

# 感染了出现发烧如何处理？如何判断症状加重需尽快就医？ 权威专家解答防疫热点问题

当前,新增感染者处于快速增长期,新一波疫情高峰来临,部分人群感染后出现临床症状,包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现。感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理?如何判断症状加重需尽快就医?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问:感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理?

答:如果感染新冠病毒后出现发烧、咳嗽、咳痰、咽痛、咽干等症状,可以对症用药,但是无须囤药或大量购买药物。

体温低于38.5℃的时候,可以通过适当多喝水、物理降温等方法缓解。当体温高于38.5℃时,或体温未升至38.5℃,但有明显不适、影响休息时,可使用退热药。

需要注意的是,退热药在使用时,一定注意每日的服药次数、最大服药剂量,尽量避免与复方“感冒药”等含有退热成分的药物联合使用。退热药大多都含有对乙酰氨基酚或布洛芬成分,如果只有发热,其他的症状不明显,可以选择其中一种单一药物即可。

2.问:感染后怎样更好康复?

答:目前奥密克戎变异株病毒致病力下降,大部分新冠病毒感染者都可以居家监测治疗。感染新冠病毒后,居家监测治疗期间可能出现无力、疼痛、嗅觉味觉减退等功能障碍,大多会随着病情好转而缓解,如持续不缓解需要及时就医进行专业评估及处理。

假如遇到体温超过38℃,伴头痛、全身酸痛等症状:首要任务是休息。此时体能非常有限,很容易疲劳,需要合理安排

自己必须完成的日常任务,保证充足的休息时间。例如,若高热期仍需要自己做饭,可以在各种降温措施的有效期即退热时间段内做饭、吃饭,之后马上继续卧床休息。

3.问:居家患者如何判断症状加重需尽快就医?

答:感染者如出现以下情况,应尽快就医:一是出现呼吸困难和气短;二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃,持续3天以上;三是原有基础病加重,用药也控制不住,或出现心前区疼痛;四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况;五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

专家提醒,有呼吸疾病的患者感染后容易给原发基础疾病带来进一步变化,患者可以争取及时监测血氧饱和度,了解病情是否有变化。据新华社

## 国台办回应美国“2023财年国防授权法案”： 强烈不满 坚决反对

新华社北京电 国台办发言人朱凤莲24日答记者问表示,台湾是中国的台湾。台湾问题纯属中国内政。美国“2023财年国防授权法案”作为美国国内法,公然在台湾问题上说三道四,甚至包含为中国台湾地区提供“军事融资”和售武等内容。这严重违反一个中国原则和中美三个联合公报规定,严重违背美方在台湾问题上对中方所作的严肃政治承诺,严重干涉中国内政,向“台独”分裂势力发出严重错误信号,给台海和平稳定造成严重损害。我们对此表示强烈不满和坚决反对。

有记者问:北京时间12月24日,美国“2023财年国防授权法案”通过成法。其中包含为台提供“军事融资”、加速对台售武等内容。对此有何评论?

朱凤莲指出,一段时间以来,美方一些人在台湾问题上变本加厉采取错误言行。美国“2023财年国防授权法

案”有关美国政府5年内向台提供100亿美元的“军事援助”和20亿美元的“军事贷款”、加速对台军售等内容,进一步表明美国内有一股势力挺台遏华贼心不死,企图在军事上武装支持“台独”分裂势力,为其“递刀子”“送枪炮”,鼓动两岸对抗,在台海拱火,把台海推向战争边缘,将台湾民众推向生灵涂炭的境地。民进党当局出于“台独”政治目的,顽固“倚美抗陆”“倚美谋独”,不惜牺牲岛内民众生命福祉,甘当外部反华势力棋子,一条道走到黑。

“我们正告美方一些人,解决台湾问题是中国人自己的事,要由中国人来决定。美方一些人应立即纠正在台湾问题上的错误言行,回到恪守一个中国原则和中美三个联合公报的正确道路上来。我们正告民进党当局,‘台独’没有出路,‘倚美谋独’是绝路。任何人都不要低估中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志、强大能力。”朱凤莲说。

研究生考试  
拉开帷幕

12月24日,在湖南中南大学考点,考生排队进入考场。

当日,2023年全国硕士研究生招生考试拉开帷幕。 新华社发



## 法国巴黎市区枪击事件 致3人死亡

据新华社巴黎电 法国巴黎警察局23日说,巴黎10区当天发生一起枪击事件,袭击者已被捕。巴黎检察官洛蕾·贝库奥说,枪击事件已导致3人死亡、多人受伤。

法国BFM电视台援引目击者叙述报道,开枪者是一名60多岁男子,开枪地点涉及一处库尔德人社区中心、一家餐馆和一家理发店。有目击者看到袭击者从随身携带的袋子里掏出手

枪,随后“听到5声枪响”“人们开始四处逃散”。

贝库奥当天对媒体说,枪击事件已导致3人死亡、多人受伤,其中一人伤势严重。贝库奥说,袭击者在司法部门有案底并被临时拘禁,本月12日刚获释,但受到司法监控。

法国BFM电视台报道说,袭击者去年曾在巴黎12区的一处移民营地持刀袭击移民,因具有种族主义色彩的暴力行为而受到司法调查。 徐永春

## 旅日大熊猫“香香”将于明年2月回国

新华社东京电 据日本媒体24日报道,目前生活在东京上野动物园的雌性大熊猫“香香”将于明年2月21日回归中国。

东京都知事小池百合子23日在记者会上宣布了上述消息。

据上野动物园公布的信息,自明年1月21日起参观

“香香”将采用事先抽签制,游客1月6日后可通过网站提交抽签申请,每天最多2600人中签,参观截止于明年2月19日。该园还计划明年1月后举办“香香”成长图片展等纪念活动。

“香香”出生于2017年6月,父母分别为中国旅日大熊猫“比力”与“仙女”。去年6

月,“仙女”产下龙凤胎大熊猫幼崽“晓晓”和“蕾蕾”,“香香”升级为姐姐。由于“香香”父母是从中国出借的大熊猫,它们产下的幼崽所有权属于中国。按计划“香香”原定于2020年12月底归还中国,但受新冠疫情影响,其回国日期至今已被推迟4次。

姜俏梅 郭丹

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——  
**“通通帮”线上推送**  
办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889

  
登录请扫码

  
咨询请扫码

**南通日报社遗失启事、公告刊登**  
办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781

  
线上办理请扫码

  
友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑  
**鸿运婚介**  
凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

**红星养老院**  
用心呵护,建设有温度的养护院  
地址:青年东路422号  
电话:0513-69983330