

211家保供零售药店线下供应部分防疫药品

白加黑、正柴胡饮颗粒可限量购买

晚报讯 “白加黑可以买两盒吗?”“白加黑是限购药品，只能买一盒，请出示您本人的身份证件。”昨天，我市紧急调配了白加黑、正柴胡饮颗粒等药品，通过全市211家保供零售药店开始投放。当晚，记者来到位于市区人民路上的上海华氏大药房南通连锁有限公司医药专业商场，店里有十几个市民正在排队购买药品，现场秩序井然。

登记本人身份证信息、手机号码，刷医保卡后，市民高先生拿到了1盒白加黑和10袋正柴胡饮颗粒。“我家里好几口人都还健康，但谁能保证一直没事呢，所以还是想买点药备用。”高先生说，“今天看到南通发布微信公布了保供零售药店名单，就过来看看，还真的买到了。”

本次药品投放实行“救急”“平价”原则，各保供零售药店将对部分重点药品进行拆零销售，市民需凭本人身份证原件限量购买，正柴胡饮颗粒每人限购10袋，白加黑每人限购1盒。

该店副店长毛吉介绍，这批政府“保供药”是当天下午三四点分配到店的，白加黑一共140盒，一盒是5天的用量。正柴胡饮颗粒目前货源较充足，但为了保证更多人能购买到，也是采取限购政策。希望



两药限量购买，请勿囤药。记者王玮丽

市民不要囤药，将药品留给有需要的人。

“这段时间我们店里不少员工也病倒了，本来一个班6个人，现在只有3个人，但是作为保供单位，还是会尽量克服困难。”毛吉说，当天下午，为了应对销售高峰，店里还临时加了一个人手。

当晚7点40分左右，该店白加黑售罄，此时，还有市民陆续进店询问。暂未买到药品的市民，请不要着急。记者了解到，市相关部门正在积极协调各药品生产单位，后续的药品供应种类、数量都将持续扩大，直至市场供应完全恢复。

近期，政府部门将加大对保供药品销售行为的监督力度，确保保供零售药店按照政府指导价销售。由于每天到店的药品需要经过分发、配送等流程，到达不同门店的时间尚难确定，媒体也将继续关注，及时向市民通报药品到店的相关信息。

记者王玮丽



细信息。扫描二维码，获知211家药店详

护理院退烧类药品告急

狼山镇街办正想方设法给予帮助



晚报讯 “感冒药，特别是退烧类药品紧缺，我们束手无策……”昨天下午，面对记者，常青乐龄护理院工作人员倾诉苦衷。与此同时，记者了解到护理院所在的狼山镇街道办事处正在想方设法出手救急。

“我母亲今年已经96岁，23日在常青乐龄护理院内发烧达39℃；没输液，打了退热针，体温到了37.8℃。护理院

说，目前没有退热药了，向上级申请购买的药品还没送到。我们连夜找到9粒退热的药片送到护理院，现在我母亲体温已降到37.3℃……”昨天，市民丰老先生向本报新闻热线反映。

记者立即赶往位于崇川区紫琅路上的常青乐龄护理院核实详情。正巧，一位家属也来送药。两名工作人员一边喷洒酒精消毒，一边向记者介绍眼下遇到的实际困难。她们说，护理院之前准备了包括感冒发热药品在内的一些物资，但眼下实际用药品远远大过贮药量。无奈之下，他们只得争取家属们的帮

助，希望能共渡难关。

常青乐龄护理院工作人员特别强调，目前，狼山镇街办正想方设法提供帮助。记者采访了狼山镇街道办事处副主任孙嘉赞。他介绍，狼山镇街道有3家护理院，其中两家缺药情况严重。目前，街办已帮助3家护理院和瑞慈医院建立起医联体，为有需求的老人就诊开辟绿色通道。另外，街办也已与崇川区民政局、崇川区卫健委沟通，请求相关部门帮助，同时街道社区卫生服务中心也正在积极为护理院协调库存用药。 记者周朝晖

如皋开通24小时咨询热线

日均电话问诊量累计突破800人

晚报讯 记者从如皋市卫健委获悉，20日起，如皋市在如皋市人民医院和如皋市中医院分别开通新冠防治24小时咨询热线，满足市民居家治疗和就医咨询的需求，目前日均电话问诊量累计突破800人。

