

制作蒜蓉虾



星期天中午,妈妈要做蒜蓉虾。我自告奋勇给妈妈打下手。

妈妈拿出大虾,又拿出一把锋利的刀,将虾摁在砧板上,用刀将虾背从头到尾切开,开背后的虾很轻松就能把虾线取出来。妈妈一边取虾线一边跟我说,这里要注意的是虾开背时不要切断。

我一边似懂非懂地点点头,一边剥蒜头。“脱”下蒜头最外面的“大衣”,里面的蒜瓣还“穿”了三四件“衣服”,有的“衣服”还很硬。我只能用指甲来用力,没过一会儿,指甲尖就有点麻麻的疼,就像着了火一样。妈妈让我赶紧用清水洗。我一个蒜头还没剥好,妈妈已经将虾线清理好。她把清洗处理过的虾放在一个大碗里,倒上料酒、胡椒粉,铺上生姜片,放在一边备用。

妈妈也来“剥”蒜头,只见她拿起刀对着蒜瓣尾部硬硬的部分就是一刀,蒜头的“衣服”就轻松地脱下来了。然后,妈妈用刀背将蒜头剁成泥,还用同样的方法准备了一些姜末,又加上一些小米椒。

材料准备好了,接下来就要“开火”了。妈妈在锅中加入色拉油,油热之后倒入姜末、蒜泥、小米椒,爆香后放入一勺生抽、一勺蚝油、一小勺白糖,炒均匀后,装盘备用。妈妈又放入少许油,将大虾炒至红色后,放入炒好的蒜蓉,盖上锅盖,中火煮10分钟,让蒜蓉和虾充分融合,这道美味的蒜蓉虾就做好了。

“主菜来了。”妈妈喊道,一只只金黄金黄的大虾让人垂涎欲滴,我忍不住夹起一只,对着虾背咬了一口,鲜嫩的虾肉加上那微麻的蒜泥,堪称一绝啊!我一口气吃了五六只虾,真是太满足了!

这样的蒜蓉虾你们喜欢吗?

如东县实验小学四(2)班 朱炳宇
指导老师 任明亮

游览都江堰



“你们来到四川,一定不要错过都江堰。”导游的声音在耳边响起,“这可是公元前256年至251年建造的,而且古迹甚多,主要为二王庙、伏龙观、玉垒关……”在他的带领下,我们几个人进入了都江堰。

我们先去了飞沙堰,导游告诉我说:“你们可别小看了这个飞沙堰,它可以沉沙过滤水。”我立马明白了飞沙堰的巨大作用。走着走着,我问导游:“刚刚指示牌上说的宝瓶口是哪个啊?它的作用是什么?”导游指了指前方说:“看,那个地方就是你说的宝瓶口,它其实就是一个分岔口,不过它的作用也很大,经过这里的水就很澄澈,可以给城市生活供水,也可以给农田灌溉。”

最后,导游带领我们来到了鱼嘴。走了很久后,导游指了指水面上一块巨大的石头说:“那儿就是鱼嘴,因为这块巨石远远看去就像是一条大鱼,露出水面的地方就像是大鱼的嘴巴。”我看了看说:“这不像鱼的嘴巴呀!”导游让我换个角度再看看。于是,我站到了正前方,仔细看了看说:“这么一看,确实有点像鱼嘴了。”我话音未落,导游接着又说道:“鱼嘴把岷江分成内江和外江。”原来如此!

通过这次游览,我看到了古人伟大的水利工程,他们真是聪明的人!

