

我的贴心棉袄

◎黄郑周

去年,我女儿给我买了一套蓝底、黄白条相间的内外绒毛棉衣裤,一摸上去就感到非常绸软、舒服。因我的冬服有的是,去年也就没舍得穿。今年冬天寒潮刚至我就穿上它了,不穿不知道,一穿那就不想脱下来了。我是个“爬格”爱好者,有时睡在床上突然想到一件事,马上坐起来只要穿上这件小棉袄,那跟睡在被窝里一样暖和。

穿上这套棉袄不禁让我思绪万千。一般是把儿女对父母的孝顺,比作小棉袄。而我那小棉袄对我来说,是子女们把我全方位包装起来的,不仅暖在身,更是暖在心,子女们就是名副其实的贴心棉袄。

我育有一儿一女,女儿年龄大一些。我们退休二十年来,他们早已看出我们的身体近年来一年不如一年了,逢年过节都要请他们在我家热热闹闹欢乐相聚,这样一天做下来,我们确实感到有些累,但心里还是感到很开心的。他们要帮忙,我老伴又不忍心。有几次子女们干脆把我们接到他们家去了,我们这才罢休。

去年我八十岁生日那天,那时,正是疫情发展最猖狂的时期,社会上已取消了各类大小聚会。所以他们姐弟俩商论后,决定不摆大宴,不请亲朋好友,就我们一家子在我儿子家过了一个特殊的生日。生日宴简朴又温馨,更没想到的是,在这个特殊的生日宴上,一段“祝你生日快乐”的祝寿曲后,我女婿严肃而又微笑着宣布:我们的父母为子女操劳了一辈子,现在爸爸已是八十高龄的寿星了,作为子女感到无比的光荣和自豪。从现在开始,每年逢年过节都由我们姐弟俩轮流负责。你们只要把自己的身体养好就是我们子女最大的幸福。以后有什么困难,只要跟我们说一下,我们都可以解决。今天在这个特殊的日子里,我们的这份心意你们一定得照此执行,以了却我们的心愿。原来是他们姐弟俩早已商量好的。这一席话,怎能不让我俩感动不已呢!我俩也只能真诚笑纳了。

从那以后,他们姐弟俩经常没事就把我们接到他们家去玩。女儿女婿还经常在家做好酒酿、汤圆、饺子、馄饨或红烧肉、猪爪等我们爱吃的食品和水果送到我家;穿着上更是买了一套又一套,他们说衣服也该常换常新,人才显得精神又年轻,你们二老活得舒舒坦坦,也是给我们子女的脸上增添光彩呀!今年夏天,女儿家又置办了一套野营器材,包括地毯凉席,可随时外出纳凉消闲。一个星期天,他们把我们接到紫琅花谷玩,姐弟俩又各自在家做好了鸡腿、鸭肫等美味菜肴带到现场。那天,我们在那绿色环抱的草坪上、自己搭建的帐篷和遮阳棚里打牌、闲聊,玩累了就在帐篷里躺着睡觉。中午就在里边享受了一顿美美的中餐,一直玩到吃过晚饭才回家,让我们体验了一次现代化的野营生活。

我儿子是个玩电脑和手机的内行,我家电脑上有什么问题,只要一个电话,不是亲自来,就是电话里一指点就解决了。我们家里吃的用的,包括粗粮、精米、油盐酱醋和微波炉、电饭锅等日常生活必需品,那是应有尽有。他看到我缺什么,就在网上精挑细选网购,既便宜又能足不出户送货到家,这对我们老年人来说是可望而不可即的事了。

如今子女们对我们如此的体贴、关心和照顾,全方位为我们保驾护航,他们才是我俩真正的贴心棉袄,我们的晚年生活也因此感到无比的幸福和温暖。



运动战「疫」

◎李斌

真情促“阳康”

◎明思践悟

我是我家第一个阳的,阳后提出与夫人分居,每人一个房间,但她不肯,主要是担心我的病情,要24小时照顾我。

有她的照料我倍感温馨,但最大的顾虑是传染。我问:“把病毒传给你怎么办?”“那就一起阳,省得将来你好了我阳了给你增加复阳的危险。”她毫不犹豫地说。听了她的话,犹如一股暖流涌遍全身,倍感温暖。

