

人民公园真美



说起人民公园,那得用一个“美”字来形容。一年四季的公园,美得各有特色,我尤其喜欢春天和秋天的公园。

春天的公园是生机勃勃的美。春天里,天气变暖,万物复苏,公园里的柳树、梧桐树、松树都绽露了新芽,迎春花、桃花、梨花都探出了小花苞。河畔,柳树姑娘让风姑娘帮忙扎头发。不远处,桃花们聚在一起在干什么呢?原来在举行比美大赛呢。它们有的胖,有的瘦,有的高,有的矮,样子各不相同,但一个个打扮得都很漂亮。小鸟儿作为评委,在叽叽喳喳地给它们打分呢。

秋天的公园是成熟的美。秋天里,天气变凉,秋风送爽,公园里银杏、枫树占了C位,花的品种稀少了很多,我所熟悉的就是菊花和桂花。叶子们正在赛跑,分成两队:一队是可爱的枫叶队,另一队是迷人的银杏队。我喜欢银杏队,因为它们造型太精致了。嘘——我告诉你这场比赛有选手在作弊。瞧,随着风,有些叶子竟然跳起来了。啦啦队员桂花们听说春天时桃花在这里选美,也打算在这里比谁的香气更浓郁,看谁的香气能够飘到远方呢。

公园真是太美了,美到我都想住在那里了。
如东县友谊路小学301班 周语婷
指导老师 汤嘉雯

记一次体育健康测试



今天的体育课,我们进行了坐位体前屈测试。说实话,这个项目我真的不是很擅长,但我得保持认真严肃的态度去对待,不然结果“啪啪”打脸就尴尬了!

轮到我了,我连蹦带跳地上前去一屁股坐下,把两腿伸直顶在板子上,接着弯腰伸直手臂,绷紧双手努力往前去推推板。第一下,我只推了一点距离;第二下,我又努力向前倾,两腿的关节处被拉得又酸又痛。不过为了拿到优异的成绩,我还是得挺住。当我发现不能再向前推的时候,我就学着小鸡啄食的样子,伸直了手臂前后移动。结果,那板子又被往前推了好几厘米远,让我又惊又喜。

最终我的成绩是18厘米,达到了我的预期,我很满意——因为我真的尽力了。
如东县友谊路小学305班 朱涵语
指导老师 周夏琴

家乡最美是夏天



我的家乡南通,是一个有山有水的城市。我的家乡很美,尤其是夏天。

家乡有五山,以狼山最为出名。初夏,山脚下的牡丹园里格外热闹,白的、红的、粉的、淡绿的……五颜六色、千姿百态。盛夏,半山腰泉水潺潺,形成一道白练,飞流而下,落在山脚,形成了一池水涧。水涧里莲花朵朵,淡粉的、嫩黄的、洁白的,就像羞涩的少女绽放迷人的笑容。

踏上登山路时,两旁的参天古木为游客减少了不少酷热。听着梵音,登上山顶,眺望远处,江面波光粼粼,一艘艘游轮就像一条条大白鲢在翻滚前进。夏末,暑热渐退,狼山仿佛披上了一件妖娆的霞衣,分外迷人。

家乡的水很美,尤其是濠河。慕名而来的游客,总不会错过夜游濠河。踏上画舫,从电视塔启程,两岸的浮雕缓缓后退,光彩夺目的南通六桥迎面而来,就像戴着珍珠项链的贵夫人在等待迎接我们。岸边的柳树婆娑起舞,长廊凉亭古色古香,仿佛向我们娓娓道出这护城河的悠久历史。音乐响起,水车缓缓旋转,在空中扬起薄薄的水雾。在灯光下,水雾变得五颜六色,吸引岸边正在散步的市民们驻足观赏。

我爱我的家乡,更爱家乡夏日的美景!
如东县友谊路小学304班 陈高瑾
指导老师 王小丽



美丽的天使



周末的下午,我正坐在书桌前看《童话世界》,不知不觉进入梦乡。

我迷迷糊糊地睁开眼睛,发现自己正躺在一片花海中。那里的空气特别新鲜,天空蔚蓝而美丽,五颜六色的蝴蝶在我身边飞来飞去。不远处有一座高大的城堡,城堡的上空有一道彩虹。这一切太梦幻,我完全被周围的美景给吸引了。这时,突然飞来一个穿着白纱美得无法形容的天使。她飞到我身边亲切地对我说:“欢迎小美女来到童话世界!你把脸上的遮挡物拿下来,我陪你一起去城堡玩吧!”听了天使的话,我头摇得跟拨浪鼓似的说:“天使姐姐,不行不行,这是口罩不能摘的,摘了口罩可能会感染新冠病毒的!”天使听了我的话大吃一惊,在了解到近三年来人间有疫情的事后,她决定带着我一起去消灭新冠病毒魔王。

我们历经千辛万苦终于来到人间,并找到了新冠病毒魔王。此时的天使,已经不是刚才那个温柔的仙子了。只见她的眼里冒出超强紫外线,声色俱厉地喊道:“病毒魔王,不许你再伤害人类!”病毒魔王根本不把天使放在眼里,它瞪大眼睛振振有词地说:“凭什么来管我?是人类自作自受才染上我们的病毒的!”这时,魔王的手下们听了也都齐声应和:“就是的,自作自受!”天使发怒了,眼睛里的紫色光线越来越强烈,嘴里喷射出超强的酒精和消毒药水。刹那间,魔王和手下传来痛不欲生的求饶声。很快,病毒魔王和手下们都被彻底消灭了。天使拯救了全世界,从此人间又是一片繁荣昌盛的景象。这时美丽的天使又恢复到刚见面时的温柔样子,笑着对我说:“小美女,以后病毒不会再来骚扰你们人类了,你可以放心地摘下口罩了!”

