

权威专家解答防疫热点问题

你关切的重症率、“白肺”和转阴后为何咳嗽等，答案全都在这儿

新冠病毒引发肺炎如何治疗？疫苗接种是否依然有效？针对人民群众普遍关心的问题，12月30日，国家卫健委邀请中国工程院院士、传染病学专家李兰娟作出回应。

专家认为，总体上看，我国目前感染者还是以轻症和无症状病例为主，轻症病例肺部影像正常，临上发热、乏力、全身酸痛，咽痛、咳嗽等上呼吸道症状为主，部分患者伴有腹泻等消化道症状。大部分人3至5天内体温逐渐恢复正常，只有极少数患者持续高热不退，症状比较明显，发展成肺炎甚至“白肺”。

“一般肺部影像中白色的区域面积达到70%至80%，我们临上才称之为‘白肺’。出现‘白肺’的患者多为重症患者，奥密克戎感染所致的‘白肺’占比很低。”李兰娟表示，目前，对重症、危重症提倡用“四抗二平衡”治疗，即抗病毒、抗休克、抗低氧血症、抗继发感染，注意维持水电解质平衡和微生态平衡。

李兰娟强调，目前很多网上的传言需要澄清。比如新冠疫苗无效，这是错误的。虽然疫苗接种后仍有被感染的概率，但已经有大量的临床证据说明新冠疫苗可显著降低感染后的重症率、病死率，疫苗是我们战胜疫情非常重要的武器。还有人认为，针对新冠已经不需要采取防控措施，这也是错误的。作为乙类传染病，我们既要避免自己被感染，也要防止传给别人，在疫情流行期间，还是需要做到佩戴口罩、保持社交距离、勤洗手等基本措施。

“一旦被新冠病毒感染，早期要及时进行抗病毒治疗，以减少向重症发展。如果持续高热、呼吸急促，要及时就医。家中最好自备血氧监测仪，监测数值低于93的，哪怕症状不明显，也要及时就医检查。”李兰娟说。

新华社记者俞菀

体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

“新春大餐”接力“足球盛宴”

2023年的“体彩新春季”与世界杯竞猜无缝衔接，让竞猜爱好者在意犹未尽之时仍然可以继续品尝“大餐”，也给更多购彩者带去新春的祝福。本次体彩新春主题系列即开票共有5款，设计别出心裁、品类丰富多样。5元面值的“卯兔”采用中华传统文化的剪纸风格；10元面值的“玉兔贺岁”造型活泼，既有放鞭炮过大年的，也有踢足球健身的；20元面值的“瑞兔呈祥”吉祥喜庆，具有浓浓的节庆氛围；今年特别推出的50元面值“新春大吉”采用红灯笼、元宝、喜鹊等元素进行设

计，象征着喜庆、财富和好运，极具文化韵味也会带来更多的快乐体验；10元面值的“红包来啦 让好事发生”是体彩和东来也联名共创的主题票，搭载传统文化的国潮设计风格，票面很是抓人眼球。

届时，我们还将在2022年12月22日至2023年1月18日期间开展惊喜活动，凡购买以上5款新春主题系列票中任意1款，就有机会获得5G手机、定制智能跳绳机、定制飞盘等精美礼品，共计32968份等你来领。

公益体彩 乐善人生

新冠重症率增加了吗？肺炎与疫苗接种是否有关系？脆弱人群如何防治？12月30日，国家卫健委邀请权威专家、国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏就这些问题作出回应。

——部分新冠感染者肺部CT呈现“白肺”现象，这与感染新冠病毒原始株或德尔塔毒株有关吗？

对此，张文宏表示，目前在上海流行的毒株仍是奥密克戎毒株，并没有监测到新冠原始毒株与德尔塔变异株出现。而所谓的“白肺”是重症肺炎的影像表现，即重症肺炎的患者拍摄CT和胸片时，肺部会因透光度下降而呈现白色，只是反映肺炎的严重性，“无论什么病原体，只要引起重症肺炎，都有可能出现‘白肺’”。

——有网友认为接种疫苗会导致不良反应，出现“白肺”增多，这有根据吗？

张文宏说，针对该问题已专门做过对照研究，结果显而易见：根据今年上半年上海的数据，打过疫苗之后，整体的重症比例可以降低近80%，“所以我们认为，疫苗对减少‘白肺’的发生是有作用的”。

——一旦出现“白肺”，临床如何治疗？

张文宏表示，出现“白肺”的救治与其他病毒性肺炎类似，首先要做的是给予呼吸支持，尤其是对于呼吸衰竭的病人，要给予机械通气支持，维持体内的供氧。在这个基础上，还会采取抗凝治疗、抗炎治疗、抗病毒治疗，营养支持与合并感染的控制也非常重，“要让病人能够撑过关键的重症期，顺利进入恢复阶段”。

