

人民公园真美

说起人民公园，那得用一个“美”字来形容。一年四季的公园，美得各有特色，我尤其喜欢春天和秋天的公园。

春天的公园是生机勃勃的美。春天里，天气变暖，万物复苏，公园里的柳树、梧桐树、松树都绽露了新芽，迎春花、桃花、梨花都探出了小花苞。河畔，柳树姑娘让风姑娘帮忙扎头发。不远处，桃花们聚在一起在干什么呢？原来在举行比美大赛呢。它们有的胖，有的瘦，有的高，有的矮，样子各不相同，但一个个打扮得都很漂亮。小鸟儿作为评委，在叽叽喳喳地给它们打分呢。

秋天的公园是成熟的美。秋天里，天气变凉，秋风送爽，公园里银杏、枫树占了C位，花的品种稀少了很多，我所熟悉的就是菊花和桂花。叶子们正在赛跑，分成两队：一队是可爱的枫叶队，另一队是迷人的银杏队。我喜欢银杏队，因为它们的造型太精致了。嘘——我告诉你这场比赛有选手在作弊。瞧，随着风，有些叶子竟然跳起来了。啦啦队员桂花们听说春天时桃花在这里选美，也打算在这里比谁的香气更浓郁，看谁的香气能够飘到远方呢。

公园真是太美了，美到我都想住在那里了。

如东县友谊路小学301班 周语婷

指导老师 汤嘉雯

记一次体育健康测试

今天的体育课，我们进行了坐位体前屈测试。说实话，这个项目我真的不是很擅长，但我得保持认真严肃的态度去对待，不然结果“啪啪”打脸就尴尬了！

轮到我时，我连蹦带跳地上前去一屁股坐下，把两腿伸直顶在板子上，接着弯腰伸直手臂，绷紧双手努力往前去推推板。第一下，我只推了一点点距离；第二下，我又努力向前倾，两腿的关节处被拉得又酸又痛。不过为了拿到优异的成绩，我还是得挺住。当我发现不能再向前推的时候，我就学着小鸡啄食的样子，伸直了手臂前后移动。结果，那板子又被往前推了好几厘米远，让我又惊又喜。

最终我的成绩是18厘米，达到了我的预期，我很满意——因为我真的尽力了。

如东县友谊路小学305班 朱涵语

指导老师 周夏琴

家乡最美是夏天

我的家乡南通，是一个有山有水的城市。我的家乡很美，尤其是夏天。

家乡有五山，以狼山最为出名。初夏，山脚下的牡丹园里格外热闹，白的、红的、粉的、淡绿的……五颜六色、千姿百态。盛夏，半山腰泉水潺潺，形成一道白练，飞流而下，落在山脚，形成了一池水涧。水涧里莲花朵朵，淡粉的、嫩黄的、洁白的，就像羞涩的少女绽放迷人的笑容。

踏上山路时，两旁的参天古木为游客减少了不少酷热。听着梵音，登上山顶，眺望远处，江面波光粼粼，一艘艘游轮就像一条条大白鲸在翻滚前进。夏末，暑热渐退，狼山仿佛披上了一件妖娆的霞衣，分外迷人。

家乡的水很美，尤其是濠河。慕名而来的游客，总不会错过夜游濠河。踏上画舫，从电视塔启程，两岸的浮雕缓缓后退，光彩夺目的南通六桥迎面而来，就像戴着珍珠项链的贵夫人在等待迎接我们。岸边的柳树婆娑起舞，长廊凉亭古色古香，仿佛向我们娓娓道出这护城河的悠久历史。音乐响起，水车缓缓旋转，在空中扬起薄薄的水雾。在灯光下，水雾变得五颜六色，吸引岸边正在散步的市民们驻足观赏。

我爱我的家乡，更爱家乡夏日的美景！

如东县友谊路小学304班 陈高瑾

指导老师 王小丽

美丽的天使

周末的下午，我正坐在书桌前看《童话世界》，不知不觉进入梦乡。

我迷迷糊糊地睁开眼睛，发现自己正躺在一片花海中。那里的空气特别新鲜，天空蔚蓝而美丽，五颜六色的蝴蝶在我身边飞来飞去。不远处有一座高大的城堡，城堡的上空有一道彩虹。这一切太梦幻，我完全被周围的美景给吸引了。这时，突然飞来一个穿着白纱美得无法形容的天使。她飞到我身边亲切地对我说：“欢迎小美女来到童话世界！你把脸上的遮挡物拿下来，我陪你一起去城堡玩吧！”听了天使的话，我头摇得跟拨浪鼓似的说：“天使姐姐，不行不行，这是口罩不能摘的，摘了口罩可能会感染新冠病毒的！”天使听了我的话大吃一惊，在了解到近三年来人间有疫情的事后，她决定带着我一起去消灭新冠病毒魔王。

我们历经千辛万苦终于来到人间，并找到了新冠病毒魔王。此时的天使，已经不是刚才那个温柔的仙子了。只见她的眼里冒出超强紫外线，声色俱厉地喊道：“病毒魔王，不许你再伤害人类！”病毒魔王根本不把天使放在眼里，它瞪大眼睛振振有词地说：“凭什么来管我？是人类自作自受才染上我们的病毒的！”这时，魔王的手下们听了也都齐声应和：“就是的，自作自受！”天使发怒了，眼睛里的紫色光线越来越强烈，嘴里喷射出超强的酒精和消毒药水。刹那间，魔王和手下们都被彻底消灭了。天使拯救了全世界，从此人间又是一片繁荣昌盛的景象。这时美丽的天使又恢复到刚见面时的温柔样子，笑着对我说：“小美女，以后病毒不会再打扰你们人类了，你可以放心地摘下口罩了！”

