

在疫情防控进入新阶段的当下,全市医疗系统正全力优化策略,让医疗资源更快速地循环和周转起来,统筹做好急危重症患者救治工作——

# 守牢医疗救治和生命保障底线

27日起,市卫健委主任张兵带队,连续深入通大附院、市一院、市二院、市三院、市妇幼保健院、市四院、市六院等医疗单位,了解指导我市急危重症患者的救治。随着疫情防控进入新阶段,工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”,当下,全市医疗系统正结合各自具体实际,聚焦急诊、儿童、孕产妇、有基础疾病老年人等重点人群的

救治,不断优化策略,将医疗资源更快速地循环和周转起来,全力以赴做好急危重症患者救治工作,守牢医疗救治和生命保障的底线。

张兵介绍,早在12月11日,我市就在全省率先发布孕产妇、儿科、血透等需要保护的\*\*特殊重点人群的健康咨询服务热线。为有效降低重症率、死亡率,市卫健委已研究制定了《南通市新冠病毒感染者重

症救治工作方案》,明确我市新冠病毒感染者的救治分为居家隔离、一般医院、亚定点医院、县级定点医院和市级定点医院等五级救治;并成立了市级专家组和县级专家组开展技术支持和指导,对急诊和危重症患者开展会诊工作;对重症患者转运工作建立了三级会诊转运机制和分片区联络员机制,确保需要转诊的重症、危重症患者能第一时间得到及时转运和科学救治。

## 众志成城 全力保障急诊有序运行

“最近,在社会面普遍感染新冠病毒的情况下,进入我们医院抢救室的多为重症、气管插管、使用呼吸机的病患。”通大附院急诊医学科主任黄中伟介绍。

据悉,近一周来,通大附院每日入室抢救人数在70人左右,呈持续高位。为确保急诊绿色通道、发热门诊、“五大中心”等重点科室、岗位、环节的有效运行,通大附院医务部协调全院临床医生增

援急诊50余人,护理部拆解4个护理单元,增援护士40余人。医院还组建了241名“青年医生突击队”。

在市一院新院区,奋战在一线调度指挥的医务处副处长王晓华透露,“从上周起,全院上下已处于战时状态,所有的防护物资、药品设备、医护人员全部由院部统一调配、统筹安排,增加医生护士支援急诊。”

据了解,为了更好地安排人力资源,本周起市一院建立

了完善的“急诊4321保障梯队”,即急诊抢救室每班有4名医生、诊区患者聚集时间段17:00到23:00有3名医生看诊、其他时间段保证有2名医生、每天1次危重患者病例讨论,全力守护患者的生命健康。

针对急诊人数激增的现实,市一院调动全院力量,包括行政人员在内,能够在岗的人员尽全力支撑急诊区域的正常运转,每天由1名院领导24小时在院值班,随时解决各种突发问题。

## “疫”无反顾 守护孕产妇和儿童生命健康

“目前,来医院就诊的妇幼患者数量与日俱增,收治压力越来越大。”市妇幼保健院院长助理、产科主任成晓燕介绍说,“接下来将迎来危重症患者的救治高峰期,医院正紧锣密鼓地进行床位调整,把危重症救治床位扩大到100张,确保孕产妇和儿童得到及时救治。”

在市妇幼保健院发热门诊,记者了解到,随着接诊量日益增加,该医院每天接诊成人超过400人次,其中孕产妇近100人次;儿科接诊

500多人次。发热伴有呼吸道症状的患者都会在发热门诊进行分诊、筛查、治疗、留观。医院调集内科主任医师许鹏带领12个人的医疗组驻守成人发热门诊,曾担任援沪医疗队队长的范翠平护士长担任总协调。

面对患者爆棚式的增长,市妇幼保健院正在进一步优化就诊流程,挂号、缴费、抽血、紧急吸氧、胎心监护等在发热门诊就可以完成。全体儿科医生统一排班,分批次上岗,全力保障儿童发

热门诊。

早在今年3月份,市一院妇产科就已形成了较为完备的阳性产妇收治机制,因此在疫情政策调整后,妇产科患者的收治工作有条不紊地进行。“有的产妇可能都来不及等核酸结果出来,进来后我们会为她们设置单独的隔离房间,称为缓冲房间。等核酸结果出来后再分进阴性区域或阳性区域。”王晓华介绍,对于住院的病人,市一院秉持“应收尽收”的原则,绝不因为病人是阳性耽误就诊流程。

