

匠心塑造,重启患者“美丽人生”

——来自市一院烧伤整形科的故事

1993年,南通市第一人民医院烧伤整形科正式成立。30年来,依托医院平台优质资源支持,科室高质量发展从未止步。作为国家级住院医师规范化培训基地、省级临床重点专科(建设)、市级医学重点学科,近年来,市一院烧伤整形科共治疗各类烧伤病人数万例,总治愈率98%以上。在2021年度中国医学院校、中国医院科技量值(STEM)排行榜中,市一院烧伤外科排名全国第27、全省第3,五年学科榜单中,烧伤外科学排名全国第23、全省第3。

眼下,随着市一院新院区(仁济南通医院)的顺利开诊,烧伤整形科正用更具匠心的医疗水平、更加贴心的人文服务,为更多患者重启“美丽人生”。

烧伤重症急救, 他们上演神奇时刻

工人薛刚(化名)是烧伤整形科近年来收治的一个特重度大面积烧伤的患者,全身烧伤面积竟高达98%!其中90%为III度烧伤,伴II度吸人性损伤,用“体无完肤”形容也不为过。经过将近1年的精心救治及康复治疗,患者全身创面愈合,日常生活基本没有障碍。如此好的治疗效果,受到了本地区及上海等周边地区烧伤界同行的交口称赞。

伤者小朱是2014年昆山“8·2”特大爆炸事故中被送至市一院烧伤整形科的一名重症烧伤患者。经过半年的治疗,得益于烧伤整形科的精准施治、精心护理,加上自身顽强的求生意志,小朱最终转危为安,不仅全身创面愈合出院,恢复了宝贵的身体功能,更是在一年以后喜得贵子。翻开小朱的微信朋友圈,每条都是对美好生活的记录,希望与幸福几乎溢出屏幕。

医学本没有奇迹,有的只是那些创造奇迹的人。对于这些年科室在重度、特重度大面积烧伤、特殊化学烧伤、小儿烧伤等方面所取得的显著成果,副院长、烧伤整形科学科带头人季建峰认为,“个体化精准施治、多学科精诚合作、中西医结合治疗等”成为“提高烧伤治愈率,最大限度恢复患者功能”的有效手段,“烧伤治疗技术已全部达到三级甲等医院重点专科要求,相关技术水平处于国内先进水平”,更离不开“大量的临床应用和基础研究”。

慢性创面修复, 他们大胆创新屡破难题

随着我国人口的老龄化、不良生活方式和饮食习惯的影响等现代社会新问题的出现,随着生活节奏的加快,交通事故及意外频发,各类慢性、难治性和复杂性创面的发生率逐年升高,严重威胁着人民群众健康,给国家和个人带来巨大的经济负担。

慢性创面很多,常见的有压疮、糖尿病溃疡以及因各种因素(创伤、烧伤、手术后切口感染、放射性损伤、瘢痕反复破溃等)导致的创面,共同的特点是:创面经久不愈,病史可达几年甚至几十年,并且这些创面在治疗上十分棘手,常规治疗难以奏效。对于此类患者,烧伤整形科在慢性创面手术修复治疗上积累了大量的临床经验,治疗效果好、患者恢复快。

一名85岁高龄的糖尿病患者,小腿严重溃疡,辗转多家医院,面临大腿截肢危险,并且手术风险巨大。患者家属要求保留患者肢体的意愿十分强烈,怀着最后一丝希望来到市一院烧伤整形科治疗。科室团队进行详细检查并充分评估病情,制订了缜密的手术方案和治疗策略,采用先进的治疗手段,经过近一个月的共同努力,患者顺利保肢,最终痊愈出院。

一名年仅37岁的患者,因十年前一场意外不幸造成了高位截瘫,他的妻子不离不弃,十年如一日地照顾他,但仍不免疏忽,致使患者胯部发生压疮。经过组织瓣修复手术,半月后患者的压疮创面愈合,顺利出院。

湿性愈合理论、各种先进敷料的问世,生长因子和生长激素的作用,负压封闭治疗技术,高压氧,高功率光子和微电流治疗,以及手术方法的进步,使既往认为不可能治愈的各种创面有了高效和高质量愈合的可能。经过多年实践,烧伤整形科在慢性创面修复方面积累了丰富的临床经验。

