届的世界杯,是体育盛宴,又不止于体育盛事,说其是重大时事,一点儿也不为过。“家事、国事、天下事”,引导学生关注社会、了解社会,关心时事,有助于学生了解世界、拓宽视野、增长知识。世界杯作为全世界都关心的重大事件,在不影响正常教学秩序的前提下,让孩子们参与其中,感受其风采,是完全可以有的。赛场的激烈角逐、现场的解说、相关的报道,孩子们从中

所能得到的收获,可能并不小于做作业。

体育的意义,不止于强身健体,还在于文明其精神。有地方提出,构建“体育+思政”育人体系,强调深挖体育课程蕴含的丰富思想政治资源,深化体育元素与思政元素对接融通,促进“体”与“育”深度融合,这是很有见地的。“即使比分落后,也要坚持到最后。赛前几乎没有人看好沙特队,但他们拼尽全力,取得了出人意料的结果,阿根廷队到最后一刻也仍在努力寻找机会,这种不放弃的精神同样值得学习。”观看世界杯的意义,不只在世界杯比赛本身,其对于孩子们可能有更多的激励作用。

不留作业让学生看球,的确可以有,也值得有!



## “电子榨菜”

到了饭点儿,外卖摆上桌后先支起iPad或手机,之后再吃饭,这已经成为当代年轻人用餐的“新潮流”。近来,大家又为这种“下饭”视频或音频播客发明了一个新名词“电子榨菜”。尽管吃饭的同时看手机一直是医生、家长强烈反对的生活习惯,但显然“电子榨菜”已成为不少年轻人的佐餐标配。

(11月23日《北京青年报》)

#### 注解手机深度依赖

□木须虫

不得不说吃饭刷手机已经成为人们特别是年轻群体的普遍习惯,并开始被视频内容生产所牵引与绑架,成为手机深度依赖的又一注解。

克服手机深度依赖,说到底还是要将手机作为工具而非玩具。要为己所用,当工具的主人,而不必过于迷恋和依赖,以至于在迷失中沦为工具的奴隶。刷手机阅读信息和游戏娱乐是生活的调剂,应当合理有度,分时间、看地点、限时长,否则过犹不及。年轻群体除了需要构建更积极的生活方式,培养更多元的兴趣爱好之外,也需要积极尝试给“刷手机”做减法,更合理地安排自己可支配的时间,相信会有更多的收获。同时,他们也会发现少刷一些视频并不会减少自身的快乐。

#### 警惕让人越吃越饿

□卞广春

“电子榨菜”成为不少年轻人的佐餐标配,像综艺、体育赛事、游戏直播等娱乐性的内容,正越来越多地入侵年轻人的生活,并呈现出了普及化、常态化、持续性的状态。防止“电子榨菜”让年轻人得不偿失,警惕“电子榨菜”让年轻人越吃越饿,已经摆在社会公众面前。

对此,有必要建立和完善网络“电子榨菜”的筛选、甄别、处理、屏蔽、奖惩机制,实现谁发布谁负责、信息可追溯和精准监测、科学甄别、优质奖励和劣质限制等措施,鼓励发布优质的网络信息,让具有时代思想性、艺术感染力和影响性的“电子榨菜”牢牢占领网上平台C位,约束、制约或者屏蔽劣质信息的发布和推广。

同时,要集合多方力量,为年轻人尽量多地提供线下文化娱乐、体育活动的机会,把他们从“电子榨菜”的氛围中拉出来,让他们徜徉于阳光、乐观、积极奋斗的时代潮流中。