

# 我市新冠疫情进入低流行水平

## 预警监测持续进行 个人防护仍要重视

春节以来,我市广大医务人员坚守岗位,新冠疫情防控工作平稳有序。目前,南通整体疫情已进入低流行水平,各地疫情保持稳步下降态势。

眼下,重症救治高峰已过,我市卫健部门正着力推进基层重症救治能力提升和新冠康复工作,持续开展疫情监测预警,健全公共卫生应急管理体系建设,守护百姓健康和平安。

### 疫情三大高峰已过 在院重症患者逐步下降

“前一阶段,全市疫情防控救治工作经历了三大阶段,从早期发热门诊就医高峰到急诊就医高峰再到重症救治高峰。令人欣慰的是,这三个高峰阶段都已经过去了。目前,全市在院的新冠重症患者人数逐步下降,但重症救治工作依然是当前工作的重点,对重点人群的健康监测和防重症工作也在持续进行中。”市卫健委医政医管处处长陆小鹏透露,截至2月5日,全

市在床的重症患者已下降到1240人。

为着力提升新冠感染重症救治能力,今年,全市二级以上医院按标准建设和改造重症监护单元,配足重症设施设备。截至目前,全市57家二级以上医院重症床位实现提标扩容,综合ICU床位1054张、呼吸ICU床位117张,可转化ICU床位1072张。

“在医疗救治过程中,我们着力加强基层救治能力培

训,保障基层救治的物资供应。通过分级诊疗的推进,也进一步压实基层机构的首诊负责制。从相关数据可以看出,经过疫情的考验,我市基层医疗机构诊疗量的占比也明显提升,为大医院重症救治腾出了空间,真正发挥了基层首诊的作用。”陆小鹏透露,“新十条”出台以来,我市组织新冠病毒感染重症、儿童、急诊、呼吸等专科医疗救治、诊疗方案第十版及康复培训16余次,累计参培达6万人。

### 中医门诊迎来高峰 多层次康复医疗正推进

不久前,45岁的张女士来到市一院中医科就诊,患者自述“阳康”后咳嗽绵延不断,以干咳为主,时有咽痒,舌暗红,苔黄腻,脉细弦。市一院中医科主任王旭东为她开出了中药清肺排毒汤,并配合木蝴蝶等利咽之品。

近期,我市各大医院的

中医门诊均迎来就诊高峰,其中,大部分为“阳康”后出现乏力、咳嗽、食欲不振、精神状态差等症状的人群。“光大医院有中医康复门诊还远远不够。”陆小鹏介绍,下一步,我市将加大新冠感染后康复治疗培训,让基层医疗机构、护理院、养老院等,对新冠感染后的康复

诊疗能力有所提升,让新冠感染者及时往下转、往基层转。

为进一步加强新冠病毒感染后康复医疗工作,市卫健委医政医管处将依托市康复医学质控中心,开展新冠康复治疗系列培训以及指导工作,满足感染者多层次、多样化的康复医疗需求,帮助感染者尽快康复。

### 疫情进入低流行水平 监测预警工作一刻不松

之前不少人担心的感染高峰并没有出现,于是,有人怀疑新冠病毒像“非典”一样就此消失了。

事实是,病毒仍在,且还在流行,不过是低水平流行。“当前,南通市新冠疫情进入低流行水平,但对于新冠病毒的监测预警工作我们一刻也没有松懈。”市卫健委疾控处处长杨德蓥介绍,自新冠病毒正式实施“乙类乙管”后,我市持续加强哨点医院、

重点机构、学生、城市污水等重点监测,开展本土人员和入境感染人员病毒变异监测,对重症病例及时开展流行病学调查……多方面、多维度进一步监测新冠病毒,科学研判和预测疫情规模强度,动态分析病毒株变异情况。

疫情大考,对我市疾病预防控制体系也提出了新的挑战。杨德蓥透露,今年,我市将做强市级、做优县级疾病预防控制机构,加强实验

室能力提升建设,持续提高监测预警、风险评估、检验检测和应急处置能力。

为加强基层公共卫生网底建设,今年,我市将在全市范围内全面开展村级公共卫生管理建设,提升村级公共卫生应急和治理能力,在公共卫生管理服务以及应对公共卫生突发事件网格化管理中发挥积极作用。预计到今年年底,我市将100%建成村(居)公共卫生委员会。