如东县实验小学四(2)班 朱王毅
指导老师 任明亮

蛋炒饭



周末的中午,我撸起袖子走进厨房,打算做一份香喷喷的蛋炒饭。

首先,我准备好三个圆溜溜的鸡蛋、一些橄榄油、一碗已经冷却的米饭。然后,我气势十足地围好围裙,俨然一位大厨。

我先把鸡蛋轻敲碗沿,敲出一道裂痕后,两个

拇指稍稍用力掰开蛋壳,透明的蛋白包裹着金黄的蛋黄便从蛋壳中顺溜地滑进了碗中,几滴蛋液调皮地蹦到了我手指上,我伸出舌头想要舔掉,被妈妈笑着阻止了。我只好摸摸鼻子,用抹布擦去了。接着,我用筷子顺时针搅拌碗里的鸡蛋,将蛋白和蛋黄这对好朋友混为一体,放到一旁备用。

开始炒了,我把橄榄油倒入锅中,并将煤气灶调至中火。当油开始冒着小泡泡时,我连忙将手边的蛋液顺着锅壁倒进锅中。顿时,一阵“噼里啪啦”的声音响起,我眼疾手快地拿起锅铲把成形的炒蛋捣碎。

随后,也是最关键的一步,我把米饭倒入锅中,“噼噼啪啪”的声音更响了,我更加卖力地用锅铲翻炒起来,让蛋和米饭充分融合在一起。最后,加盐继续翻炒。

这样,一碗香喷喷的蛋炒饭出锅啦!我迫不及待地尝了一口,太美味了!看来,自己做的饭菜味道就是不一样啊!

如东县实验小学四(6)班 龚相泽
指导老师 顾美蓉

学习做月饼



中秋前夕,顾老师告诉我们,要带我们亲手做月饼。终于盼来了做月饼的时刻,我们跟着顾老师来到食堂,坐到了指定位置,等待着糕点师给我们指导。

糕点师拿着制作月饼的材料,一边讲解、一边操作。一块面团在糕点师的手中压一压、包一包、搓一搓,一个精致的月饼就呈现在我们眼前。此时,我仿佛闻到了月饼散发出来的奶香味。我迫不及待地拿起一个黄色的面团,像糕点师那样把面团压了压,呀!面团瞬间变成了一轮明月,真美啊!接着,我小心翼翼地把馅儿放在了“月亮”上,就好像一个宝宝睡在了摇篮里,是那么舒适、那么悠闲。然后,我把“摇篮”的边向中间折起来,将它们搓成一个圆球。最后,我把圆球放进花形模具中使劲压一压,一个花形月饼就做成了。

接下来开始烘焙了。我将亲手制作的月饼小心地放进烤箱中,看着它和伙伴们乖乖地躺在烤盘上,等待着炙烤。我们目不转睛地盯着烤箱里的月饼,只见它们的颜色渐渐变深,香气扑鼻而来,整个食堂都被月饼的香气笼罩着。半个小时后,金灿灿的月饼就出炉了。

我捧起还带着余温的月饼仔细端详,月饼圆圆的,像个胖娃娃,它似乎在对我说:“主人,我现在是真正的月饼了,欢迎您享用!”我用手轻轻地掰开它,它露出了深紫色的豆沙馅,闻一闻,浓郁的红豆味萦绕在鼻尖;咬一口,香甜软糯的味道仿佛无数小精灵在舌尖曼舞,真是回味无穷啊!这就是中秋该有的味道吧!

如东县实验小学四(6)班 刘雨熙
指导老师 顾美蓉

家乡的冬天

记忆里,家乡的冬天不常下雪,没有大雪纷飞、银装素裹的情景,但也有另外一番景象。

家乡的冬天应该是躲在公园里。平日里茂盛苍翠的大树们,被冬姑娘轻轻弹落了叶子,显得有些单薄。野花野草褪去了鲜艳,留下属于冬天的肃穆。那条热闹的小河,此时也变得格外安静,水中翻腾跳跃的小虫子们不见了,河面上唱歌的水鸟飞走了,青蛙们应该是躲起来冬眠了,只能偶尔瞧见几条不怕冷的鱼儿,在稀疏的水草间快速游过去……

