

邵荣世领衔专家团队精心组方防治新冠肺炎——

# 我市中医推出五款防治方剂

为发挥中医药防治新冠肺炎的优势作用,持续守卫通城百姓健康,近期,市中医院组织由全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师邵荣世领衔,省市名中医、国家中医临床优秀人才在内的中医专家团队精心组方,并于昨天正式对外公布了包含“成人预防方”“儿童预防方”“成人治疗方”及“儿童治疗方”等五套中医药防治方案。该方案充分结合本地气候、地域、居民饮食习惯等实际情况,广大市民可到医院门诊开具,或在中医师的专业指导下参考服用。

## 5个科室7名专家共同组方

国务院联防联控机制综合组公布的《关于进一步优化新冠肺炎疫情防控措施科学精准做好防控工作的通知》中指出:“重视发挥中医药的独特优势,做好有效中医药方药的储备。”近期,随着疫情防控相关措施进一步优化调整,“新冠病毒感染者居家治疗指南、居家抗新冠药箱”等词条更是冲上热搜。

邵荣世介绍,中医学将流感等传染病归于“时疫”“风温”“冬温”等范畴,而感染新冠肺炎后临床往往表现为发热、头痛、咳嗽、干咳、少痰或无痰、咽痛,部分患者有腹胀腹泻、食欲不振等症状。中医认为,病邪是通过口鼻侵袭人体而发病的。人体如正气不足、卫外功能下降,则易于感受外邪,或外邪过于强盛,也可侵犯人体。她强调,中医的治疗原则为扶正、祛邪,即通过使用能增强人体抵抗力和清热解毒的中药,增强人体抵抗疫气侵袭的能力,在改善临床症状、减少并发症、缩短疗程等方面具有独到优势。

此次市中医院的组方专家团队堪称阵容强大,都是清一色的主任中医师,由该院脾胃病科主任中医师、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师邵荣世领衔,团队成员还包括该院儿科副主任中医师、江苏省名中医鄂慧,肾病科主任中医师、南通市名中医刘钧,脾风湿病科主任中医师、南通市名中医吴坚,胃病科主任中医师、南通市名中医季雁浩,肺病科主任中医师、南通市名中医朱金凤,第五批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象、肺病科主任中医师章匀等6人。

## 为三类人群定制三款“预防方”

记者了解到,此次市中医院中医专家团队共计公布了三款不同的预防方,旨在为三类不同人群量身定制。

预防方一,药物组成:桑叶3g、菊花3g、桔梗3g、甘草3g、藿香3g、板蓝根10g、薄荷1g、陈皮3g。服用方法:每日一剂,开水冲泡,添加热水代茶饮。适宜人群:本方可用于普通人群或易上火者预防使用。

预防方二,药物组成:生黄芪9g、防风3g、炒白术3g、焦山楂5g、豆蔻1g、陈皮3g、藿香3g、生甘草3g。服用方法:每日一剂,水煎10分钟左右,后可添加热水代茶饮。适宜人群:本方可用于受风寒后易感冒、畏寒肢冷、大便稀溏、年老体弱等体质虚寒者。

此外,专家团队还专门针对儿童

推出了一款预防方,药物组成:生黄芪9g、防风3g、炒白术3g、焦山楂5g、陈皮3g、芦根6g、生甘草3g、桔梗3g、桑叶3g、菊花3g。服用方法:每日一剂,水煎10分钟左右,后可添加热水代茶饮。适宜人群:本方可用于3岁以上儿童预防使用。

## 针对成人儿童分别推出“治疗方”

一旦感染新冠肺炎病毒后,该如何用中医药的方法治疗相关症状呢?此次市中医院中医专家团队分别针对成人和儿童推出了不同的“治疗方”。

成人治疗方的药物组成:连翘12g、银花15g、炙麻黄5g、杏仁10g、生石膏30g(先煎)、贯众15g、藿香10g、制大黄6g、金荞麦30g、法半夏10g、陈皮5g、赤芍10g、荆芥10g、板蓝根30g。服用方法:每日一剂,水煎服,早晚各一次,每次约200毫升;或上述处方相应剂量的颗粒配方,加开水冲泡200毫升左右至颗粒全部溶解,早晚各一次,连续服用3~5天。适宜人群:本方适用于病毒性感冒、新型冠状病毒感染属风热袭表、痰热蕴肺证者,临床主要表现为发热、恶寒、乏力、咽痛不适、肢体酸痛、咳嗽阵作、咯痰黄稠、食欲欠振、大便偏干或粘滞不爽,苔薄黄或黄腻、舌质红,脉数等。

