

明天最高温度可达15℃ 下月初再迎冷空气

先晴后雨 气温坐上过山车

俞聊天气

晚报讯 节后开工的这两天,暖阳如约上岗,气温也进入了回升通道。昨天,全市最高气温均回到了10℃+,其中如皋气温最高,为10.8℃,市区最高气温10.3℃。一直到月底前,我市的最高气温都将稳稳地保持在两位数。1月31日白天最高气温可达15℃左右,仿佛春来到。

从市气象台发布的一周天气趋势来看,新一周天气舞台也不太平静。2月1日我市有一次大

风过程,2月2日夜里到3日前期有弱雨雪,2月5日后期还有一次降水过程,其余时段以云系变化为主。具体预报如下:1月30日晴;31日晴到多云;2月1日多云;2月2日白天多云转阴,夜里阴有小雨或小雨夹雪;2月3日小雨或小雨夹雪渐止转阴到多云;2月4日多云;2月5日多云转阴有小雨。

总的来看,这波短暂的晴暖之后,冷空气“大礼包”又要开始派送了,带来大风降温天气。2月1日东北风力较大,最大风力陆上和沿江江面5-7级、海区6-8级。另外,值得注意的是,虽然这两天天气晴

好、气温回暖,但受辐射降温影响,昼夜温差进一步拉大。以1月30日为例,最高气温11℃,最低气温-2~-3℃,昼夜温差在14℃左右,白天有点暖,早晚又寒意逼人,建议大家采用洋葱式穿衣法,根据气温及时增减衣物。

【今明后天天气预报】1月30日:晴,西北风转东南风3-4级,气温-2~11℃,有冰冻;1月31日:晴到多云,偏南风3-4级,气温1℃~15℃;2月1日:多云,东北风4级左右增大到5级阵风6-7级,气温2℃~8℃。 记者俞慧娟 (合作单位:南通市气象局)

紫琅湖音乐喷泉 下月起定期开放

晚报讯 自2月起,紫琅湖音乐喷泉将于每周五、周六及周日的19:00到19:30向市民开放,每晚1场。

据悉,春节期间,紫琅湖音乐喷泉吸引了大批市民前往观赏,梦幻的灯光结合抒情的音乐,为紫琅湖畔增添了一抹浓厚的浪漫色彩。

音乐喷泉开放期间,请市民戴好口罩,自觉维护观看秩序;注意人身和财产安全,保持环境卫生,文明观演。如遇雨雪、大风等天气,音乐喷泉将暂停开放,相关信息将在紫琅公园现场或南通创新区微信公众号提前公告。

见习记者沈佳颖

无需提前预约、图书自由借阅、饮料免费自取 读库阅读基地即将重新开放

晚报讯 南通见,读库见,春天见。昨天,位于苏锡通园区的读库阅读基地传出了即将重新开放的好消息,读库主创兼创始人张立宪(老六)在他的微信公众号中透露:读库阅读基地要做大的调整优化。

读库阅读基地有着300余平方米的书籍陈列和阅读空间、可同时容纳200人的阶梯式活动区、为亲子阅读专设的读小库专区、300余平方米的展览区。特别是技术设备先进、科幻感极强的5000平方米的仓储物流区,是我国出版业第一个智能仓储作业

中心,来访者无不直呼震撼。自2020年6月对外开放以来,读库阅读基地已经接待了6000余人次品书香、聊书缘,并入选省级“最美公共文化空间”。

由于疫情影响,停摆一年半的读库阅读基地,终于将在2月18日重新开放,随之而来的一系列贴心调整令书迷开心不已:不再需要预约,也不再限定只在周末,工作日的9:30~16:30、周末的9:00到19:00,读库阅读基地随时等候你的来访;基地每月将有至少两次现场活动,邀请各路朋友、作者、专家前来和读者座谈聊天;图书可以自由借

阅,饮品可以免费自取……作为苏锡通园区“舒心游”旅游线路上的重要一站,读库阅读基地将专门安排“小六”来接待各方来宾,在原先带着大家参观智能分拣设施的基础上,还将采买一些必要设备,营造更加舒适的阅读空间。

张立宪在微信中还专门写道:感谢南通。一直以来,南通、苏锡通园区对读库项目给予了租金补贴、人才奖励、宣传推广等很多扶持,在基建、设备等方面给予了很多帮助,在疫情期间还送来了纾困资金,全方位为基地的发展保驾护航。

