

编辑:施亚泽 组版:张淑玲 校对:李蔚

青少年心理健康专栏

青春期突

## 早恋老话题永不过时(四)

◎丁兆梅

姐姐继续点评我对同学小米的感情:你我皆凡人,生在此世间,眼睁睁看着身边学霸谈恋爱的情况一直都有,区别是人家智商够用,既善于化好感为动力,更知道保护彼此,所以才让外人没话说。在此我必须给你泼上一盆冷水,虽然你对小米很上头,但到目前为止我没听出来人家对你有任何意思,也许你可以旁敲侧击打听下,如果互相欣赏,那是再好不过,祝愿你们因为喜欢增加力量,相约在不远的将来光明正大谈恋爱。要是人家对你一点不来电,那咱还是趁早收心读书,毕竟你的青春也很宝贵。我的亲弟呀,天涯何处无芳草,自讨没趣者只会贱如草,这条规律男女通用,屡试不爽。

一语喊醒云端的我。事实证明我确实想多了。通过分析各种可靠情报,我终于知道小米心仪的不是我,而是隔壁班体育委员那款。这个结果让我再度陷入情

绪漩涡,少年维特式的烦恼我有很多,《那些年,我们一起追的女孩》里柯景腾逆袭的伟大勇气我全没有,这就是又怂又不服的我。刚得知真相那几天,我时刻琢磨着如何咸鱼翻身,我要让时间去证明我更适合小米。但小米似乎对我的闹腾毫无兴趣,当我发现她开始躲我、烦我的那一刻,突然间就觉得自己很没劲——STOP! 再打扰就不礼貌了,怕是连同学都没法好好地做了。

人际关系上,正确的选择的确比无用的努力更重要。可怜我的初恋,刚萌芽就惨遭灭口,令我觉得整个世界都不好了。

于是那一阵子我也成了哲学家。幸亏姐姐懂我,她接住了我所有的负面情绪,耐心听我絮絮叨叨胡言乱语,适时来点消炎药和创可贴。几个回合下来,我觉得曾经自信自强的那个我慢慢回归了。

感谢姐姐,都说吃亏长脑子、失恋长志气,看来咱俩都没白白受苦。只是我隐隐觉得有点奇怪:妈

妈总觉得当年那场风波给姐姐留下了巨大的心理阴影,导致她至今不谈恋爱不结婚。我怀疑他们的判断严重失误,姐姐对爱情并无怨恨偏见,反倒满是真知灼见,根本不是未复原和不被爱的样子。

到了高三开学季,我和小米被分到了不同的班,想到从此不再朝夕可见,我内心划过些许遗憾,但很快就风轻云淡了。某个周日,姐姐说带我出去放个风吃个饭,临上车前她神秘兮兮嘱我要做真的勇士,别看到他人撒狗粮就忍不住伤情。“他人”竟然是未来姐夫,职业是网络作家和编剧。姐姐每天不亦乐乎地看小说追网文,原来在忙着为他做嫁衣。

看他们默契自在如一人模样,我知道小郭同学确实早成过客了。那我心中的小米,大概率也会在不知不觉间陷入时光深处吧。只希望将来某一天她对别人提起我时,觉得这是一个懂边界、有修养的好男孩,那样不枉我真心实意喜欢过一场。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

## 沉住气

◎长丰雨

孩子是在放学回家后做作业时就和她爸爸起了争执的。

她爸爸说,孩子在桌子前做作业,一只脚却架在了椅子上,很不雅观。他走过去,说了她两句:“你怎么这样,快把脚放下来!”

孩子的脚是放下了,嘴却噘了起来。

甚至到晚饭时,孩子的嘴还是噘得高高的。

吃饭时,孩子的手还不服气地抖动着,吃东西也是有一口没一口地,饭粒都掉落在了桌上。

她爸爸的脸也板了起来,圆瞪着眼,手也快举了起来,战事一触即发般,空气瞬时也变得很紧张,像要下一场剧烈的暴风雨。

我用手拦住了她爸爸,说:“等等。”

这顿饭,吃得没滋没味的。

饭后,女儿还是做作业。缘于刚才的情况,她的情绪不高。更何况,还有那么多的作业堆在桌上。她磨磨蹭蹭,做得很慢,像蜗牛漫步、也像蚂蚁在爬山。

我去看过一次,沉住了气,没说话。推开门进去,又关上门出来了。

孩子是在一个多小时后做完作业从房间出来的。她已经忘了先前的事,蹦蹦跳跳地,笑容满面,拿着要签字的作业,像只快乐的小兔子跑进了我们房里,刚才的不快应该已经烟消云散。

孩子说:“妈妈,我作业做完了,可以看电视了吗?”