儿童治疗方的药物组成:连翘10g、银花10g、炙麻黄4g、杏仁10g、生石膏20g(先煎)、贯众10g、藿香10g、金荞麦30g、法半夏6g、陈皮6g、荆芥5g、防风6g、板蓝根10g、焦山楂10g、焦六神曲10g、生甘草5g。服用方法:每日一剂,水煎服,早晚各一次,每次100~150毫升;或上述处方相应剂量的颗粒配方,加开水冲泡100~150毫升至颗粒全部溶解,早晚各一次,连续服用3~5天。适宜人群:本方适用于3周岁以上儿童病毒性感冒、新型冠状病毒感染属风热袭表、痰热蕴肺证者。

## 特殊人群可咨询专家后再开方

预防不容忽视,健康从我做起。当下,每个人都是自己健康的第一责任人。为此,市中医院呼吁:广大市民在健康管理、自我防护、疫苗接种、购药就医等方面做好充分认识和行动储备,保持良好的生活习惯、提升机体免疫力,不断增强健康意识和卫生素养,为自身和家人的生命健康保驾护航。

市中医院特别提醒:上述方剂,无论是预防方还是治疗方,普通人群均可服用,市民也可为亲友及孩子代配。儿童、妊娠期哺乳期妇女、肿瘤、糖尿病等特殊疾病的人群,可选择相应专科专家门诊咨询后再开具相应处方。

本报通讯员仲轩 本报记者冯启榕



## 老年人疫苗接种

昨天,崇川区幸福街道卫生服务中心工作人员为老年人接种新冠疫苗,当天众多老年人前来接种第二针、第三针疫苗。为方便老人接种,幸福街道卫生服务中心增设了登记和接种台,提高接种效率,减少等待时间。通讯员吕雷雷 记者许丛军

## 2023年个税专项附加扣除开始确认 可通过两个途径办理

晚报讯 记者昨天从市税务局获悉,2023年度个税专项附加扣除已开始确认。目前,个税专项附加扣除共有7项。纳税人可通过个人所得税App或自然人电子税务局网页端办理。

7项个税专项附加扣除分别是子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息、住房租金、赡养老人,以及今年3月新纳入的“3岁以下婴幼儿照护”项目。

根据政策规定,每年12月对次年

享受专项附加扣除的内容进行确认。目前,个人所得税App、自然人电子税务局网页端均已开放相关功能。在确认2023年度专项附加扣除时,如果扣除内容与上一年度没有变化,可选择“一键带入”,快速办理;如果扣除内容发生变化,则需要纳税人重新进行填报。若未能及时确认,2022年度已填报的专项附加扣除信息将自动视同有效并延长至2023年。

记者张亮

## 10天内三股冷空气接连上线 最低气温将降至-4℃~-5℃

晚报讯 虽已进入“大雪”节气,但通城近期的气温倒是不低,与“大雪”不太应景。不过,毕竟已经是冬天,冷空气还是要时不时出来刷一下存在感。记者从市气象台获悉,预计未来10天内结束“休假”的冷空气将频繁上线,后期我市气温持续偏低。

根据最新气象资料分析,未来10天内将有三股冷空气接连影响我市,分别为10日至11日、13日至14日、16日至17日。其中,第一波冷空气将于今天抵达,并带来陆上4~6级、沿江江面5~7级、海区6~8级的偏北大风。受冷空气影响,48小时内我市最低气温将下降6℃~7℃。也就是说,今天最低气温还在10℃左右,到了下周一最低气温就只剩4℃了。

13日起,随着两股冷空气的再次补充,气温将进一步下探,全市大部分地区最低气温将降至0℃以下。而从

目前的预报来看,这期间最低气温将达到-4℃~-5℃,有冰冻。只能说,眼下这“温暖”的时光且有且珍惜。

市气象台提醒,注意防范大风降温及低温冰冻天气对户外作业、交通运输、设施农业、海洋渔业、水电气供应、安全生产、人体健康等方面不利影响。冷空气逐渐活跃的季节里,广大市民要密切关注气温变化,做好防寒保暖措施,谨防感冒。

【今明后三天天气预报】10日:白天阴有时有小雨,夜里阴转多云,早晨部分地区有雾,偏北风3~4级逐渐增大到4~5级阵风6级,气温10℃~13℃;11日:多云,偏北风4~5级阵风6级逐渐减小到3~4级,气温5℃~9℃;12日:多云,西北风3~4级,气温4℃~10℃。记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)