



2023年1月16日 星期一  
农历壬寅年十二月廿五

# 成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

## 我最难忘的人



令我印象深刻的人有很多,他们要么外貌特点突出、要么各项成绩突出,但让我最难以忘怀的是他——一个默默无闻的交警叔叔。

在回家的路上,他每天笔直地站在红绿灯路口,穿着警服,手上戴着洁白的手套,注视着来往的行人车辆。那是一个炎热的午后,太阳如火球般炙烤着大地,蝉在树上尽情地欢唱。他挺拔的身影依然出现在路口,不知疲倦,手臂强壮有力地在空中划出一道优美的弧线。他的脸上满是汗珠,衣服也已湿透。正当我在路口等红绿灯时,看到有个人没戴头盔,他一声口哨。那人赶紧下车,忙从后备箱里拿出头盔,说:“我有头盔的。”“有头盔为什么不戴上?”他严肃地说。“过了这个红绿灯,我就到家了,这么一点路就算了吧!”那人不屑一顾地反驳道。“戴头盔不是由路程长短来决定的,你得遵守交通规则,这也是为了保护你自己。”那人听罢,一声不吭,乖乖戴上头盔。

交警叔叔给我们带来了安全,带来了和谐,那高大的形象深深地印在了我的心里。

南通高等师范学校附属小学五(6)班 黄思宇  
指导老师 施林娟

## 我心爱的小兔子



一天下午,爸爸提着一个笼子回到家,里面有一只活蹦乱跳、全身雪白又毛茸茸的小兔子!

小兔子还小,一双红彤彤的眼睛朝四处望着,似乎很害怕人。当看见我拿着一把青菜走来时,它吓得连连后退,钻到了沙发底下。我没有任何办法,只好把青菜推到沙发底下,还朝它友好地笑了笑,但它却用那双通红的眼睛看了看我,始终保持着警惕。

我每天坚持给它送好吃的菜,它渐渐地放下了对我的防备。我拿起一根又大又粗的胡萝卜,看起来又新鲜又好吃!小兔子那小巧的三瓣嘴微微张了张,毛茸茸的脚也抬了起来。我把胡萝卜递到它的嘴边。它大口大口地嚼了起来,红红的眼睛竟然闭上了,好像十分享受。当它吃完了这根胡萝卜,居然又叼起一大把青菜让我喂它。

我和小兔子越来越信赖对方。当我在做作业时,它借着旁边的凳子跳上了书桌,在我的作业本上印起“小花”。在我奋笔疾书时,小兔子也会静静地趴在书桌上,陪伴着我。

我和小兔子,两双像星星一样亮晶晶的眼睛对视着,眼睛里充满了信赖与友善。我相信,我们的友谊会天长地久保持下去。

南通高等师范附属小学五(7)班 吴佳杰  
指导老师 林婷婷

## 冬天的颜色



有人喜欢生机勃勃的春天,有人喜欢骄阳似火的夏天,还有人喜欢果实累累的秋天,而我喜欢冰天雪地的冬天。

冬天是白色的。雪落在树上,像是给树穿上了一件件银白色的大衣。雪落在屋顶上,像是给房屋戴上了一顶顶雪白的帽子。雪落在大地上,像是给大地铺上了一层层白色的地毯。

冬天是红色的。每年的春节,家家户户都贴着大红春联、挂着红灯笼,代表着对来年的美好祝愿。除夕夜晚,全家人围坐在桌子旁,吃着团圆饭、看着春节联欢晚会,人们谈笑风生,脸上洋溢着红红的笑容。

冬天是黄色的。叶子有的落在结冰的地方,像是一只溜冰鞋;有的落在路上,给小蚂蚁当被子;还有的落在屋子里,给小朋友当书签。你看,一片小

小的落叶也能有这么多的作用!而蜡梅早已耐不住寂寞,倾吐着芬芳。

冬天是绿色的。看,翠绿的竹子正在和大雪搏斗呢!你瞧,它多像一个挺拔的战士。松柏也不甘示弱,挺直地站立在雪中!而冬青在公园里抱团取暖呢。

冬天是多彩的,冬天是欢乐的。我喜欢冬天,你们呢?  
南通高等师范学校附属小学五(7)班 徐张玲宇

指导老师 林婷婷

## 我的心爱之物



有的人心爱之物是毛绒玩具,有的人心爱之物是乐高积木,而我的心爱之物却是——三阶魔方。

我的魔方叫作“一秒还原”,想知道为什么吗?因为我想长大以后,能在一秒以内完成一个魔方的恢复。希望我能早日实现这个愿望。

有一次,我被爸爸和妈妈批评了,很伤心,跑进房间里抱着我的魔方哭,魔方好像在安慰我说:“主人,你别哭了,你只要把我打乱再还原,就好了!”我就按照魔方说的去做,果然心情好了许多。

这就是我的心爱之物,它天天陪伴在我身边,在我心情低落的时候安慰我,在我开心的时候一起开心,伴我成长。

南通高等师范学校附属小学五(7)班 伦翌宁  
指导老师 林婷婷

## 乡村让生活更美好



如果在大城市中感觉节奏太快,压得你喘不过气,那么不妨来到乡村,放空自己,享受片刻的欢愉。

那里有随处可见的绿树,有一望无际的田野,还有热情淳朴的农民。我的家乡最具特色的,莫过于那小溪了。

小溪是那样的清澈,可以看到躺在河底的鹅卵石和在水草间嬉戏的鱼儿。每到夏天,我总会坐在岸边,任凭水花像温顺的小狗拍打着我的脚掌,溅出一朵朵浪花。有时我还会跳进水里,用手轻轻抚摸鱼儿滑溜溜的身体,与它们嬉戏。