我坐在椅子上,翻看着孩子的作业,完成得尚可。

看了眼墙上的时钟,夜里8点05分,我说:“可以,但还是老规矩,看到8点40分,洗澡、刷牙。9点前必须关灯睡觉。”

女儿说:“没问题。”

孩子跑到了客厅,拿过遥控器,打开电视机,熟门熟路地找到了她要看的东西,退后几步,坐到沙发前,饶有兴致地看了起来。

我仔细听着外面的动静,忍住了没出去。孩子看完了电视,洗完了澡,还刷好了牙。9点05分,我从房里走出去察看,孩子房间的灯已经关了。孩子已经自己睡觉了。

我打开孩子房间的门,进去看她有没有盖好被子,女儿叫了声:“妈妈。”我说:“早点睡吧。”孩子说:“好。”我走出去,轻轻关上了门。

走进房间,她爸爸问:“睡了?”我“嗯”了一声,他朝我竖起了一个大拇指。



## 发现孩子疑似“白眼狼”怎么办

◎李小琴

在网上看到一条消息:某家庭当父母感染新冠病毒发病后,小学五年级的儿子非但没有展现出关爱,还整天发牢骚、各种嫌弃生病的家长;因为没有了父母监督,他趁机一直捧着电子产品玩得不亦乐乎。孩子的冷漠深深地刺痛了父母的心。“不知感恩的子女,比毒蛇的利齿更痛噬人心。”

那么,到底是什么地方出了问题?

在我看来,首先,父母之爱要有所“保留”,适当时也要向孩子“索取”。教育专家马卡连柯曾经说过:“一切都给孩子,牺牲一切,甚至牺牲自己的幸福,这是父母给孩子最可怕的礼物。”深以为然,父母之爱子,则为之计深远。如果真爱孩子,在他们力所能及的时候,父母就要学会放手、学会等待、学会赞美,而不是去包办一切、承担所有。从小事中、从劳动

中,引导孩子去爱他人。在日常生活中,更应当引导孩子学会感谢与表达感谢,说“谢谢”“辛苦啦”“你真好”等,这样,整个家庭氛围就和谐温馨,人与人之间就有爱的传递。

其次,父母之爱要树好榜样,孩子才能长出“好模样”。父母是孩子第一任老师,也是最重要的老师。孩子的眼睛是世界上最精密的摄像仪,它记录着父母的一言一行,并潜移默化着自己的一生。所以,以实际行动来爱自己的父母,关心他们、照顾他们、感激他们,孩子看在眼中,也会记在心头,这些都会化为他们成长的养料、成为他们自觉行动的力量。我们给孩子睡前读故事时,也可以读一读感恩的小故事,读完之后,还可以结合真实的情境引导孩子说一说如何感恩父母或他人,让幸福融入点点滴滴的生活中。

最后,父母之爱应是“无条件的

接纳”与“有底线的要求”相结合。

本文开始举的例子中,有些父母甚至感慨——“阳过之后不想对孩子那么好了”!这种想法可以理解,但不可取。对孩子要一如既往地“好”,不过,“好”的方式要有所改变,不能有求必应,或是不求也应。法国教育家卢梭曾说过:“你知道用什么方法一定可以使你的孩子成为不幸的人吗?答案就是对他百依百顺。”所以,我们要改进对孩子的教育方式,但失望、冷淡甚至敌视只会让孩子离我们越来越远。

如果我们无条件地接纳孩子,接纳他们真实的样子,反思自己的不足,然后不断地去学习、行动,纠正之前的疏漏与错误,心平气和地与孩子一起进步。这种接纳,不是妥协让步,也不是无奈地接受现实的不足,而是有底线地要求,是一种以积极的生长姿态去面对现实,努力地改进,让自己与孩子都变得更好。