

近年来,从市智运会中走出了一批少年棋手,他们在方寸棋盘间体验对弈过招的酣畅淋漓,也收获了师友相伴的成长温情——

# 在拼杀中享受“棋”乐无穷

“人生就像一盘棋,要落子无悔,勇往直前。”这是热门网剧《棋魂》里的经典台词。学习下棋不仅可以锻炼能力、增长学识,更能磨砺心性、启迪心智,“实乃人生一大益事”。近日,南通市第十三届小学生智力运动会举行,300余名小棋手齐聚一堂,以棋会友。这群少年棋手是如何成长起来的?带着问题记者采访了他们。

## “下棋,让我更加独立”

方寸棋盘、黑白棋子,半大的孩子凝神屏气、两两对弈,棋子左突右冲,你攻我防……在天生港小学国际跳棋专用教室见到王一炆时,他和同学激战正酣。这是学校课程表上排好的跳棋课,每周一节,雷打不动。棋面正胶着,王一炆时而托腮凝神、时而神采飞扬,丝毫没有发觉记者的到来。

“王一炆从一年级开始学习跳棋,已经五年了。”天生港小学跳棋老师严军华介绍,今年10月的江苏省国际跳棋锦标赛线下决赛中,他力挫一名六年级学生和两名初中生,拿到了100格男子A组冠军,也获得了明年全国智运会的入场券。

今年11岁的王一炆来自陕西安康,父母在南通务工,平日陪伴孩子时

间不多。为了让他更好地练棋,父母特意买了一台电脑,每天放学完成作业,王一炆便通过网络平台,沉浸在黑白二色的世界里。“我喜欢下棋,它不仅能锻炼大脑,还让我更加独立。”

严军华告诉记者,小一炆上一一年级时,刚学棋两个多月便跟着老师到外地参加省国际跳棋特色学校比赛。比赛期间,穿衣、吃饭、睡觉甚至洗衣都自力更生,从不跟老师撒娇耍赖。有时候黯然出局,难免热泪两行。但不过多时,便给自己打气:“下次再来!”

当提到明年的全国智运会,王一炆给自己定了一个“小目标”:打进前十!“有希望,但要认真准备。”严军华说。听到老师的肯定,少年拳头握紧,双眸明亮,郑重地点了点头。

## “下棋,让我愈挫愈勇”

走进张謇第一小学的五子棋教室,棋具整齐,荣誉满目。在“国际级”一栏的荣誉墙上,一名头戴发箍、略显稚气的红衣小姑娘的照片格外醒目——秦邵雅(初段)2020年世界冠军。

“从五子棋入门到世界冠军,她只用了三年时间。”张謇一小五子棋老师储婷婷告诉记者,秦邵雅从2018年开始学棋,天赋过人,努力非常。2020年8月入选国家队,参加世界青少年五子棋锦标赛。面对来自各个国家和地区的众多选手,她从容应战,连胜来自日本、俄罗斯、土耳其等9个国家和地区的棋手,最终荣获H组冠军。

“荣誉的背后,她也哭过鼻子。”秦邵雅的妈妈回忆,2018、2019年两届

全国青少年五子棋大赛,小邵雅都没有获得满意的成绩,忍不住抱着妈妈痛哭。看着女儿受挫,妈妈心疼地劝她放弃,她却越挫越勇,擦干眼泪,继续坚持每天进行五子棋计算训练,坚持定式打谱,一有空就约老师对弈,潜心研究棋局。“胜败乃兵家常事。下棋就是要屡败屡战、愈挫愈勇,才能进步。”这是秦邵雅常挂嘴边的一句话。

现在,秦邵雅就读于启秀市北中学,是一名初中生。虽然课业压力繁重,花在五子棋上的时间颇为有限,但在学棋过程中收获的毅力、耐挫力以及“一着不慎,满盘皆输”的谨慎和细心,却在学习中持续发挥着强大的助力。“她的学习成绩基本保持在年级前列,我们几乎没怎么操过心。”秦邵雅妈妈说。