这是梦吗？期盼疫情能像梦境里那样早日彻底消失！

如东县友谊路小学306班 李吴彤

指导老师 孙美娟

激烈的运动会

一年一度的运动会又如期而至了。早晨，我兴奋地穿上了小蜜蜂运动服，雄赳赳气昂昂地来到了学校。

伴着欢快的音乐声，我们排着整齐的队伍依次入场。此时《运动员进行曲》骤然响起，一个个以班级为单位的方阵喊着嘹亮的口号，大踏步向主席台走来。他们身着不同服装，或挥舞着彩旗，或高举着火炬，面带笑容，昂首阔步，展示出了朝气与活力。

到了比赛环节，我参与了400米跑。我站在起跑线上，既紧张又兴奋。随着裁判老师一声枪响，比赛开始了！我挥动手臂，迈开双腿，“嗖”地一下冲了出去。开始第一圈我还能健步如飞，可是到了第二圈我感觉体力明显下降，有点儿跑不动了——腿又酸又胀，如同灌了铅一般。“申铄懿，加油！申铄懿，加油……”忽然，我耳边传来一声接一声嘹亮的呐喊声。原来，是我们班的同学们正大声呼喊着我的名字在给我加油鼓劲呢。我顿时像打了鸡血一般，全身充满了力量。“啊——冲啊——”我咬紧牙关，闭上双眼，奋力追赶着前面的对手。近了，更近了……可还是晚了一步：一个长腿女生冲在了我前面，我却一下子累得瘫倒在了草坪上。看来，平时还得加强体育锻炼呀！

随后，我观看了我们班的短跑健将参加的100米跑。这位同学像一只发现了猎物的豹子，在赛道上飞奔着，很快便把其他对手甩在了身后。毫无悬念，她获得了冠军，我们抱在一起蹦啊、跳啊、笑啊……

比赛在欢声笑语中、在激烈的拼搏中落下了帷幕。虽然我未能为班级争光，但我努力了、拼搏了，我不会气馁。相信我，明年再战，我一定会取得佳绩的，加油！

如东县友谊路小学401班 申铄懿

妮妮

今天爸妈要带我去沈瑶家玩，当听说她家有一只狗时，我不禁打了一个哆嗦。

我到了她家门口，听说她们家的狗还有一个特别的名字——妮妮。我小心翼翼地走到客厅，悄悄地走着。当妮妮看到我的时候，我像木头人一般冲它笑了笑，然后继续像蜗牛一样慢慢地静静地往前走，终于到达了目的地，我拍拍胸口吐出了一口气。

我和沈瑶玩了一会儿，你们知道我和她为什么能安心玩吗？没错，是她的妈妈把妮妮关到了房间里。玩好之后，沈瑶说要把玩具放进房间。我紧张地问是哪个房间？她淡定地说“是妮妮的房间”。看着我惊恐的样子，她一把拉住我的手：“你要勇敢点！”当妮妮站起来的时候，我像见了鬼似的大声喊道：“沈瑶，快来救救我！”她立马抱起妮妮，开心地玩了起来。看到她和妮妮相处融洽，我试探性地问：“我能摸摸吗？”她说当然可以。

她把妮妮交给了我，我摸了摸，那雪白的毛是那么柔顺。妮妮安静地坐在我面前，一动不动，用温和的眼神朝我望着，十分友好！原来，狗也没有那么可怕嘛！

我洗好了手，大口大口地吃着饭，明白了干什么事都要勇于挑战，敢于尝试。

吃完可口的饭菜，回家了。坐在车上，我还在回味着今晚美好的旅程。

如东县友谊路小学403班 张丛宁

夏日温泉之旅

蝉鸣声惊醒了盛夏，这天，妈妈带我去林克斯温泉大酒店游玩。

我坐在车上，百无聊赖地四处张望，远远地就瞧见一座英伦风格的城堡矗立在金色的阳光下。我想：那是童话中公主居住的地方吗？如果我能进去看一看就好了。正当我胡思乱想的时候，听到妈妈催促我赶紧下车。咦，这不就是我神往的城堡吗？难道这就是我们的目的地？妈妈的呼唤肯定了我的猜测。

在这里，最吸引我的就是那巨大的泳池了。我催促着妈妈赶紧换好衣服下水，正巧这时广播里传来一个声音：大波浪即将开始，请准备好！广播里不断重复的消息使得我原本放松的心情变得紧张起来——我的心怦怦乱跳，原本舒展的泳姿在此时不自觉地僵硬起来，还下意识地向妈妈身边靠拢。淘气的水娃娃，一会儿上一会儿下，赶着前面的人忽上忽下。前面的人刚下来，我们就被一股强大的力量冲了上去。我的手在水面上乱抓，忽然抓住了一根绳子才稳住了身形，我赶忙提醒妈妈。须臾，大波浪过去了，水面渐渐恢复了平静，妈妈带着我在泳池里边游边闹。过了一会儿，玩累了，刚走出泳池，只见泳衣上的水珠像瀑布般流下来，渐渐地又成了小珍珠。

来温泉酒店怎能不泡一泡温泉呢？出了泳池西门，各色的温泉池就映入眼帘。有美人汤、黄金汤、冰火池、逍遥池等，而我最喜欢的当属四味池了。四味池，这是一个由四个温泉拼在一起的池子，分别代表着春、夏、秋、冬四个季节。我决定按顺时针方向一个接一个泡下去，泡了不大一会儿身上就都是温泉味儿和温泉色了。

天色渐暗，快乐总是如此短暂，我们满载欢乐回家了。

如东县友谊路小学404班 管陈瑾阳

指导老师 马荣荣

如东县友谊路小学

组稿老师 吉亚琴