记者黄凯 吴霄云

南通机场春节假期 累计运输4.7万人次

晚报讯 春节假期,南通机场累计运输旅客4.7万人次,与2022年春节同期相比增长61%,出港客座率73.8%,较2022年春节同期上升17.88个百分点。

统计数据显示,27日,南通机场迎来节日返程客流高峰,单日运送旅客9337人次,航班正常率达90%。

通讯员徐菲 陆震豪 记者李慧

通州湾快速公交 K1、K2线优化调整

晚报讯 自2月1日起,南通飞鹤公交将对通州湾快速公交K1、K2线作出优化调整。

华联一通州湾商务大厦(K1):原“濠西路-濠北路-北濠桥路-江海大道-G15-S19-平海公路-滨海大道-银海路-金海路”线路走向调整为“濠西路-钟秀路-工农路-江海大道-G15-S19-平海公路-滨海大道-扶海路-金海路”。主城区范围内增设“轻纺城、烈士陵园、友谊家园北、崇川大桥北”站点;通州湾范围内增设“政务服务分中心、社会管理服务中心”站点。

客运东站-通州湾商务大厦(K2):主城区范围内增设“客运东站(往通州湾方向)、国城广场、十六里墩”站点;通州湾范围内增设“政务服务分中心”站点。

记者严春花

泰诺、酚麻美敏片、白加黑、布洛芬 专家提醒:吃了这些药千万别开车

晚报讯 随着春节长假告一段落,很多人会选择自驾返程。市四院药剂科提醒:广大市民一定要注意驾车安全,除了常见的疲劳驾驶、酒驾等外,还要注意避免药驾。

一些药物在服用后会引起头晕、嗜睡、反应迟钝、视线模糊等副作用,从而影响行车安全。眼下,正值春运期间,预计元宵节还将迎来新一轮返程高峰,对于长

途司机来说,药驾风险不容小视。

南通四院药剂科副主任蔡向明介绍,当前,新冠病毒感染的风险依然存在,同时也是普通感冒和流感的高发期,一些市民中招后免不了服用一些复方感冒制剂、止咳药等进行对症治疗。“比如,泰诺、酚麻美敏片、白加黑、布洛芬等感冒或退烧类药物,还有氢溴酸右美沙芬、喷托维林等止咳药物,以及氯雷他定、西

替利嗪等抗组胺药物,服用后都可能影响驾驶安全。”她提醒,市民在服药前应提前仔细阅读说明书,如果说明书中提到服用后会出现困倦、视力模糊等不良反应的,或者服用后尽量避免驾驶的,建议市民在驾车前不要服用这类药物。如果必须开车的话,至少要在服药后间隔6小时以上,等症状缓解后再开车。

记者冯启榕

精准介入快速溶栓 市一院介入科为患者疏通“命脉”

“谢谢你们救了我,技术好服务也好!衷心感谢!”1月27日下午,60岁的丁奶奶从市一院介入科康复出院,握着医护人员的手止不住地道歉。看着丁奶奶独立上下楼梯的动作,谁也想不到半个月前的丁奶奶还因为胸闷气短、无法活动来到市一院就诊。生命面前,市一院介入科联合心内科、影像科多学科合作,及时、准确地诊断了疾病,精准治疗,成功为丁奶奶疏通“命脉”。

时间追溯到1月12日下午,

丁奶奶来到市一院心内科就诊,“我这是怎么了?怎么稍微一动就感觉气短咳嗽?”“别担心,您先详细讲讲症状。”心内科副主任医师陈小丽耐心听完了丁奶奶的叙述,为丁奶奶进行心脏疾病的相关检查。经过冠状动脉CTA检查,陈小丽发现丁奶奶的心脏冠状动脉未见严重狭窄及闭塞,而就在心脏旁边的肺动脉内却出现多发的充盈缺损,诊断为肺动脉栓塞。陈小丽立刻邀请介入科副主任金杰共同会诊。

一同分析了CT图片后,金

杰认为双侧肺动脉栓塞诊断明确。“这是一种急性发作的疾病,一旦发生,有时会瞬间夺去生命。因此尽快给予溶栓和抗凝治疗至关重要。”金杰说,在确定了丁奶奶的病情后,他积极与病人、家属沟通,为丁奶奶制定了最为精确和稳妥的治疗方案。1月19日下午,金杰带领团队为丁奶奶行“双下肢静脉造影、肺动脉造影+接触性碎栓、溶栓治疗”手术,仅仅用了30多分钟,金杰成功将导管穿过心房、心室留置在肺动脉内。手术后,丁奶

奶呼吸困难的症状进行性减轻,情况逐渐稳定下来。

回到病房之后,护士们时刻观察着丁奶奶的血氧饱和度和心率,正值春节,护士们也不忘为丁奶奶送上问候,悉心照顾着老人家的情绪,确保老人身体和心理的双重健康。一周后,丁奶奶胸闷的症状完全消失,自行下楼散步也无任何不适,痊愈出院。

金杰提醒,肺动脉栓塞虽然病情凶险,但是多数脱落的气栓都来自下肢静脉,发病前

多有蛛丝马迹可寻。“对于久坐或长期卧床患者、骨折患者、肿瘤患者、新冠感染患者、大隐静脉曲张患者,如果出现莫名其妙的单侧下肢肿胀,站立时突然出现呼吸困难、晕厥、心跳加快,需要及时来医院就诊,查找病因。”

王怡