“喂，您好，请问目前您有什么症状？”“如果出现低热、头

痛、咽痛，不要恐慌，头痛发热，可以适当服用解热镇痛药物，比如布洛芬、对乙酰氨基酚。”这是如皋市中医院值班医生、医务科科长许金华在接听咨询电话时说得最多的话。由于电话咨询量非常大，该院每天安排3名医护人员分3班接听电话，一个夜班人员从下午5点

到第二天早上7点，大概要接听100个电话。而这样的忙碌也在如皋市人民医院上演。“夜班的时候，1分钟内显示24个电话打不进来，咨询的人太多，日均问诊量在500人左右。”该院门诊部副主任刘炜炜告诉记者。

记者陈嘉仪 通讯员蔡梦玉

中招后如何改善症状 加速康复

专家支招：不妨试试针灸、艾灸、穴位贴敷等传统疗法

晚报讯 疫情新形势下，每天都有人“中招”。在居家隔离期间，如何有效改善症状、加速康复？近日，作为新冠定点收治医院，市三院针灸科发布健康提醒：除了对症服药外，阳性感染者不妨试试针灸、艾灸、穴位贴敷、拔罐、推拿等传统疗法。

在国家卫生健康委和国家中医药管理局联合印发的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》中，把针灸列入新冠诊疗方案。

对于轻型和普通型患者，针灸理疗方便快捷，无毒副作用；操作简易，有些治疗居家就可以操作；通过对症治疗，加快康复。临床研究表明，针灸介入治疗越早，患者症状越能得到快速改善，病程也明显缩短。

市三院针灸科主任吴建明介绍，针灸治疗方面，常规取穴，可针灸合谷、外关、风池、足三里、大椎，每日一次。在此基础上，还可以根据症状进行配穴针灸。

为增强抵抗力，艾灸也是居家理疗不错的选择。吴建明介绍，点燃艾条，在大椎、足三里、风池、气海、肺俞

等穴位中选2~3个，每穴艾灸10~15分钟。需要特别指出的是，艾灸主要适用于恶寒重发热轻、鼻流清涕、身体酸痛困重、腹泻等症状，对于新冠治疗有严格的适应证，主要针对寒证、湿证为主，一般作为对症治疗，对于高热、咽喉肿痛明显、流黄稠鼻涕、咳黄痰患者不适宜；此外，肺气肿、心肺功能不全者慎用。

此外，拔罐具有舒经活络、行气活血、祛风散寒除湿、消肿止痛等功效，家用可以选择抽气罐或火罐，取穴以背部膀胱经和督脉穴位为主，尤其适用于咳嗽缠绵难愈、恶寒、全身酸痛、腹泻等症状。

很多新冠阳性感染者表示，患病期间身体酸重疼痛。对此，吴建明建议不妨让家人为其推拿，可采用点法、揉法、按法，或揉按、拍打、叩击背上膀胱经穴位，可起到舒经活络、祛风散寒除湿的作用，还可配合拿捏、点按风池肩井，每次操作15~20分钟，以局部有酸胀感为宜。

通讯员杨志勇 记者冯启榕

业主来互助 “陌邻”变“睦邻” 暖心邻居余药共享见真情

晚报讯 “我把友情提醒到群里，很快就有邻居和我微信联系，送来了两个抗原试剂盒，真是邻居好赛金宝。”近日，如东经济开发区永新南苑一号楼的居民黄先生感觉自己有了感冒发热症状后，便在小区业主群里提醒邻居不要跟自己家人接触，防止受感染。让他没有想到的是，随后不断有邻居跟他联系，为他家提供各种帮助。

20日，如东县发出“守望相助 邻里互助”倡议后，得到了广大群众的积极响应，大家通过微信群等交流信息，一句句温暖的话语、一个个实在的帮助，各种防疫物品和药品通过无接触共享的方式，传递了邻里互助的温情。

各类治疗感冒发热的药品紧缺，一些居民在网上发布了药品需求信息，同样得到了

很多热心人士的回应。22日，居民徐某收到同事向他推送的新冠防疫药物公益互助小程序，抱着试试看的态度，他发布了需求4颗布洛芬的信息，结果很快就得到了网友回应。晚上6点左右，一位市民看到他的求助信息后，把4颗布洛芬送上门。

暖心邻居分享药品，社区干部还主动关心起困难群众的生活，如东经济开发区振新社区建立了一个社区生活群，通过网格员摸排困难群众生活物资需求信息，一一记录在册，然后由社区干部担当物资采购员，把生活用品送上门。

居民们说，远亲不如近邻，住在这里就是一家人，有事儿您说话，特殊时期，共克时艰！

通讯员高瑾敏 吴文军
记者杨新明