



小记者公众号

# 成长周刊

## CHENGZHANG ZHOUKAN

2023年1月16日 星期一  
农历壬寅年十二月廿五

### 我最难忘的人

令我印象深刻的人有很多，他们要么外貌特点突出、要么各项成绩突出，但让我最难以忘怀的是他——一个默默无闻的交警叔叔。

在回家的路上，他每天笔直地站在红绿灯路口，穿着警服，手上戴着洁白的手套，注视着来往的行人车辆。那是一个炎热的午后，太阳如火球般炙烤着大地，蝉在树上尽情地欢唱。他挺拔的身影依然出现在路口，不知疲倦，手臂强壮有力地在空中划出一道道优美的弧线。他的脸上满是汗珠，衣服也已湿透。正当我在路口等红绿灯时，看到有个人没戴头盔，他一声口哨。那人赶紧下车，忙从后备箱里拿出头盔，说：“我有头盔的。”“有头盔为什么不戴上？”他严肃地说。“过了这个红绿灯，我就到家了，这么一点路就算了吧！”那人不屑一顾地反驳道。“戴头盔不是由路程长短来决定的，你得遵守交通规则，这也是为了保护你自己。”那人听罢，一声不吭，乖乖戴上头盔。

交警叔叔给我们带来了安全、带来了和谐，那高大的形象深深地印在了我的心里。

南通高等师范学校附属小学五(6)班 黄思宇  
指导老师 施林娟

### 我心爱的小兔子

一天下午，爸爸提着一个笼子回到家，里面有一只活蹦乱跳、全身雪白又毛茸茸的小兔子！

小兔子还小，一双红彤彤的眼睛朝四处望着，似乎很害怕人。当看见我拿着一把青菜走来时，它吓得连连后退，钻到了沙发底下。我没有任何办法，只好把青菜推到沙发底下，还朝它友好地笑了笑，但它却用那双通红的眼睛看了看我，始终保持着警惕。

我每天坚持给它送好吃的菜，它渐渐地放下了对我的防备。我拿起一根又大又粗的胡萝卜，看起来又新鲜又好吃！小兔子那小巧的三瓣嘴微微张了张，毛茸茸的脚也抬了起来。我把胡萝卜递到它的嘴边。它大口大口地嚼了起来，红红的眼睛竟然闭上了，好像十分享受。当它吃完了这根胡萝卜，居然又叼起一大把青菜让我喂它。

我和小兔子越来越信赖对方。当我在做作业时，它借着旁边的凳子跳上了书桌，在我的作业本上印起“小花”。在我奋笔疾书时，小兔子也会静静地趴在书桌上，陪伴着我。

我和小兔子，两双像星星一样亮晶晶的眼睛对视着，眼睛里充满了信赖与友善。我相信，我们的友谊会天长地久保持下去。

南通高等师范附属小学五(7)班 吴佳杰  
指导老师 林婷婷

### 冬天的颜色

有人喜欢生机勃勃的春天，有人喜欢骄阳似火的夏天，还有人喜欢果实累累的秋天，而我喜欢冰天雪地的冬天。

冬天是白色的。雪落在树上，像是给树穿上了 一件件银白色的大衣。雪落在屋顶上，像是给房屋戴上了一顶顶雪白的帽子。雪落在大地上，像是给大地铺上了一层层白色的地毯。

冬天是红色的。每年的春节，家家户户都贴着大红春联、挂着红灯笼，代表着对来年的美好祝愿。除夕夜晚，全家人围坐在桌子旁，吃着团圆饭、看着春节联欢晚会，人们谈笑风生，脸上洋溢着红红的笑容。

冬天是黄色的。叶子有的落在结冰的地方，像是一只溜冰鞋；有的落在路上，给小蚂蚁当被子；还有的落在屋子里，给小朋友当书签。你看，一片小

小的落叶也能有这么多的作用！而蜡梅早已耐不住寂寞，倾吐着芬芳。

冬天是绿色的。看，翠绿的竹子正在和大雪搏斗呢！你瞧，它多像一个挺拔的战士。松柏也不甘示弱，挺直地站立在雪中！而冬青在公园里抱团取暖呢。

冬天是多彩的，冬天是欢乐的。我喜欢冬天，你们呢？

南通高等师范学校附属小学五(7)班 徐张玲宇

指导老师 林婷婷

### 我的心爱之物

有的人心爱之物是毛绒玩具，有的人心爱之物是乐高积木，而我的心爱之物却是——三阶魔方。

我的魔方叫作“一秒还原”，想知道为什么吗？因为我想长大以后，能在一秒以内完成一个魔方的恢复。希望我能早日实现这个愿望。

有一次，我被爸爸和妈妈批评了，很伤心，跑进房间里抱着我的魔方哭，魔方好像在安慰我说：“主人，你别哭了，你只要把我打乱再还原，就好了！”我就按照魔方说的去做，果然心情好了许多。

这就是我的心爱之物，它天天陪伴在我身边，在我心情低落的时候安慰我，在我开心的时候一起开心，伴我成长。

南通高等师范学校附属小学五(7)班 伦翌宁

指导老师 林婷婷

### 乡村让生活更美好

如果在大城市中感觉节奏太快，压得你喘不过气，那么不妨来到乡村，放空自己，享受片刻的欢愉。

那里有随处可见的绿树，有一望无际的田野，还有热情淳朴的农民。我的家乡最具特色的，莫过于那小溪了。

小溪是那样的清澈，可以看到躺在河底的鹅卵石和在水草间嬉戏的鱼儿。每到夏天，我总会坐在岸边，任凭水花像温顺的小狗拍打着我的脚掌，溅出一朵朵浪花。有时我还会跳进水里，用手轻轻抚摸鱼儿滑溜溜的身体，与它们嬉戏。

