

## “抗老特效药”竟成糟心货

◎阿维

曹阿叔看着手中的瓶瓶罐罐，无奈地叹了口气。儿子女儿又在一边恨铁不成钢：“我们都联系了这些药品的生产厂商，他们说你买的这些外包装都被修改过了，不是他们厂家生产的；他们的药成本还不到100块钱。你跟我们说说，你怎么就花了几万块钱买了这些东西呢？”曹阿叔这才把一个月前的事情一五一十地告诉了儿女。

曹阿叔和王大爷在公园散步，一个小伙子满面春风向他们走来。“阿叔、大爷，我是中国老年保健协会的工作人员，我们协会邀请到国内知名专家全国巡讲，现在正在附近开健康讲座啦，去了能领鸡蛋、大米，还有免费的老年人旅游活动……”听到对方“阿叔”“大爷”叫得亲切，甚至还有礼品赠送，曹阿叔和王大爷心动了，想着反正在家闲着也是闲着，那就去试试看吧。

讲座一开始，现场的气氛就被台上的知名专家所点燃。专家说，今天协会准备了新鲜蔬果、鸡蛋、大米，可以带回家，还有一顿免费的午

餐，大家可以边吃边聊。现场三四十个老人听了立马情绪高涨起来，纷纷与专家交流养生心得。

现场气氛热烈，知名专家趁势告诉大家：“各位叔叔阿姨，人一旦年纪到了之后，身体各方面毛病都会出来。我们这边有一款特效药丸，吃了不仅能净化五脏六腑，还能延缓衰老。这种药原来都是御用的，现在科技发达了，药的成分也被我们研究出来，经过改良后做成了这款药品，连很多大明星都在用我们的特效药！”专家一边说着，一边将黑色药丸放入浑浊的水中，不一会儿时间，水居然变清澈了。神奇的效果加上热闹的氛围，让曹阿叔开始有些相信这特效药丸真的有效。

工作人员安排一名王阿姨登场了。这个王阿姨自曝“亲身经历”，讲述用此药治愈癌症的神奇效果。同时，台上的大屏上不断播放着某某明星强烈推荐这款药品的视频和照片，又有人高声宣布“前十名消费成功的，可免费参加旅游团！”在这

层层助推下，老人们开始争先恐后想要购买这款特效药。王大爷冲在前面，喊着“给我来二十瓶”；曹阿叔也立刻消费，花了好几万元买回去不少瓶瓶罐罐。

然而，买来的“神仙药”不久就成了“糟心货”，曹阿叔和王大爷最终发现，他们花费好几万买到的竟然都是“三无”产品。

老年人之所以会上当购买这些“神药”，主要是因为他们渴求健康，但缺乏获取正确信息的渠道，对医疗健康知识并不了解。尤其是一些常年患病的老年人，迫切想要摆脱病痛折磨，容易抱着试试看的心态出手，结果中了圈套。

老年人在购买药品、保健品的时候，一定要提前做好功课，反复查证，尽量从正规渠道购买，不要轻信嘴甜的销售人员以及所谓“医疗专家”的话术，对那些有附赠的商品更要保持警惕，以免贪小失大。

子女们也要多与老人沟通交流，提醒他们生病要去正规医院就诊，以免上当受骗。

## 退休之虑

◎霍寿喜

现在，距离我2024年9月正式退休还有1年半。不过，即便这段时间，我个人也将会处于3种完全不同的生活状态。

我很珍惜目前的状态。工作日照常上班，单位食堂有午餐出售，妻子为我准备早晚餐。这当然是最舒服的状态了。工作轻车熟路，又是即将退休的老员工，压力已经不大了。孩子早就在外成家立业，所以吃完饭后，我也只有洗碗这个家务活，很轻松。

但妻子即将去北京，因为儿媳的预产期快到了。之后我就一人在家，肯定是另一种生活状态了。最大的烦恼是早晚餐和节假日吃饭得自己弄。最大的轻松可以把电视声音开得很大放心看球赛；此外清早起床，不用小心翼翼，无须担心关门噪声太响；还可以静心写文章，运营足球自媒体。

这样的“孤家寡人”生活，预计将持续整整两年，所以最近我得跟妻子学烧几个家常菜、学会使用高压锅和电饭煲、掌握洗衣机的各种洗法、熟悉四季衣服在衣柜里的位置。同时，与亲戚朋友更友好、更热情地相处，以便在妻子赴京后，能有更多混吃混喝的机会……

