

编辑:施亚泽 组版:张淑玲 校对:刘烽娟

青少年心理健康专栏

青春期突

早恋老话题永不过时(三)

◎丁兆梅

我姐和小郭同学的恋情暴露,好在我爸比较淡定,觉得我姐又没干啥出格的事,完全没必要接受别人家父母的约谈,但表态说会教育女儿以后跟小郭保持绝对距离,定不超越同学边界。

我妈则方寸大乱,各种念叨怎么办怎么办。他们生我之前一直在外地开店做生意,姐姐从小放在外婆家长大,上初中时才接回家大团圆,为此她总觉得姐姐跟他们不亲,如今早恋是为了填补童年缺失的大爱。鉴于以上认识,她带着负疚的心情寻找机会进行亲情弥补,夜晚也非要和姐姐挤在小床上一起睡,追着赶着聊人生、聊感情、聊自爱、聊防骗防伤害。总之,该聊的、不该聊的都聊了。

姐姐能怎么办呢?她决定战术性装死,战略上藐视。但这似乎比较难,因为他们都是脸皮薄型的,偶尔窝里横几下还行,让他们真不管不顾叛逆到底,那是断断做不到的。小郭同学本来挺外向一少年,几番折腾后连跟姐姐说话都不好意思了,神采

自然难以飞扬,学习状态也大受影响。可以想象,那段时间里,除了吃瓜群众,两家的心情是多么的压抑和诡异。

再后来神通广大的郭爸爸干脆带小郭转学去了另一个城市,小郭曾经来过两次信,为自家父母的过激行为郑重道歉、对自己的考虑不周深感懊恼。他真诚希望姐姐小仙女般宽宏大量,他们还能继续做朋友,永远是朋友。姐姐没回复,一是不知道怎么说,二是怕郭家父母发现后来找她清算。两人从此断联。

“那你会想念他吗?现在还觉得遗憾吗?憧憬过重逢甚至重新开始吗?”我发出了三连问。姐姐白我一眼:“早翻篇了,没有新故事的人才会对旧故事念念不忘。梁山伯和祝英台只是传说,罗密欧和朱丽叶也不会复活。咦?你这娃,脑子咋还停留在远古时代?旧情复燃往往等同于重蹈覆辙,放不下分明就是跟自己过不去嘛。傻弟弟,别看你们此刻魂不守舍,再过几年你就会明白,人跟人之间的感情就像老妈织的围巾,织的时候花了很多精力,一

针一线小心翼翼,拆的时候轻轻一拉就没了。区别是有的自己拆,有的被人拆。今天我得倚老卖老提醒你,没有自由的爱情笃定是危险短命的,不分早恋晚恋,心动可以随性,行动必须谨慎。不然,你懂的。”

亲姐对我说出这段话的时候,我觉得她像个哲学家,而我,却像个没头苍蝇,毫无头绪、词不达意,不敢轻举妄动却又不甘按兵不动。真的,这滋味既独特又煎熬,时而像街头拐角处放了十三香的麻辣烫,时而像校门对面小店刚出的椰青乌龙柠檬茶……关键问题是,小米她到底怎么想?

“小米怎么想,你得用心去感受。”姐姐戳着我的脑门,眼里满含怜悯,“咱没心没肺的傻弟弟真的长大了,也真的遇到人生难题了,从此该有的甜和该受的苦都要统统来一遍了。我能怎么办呢?我只能告诉你,女生的心思比数理化题目复杂多了,以后有得你费脑筋的。你该怎么办呢?我也没法指导你的人生,只能提醒你在某些时刻少踩点儿坑,一切还得你自己去感受、去判断、去决定。”(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

先培养善念

◎艳霞

这是我和朋友交流育儿经时得来的经验。

朋友有个6岁的儿子。空的时候,朋友总爱带着儿子出去走走。

他们在路边碰到了一个乞讨的流浪汉,流浪汉看到了朋友的儿子,不知道是不是认为孩子都比较天真善良,一个劲地对着朋友的儿子低头作揖,说:“可怜可怜我,请你给我点钱吧。”然后,孩子以一副疑惑的表情看着父亲。朋友很快就反应过来,从口袋里掏出了一枚一块钱的硬币,递到儿子手里,让他交给流浪汉。孩子接过硬币,小心翼翼地丢在流浪汉身前的盘子里。流浪汉再三表示感谢,倒把朋友的儿子吓了一大跳,赶紧躲到了朋友的身后。

