

服务有温度 青春有力量

101名青年志愿者抗疫一线显担当

晚报讯 “阿姨,您哪里不舒服?我先来帮您量个血压、测下体温。”13日,在南通市第一人民医院内的分诊处,来自南通大学医学院临床医学专业的大一学生陈音其忙着招呼病人。为了能让患者得到更加及时的救治,除了协助预检分诊处进行分诊外,他还要指引患者挂号就诊,帮助老弱群体操作机器等。

疫情防控进入新阶段,南通市第一人民医院医护人员人手不足和就诊压力与日激增的矛盾成为亟待解决的难题。为充分满足群众就医需求,畅通就医渠道,提高诊疗效率,4日,南通团市委通过“青春南通”公众号发布医护志愿者招募令,协助医务人员为患者提供就医帮助,维持就医秩序。

招募令一经发布,就收到了各行各业青年团体的热情响应,数以百计的南通高校医学生及教师、护理工作者主动请缨,甚至很多没有医学背景、有本职工作的青年人也踊跃报名,殷切希望在双休日贡献一份绵薄之力。“我曾获南通优秀青年志愿者荣誉,让我来!”“我是医学生,渴望这个机会!”“我时间充裕,我能做!”“我学护理专业,一定可以出力!”一条条暖心留言刷屏,彰显了我市青年迎难而上的精神风貌和朝气蓬勃的青春姿态。

截至11日,共在线报名了277人,高校爱心群招募76人。目前,已

有101名志愿者上岗服务,陈音其正是其中一员。在正式上岗前,岗前培训是重要一环。志愿者除了需要确保自身的防护措施到位外,还要熟悉各科室的具体位置,学会正确地与患者、家属进行交流和沟通,并充分发挥医学专业素养。

培训过后,志愿者们便要穿梭在门诊大厅、抢救室,以及任何病人和医护需要的地方。“我一天的工作主要包括为患者测量生命体征、换水、铺床,帮老师领物资、拿药等。”因为之前有过在市一院甲乳外科实习的经历,南通卫生高职学校护理专业的18级学生金秋妍这次表现得得心应手,“尽管微信步数都是两万步打底,但我能够冲在前线,既帮助医护人员减轻负担,又磨练了吃苦耐劳的意志,每天都乐此不疲。”

志愿者们也纷纷表示,此次志愿服务活动收获颇丰,他们体会到了医务人员的伟大与不易,也深刻感受到从医带来的使命和责任感。“在急诊候诊期间,我发现一名躺在椅子上的老年人神情痛苦、呼吸急促,并且有胸痛的表现。于是,我马上拿血氧仪对他进行了一个简单的检测,发现氧饱和度只有91%,我赶忙帮助老人前往就诊室,快速安排就医。”苏州卫生职业技术学院护理专业的大三学生周浩东分享了最令他印象深刻的经历,“在市一院的这段时间,我越发能够感同身受,想病人所想,急病人所急。”

见习记者陆薇

市老龄办向老年人发出倡议 非必要不外出、不旅行

晚报讯 13日,市老龄办对外发布《致全市广大老年朋友的倡议书》,呼吁广大老年朋友非必要不外出、不旅行,提倡微信、电话、视频拜年,减少人员流动与聚集,做好个人防护,健康平安过大年。

市老龄办倡议,广大老年朋友面对疫情防控“常态化”,心态更要“平和化”。及时关注官方权威公布的疫情信息和防控要求,自觉抵制不实信息,不在微信群和朋友圈发布、传播不可靠信息,不煽动、炒作疫情信息,做到不信谣、不传谣、不造谣,共同维护健康有序的社会秩序。

同时,行程安排要合理,减少走亲访友,如确需出行,请提前规划好行程,准备好防护用品,降低疫情传播风险。

此外,个人防护要到位。老年朋友应科学佩戴口罩,勤洗手、常通风,养成良好的个人卫生习惯。尽量不去或少去人群密集场所。

市老龄办提醒,老年人特别是65岁以上有基础疾病的老年人,在没有禁忌证、符合接种条件的情况下,应主动接种疫苗。

节日期间还应合理膳食,荤素搭配,低盐饮食,少吃多餐。尽量减少聚餐,预防疾病和食物中毒。合理安排作息时间,按时起居,保证睡眠充足,保持健康心态。适度安排力所能及的运动,避免体力透支。