当然，第三种状态是我非常向往的，那就是过年过节，或我去北京和家人团聚，或家人回小城团聚。我们在这里的房子120平方米，三个房间三张床，近40平方米的客厅很宽敞！但儿子儿媳的北京小窝只有80多平方米。当年装修结束，我特意交代儿子要买一个净长1米8的单体沙发，这样就解决了我去北京后的睡觉问题。北京那个两室一厅，儿子儿媳一个房间、妻子带孙子一个房间，我不睡客厅谁睡客厅？

在我们小城，住房是讲究“动静分离”的，客厅就是活“动”的场所，房间则是“静”睡的地方。但儿子儿媳在北京买房时，我和妻子看了30多套房子，其中有10多套的客厅里都摆放着床铺，有的还是上下层的儿童床！带我们看房的中介工作人员说：“北京四环内的小房子，哪能考虑什么‘动静分离’！”

我办理完退休手续，大概率也将去北京，接送上托儿所的孩子和去菜市场买菜，是比较适合我的两件家庭大事。我目前的好日子，可能就去不复返了。不过，届时肯定会有另一番乐趣和其他寄托！

从收入角度，我当然不希望退休。但从家庭团圆的角度，我又期盼早点退休。人生，常常就是这样充满矛盾。

## 春来扎风筝

◎李斌 陆静

近日，68岁的南通板鹁风筝制作技艺市级传承人、市风筝协会秘书长、刘桥风筝协会会长施顾华，应邀给钟秀街道企业园区年轻党员传授板鹁风筝扎糊技艺。南通板鹁风筝距今已有一千余年历史，“哨口”的制作更是我国风筝史上的一门独特的技术。多年来，施顾华多次发表学术文章、参加学术研讨，并长期担任通州区刘桥小学、育才中学校外辅导员，给孩子们传授板鹁风筝扎糊技艺。由她组队并带领的刘桥小学风筝队，参加省内外风筝展演和比赛屡获佳绩。



## 用真心真情 尽孝心爱心

◎姜云 哨鸣

不久前，在海安市人民医院发生一幕感人场景：85岁的丁老太由女婿郜宝龙用轮椅推着来看望感染新冠后转阴康复的96岁丈夫林光银时，林光银当众说道：“养女胜似亲生女，女婿胜似亲生儿，我有这样的好姑娘、好女婿，死也闭眼了。”

林光银夫妇是林雅莉的养父母，但郜宝龙常对老人说，我们要让你们享受到比亲生父母更好的晚年生活。夫妻俩平时全天候伺候二老毫无怨言，对老人饮食更是注意荤素搭配、营养全面，格外精心。

他们还经常带老人出门旅游散心，领略祖国的大好河山，并圆了老人的四个梦：参观华西村、坐动车、参

观张謇故里和南通博物苑，还带他们去看了50年未见的侄子、侄女。

2020年4月29日，林光银老人突发脑中风，郜宝龙迅速驾车仅一个多小时就将老人送到了海陵卫生院抢救治疗，林雅莉则全程陪同、日夜守护3个月。在他们的精心照料下，老人奇迹般地康复了。

为了丰富老人的精神生活，他们帮老人订阅了《中国老年报》《参考消息》《海安日报》《银潮》等报纸杂志，还用轮椅推着老人参加党员户外活动。为满足老人唱歌和看电视的需求，特意购买了蓝牙音响与投影仪，让老人在医院里也能享受到科技带来的舒适生活。

生死关头见爱心。这一波疫情，二老同时感染新冠病毒，一同住院。郜宝龙夫妻日夜守护，与医护人员及时沟通，以便对症下药。96岁的林光银被确认白肺，转至重症监护室，夫妻俩心急如焚，发朋友圈紧急求助，在热心好友的帮助下，获得特效药，老人转阴痊愈。但由于老人年事已高兼有基础疾病，最终还是因心脏衰竭去世。夫妻俩遵循老人的愿望，在其老家雅周安排好墓地，让老人落叶归根。

郜宝龙夫妇敬老孝老的举动潜移默化影响着子孙后代，他儿子的家庭因红色基因薪火相传，爱岗敬业、乐于奉献、敬老孝老，2021年度获“南通市最美家庭”称号。

晚晴周刊投稿邮箱：  
jhwb10000@163.com