

生活
百味

卖气球的人



我不用手机

寒潮过后，在市中心的人行道上，卖气球的老人，胸前挂着收费二维码，站在寒风中。他穿着最厚的羽绒服，戴着毛线帽，斜背一个小挎包，牵着一大把气球引线。他的气球是那种粉色系的大气球，大部分是葵花笑脸形状，还有小老虎形状的、小兔子形状的，他显然是一个相当佛系的小买卖人，并不向路人兜售，只有情侣或带着孩子的父母停下来问价，他才从手中的一把线头中理出一根来，小心翼翼地把气球递到人手里，叮嘱说：“攥牢了，你一撒手，它就去天上去了。”



老虎形状的气球，比兔子气球要便宜，老人说：“虎年就快过完了，落市价很合算哦。”眼看小老虎比兔子更精神可爱，我就买了老虎气球，打算送给属虎的小侄女。与老人聊了几句，老人说他和老伴都是“老漂族”，从乡村来城里帮儿子带孙子，大孙子9岁，归他接送，小孙子18个月，归老伴与儿媳妇带养。大孙子已经升三年级了，很省心了，他就偷空出来卖气球，也不指望赚多少，“过年，够给两个孙子发压岁钱就很知足了。”

我给他出主意：“您可以去孙子就读学校的门口卖呀！孩子多，气球肯定卖得快。”

老人笑笑说：“那不行，我不想让孙子为难，也不想让他同学的爸妈为难。我就随意走走，就当出来散个步、晒晒太阳了。”此时，一束明亮的阳光打在他的笑脸气球上，那气球的笑意似乎更安宁，更灿烂无邪了。



Ruby

疫情防控进入新的阶段，我应对的措施是少出门。一日逛网购平台，偶然刷到一款小笼包，牌子叫作“杨过”。“杨过”就是逢阳必过，谐音梗顿时浮上脑海。于是，毫不犹豫下单了。

小笼包并不稀奇，稀罕的是这个牌子。晨起，蒸上一笼“杨过”牌小笼包，再同时蒸上两只鸡蛋，配杯牛奶，吃个橙子，早餐就轻轻松松搞定了。“杨过”牌小笼包，超级迷你，个头只有寻常小笼包的一半大，一个人



张超

在寒风凛冽和病毒肆虐的日子里，一股股暖流在涌动。全社会守望相助、共克时艰，广大医护人员的无私奉献更是让人泪目。

这段时间以来，我和许多老领导、同事、同学、朋友相互问候、提醒，并尽可能提供帮助。“烽火连三月，家书抵万金”，大概就是这个意思



平常心

我前两天还好好的，为家里的两只“羊”端茶做饭。第三天早晨，就觉得自己心率加快、头昏脑涨、浑身乏力。我明白自己十有八九也阳了。

躺在床上一天，体温逐渐上来了，到了傍晚已



淡如水

回到家，小阳人说，正好饿了。得，我算是明白了，怪不得这次男人生病这么脆弱了。你看，两条杠本来是女人看测孕纸的专利，男人这次也体会了，现在得

“杨过”时光

可以吃下八只。

坐在阳台的小桌前用餐，温暖的阳光轻柔地洒在桌面上。我想，为什么给小笼包起名“杨过”呢？是不是因为小笼包会让人联想起小龙女？我确实相应想起了《神雕侠侣》。放下叉子，去书橱里抽出《神雕侠侣》，是时候重温金庸了。一边吃小笼包，一边翻看杨过和小龙女的插图，这一晨的时光就变得格外美好，小笼包也吃起来更香甜了。

遂想，在这个被疫情笼罩得心烦意乱的阶段，我们更需要懂得自我调节心情，想方设法去找乐子，每天给自己送一个“小确幸”，比



如看一部想看的电影，喝一罐想喝的饮料，拍一朵想拍的花朵……不用花费很多，只需要让自己愉悦起来。毕竟，开心是一天，不开心也是一天，不如笑对每一天吧。



我的战“阳”经历



曹金德

当下人们谈“阳”色变，其实只要防护措施得当也没那么可怕。我们曾做过核酸检测，都知道口腔和鼻腔是新冠病毒的集聚地，减少这里病毒的浓度就可以有效减轻“阳”的症状。

上月26日我喉咙有点痒，这是“阳”的先兆，于是去药店，只买到了抗病毒感冒药金感欣片和清金止咳糖浆，回家漱口三次，然后口服金感欣一片。也就从这时起，我注意多喝水，吃任何食品包括饮水前，都漱口三次，并每隔一段时间就漱漱口，减少口腔里病毒的浓度和进入胃肠道病毒的数量。