事后,孩子问爸爸:“那个流浪汉是真的吗?会不会是骗子呢?”朋友立刻予以了否认:“儿子,这肯定不是骗子,这个人是一个需要帮助的人,而你,真帮到了他。”儿子就显得很兴奋,本来疑惑的表情,变得坚定了许多。

后来,这样的事情又发生了几次,有时是一些跪在地上的乞讨者,有时还是流浪汉,有时是自称与父母失散的孩子以及没找到工作寻求饱饭的年轻人,朋友都会毫不犹豫地给儿子一到两枚一块钱的硬币,让儿子交给他们,并且告诉儿子:他们真的是需要我们帮助的。

我一开始还有些不理解,想了想,明白过来,朋友这样做是对的。

一个午后,我带着我5岁的女儿逛着熙熙攘攘的商铺。一个脏兮兮的乞讨者,正在路边向着走过的人一一作着揖。快要走近时,我摸出一枚硬币,递给女儿。我说:“你把这个钱给那个乞讨的人。”女儿的一双黑眼珠转了转,说:“你不是说这些乞讨的人都是骗子吗?”是的,这曾经是我对女儿说的话。我只能说,以前是我搞错了,其实,有时他们真的很需要帮助,就比如我们在没钱的时候,是不是也需要别人的帮助呢?女儿看起来还有些不懂,但点了点头,走到乞讨者前,把那枚硬币轻轻地放在了他跟前的纸板上。

目前我认为,孩子是我们的未来。我们应该让他们了解,这个社会的主流是充满暖意的,先把善念留驻在他们最纯真的心中,不让他们过早遭受污垢的侵袭。



和儿子做个约定

◎尹平喜

儿子是个球迷,每逢周末,只要是不下雨,必定要抱着他心爱的足球去练习一番。

我们家很早以前就列了个约法三章,其中的一条便是除了周末晚上,其余时间都不能看电视,这他也从来没有意见。可这次世界杯,他的表现大有异常,以至于让我破了例。

那天下班回家,家里安安静静的,有点不对劲呀。我轻轻地打开门一看,果不其然,儿子正在奋笔疾书地做作业。要知道平日里,他的作业总是要拖到最后才写,据他说安静时思路才清晰,我说这就是个托词。

今天太阳打西边出来了?我故意说了这么一句话。其实我知道他的意思。我再走到儿子背后仔细一看,他的字写得工工整整,

页面也清清爽爽,这哪是我儿子的风格啊。

我在厨房炒菜,儿子来了,告诉我作业已经做完。这个从来不沾阳春水的小少爷竟察言观色,发现我示意他有菜没洗,撸袖子开始洗菜。见他菜没洗干净,衣服却要洗湿了,我心里偷笑。

吃饭的时候,我只埋头吃,也不说话。在余光中瞥见他几次想要说什么,又塞了一口饭把它咽了下去。终于,我听见他的声音:“老妈,跟你商量一个事,行不?”“什么事?”“嗯……世界杯开幕以后,我也没要求看过比赛,但是今天我喜欢的球队开赛了。”他眼中瞬间放射出光芒。“怎么了?”“老妈,你也知道,足球是我唯一的爱好,你就破个例,让我看下电视吧。”

我还是没答应,想把手里刚吃

完的空碗放下,儿子居然嘿嘿地笑着接过去,和菜盘一并收拾好,去厨房洗了,洗完又主动拖地。我坐在沙发上玩手机,他贴着我坐下,又是给我捶背又是给我揉腿,痒得我笑个不停。我一笑,他趁机又要求看电视。

大好机会不能浪费,于是我对儿子说道:“想看比赛可以,但是你得答应妈妈一件事。”他一听,高兴坏了,忙说:“老妈,不要说一件事,一百件事都行。”于是我和他商量:从此以后,放学回到家,都要像今天一样把作业认真完成,不能有丝毫马虎;如果时间对不上,他可以看体育新闻和比赛回放,熬夜观看是不可以的,必须准时睡觉,不能影响正常学习生活。儿子反正没得选,统统同意了。

整个世界杯期间,儿子不打折扣地执行了我和他的约定。就凭这点,我觉得,我儿子还是大有进步的。