四周的人不多,五颜六色的帐篷早已收了起来,追逐嬉戏的孩子们也回到各自温暖的房子里。孩子们不来,也就看不到售卖玩具的商贩和他们货车上琳琅满目的小玩意儿。只有常年在这儿跑步的人们,嘴里呼着白气,一圈一圈地绕着安静下来的公园奔跑,为冬日带来一些活力。

如果能下上一场雪就好了,这里的一切都被裹

上一层“薄奶油”的样子一定很美妙,我不禁有了一丝期待。

突然间一阵风吹来,又冷了一些。我拉紧了领口低头往回走去,得赶紧回家来上一杯热热的牛奶。等到雪来了,我一定再来看一下。

如东县实验小学四(7)班 张一川
指导老师 于忠梅

“拷贝”不走样

活动课铃声刚响,教室里的同学们就摩拳擦掌,迫不及待地想玩“拷贝”不走样这个游戏!

比赛开始了,首先上场的是我们组,我排在第四个。在老师亮出词语的时候,我那灵敏的耳朵就精准地捕捉到了同学们窃窃私语的声音,“这个词也太难了!”“怎么可能做到?”

在接下来的五分钟里,耳边传来了同学们连续不断的大笑,我心中不禁冒出种种疑问:到底是何方神“词”能引得大家笑个不停?就在这时,一只手拍了拍我,我立刻转过身子,看向三号同学。

三号同学先是伸出一只手,画了一个大大的圆,然后伸出两只手,放在脸的两边,张开又合上,重复做了好几次,随即揉揉肚子,可能在表示吃饱了,接着向我点点头。我一脸茫然,用求助的眼神看着老师,并没有得到回应。我真后悔,选了个四号。我绞尽脑汁,努力思考,然后硬着头皮照葫芦画瓢地传给了五号——先画圆,再将手张开、合上,最后揉肚子。

五号看了,也和我一样,一脸茫然、不知所措。他干脆来了个“简易版”的表演。最后一名同学看完目瞪口呆、直挠头,只好小声地说:“我不知道!”

同学们看了笑得前仰后合。直到老师说出“画饼充饥”的时候,他才一拍大腿说:“哎呀!我就知道是这个!”

这次游戏真是太有趣了,同学们硬是把“拷贝”不走样玩成了“拷贝”大走样!到最后,也没分出个胜负来。不过,我相信,只要我们以后多合作、多尝试,一定能配合好的。加油,期待下次的活动课!

如东县实验小学五(5)班 王思睿
指导老师 朱明丽

游狼山

今天爸爸妈妈带我去游狼山。

走到狼山脚下,映入眼帘的是高大的青山,葱葱郁郁的树木铺满了一整座山峰。山间还有一个瀑布,从峭壁上飞泻下来,像一道银白色的屏风,流进山下的大河里。真是对上了李白的古诗句,“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”。

来到半山腰,狼山就变得更美了。

走了半天的路,我们有点饿了,这时候看到旁边有卖斋饭的小吃部,我点了一份酸菜面,吃得津津有味。吃饱之后,我们继续登山,沿着台阶一步步往上爬,爬到一半的时候,我感到腰酸背痛、腿脚酸软,累得满头大汗。这时,我干脆一屁股坐了下来,实在是爬不动了。爸爸鼓励我说:“既然咱们是来爬山的,就要爬到山顶,而且你说你来狼山是为了看风景,而顶峰的风景是最美的!”我听到这些,站起来说:“我还能坚持,走吧!”爬了好一会儿,我终于爬到了顶峰。

站在山顶向山下看,“一览众山小”的感觉扑面而来。城市的高楼大厦尽收眼底。长江上轮船发出“呜呜呜”的响声,在长江里不停地穿梭。我每一次来狼山都能欣赏到不同的风景,狼山一年四季风景迷人,景色各不同。

如果没有来过的小伙伴,我推荐你们可以来狼山玩一下。

如东县实验小学五(10)班 王子瑞
指导老师 张競文