至27日下午，午睡起来感觉全身乏力并咳嗽，吃了一支止咳糖浆，当然也坚持不断地漱口。到下午四点多，睡意太浓，吃点晚饭没敢洗澡就睡了。晚上不到七点时，突然有股极冷的寒气沿脊椎骨向四周扩散，我知道“阳”真的来了。这种冷是彻骨的冷，所幸不到一秒钟被身体里另一股热浪冲击，这股热浪迅速覆盖全身直至脑门，坐起来一量体温38.4度，伴有咳嗽，于是漱口三次，服了一粒复方对乙酰氨基酚混片（以前家里剩余的）和一支止咳糖浆，睡到九点左右，再测体温仅37.2度。

28日最高体温没超过37.4度，下午体温正常，不咳嗽，只是喉咙还有点痒。再服两三天金感欣片巩固一下，估计应该阳康啦。

我没有连续高热，没有全身骨痛，没有胃肠道反应。多喝水勤漱口，朋友们如果“阳”了，也不妨一试。

最珍贵的感情

吧。有的朋友还执意送来药品、喷雾剂和蔬菜，让我感动又感慨。前几天，我也给外地发热中的朋友寄去家中一半的库存药品。同学在异地酒店发热的几天里，我每天数次提醒他的秘书，注意观察、及时送餐。在灾难发生时，患难与共是世上最珍贵的感情。

昨晚儿子发了一个朋友圈，“包括布洛芬、右美沙芬等等，本周陆续分给了同事。我是个普通人，也只能做好本职工作，力所能及地

帮助他人。希望祖国能和之前一样度过难关”。看了以上文字，我很欣慰。

机关一位领导最近每天一个问候电话。确实，老天保佑，我还没阳，但我也沒有刻意追求“进入决赛”。如果能有机会和大家共同感受这份痛苦，也算亲身经历了这个特殊年代吧。

熬过这段灰暗的时光，但愿大家都能苦尽甘来。总有一天，当一切平静下来时，你会想起曾经的故事，笑着摇摇头。

三冬暖

经38.8度了。家里也没有别的药，我就吃了点复方感冒药。一个小时后体温还在上升。妻子有点担心，向住在附近的表妹娟芳求药。谁知，她家里只有板蓝根。

不知怎的，小姨知道了此事，打电话过来，说如果需要退烧药，她可以送过来。我想隔着几十里路呢，她家里还有两个小孩，让她跑来跑去也不合适。再说，

我暂时也没有其他不良症状，就婉言谢绝了。

谁知过了半个小时，妻子告诉我，表妹娟琴从苏州送药过来了。啥？这大晚上的，我心头一热，眼睛都湿润了。娟琴带来了两盒葛根颗粒和半盒快克，送到就走了，到11点才到家。

天寒地冻疫汹汹，但是处处传递的关爱，却温暖着你我他。已是隆冬，春天还远吗？

了不起的“阴险分子”

体验生孩子的痛啊，全套！

凌晨三四点让我给他量体温，给他吃了一粒退烧药，目前观察一切尚可。确实，这几天全中国的颜值都在降低，看他一副颓废样，让他穿个破棉大衣，直接就可以演乞丐了。

其实这次和病毒面对面，既是一次突出重围的机会，也是一次让人类明白自己挺了不起。

己渺小的机会，又是一次对健康重新评估与珍惜的机会，更是一次学会彼此共患难、一起迎风雨的机会。

无论怎样，熬过去。我争取跨好年再“坐月子”。毕竟，这里里外外、上班下班、买菜烧饭、照顾起居，暂时得由我这个“阴险分子”担着。这么一说，又觉得自己挺了不起。

本版投稿方式：

邮箱 jhwbpqyq@163.com 或扫二维码（如下）。投稿时请注明“晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名和头像图片。一经采用，稿费从优。