### 病毒感染风险仍在 疾控专家给出五点提醒

6日,我市中小学生在迎来春节开学的第一天。与以往不同的是,广大师生不再需要凭核酸阴性证明入校。

二月气温仍然较低,又逢开学季,人员聚集,易给呼吸道传染病的传播创造条件。南通市疾控中心提醒广大市民,仍需要防范新冠病毒、流行性感冒等传染病。

“面对随时可能出现的新冠病毒变异毒株,全人群(尤其是老年人、有慢性基础疾病者)要做好个人健康的第一责任人。”市疾控中心的专家提醒:首先,市民应积极接种疫苗,科学佩戴口罩。勤洗手,注意咳嗽礼仪,少聚集。第二,居家和办公场所要勤开窗通风,做好居室日常卫生。第三,保持规律作

息、健康饮食、适量运动等健康的生活方式,提高自我抵抗能力。第四,做好个人健康监测和管理:学会观察家人和自身的健康状况。第五,新冠感染重症高风险人群以及年龄小于5岁,尤其是年龄小于2岁的易发生流感并发症的儿童,出现新冠感染、流感重症倾向,应及时就医,就诊过程中做好个人防护。 本报记者冯启榕

### 提前部署消除安全隐患 平安上学路 交警来守护



女交警护送孩子过马路。

新学期到来,学生集中出行增多,交通安全风险随之增加。全市公安交警部门提前部署,多措并举,着力消除各类交通安全隐患,营造安全、畅通、有序的道路交通环境。

#### 护学岗 守好平安上学路

6日早晨七点一刻,市公安局交警支队女子护学岗负责人聂雅琼早早来到通师二附小学门前,指挥来往车辆让行,带领孩子们有序通过斑马线。

“有交警守护在这儿,我们家长确实省心不少。女交警执法刚柔并济,对待孩子耐心细致,我们会自觉遵守交规,不在校门口随意停车。”在通师二附小学门口,一名送孩子上学的家长说。

示意车辆减速、护送孩子过马路、处理简易交通事故,一套流程成了护学岗巾帼交警守护孩子们的必备技能。“已经在这里执勤10年了,过了一个寒假,还挺想念小朋友的。”聂雅琼笑着说。尽管车水马龙、人员密集,但在女警们的指挥疏导下,校门口的交通秩序有条不紊。

新学期开学,通城各学校路段护学岗已全面恢复。交警部门警力早晚高峰持续增援路面,与路面警力共同对校园周边道路进行交通秩序整治,重点查处机动车乱停乱放、闯红灯、不礼让斑马线等行为,确保孩子们的上学路安全畅通。

#### 大体检 校车安全有保障

“开车前一定要检查轮胎的气压是否充足,刹车、灯光、停车牌有无问题。”市公安局交警支队一大队车管员薛建国叮嘱校车驾驶员谨慎驾驶,把安全放在第一位。

2日上午,大队会同教育、交通等部门,深入城山路幼儿园等6家校车使用单位开展安全检查,实地查验了校车轮胎、安全锤、灭火器、三角警示牌、

停车示意牌等车辆安全设施状况,查看了车辆GPS运行情况与安全监管台账,要求校车单位抓好安全管理工作,强化驾驶员安全教育,杜绝和减少交通违法行为发生,确保单位所属车辆运行安全。

开学前夕,南通公安交警对全市所有校车进行了全面体检,杜绝校车带病上路。为了优化校园周边环境,交警部门对全市所有中小学、幼儿园周边道路开展了交通安全隐患大排查,针对交通标志、标牌、减速垄、交通隔离设施等交通设施设置不规范、破损缺失等问题,“一校一策”制定方案,会同相关职能部门进行整改。

#### 进课堂 交通知识放心上

“小朋友们,乘坐电动自行车要戴好安全头盔哦!”6日下午,一堂别开生面的交通安全教育课正在同和小学进行,市公安局交警支队三大队中队长钟承栋用通俗易懂的语言,向学生们讲述了常见交通违法行为的后果及影响,教授了预防交通事故的具体措施。听完案例,一个男孩兴奋地说:“今天要把学到的交通知识都告诉爸爸妈妈。”

为进一步增强中小学生对交通安全意识、安全意识和法治意识,新学期,南通公安交警联合教育部门组织上好“开学第一课”,提升师生“知危险、会避险”交通安全风险防范能力,以“开学第一课”“少年交警队”“小手拉大手”活动为载体,推动交通安全向家庭延伸、向社会辐射,引导全社会关注学生上下学安全,共建共治共享良好的道路交通环境。

交警部门提示,新学期开启,早晚高峰时段集中,学校路段停车要做到“即停即走”。除驾驶机动车外,也可选择公交车、地铁等公共交通方式,既节约能源,又提高出行效率。

本报记者张亮  
本报通讯员陈德政