头两天我症状明显,浑身酸痛,头疼头晕,卧床休息。夫人把开水端到枕边并准备了吸管。症状严重的那几天,夫人两三个小时就为我测一次体温,早晨和午休起床后及时打开房间门窗通风。她想方设法改善伙食,细心做好一日三餐。主食有米饭、饺子、面包等,荤菜有鱼、肉、鸡、蛋等,素菜有各种青菜、萝卜、大蒜等,三餐不重样。头天晚上的剩饭第二天早上可烫粥,而她仍要为我用新米熬新粥,吃起来既香糯可口又有营养。专门为我炖鸡汤,添加红枣、人参等,既美味又丰富营养。她盛了满满一碗鸡汤

让我品尝,见到那热气腾腾、芳香四溢的鸡汤我早已垂涎欲滴;而想到她日夜辛苦的照顾,我岂能独享?我两手端起汤碗送到她嘴边,在我的强势举动下,她被迫无奈喝了,然后我才开始喝那津津有味的鸡汤。我感到,这是我多年来喝的最美味的鸡汤。她为我精心选取水果,对苹果、橘子等水果,先放在热水里浸泡清洗或放在油汀上烘暖后,再去皮给我食用;香蕉是剥皮切成段,用开水泡热加蜂蜜让我连水一同食用;梨是削皮切块,加冰糖煮熟连梨带汤一起吃。我是吃在嘴里、暖在胃里、甜在心里。

儿子全家的关心关爱让我们感到温暖如春。我阳后防止传染,不许儿子一家来我家,而他们一天少则数次多则10多次通过电话或视频,询问病情、物资需求,谈注意事项,主动送来连花清瘟、布洛芬等药品,真是雪中送炭。这些药家里没一点储备,后来想买时药店已缺货。也许亲情是良药,我虽头两天比较难受,但没有“刀片嗓”“水泥鼻”般的煎

熬,到第4天症状已很轻,能正常读书看报,上老年大学的网课。

俗话说,六月的债还得快。我阳后的第5天,夫人开始嗓子疼,打喷嚏,夜里她说:“我很冷、头疼。”一测体温38℃。事不宜迟,我立即翻身下地,为她倒水拿药,让她服下一片布洛芬,不知是药的作用还是亲情的感染,早上醒来她觉得舒服多了。从她阳的第二天起,做饭洗碗、打扫等一切家务我全包揽。以前她照顾我,现我照顾她;以前她怎么照顾我的,现我就怎么照顾她,甚至想办法做得比她更好。如头两天她发烧怕冷,我就在房间摆上小饭桌,陪她在房间空调下就餐。她称赞我服务比她好,我开玩笑说:“我在还欠你的人情债,比你做得好的那点儿算是给你的利息。”

患难见真情。这次我与夫人先后得阳,我们相互关心、照料和鼓励,再加上儿子一家的关爱,以真情和积极乐观的心态对待病魔、战胜病魔,加快实现了“阳康”,恢复正常生活。

期待春暖花开

◎杨龙美

祷,希望他们能够很快扛过去。

活着,真的是苦的,但,正因为体会到了有一种刻骨的苦,我们才懂得了珍惜与珍爱、珍重与珍视。

这些天,抖音里铺天盖地的都是各种关于阳后的自我诊断与合理用药的视频。也有阳后的朋友所发的乐观搞笑的视频,还有邻里互相帮助、互相鼓励的视频,也有孩子照顾大人的视频。看着这些视频,我感到了一种温暖与疼惜,也感到了一种力量与鼓舞。

大概,正像某些专家所说,也许,我们大多数人最后都会逃不脱被阳的可能,或者是每个人都

有可能被卷进阳的大圈子,这个时候,唯有良好的情绪、积极乐观的心态、朋友邻里互相的鼓励与应对经验的传授,才会最终战胜病毒,重新回到阴性的行列。

今年这个冬天注定不会风平浪静,但是,最黑暗的夜晚必定迎来晴朗的白天,最寒冷的冬后也必定迎来春暖花开。所以,挺过去,就是最后的胜利了。

这些天,我总在对中枪的朋友们说加油,现在我还想再说一次:我们一起加油!积极面对,乐观迎战,充满信心地迎接最终的完全的胜利!

我们有理由相信,明天,一定会更好!