节日期间,老年人应做好自身健康监测。一旦出现发热、咳嗽、乏力、咽痛等症状,请及时联系重点人群健康服务团队医生,获取健康咨询、用药指导等服务。

记者冯启榕

九旬老人完成遗体捐献 实现为医学研究作贡献的遗愿

晚报讯 近日,在通州区红十字会、南通大学医学院工作人员和亲友的见证下,中国共产党优秀党员、原南通县人大常委会主任翁培康完成了遗体捐献,成为通州区第5例、南通市第66例遗体捐献者。他的遗体被送往南通大学医学院,用于医学教学,为医学事业作贡献。

10日上午8时30分,翁培康因病医治无效不幸逝世,享年94岁。生前,

他始终保持一名共产党员的政治本色。2012年6月,老人签订遗体捐赠公证书时,曾对公证员说,他年轻时想成为一名医生,今生未能如愿,希望去世后能为医学研究作一份贡献。2014年2月,老人又签订了《无偿捐献遗体志愿申请书》。老人同时还留下遗嘱:丧事从简,不设灵堂,不举行追悼会和遗体告别仪式。此次顺利完成捐献,也是满足了老人的遗愿。记者徐爱银

重症患者生命的守护神



“一、二、三!”六七个护士齐心协力,将患者从俯卧位翻转到仰卧位,更换病号服、监测生命体征、检查各个管道……14日上午,记者来到市三院门诊大楼7楼,推开重症监护病房厚重的大门,一番忙碌的景象立刻呈现在眼前。

只见一群医护人员正围绕在16床患者身边,共同为他进行翻身。原来,这是一名正在使用“人工肺”进行生命支持的新冠病毒感染重症患者。“老人78岁,肾移植十多年了,又患有糖尿病,这次感染新冠后出现了‘白肺’的症状,1月5日收治ICU后,我们便给他用上了‘人工肺’。”市三院院长、重症医学科学科带头人韩旭东对患者的情况如数家珍,他介绍,入院9天来,除了必要的检查移动外,16床一直采取俯卧位,以便更好地改善肺部通气状况。

“除了‘人工肺’,还有气管插管、动静脉导管、胃管、尿管以及心电监护等连接,他身上的管道很多,在翻身的过程中必须小心翼翼,确保每一根管道都不脱出或折断,还要保护好颈椎和头部。”护士长陆玉梅说,这些操作需要耗费大量体力,每次翻身都需要至少6个人一起完成,也极为考验医

护人员的默契。

当天上午,在查完房后,韩旭东站在1号床病人身边,露出了开心的笑容。“这也是1月5日收治的一名新冠病毒感染患者,是从海门转诊过来的,当时也出现了‘白肺’症状,并且用上了‘人工肺’。经过几天的治疗,目前‘人工肺’已经成功撤机。”此时,床边监护仪显示——心跳85次/分,血氧饱和度99%,血压165/78mmHg,呼吸25次/分,“这些数据表明病人的生命体征非常平稳,病情已经有了明显的改善,再过几天就可以把呼吸机也撤掉了。”

韩旭东介绍,为应对重症救治高峰,从上月起,市三院在原有重症监护病区的基础上,又紧急增设2个病区,并抽调各科室医护人员加入,共计配备130名护士、30名医生。截至目前,3个病区70多名病人满负荷运作。

短短半天的探访,记者的耳边一直回荡着各种监护仪器运行时发出的“嘀嗒”声和医护人员此起彼伏的咳嗽声,眼前始终晃动着白衣天使们步履不停地穿梭在病床间忙碌的身影……这里,是“白衣战士”捍卫生命的最后一道防线,离死亡最近,也离希望最近。

“对于我们来说,没有任何节假日,春节坚守岗位也司空见惯。每天救治像打仗,即便体力透支、咳嗽不止,大家仍相互扶持、轮番上阵,只为患者早日转危为安!”韩旭东说。

本报记者冯启榕

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车 快餐外卖



南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑



凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。

承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

红星养老院

用心呵护,建设有温度的养护院
地址:青年东路422号
电话:0513-69983330