除了小溪，最有意思的乡村活动便是干农活了。每到收获季，我总会挎着小篮子，蹦蹦跳跳地跟着奶奶下田摘花生。摘花生前先要把可爱的花生宝宝从地里刨出来，为了香喷喷的花生奋斗起来吧！十分钟、二十分钟……一旁的奶奶刨的花生已经堆成小山，而我却是一无所获。奶奶笑着说：“这是有技巧的哦！”说着便手把手教起了我：“你刚才只是在地的表层上挖，一定要把铁锹压下去一点儿，再用力，你试试。”我使出吃奶的力气，把铁锹沿着花生苗周围的土深深地挖下去，然后一铲，哎呀，一大堆的花生宝宝终于露出来了。接下来，就是把花生摘下来了，我干劲十足，两手一拉一扭，一个个花生宝宝就乖乖地滚到了我的手中。田埂上，一大一小小时而蹲着、时而站着，好不欢乐……

在乡村，你可以随意播下种子；在乡村，你可以随时与大自然来个亲密接触；在乡村，你可以肆意奔跑在田野中放飞自我……乡村让生活更美好！

南通高等师范学校附属小学六(6)班 康少泽

指导老师 宋海鸥

### 《国学经典颂》读后感

读诗使人心灵无染净如莲，记古文使人以铜为镜正衣冠、以古为镜知兴替、以人为镜明得失。

谈起国学，就想起从牙牙学语时，父母就给我播放的《三字经》《弟子规》，到现在学到的《大学》《中庸》等等。从开始的懵懵懂懂，到跨入国学大门，才理解其意义，也深刻了解到国学的魅力。

《论语》教我们做人要光明磊落，要视仁德；《弟子规》教我们为人处世的规则；《中庸》教我们对待问题要忠恕

宽容；而《大学》教我们要正心修身，格物致知……

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”这是古典诗文《大学》里的句子。三条纲领言简意赅，为我在提升人生境界之路上知晓方向，给予我醍醐灌顶之感。

国学为我们增强“少年之气”。少年“志气”当自强。何为志？“士”之“心”也。志是面对困境时的一腔孤勇与朝乾夕惕。王安石面对熙宁变法中的反对者，用那“凌寒独自开”的志气坚持抗争。少年“骨气”当自爱。什么是“骨气”？陶渊明不为五斗米折腰，宁愿饿死也不趋炎附势，这是骨气。少年“底气”当自信。中华上下五千年的泱泱文化，融化在每一个炎黄子孙的基因里。儒家之仁、道家之善、法家之智，这些中华文化都应该是吾辈新时代少年的底气。

国学就像我的一位良师益友，将无数的道理塞进我的每一个细胞，让我取之不尽、用之不竭。国学是我们中华民族的文化瑰宝，传承于每一个炎黄子孙。共享传统文化的精髓，提升境界，有利于提高民族文化素质。此刻起，我们要抓紧时间学习这经典的国学，去品味其中的真情实感，学会做事、学会做人，让我们做国学的好知音吧！

少年的时空啊，

是什么让你那样璀璨？

是国学经典，

是少年之气的阳光照进空间，

是国学的清风吹走阴霾，

是经典的雨水啊，

滋润我们成长。

南通高等师范学校附属小学六(7)班 王思晨

指导老师 汤婷婷

### 人生如茶

闲来无事，坐在窗边，泡上一杯茶，慢慢品味茶的芳香，静静地，看那一缕白烟缓缓溶解在空中。

茗茶是呈舟形的，晒干后的它变得比较干瘪，全身是墨绿色，又掺杂一丝棕色，鼻子凑近闻一闻，那隐隐约约、淡淡的、飘逸的青草香，就悠悠地钻进了鼻子。

我抓了一把茶叶，把它放到杯子里，注入白开水。刚倒进去，一缕水雾就升腾上来，弄得眼镜上全是雾，过一会儿雾便慢慢地飘散开了。茶叶也慢慢在水的怀抱里舒展开来，从下面轻轻地飘上来，也有的在那里打着旋儿，徐徐下沉。看到这一幕，我脑海里浮现出金黄的树叶被风轻轻一吹，便簌簌飘落，那些杯中的茶叶，又好似轻盈的羽毛在空中飞舞。

没过一会儿，原本清澈的水就染成了绿色，但又偏黄一点。泡完后的茶叶，又和原来的香气不一样了，清冽的香气，溜进鼻子里，令人神清气爽，好似置身于自然之中，感受大自然的美妙，感受茶园恬静、新鲜的气息。再吸一口这氤氲茶香，仿佛置身于世外桃源，鸟语花香，让人心旷神怡，十分轻松。

接下来，就是激动人心的时刻——品茶。我轻轻抿了一口，微微苦涩，苦到我怀疑人生。我鼓起勇气再喝一口，却没想到，这次没有那么苦，香味逐渐在嘴里弥漫，好一会儿齿间还留着茶叶的清香，回味绵长。这个味道不像咖啡那么苦涩，也不像奶茶那么入口即化。我不禁想到，学习的过程也是如此。先是苦——每天我没日没夜地学习，然后是甜——长大后会有一个好工作，或者取得好成就。

茶如人生，始是浅浅苦涩，而后悠悠一丝清甜。正如林清玄所说：人生如茶，三起三落，方有味道。

南通高等师范学校附属小学六(9)班 徐佳慧

指导老师 张艳



南通高等师范学校附属小学  
组稿老师 黄洁莉