除了小溪,最有意思的乡村活动便是干农活了。每到收获季,我总会挎着小篮子,蹦蹦跳跳地跟着奶奶下田摘花生。摘花生前先要把可爱的花生宝宝从地里刨出来,为了香喷喷的花生奋斗起来吧!十分钟、二十分钟……一旁的奶奶刨的花生已经堆成小山,而我还是一无所获。奶奶笑着说:“这是有技巧的哦!”说着便手把手教起了我:“你刚才只是在地的表层上挖,一定要把铁锹压下去一点儿,再用力,你试试。”我使出吃奶的力气,把铁锹沿着花生苗周围的土深深地挖下去,然后一铲,哎呀,一大堆的花生宝宝终于露出来了。接下来,就是把花生摘下来了,我干劲十足,两手一拉一扭,一个个花生宝宝就乖乖地滚到了我的手中。田埂上,一大一小时而蹲着、时而站着,好不欢乐……

在乡村,你可以随意播下种子;在乡村,你可以随时与大自然来个亲密接触;在乡村,你可以肆意奔跑在田野中放飞自我……乡村让生活更美好!

南通高等师范学校附属小学六(6)班 康少泽  
指导老师 宋海鸥

## 《国学经典颂》读后感

读诗使人心灵无染净如莲,记古文使人以铜为镜正衣冠、以古为镜知兴替、以人为镜明得失。

谈起国学,就想起从牙牙学语时,父母就给我播放的《三字经》《弟子规》,到现在学到的《大学》《中庸》等等。从开始的懵懵懂懂,到跨入国学大门,才理解其意义,也深刻了解到国学的魅力。

《论语》教我们做人要光明磊落,要视仁德;《弟子规》教我们为人处世的规则;《中庸》教我们对待问题要忠恕

宽容;而《大学》教我们要正心修身,格物致知……

“大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善。”这是古典诗文《大学》里的句子。三条纲领言简意赅,为我在提升人生境界之路上知晓方向,给予我醍醐灌顶之感。

国学为我们增强“少年之气”。少年“志气”当自强。何为志?“士”之“心”也。志是面对困境时的一腔孤勇与朝乾夕惕。王安石面对熙宁变法中的反对者,用那“凌寒独自开”的志气坚持抗争。少年“骨气”当自爱。什么是“骨气”?陶渊明不为五斗米折腰,宁愿饿死也不趋炎附势,这是骨气。少年“底气”当自信。中华上下五千年的泱泱文化,融化在每一个炎黄子孙的基因里。儒家之仁、道家之善、法家之智,这些中华文化都应该是吾辈新时代少年的底气。

国学就像我的一位良师益友,将无数的道理塞进我的每一个细胞,让我取之不尽、用之不竭。国学是我们中华民族的文化瑰宝,传承于每一个炎黄子孙。共享传统文化的精髓,提升境界,有利于提高民族文化素质。此刻起,我们要抓紧时间学习这经典的国学,去品味其中的真情实感,学会做事、学会做人,让我们做国学的好知音吧!

少年的时空啊,  
是什么让你那样璀璨?  
是国学经典,  
是少年之气的阳光照进空间,  
是国学的清风吹走阴霾,  
是经典的雨水啊,  
滋润我们成长。  
南通高等师范学校附属小学六(7)班 王思晨  
指导老师 汤婷婷

## 人生如茶

闲来无事,坐在窗边,泡上一杯茶,慢慢品味茶的芳香,静静地,看那一缕白烟缓缓溶解在空中。

茗茶是呈片形的,晒干后的它变得比较干瘪,全身是墨绿色,又掺杂一丝棕色,鼻子凑近闻一闻,那隐隐约约、淡淡的、飘逸的青草香,就悠悠地钻进了鼻子。

我抓了一把茶叶,把它放到杯子里,注入白开水。刚倒进去,一缕水雾就升腾上来,弄得眼镜上全是雾,过一会儿雾便慢慢地飘散开了。茶叶也慢慢在水的怀抱里舒展开来,从下面轻轻地飘上来,也有的在那里打着旋儿,徐徐下沉。看到这一幕,我脑海里浮现出金黄的树叶被风轻轻一吹,便簌簌飘落,那些杯中的茶叶,又好似轻盈的羽毛在空中飞舞。

没过一会儿,原本清澈的水就染成了绿色,但又偏黄一点。泡完后的茶叶,又和原来的香气不一样了,清冽的香气,溜进鼻子里,令人神清气爽,好似置身于自然之中,感受大自然的美妙,感受茶园恬静、新鲜的气息。再吸一口这氤氲茶香,仿佛置身在世外桃源,鸟语花香,让人心旷神怡,十分轻松。

接下来,就是激动人心的时刻了——品茶。我轻轻抿了一口,微微苦涩,苦到我怀疑人生。我鼓起勇气再喝一口,却没想到,这次没有那么苦,香味逐渐在嘴里弥漫,好一会儿口齿间还留着茶叶的清香,回味绵长。这个味道不像咖啡那么苦涩,也不像奶茶那么入口即化。我不禁想到,学习的过程也是如此。先是苦——每天我没日没夜地学习,然后是甜——长大后会有一个好工作,或者取得好成就。

茶如人生,始是浅浅苦涩,而后悠悠一丝清甜。正如林清玄所说:人生如茶,三起三落,方有味道。

南通高等师范学校附属小学六(9)班 徐佳慧  
指导老师 张艳

南通高等师范学校附属小学  
组稿老师 黄洁莉