## “下棋,让我乐在其中”

作为我市培养学生棋类选手的基地之一,历年来,市少年宫培养了50余名棋类特长的学生,在各级各类棋类比赛中获得大奖,有的同学还考取了热点大学,走上了工作岗位。

在他们之中,一名叫陈苏怡的同学十分耀眼,多次代表南通、江苏参加各类比赛,并获得大奖。

从小学一年级就开始学习象棋的陈苏怡,一直在市少年宫学到初中毕业,多次参加市小学生智力运动会多次获得冠军,也多次获得省赛冠军,全赛亚军。2014年,她进入江苏省象棋专业队。后参加全国锦标赛获得女子国家象棋大师称号,并以特长生身份

考入上海财经大学就读经济新闻专业。如今,已经大学毕业的她,正在规划着自己的生活。

陈苏怡说:“我上大学后,代表上海市参加了全国象棋女子团体赛,获得了‘象棋大师’和‘运动健将’称号,是我目前为止最为骄傲的时刻,也是对我这十几年来对象棋爱好的一个肯定。这十几年来,象棋让我形成事后复盘总结提高的习惯,让我更有耐性、更加细心,日常生活、工作和学习中,更加注重逻辑性,我也乐在其中。”她表示,今后对于下棋这个爱好不会丢,有空时还会拿起棋盘,放松一下自己的心情。

本报记者沈樑 高阳

## 少年有志 强国有我 我市举行十岁成长仪式示范观摩活动



晚报讯 十岁,是崭新的起航;十岁,是最美的遇见。昨天,由市文明办、市教育局举办的“少年有志,强国有我”南通市十岁成长仪式示范观摩活动在如皋经济技术开发区实验小学举行,发挥仪式教育的激励作用,引导广大未成年人学礼仪、知礼仪、行礼仪,扣好人生“第一粒扣子”。

升旗仪式后的示范观摩活动分为“快乐成长”“感恩成长”“立志成长”三个篇章。十年成长路,从呱呱

坠地,到丫丫学语,从蹒跚学步到背起书包,一路成长,一路欢笑。“今天,我们十岁啦!”现场,校长与孩子们做了一个约定,勉励他们成长为有爱心、有爱好、有梦想、有毅力的少年。

成长路上,离不开父母无微不至的呵护,离不开老师语重心长的教诲。孩子们向父母、老师表达了感恩告白。不少异地工作的爸爸妈妈们,从日本、土耳其、浙江、上海、吉林等国内外发来视频,向孩子们表达祝福。

合唱《春笋拔节》、民乐合奏《花儿与少年》、情景诵《笠翁对韵》、歌舞表演《在爱的阳光下成长》、诗朗诵《礼赞十岁》……活动中,一个个精彩的节目,充分展示了新时代少年的风采。全场大合唱《我和我的祖国》,把整场活动推向了最高潮。见习记者陆薇 记者卢兆欣