张文宏特别强调，发生重症肺炎后的救治成功率要比普通型肺炎以及轻症的成功率低，因此要特别重视救治的“黄金72小时”，即脆弱人群感染新冠、出现

症状后的72小时内要密切监测，就近在社区医疗中心或者附近的医院进行氧疗、对症与营养支持治疗、抗病毒治疗等。

——临近春节，各地即将迎来大规模的人口流动，面对可能到来的重症高峰，如何保护脆弱人群？

张文宏表示，一方面要对脆弱人群进行持续性的监测，一旦发现问题，及时阻止肺炎的发生和加重；另一方面要加紧扩充医疗资源，保障脆弱人群能够得到及时救治。“当前，‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛，但是传播的持续时间比较长。随着春节人员的返流，可能会在当地引起一波输入性高峰，此时需要分级分类对待：一部分是目前感染率已经比较高的地区，所受的影响相对较小；但如果是原来感染率非常低的地区，受到的影响就会较大。对于感染率还不高的地区，要尽量减少大规模的人群聚集。”张文宏说。

最后，张文宏建议，要做好科普宣传，鼓励人们在返乡过程中做好个人防护，为“压峰”作出个人努力，从而减少“重症高峰”带来的救治压力。“已经感染过的人群回乡，可能不会造成太大影响。如果没有感染过的，要做好防护，尽量避免自身感染引起亲友的新发感染，加剧当地的疫情高峰。因此，大家旅途中要戴口罩，最好是N95口罩；如果家中老人还没有感染过，我们去探望时也要严格戴口罩。”

新华社记者袁全 龚雯

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽，也有网民反映，感染后出现月经紊乱、子宫异常出血等情况。转阴后仍然咳嗽的原因是什么，该如何缓解？新冠病毒是否攻击人体生殖系统？国家卫生健康委组织权威专家作出回应。

“近期，大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状，很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为，超过三周以上的就是亚急性咳嗽，其中，最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍，感染后咳嗽的成因，是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露，从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此，气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染，这个时候既不需要抗病毒，也不需要抗菌药物治疗，可以自行恢复。”林江涛说，感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素，如果症状重，影响到工作、学习和休息，可以到医院就诊，医生一般会对症采用止咳药物进行治疗，一些中成药的效果也非常理想。

“从中医角度讲，感染者转阴后处于外邪将尽未尽的状态，这时会出现一些肺的生理功能异常，从而导致咳嗽。”首都医科大学附属北京中医医院呼吸科主任医师祝勇介绍，可以根据患者具体情况，采取清肺或者润肺的治疗方法，会取得较好的效果。

有网民表示，感染新冠病毒后出现月经紊乱、子宫异常出血等情况，怀疑新冠病毒攻击人体生殖系统。对此，北京大学人民医院妇产科主任医师杨欣表示，目前还没有证据表明感染新冠病毒对生殖系统有影响。

“月经的调控，受大脑皮层、下丘脑和垂体、卵巢功能等影响，是一个严密的生殖内分泌轴。压力大、身体不适等众多外界影响都可能对月经产生影响。因此，感染者出现月经异常并不能表明是新冠病毒直接对生殖系统的作用。”杨欣说。

新华社记者张泉 宋晨

更俗剧院

萨姆·沃辛顿主演《阿凡达:水之道》

1月4日19:30——
话剧《共产党宣言》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668

最新演出信息



福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

南通彩民擒获双色球头奖1024万

12月4日晚，中国福利彩票双色球游戏进行第2022139期开奖，这是今年双色球12亿元大派奖活动的第十五期派奖。

本期双色球全国一等奖中出12注，单注奖金为700万多元，其中一注一等奖花落南通。本期一等奖兼中一等奖特别奖，单注奖金为922万多元(含派奖222万多元)。

如东县彩民凭借一张32元的全蓝复式彩票自选号码，牢牢锁定当期头奖(含派奖)。该彩票中1注一等奖、1注一等奖特别奖、15注二等奖，总奖金共计1024万多元。

该奖票出自如东县掘港镇农场中汇文峰购物中心32060556站点，彩票销售日期为12月4日18时08分54秒。

2022139期双色球计奖后，双色球奖池金额为17.51亿多元。按照派奖规则，双色球12亿元大派奖活动还剩5期，一等奖特别奖剩余派奖金额为1亿元，六等奖翻番奖剩余派奖金额为2.1亿多元。

彩民朋友们，在今年的最后一个月，期待双色球大派奖活动为您的2022年画上完美的句号！

福彩双色球 2元可中1000万