## 统筹部署 多部门协作救治重症患者

“为进一步健全疫情防控新形势下强化医疗救治工作组织体系,我们医院成立了医疗救治组、护理保障组、感控公卫组、人力资源调配组、舆情处置组、安全保卫组、服务保障组、特殊人员管理组、监督检查组等9个工作组。”通大附院党委书记高建林告诉记者。

根据“保健康、防重症”总体部署,通大附院全院一盘棋,所有临床科室暂缓慢诊、择期病人收治,床位用于急诊急救,增设重症监护病区3个,目前重症床位总数为273张。

“对于危重病人,我们的救

治渠道始终保持畅通。由院领导带队成立了新冠感染患者急危重症救治分流小组,固定在每天的8:00、14:00、20:00对抢救室患者进行集中分流梳理,最大程度减少急诊滞留。”市一院的王晓华向记者介绍,“无论病人是阴性还是阳性,医院均‘应收尽收’。”

在市三院,通过医务科、护理部等相关职能部门的快速统筹,各诊疗单元迅速优化调整,不到两天相继腾出两个整建制病区用于当前应急救治;腾出两个病区应对急重症救治高峰。市妇保院为应

对目前出现的相关情况,先后成立了综合医学部、妇产医学部、儿童医学部三大医学部,各科室打破专科壁垒,统一进行人员调配,严格按照“择期缓收、限期有计划收、急危重症无条件收”的原则进行收治。

“在目前这个特殊时期,市卫健委要求全市各医疗单位加强医疗救治资源储备,提升急危重症医疗服务能力建设,竭尽全力保障医疗工作平稳有序开展,让每一名急危重症患者都能够得到及时有效的治疗。”张兵表示。

本报记者李波  
本报见习记者王怡

## 疫情期间怎么吃

专家支招:吃对了有助于减轻症状

**晚报讯** 疫情期间,怎么吃更科学?“阳”了之后,如何合理安排饮食,减轻症状,尽快恢复?近日,市疾控中心发布健康提醒,建议市民在疫情新形势下,更应该注重健康饮食,提升免疫力。

对于尚未感染新冠病毒的一般人群而言,疾控专家建议,日常膳食应食物多样,合理搭配,注意荤素搭配,粗细搭配,深浅搭配,干稀搭配;餐餐有主食,适当增加全谷物和薯类的比例;适当增加鱼、禽、蛋、瘦肉、奶、豆制品等含优质蛋白质类食物;多吃新鲜蔬菜和水果,多选应季、新鲜、深色蔬果;规律进餐,定时定量,饮食有节,不暴饮暴食;清淡饮

食,烹饪以蒸、煮、炖为主,少油煎炸;主动足量饮水,成年人每天1500~1700毫升;适量运动,注意吃动平衡,保证充足睡眠。

对于已经“阳了”的新冠病毒感染者而言,疾控专家则推荐了一套可以改善相关症状的“食疗”解决方案(注:同类食物可互换)。其中,具有祛风散寒功效的食物有生姜、葱、芹菜等;清热解毒功效的食物有黄豆、绿豆、赤小豆、豌豆等;清热泻火的蔬菜有苦菜、苦瓜、蕹菜等;清热化痰功效的食材有冬瓜子、白萝卜、紫菜等;温化寒痰效果的有橘皮、生姜、杏仁等;止咳平喘的食物有:梨、枇杷、百合等。市民可以根据自身感染后不同的症状进行食疗。

通讯员黄建萍 记者冯启榕

## 如皋爱心企业情暖一线医护人员

**晚报讯** 随着防疫措施不断优化调整,卫生健康系统医护人员的工作压力也越来越大。26日,如皋爱心企业——梦百合家居科技股份有限公司主动向本土医院捐赠600套0压床垫(含枕头),供一线医护人员临时休息时使用。

“在当前医护人员防疫工作压力大的情况下,

作为如皋本土企业,做些力所能及的公益活动,是一家企业的责任和担当。”梦百合家居科技股份有限公司副总裁吴晓红说,本次捐赠的600套0压床垫(含枕头),市场价约为24万元,采用防水面料,透气性和承托性好,可以让医务人员在休息时得到身心放松。

记者陈嘉仪 通讯员袁浦东



市卫生监督所连日来对百安谊家、文峰电器、五星电器、京东电器等大型商场专卖店以及电器市场等小型批发市场开展了净水器专项检查。本次共检查了10个品牌的60余款净水器产品,对个别不符合要求的情况,卫生监督员下达了意见书,并要求立即整改。 记者李波