

感染了出现发烧如何处理？如何判断症状加重需尽快就医？

权威专家解答防疫热点问题

当前，新增感染者处于快速增长期，新一波疫情高峰来临，部分人群感染后出现临床症状，包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现。感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理？如何判断症状加重需尽快就医？围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1. 问：感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理？

答：如果感染新冠病毒后出现发烧、咳嗽、咳痰、咽痛、咽干等症状，可以对症用药，但是无须囤药或大量购买药物。

体温低于38.5℃的时候，可以通过适当多饮水、物理降温等方法缓解。当体温高于38.5℃时，或体温未升至38.5℃，但有明显不适、影响休息时，可使用退热药。

需要注意的是，退热药在使用时，一定注意每日的服药次数、最大服药剂量，尽量避免与复方“感冒药”等含有退热成分的药物联合使用。退热药大多都含有对乙酰氨基酚或布洛芬成分，如果只有发热，其他的症状不明显，可以选择其中一种单一药物即可。

2. 问：感染后怎样更好康复？

答：目前奥密克戎变异株病毒致病力下降，大部分新冠病毒感染者都可以居家监测治疗。

感染新冠病毒后，居家监测治疗期间可能出现无力、疼痛、嗅觉味觉减退等功能障碍，大多会随着病情好转而缓解，如持续不缓解需要及时就医进行专业评估及处理。

假如遇到体温超过38℃，伴头痛、全身酸痛等症状，首要任务是休息。此时体能非常有限，很容易疲劳，需要合理安排

自己必须完成的日常任务，保证充足的休息时间。例如，若高热期仍需要自己做饭，可以在各种降温措施的有效期即退热时间段内做饭、吃饭，之后马上继续卧床休息。

3. 问：居家患者如何判断症状加重需尽快就医？

答：感染者如出现以下情况，应尽快就医：一是出现呼吸困难和气短；二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃，持续3天以上；三是原有基础病加重，用药也控制不住，或出现心前区疼痛；四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况；五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

专家提醒，有呼吸疾病的患者感染后容易给原发基础疾病带来进一步变化，患者可以争取及时监测血氧饱和度，了解病情是否有变化。据新华社

研究生考试拉开帷幕

12月24日，在湖南中南大学考点，考生排队进入考场。

当日，2023年全国硕士研究生招生考试拉开帷幕。新华社发



旅日大熊猫“香香”将于明年2月回国

新华社东京电 据日本媒体24日报道，目前生活在东京上野动物园的雌性大熊猫“香香”将于明年2月21日回归中国。

东京都知事小池百合子23日在记者会上宣布了上述消息。

据上野动物园公布的信息，自明年1月21日起参观

“香香”将采用事先抽签制，游客1月6日后可通过网站提交抽签申请，每天最多2600人中签，参观截止于明年2月19日。该园还计划明年1月后举办“香香”成长图片展等纪念活动。

“香香”出生于2017年6月，父母分别为中国旅日大熊猫“比力”与“仙女”。去年6

月，“仙女”产下龙凤胎大熊猫幼崽“晓晓”和“蕾蕾”，“香香”升级为姐姐。由于“香香”父母是从中国出借的大熊猫，它们产下的幼崽所有权属于中国。按计划“香香”原定于2020年12月底归还中国，但受新冠疫情影晌，其回国日期至今已被推迟4次。

姜俏梅 郭丹

南通报业大型线上分类信息发布平台，值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式：一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息；二、南通发布App首页底部点击分类信息；三、扫描右侧二维码。帮帮热线：0513-85118889



咨询请扫码



友情提醒：有意在本栏目投放分类广告的客户，可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式：一、线下办理可至南通报业传媒大厦（南通市世纪大道8号）22层2210室；二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线：0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年，数千对成功配婚，良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人，这是我们的职责。

承诺：不满意不付婚介费

微信号：18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上
征婚热线：85292569 15851252008

红星养老院

用心呵护，建设有温度的养护院
地址：青年东路422号
电话：0513-69983330