这是梦吗?期盼疫情能像梦境里那样早日彻底消失!
如东县友谊路小学306班 李吴彤
指导老师 孙美娟

激烈的运动会

一年一度的运动会又如期而至了。早晨,我兴奋地穿上了小蜜蜂运动服,雄赳赳气昂昂地来到了学校。

伴着欢快的音乐声,我们排着整齐的队伍依次入场。此时《运动员进行曲》骤然响起,一个个以班级为单位的方阵喊着嘹亮的口号,大踏步向主席台走来。他们身着不同服装,或挥舞着彩旗,或高举着火炬,面带笑容,昂首阔步,展示出了朝气与活力。

到了比赛环节,我参与了400米跑。我站在起跑线上,既紧张又兴奋。随着裁判老师一声枪响,比赛开始了!我挥动手臂,迈开双腿,“嗖”地一下冲了出去。开始第一圈我还能健步如飞,可是到了第二圈我感觉体力明显下降,有点儿跑不动了——腿又酸又胀,如同灌了铅一般。“申铄懿,加油!申铄懿,加油……”忽然,我耳边传来一声接一声嘹亮的呐喊声。原来,是我们班的同学们正大声呼喊着我的名字在给我加油鼓劲呢。我顿时像打了鸡血一般,全身充满了力量。“啊——冲啊——”我咬紧牙关,闭上双眼,奋力追赶着前面的对手。近了,更近了……可还是晚了一步:一个长腿女生冲在了我前面,我却一下子累得瘫倒在了草坪上。看来,平时还得加强体育锻炼呀!

随后,我观看了我们班的短跑健将参加的100米跑。这位同学像一只发现了猎物的豹子,在赛道上飞奔着,很快便把其他对手甩在了身后。毫无悬念,她获得了冠军,我们抱在一起蹦啊、跳啊、笑啊……

比赛在欢声笑语中、在激烈的拼搏中落下了帷幕。虽然我未能为班级争光,但我努力了、拼搏了,我不会气馁。相信我,明年再战,我一定会取得佳绩的,加油!
如东县友谊路小学401班 申铄懿

妮妮

今天爸妈要带我去沈瑶家玩,当听说她家有一只狗时,我不禁打了一个哆嗦。



我到了她家门口,听说她们家的狗还有一个特别的名字——妮妮。我小心翼翼地走到客厅,悄悄地走着。当妮妮看到我的时候,我像木头人一般冲它笑了笑,然后继续像蜗牛一样慢慢地静静地往前走,终于到达了目的地,我拍拍胸口吐出了一口气。

我和沈瑶玩了一会儿,你们知道我和她为什么能安心玩吗?没错,是她的妈妈把妮妮关到了房间里。玩好之后,沈瑶说要把玩具放进房间。我紧张地问是哪个房间?她淡定地说“是妮妮的房间”。看着我惊恐的样子,她一把拉住我的手:“你要勇敢点!”当妮妮站起来的时候,我像见了鬼似的大声喊道:“沈瑶,快来救救我!”她立马抱起妮妮,开心地玩了起来。看到她和妮妮相处融洽,我试探性地问:“我能摸摸吗?”她说当然可以。

她把妮妮交给了我,我摸了摸,那雪白的毛是那么柔顺。妮妮安静地坐在我面前,一动不动,用温和的眼神朝我望着,十分友好!原来,狗也没有那么可怕嘛!

我洗好了手,大口大口地吃着饭,明白了干什么事都要勇于挑战,敢于尝试。

吃完可口的饭菜,回家了。坐在车上,我还在回味着今晚美好的旅程。

如东县友谊路小学403班 张丛宁

夏日温泉之旅

蝉鸣声惊醒了盛夏,这天,妈妈带我去林克斯温泉大酒店游玩。

我坐在车上,百无聊赖地四处张望,远远地就瞧见一座英伦风格的城堡矗立在金色的阳光下。我想:那是童话中公主居住的地方吗?如果我能进去看一看就好了。正当我胡思乱想的时候,听到妈妈催促我赶紧下车。咦,这不就是我神往的城堡吗?难道这就是我们的目的地?妈妈的呼唤肯定了我的猜测。

在这里,最吸引我的就是那巨大的泳池了。我催促着妈妈赶紧换好衣服下水,正巧这时广播里传来一个声音:大波浪即将开始,请准备好!广播里不断重复的消息使得我原本放松的心情变得紧张起来——我的心怦怦乱跳,原本舒展的泳姿在此时不自觉地僵硬起来,还下意识地向妈妈身边靠拢。淘气的水娃娃,一会儿上一会儿下,赶着前面的人忽上忽下。前面的人刚下来,我们就被一股强大的力量冲了上去。我的手在水面上乱抓,忽然抓住了一根绳子才稳住了身形,我赶忙提醒妈妈。须臾,大波浪过去了,水面渐渐恢复了平静,妈妈带着我在泳池里边游边闹。过了一会儿,玩累了,刚走出泳池,只见泳衣上的水珠像瀑布般流下来,渐渐地又成了小珍珠。

来温泉酒店怎能不泡一泡温泉呢?出了泳池西门,各色的温泉池就映入眼帘。有美人汤、黄金汤、冰火池、逍遥池等,而我最喜欢的当属四味池了。四味池,这是一个由四个温泉拼在一起的池子,分别代表着春、夏、秋、冬四个季节。我决定按顺时针方向一个接一个泡下去,泡了不大一会儿身上就都是温泉味儿和温泉色了。

天色渐暗,快乐总是如此短暂,我们满载欢乐回家了。

如东县友谊路小学404班 管陈瑾阳
指导老师 马荣荣

如东县友谊路小学
组稿老师 吉亚琴

