

# 南通市肿瘤医院乳腺外科以仁心铸匠术——用品质服务守护女性健康与美丽

根据2020年世界卫生组织数据显示,全世界每年新增乳腺癌患者约260万例,已经超过肺癌成为全球第一新发癌。乳腺癌作为威胁女性健康的“头号杀手”,让众多女性闻之色变。2015年11月,南通市肿瘤医院成立乳腺外科,现是南通市临床重点专科、南通市抗癌协会乳腺癌专委会主任委员单位。科室现开放病床42张,年出院2000余人次,年开展乳腺癌手术300余台,科室现有专科医生全部具有硕士学位。7年来,市肿瘤医院乳腺外科医护人员注重科学技术与人文精神相结合,“医、教、研”齐头并进,在医疗技术上精益求精,在学科内涵建设上不断突破,竭尽全力为患者提供最优质的医疗服务,赢得了广大患者的认可与信任。



南通市肿瘤医院乳腺外科团队

## 技高一筹 敢为人先 跑出乳腺疾病治疗“加速度”

据南通市肿瘤医院副院长施民新介绍,该院乳腺外科成立以来对乳腺癌患者实施专业化、一站式服务,7年来共服务患者1.5万余人次,学科建设愈发凸显,核心技术和诊疗能力上了新台阶,已经成为南通地区乃至江苏省内有影响力的乳腺专科。科室始终把乳腺癌手术与女性患者对美的需求结合起来,切实提高保乳率和重建率。2021年被中国抗癌协会乳腺癌专委会遴选为全国首批保乳中心。今年年初,一名患者因乳房内6厘米大的乳腺肿块来到市肿瘤医院,“由于乳腺肿块大,如果按照常规治疗,患者的乳房很难保

留。然而只要有可能,我们就不会放弃。”当初接诊的乳腺外科副主任黄向华说。通过精准的穿刺活检获取肿瘤病理信息,制订了个体化新辅助治疗方案。最终,原本6厘米的肿瘤完全消失,患者顺利开展了保乳手术。术后,患者对治疗效果非常满意。2021年,市肿瘤医院乳腺外科完成了南通地区首例胸肌前假体植入乳房重建术。南通市肿瘤医院乳腺外科副主任李兴慧介绍道,胸肌前假体植入技术优势在于假体位于胸肌前,原位替代切除的乳腺组织,最接近乳房的解剖形态,术后乳房更接近正常外观,并具有手术创伤

小、出血少、术后恢复快的优势,手术既达到了根治的目的,又满足了患者对体型美的追求。

2018年成立南通市肿瘤医院乳腺癌MDT团队,并开展MDT门诊,采用多学科诊疗的手段,帮助患者将肿瘤扼杀在早期,大大减少了患者的后续治疗费用。有一名患者在临床体检、B超、磁共振检查下都没有发现问题,后来建议患者进行钼靶检查,钼靶发现了8毫米大小的钙化灶。通过钼靶定位穿刺技术进行了钙化灶切除,术后病理为浸润性乳腺癌。早发现、早治疗使乳腺癌治愈成为可能。

## 呵护健康 守护美丽 “粉红丝带”在通城飘扬

不仅如此,医者治身、治心。科室高度重视乳腺癌患者治疗后的康复管理。南通市肿瘤医院乳腺外科护士长陈晓燕说:“尽管乳腺癌可以获得治愈,但是围绕乳腺癌患者的心理康复问题,可能伴随患者一生。”南通市肿瘤医院乳腺外科医护团队在对乳腺癌患者做好综合治疗的基础上,针对乳腺癌患者术后心理康复问题,已经连续5年组织开展“妍康家园户外活动”乳腺癌患者主题教育活动,打造通城乳腺癌患者康复教育品牌。

张家港香山公园、如皋植物园、南通绿博园、启东圆陀角……每年4月的全国肿瘤防治周和10月的全球乳腺癌防治月,“妍康家园户外活动”的足迹就遍布许多角落。南通市肿瘤医院主任护士、医务社工冒小平介绍说:“我们医护人员利用周末时间积极组织开展活动,活动的主要面向对象是南通市的乳腺癌康复期患者,我们会对患者年龄、身体情况等因素充分考量,保证患者户外活

动的安全性。”截止到目前,活动服务患者已经近千人次,每次活动江海晚报、南通电视台等媒体均予以报道,获得了良好的社会效果。

“自从患上乳腺癌后,整个人心情都很压抑,也没法向外人诉说,常常充满无助感和无力感。参加了妍康家园活动,病友之间、医患之间互相交流,心里一下就释然了,也树立了康复的信心,就连走路都轻快多了!”一名来自通州的乳腺癌患者这样说。在活动中,广大义工志愿者为乳腺癌患者悉心提供了病情随访、健康宣教、心理疏导等志愿服务,癌友们还分享了自己平时的养生保健小秘籍及心态自我调整的方法,彼此互相勉励,携手战胜疾病。

一张张出院时的笑脸,证实了在健康与美丽之间,并非只能做残酷的单选题。南通市肿瘤医院乳腺外科将一如既往,以仁心铸匠术,帮助广大乳腺疾病患者把健康留住、让美丽延续。

王怡

## 业精于勤 研学不止 “医、教、研”齐头并进

如果说临床工作是科室的工作主体,那么科研和教学则是让科室腾飞的两翼。科室成立以来,多次获得南通市科学技术进步奖、南通市新技术引进奖等,2019年科室参与的“肿瘤遗传易感性与肿瘤标志物相关研究”获得江苏省预防医学科技奖二等奖。常年承担南通大学本科生教学任务。

作为南通市抗癌协会乳腺癌专委会主委单位,新当选主任委员黄向华表示,该科室已连续5年举办南通市乳腺癌规范化治疗学习班,该学习班已成为南通地区最具影响力的乳腺癌专业学习班。为促进南通

地区乳腺癌专业年轻医生培养,2018年起每年举办“濠河泛舟”乳腺疾病中青年论坛。2021年承办了南通市第一个乳腺癌专业省级继教项目“乳腺癌综合治疗新进展研讨班”。2022年承办了中华医学会外科学分会主办的“中华乳腺病规范化诊治全国巡讲南通站”。一系列学习班及论坛的成功举办,既提升了专科影响力,也为提高南通地区乳腺癌诊治水平作出了贡献。

减少乳腺癌患者术后上肢淋巴水肿而导致上肢功能障碍,一直是乳腺癌全程管理的主要内容。对符合条件的乳腺癌患者实施前哨淋巴结活检,能够大大减

少上肢淋巴水肿发生率。科室2018年起开展的双示踪前哨淋巴结技术,可以让淋巴结显影在体表,提高了前哨淋巴结的精确性。南通市肿瘤医院乳腺外科副主任医师王健介绍说,前哨淋巴结就是帮腋窝淋巴结“站岗”的,如果术中抓了数个“站岗”的淋巴结,通过术中快速切片证实没有恶性证据,就可以豁免腋窝淋巴结清扫,从而大大减少上肢淋巴水肿发生率。而针对已经发生的乳腺癌患者术后上肢水肿导致的功能障碍,2017年科室成立了南通市第一家上肢淋巴水肿门诊,至今已造福2000余名乳腺癌患者。



三八妇女节大型公益义诊活动



乳腺外科组织开展“妍康家园”户外活动



日常查房