## 南通市主城区100平方公里河道水质周报(2022.12.3)

南通市水利局发布

序号	监测断面	主要污染物			溶解氧 (mg/L)	透明度 (cm)	氧化还原电位 (mV)				
		高锰酸盐指数 (mg/L)	氨氮 (mg/L)	总磷 (mg/L)							
1	通扬运河(钟秀路)	2.4	0.353	0.08	6.00	59	130				
2	前进河(钟秀路)	2.3	0.467	0.08	6.30	62	122				
3	郭里头河(钟秀路)	2.9	0.377	0.10	5.90	57	119				
4	八窑河(濠南路桥)	2.4	0.789	0.12	5.80	55	126				
5	城山河(虹桥路南)	2.5	0.646	0.14	5.90	56	121				
6	棉机河(方大花苑)	2.6	0.694	0.15	6.70	58	115				
7	任港河(木行桥)	2.7	0.586	0.13	5.90	52	117				
8	濠河(北濠桥)	2.3	0.604	0.14	6.40	60	119				
9	濠河(长桥)	2.8	0.658	0.18	5.80	55	121				
10	濠河(体育公园)	2.5	0.550	0.18	6.30	62	130				
11	金通河(钟秀路南)	2.7	0.968	0.11	5.70	54	109				
12	胜利河(胜利河闸前)	3.0	0.568	0.12	6.40	52	125				
13	通甲河(龙王桥东)	3.1	0.968	0.17	5.60	52	102				
14	通甲河(通京大道)	2.9	0.998	0.17	5.80	55	111				
15	学田河(青年路)	3.1	0.950	0.17	5.50	50	92				
16	海港引河(海港北闸桥南)	2.4	0.419	0.11	7.10	60	124				
17	南川河(工农路)	2.8	0.736	0.14	6.20	55	130				
18	城山河(红星路)	2.6	0.831	0.16	6.10	60	136				
19	西山河(洪江路)	2.7	0.658	0.13	5.90	57	112				
20	姚港河(虹桥路)	2.8	0.628	0.12	6.20	57	125				
21	倪虹河(虹桥路)	2.5	0.604	0.17	6.10	55	118				
22	工农河(新建路)	2.7	0.449	0.12	5.60	56	121				
23	红星二河(红星二河闸西侧)	2.6	0.556	0.12	5.70	54	136				
24	运料河(钟秀路)	3.2	0.198	0.10	6.10	52	128				
25	跃进河(濠北路)	2.4	0.240	0.09	6.40	56	117				
26	曹公祠一河(城山路西)	2.7	0.753	0.14	6.00	52	128				
27	临江河(崇川路南)	2.7	0.765	0.14	5.80	55	131				
28	拱园河(工农南路)	2.7	0.801	0.15	6.40	水流湍急	137				
29	马鞍山河(玉带河交界处)	3.6	0.736	0.15	6.00	53	125				
30	永红横河(工农南路西)	2.4	0.915	0.15	5.60	58	119				
31	裤子港河(工农南路南)	3.6	0.634	0.14	6.50	水流湍急	125				
32	南剑界河(园林路东)	2.3	0.700	0.14	5.50	56	130				
33	南郊中心河(园林路东)	2.6	0.861	0.14	5.60	55	119				
34	裤子港河(崇川路北)	3.6	0.544	0.14	5.70	水流湍急	125				
35	园林河(世纪大道南)	3.1	0.730	0.13	6.20	58	132				
36	中沙横河	2.9	0.592	0.13	6.20	52	121				
37	老营横河(三八河交界处)	7.9	0.407	0.07	5.00	54	118				
38	三圩横河	2.6	0.497	0.13	5.60	56	109				
39	营房头竖河(居康路南)	4.8	0.640	0.09	5.00	53	102				
40	五圩横河	2.6	0.479	0.13	5.80	55	110				
41	中心竖河(横五河北)	2.7	0.533	0.13	6.40	50	108				
42	营船港(青年东路)	2.3	0.574	0.12	5.60	55	119				
43	紫琅湖南端(源兴路)	2.7	0.544	0.11	5.90	58	125				
44	柯三界河(崇文路西侧桥)	2.8	0.974	0.24	5.20	55	117				
45	姚港河(姚港路倪虹河闸口)	2.5	0.640	0.13	5.50	56	125				
46	兴石河(钟秀路北)	2.5	0.497	0.12	6.80	59	134				
47	青龙横河(盘香路)	2.4	0.473	0.12	6.50	46	119				
48	胜利河(人民路北)	2.8	0.539	0.13	6.20	56	129				
49	通甲河(盘香路)	2.2	0.512	0.12	5.60	54	115				
50	通甲河(先锋河西)	2.6	0.938	0.12	5.80	52	118				
51	紫琅湖(朝阳路东)	2.6	0.452	0.12	6.20	52	124				
52	界港河(山港横河北)	2.4	0.474	0.13	6.10	56	119				
53	铺港河(通沪大道北)	2.6	0.736	0.14	6.20	57	125				
54	八一横河(盘香路)	2.2	0.527	0.12	6.50	55	126				
55	海洪横河(东快速路西)	2.4	0.678	0.14	6.20	52	118				
水质类别		I类	0个	I类	0个	I类	0个	平均:55	平均:121		
		II类	53个	II类	14个	II类	7个			II类	28个
		III类	1个	III类	41个	III类	47个			III类	27个
		IV类	1个	IV类	0个	IV类	1个			IV类	0个
		V类	0个	V类	0个	V类	0个			V类	0个
综 述		劣V类	0个	劣V类	0个	劣V类	0个				
主城区55个水质监测断面,53个断面为III类水或优于III类水标准,2个断面为IV类水标准。											

数据来源:南通市生态环境局