妙手除痕, 他们“患位思考”心细如针

“烧伤救治与重建再造历来就是一对孪生兄弟,贯穿患者的整个治疗周期,共同决定着患者今后生活的质量,治疗结果将伴随一生。”烧烫伤给患者带来的不仅是生理上的摧残,更是心理上的折磨。整形外科作为一门“挖肉补疮”“修残补缺”的外科专业,则是对患者先天或后天创伤修复的最好补充,而这样的“补充”往往充满着复杂和疑

难,更需要“精雕细琢”。

“疤越长越大,又疼又痒,感觉胳膊都不能抬。”乳腺癌手术后,小丽让“瘢痕”折磨得苦不堪言。作为人体创伤修复过程中的“赠品”,瘢痕让很多人谈“疤”色变,经过仔细检查,小丽罹患的是瘢痕中更为复杂的“瘢痕疙瘩”,不仅难以根治,如果治疗方法选用不当,还容易适得其反,让“疙瘩”越来越大,加重病情。

“手术切除+电子线照射”,这是医生给出的治疗方案,“照射剂量小、精准度高,不会存在大伤害”,这是小丽得到的承诺。“其实,皮肤上的伤口一旦形成,采用任何方法都不可能达到所谓‘不留疤’的结果,只能尽量减轻瘢痕的形成,创伤组织愈合的过程本身就是瘢痕形成的过程。”目前,市一院烧伤整形科在瘢痕的综合治疗方面有着深厚积累,擅长对瘢痕的手术、局部药物注射、点阵二氧化碳激光、电子线照射等多手段的综合治疗,受到了患者和同行的一致好评。

塑颜有术, 他们让人生重回正轨

“一个头,两个大”——这是一名巨大神经纤维瘤疑难患者的外部病征。巨大神经纤维瘤一直是国内整形外科的治疗难点,让一般外科医生都头疼不已,而这却是整形外科之所长。通过市一院的多学科会诊,在烧伤整形科、麻醉科、重症医学科等科室通力合作下,患者右侧头颈部重达13斤的肿瘤得以顺利切除,人生重回正轨。如果说巨大瘤体的切除需要的是“艺高胆大”,那么美容缝合更需要“穿针引线”、细致入微。烧伤整

形科周长凯医生近期为一名3岁外伤患儿进行了伤口美容缝合,精细的缝合手法加上使用专业的美容缝合器械和针线,严密对合伤口,减少伤口张力,可以“最大程度地减轻瘢痕对皮肤外观的影响”。烧伤整形科擅长各类型表肿瘤的扩大根治及美容修复(基底细胞癌、皮肤鳞状细胞癌、恶性黑色素瘤、隆突性纤维肉瘤等),在面部外伤的美容缝合、缺损修复方面积累了大量的临床经验。

匠心塑造,重启人生。这是很多患者乃至业内人士给予的赞誉,也是市一院烧伤整形科对治疗技术的不断精进、开拓创新的一个缩影。

30年来,市一院烧伤整形科在烧伤急救、修复重建、瘢痕治疗、慢创修复方面积累了大量临床经验,科室现共有医护人员30名,其中高级职称5名、中级职称4名,硕博士9名,国家级、省级、市级委员共4名。主持省、市级科研项目6项,获省、市级新技术引进奖6项,发表SCI论文近10篇,中华级核心论文5篇,每年培养硕士研究生2~3名。拥有各类先进手术设施、设备,配套完善,形成了集烧伤救治、整形美容、创面修复、瘢痕治疗等为一体的治疗中心。

“科有特色,人有专长”,季建峰对烧伤整形科未来发展有着更高的期待。随着市一院新院区(仁济南通医院)的正式开诊,科室今后将围绕打造危重烧伤救治、慢性创面修复、修复重建与再造、医学美容4个亚专业,亚专业之间能够互相渗透、取长补短,打造本地区具有独特优势的综合科室,成为区域化烧伤整形外科高质量发展的中坚力量。

濮从洲

