

国际HPV知晓日,市疾控中心发布健康提醒: 尽快接种疫苗预防宫颈癌

晚报讯 3月4日是“国际HPV知晓日”。当天,市疾控中心发布健康提醒:宫颈癌是目前唯一能用疫苗预防的癌症。绝大多数宫颈癌都是由人乳头状病毒(HPV)感染导致的。目前,通城市面上共有国产二价、进口二价、进口四价、进口九价等四种类型的HPV疫苗可以预约。

HPV是人乳头瘤病毒的简称,主要通过性传播或密切接触传播,感染HPV能增加宫颈癌、尖锐湿疣、口腔癌等疾病的风险。目前已确定的HPV型别有200余种,根据有无致癌性,分为高危型和低危型。大约80%的女性一生中至少有过一次HPV感染,大部分HPV感染会被人体在6~24个月内自然清除,有不足1%的女性会持续感染,从持续感染到宫颈癌的自然演化通常需要10~20年。几乎所有

的宫颈癌病例(99%)都与高危型HPV持续感染有关。

预防宫颈癌最佳的方式就是接种HPV疫苗。HPV疫苗的“价”是指它含有的病毒型别的种类。理论上讲,HPV疫苗的“价”越高,能预防覆盖到的HPV病毒亚型种类也越多,保护范围更广。在我国,HPV16和18型导致了约84.5%的宫颈鳞癌,二价和四价HPV疫苗均包含这两种病毒亚型。因此,接种二价和四价HPV疫苗理论上就可以预防84.5%的宫颈癌和癌前病变,有很好的预防效果。

世界卫生组织对HPV疫苗的推荐没有偏好。具体接种哪种疫苗,接种者应根据自己的年龄、经济实力、感染风险、疫苗供需情况等进行选择,不能盲目跟风。接种任何一种HPV疫苗都是能够大幅降低宫颈癌甚至癌前病变风

险的。

专家提醒,在尚未接触HPV病毒前接种HPV疫苗效果最好。由于感染HPV病毒一般发生在首次性活动后不久,所以HPV疫苗应尽早接种。无论是否存在HPV感染,优先推荐9~26岁女性接种HPV疫苗,同时推荐27~45岁有条件的女性接种HPV疫苗。

与任何疫苗一样,HPV疫苗也无法保证对所有接种者产生保护作用。疫苗仅用于预防用途,不能对已经感染的HPV病毒起到清除作用,但接种后会减少再次感染的风险。要注意,即便是九价HPV疫苗,也不能预防所有高危型HPV感染所致病变。所以无论是否打了HPV疫苗,都应该定期去医院做宫颈癌筛查。

通讯员顾婷 记者冯启榕



惊蛰至 农忙时

昨天,在崇川区现代农业产业园飞悦农业园区里,农民们积极开展春耕生产。昨天是二十四节气中的惊蛰,随着天气转暖,田间地头呈现一派人勤春早的农忙景象。

记者徐培钦

崇川启动妇女“两癌”免费筛查 预计今年将惠及2.2万人

晚报讯 宫颈癌、乳腺癌是影响妇女健康的重大疾病,定期做“两癌”检查,可以实现早发现、早诊断、早治疗,切实保障妇女健康。3日,崇川区适龄妇女“两癌”免费筛查民生工程正式启动,继续为辖区35至64周岁的城乡妇女进行“两癌”免费筛查,预计今

年将惠及2.2万人。

2022年,该区免费开展宫颈癌筛查24483人,通过筛查发现宫颈癌12例、宫颈癌前病变132例;免费开展乳腺癌筛查24881人,通过筛查发现乳腺癌前病变2人、乳腺癌27人。所有阳性病例得到了及时治疗 and 随访,产生了良好的

社会反响。

2023年,崇川区将继续为35到64周岁的适龄妇女进行“两癌”筛查,初筛实施单位由该区16家街道社区卫生服务中心承担,项目内工作人员均持有市级培训合格证。

记者冯启榕

惊蛰时节防病当防风

中医专家:仍应注意保暖

晚报讯 昨天是二十四节气中的第3个节气——“惊蛰”。海门区中医院脾胃病科主任中医师薛应斌提醒:惊蛰防病当防风,市民仍应注意保暖,同时注意健脾养肝。

薛应斌提醒,惊蛰节气正处乍暖还寒之际,冷暖空气交替,在健康养生方面是一个很重要的时期。“惊蛰时节,春气盎然,阳气上升,大自然生气勃发。此时,春季正对应‘六邪’中的风邪,风邪上扰头顶,会让人头昏头胀。”薛应斌强调,中医认为,惊蛰风气当主令,“风者,百病之长也”,所以惊蛰防病当防风。

惊蛰过后万物复苏,是春暖花开的季节,但同时风邪感冒也“春回大地”般盛行,各种病毒和细菌十分活跃。“人体经过一个冬天与寒冷抗争,阳气消耗太多,加上表里疏松容易出汗。此时,还是建议多穿

衣服,防止受凉,把阳气保护在体内,不能外泄,增强抵抗力。”

薛应斌认为,惊蛰养生以养肝柔脾为主,顺应肝之气,补益脾之气。从中医角度讲,肝脾同源,治肝之病,当先实脾,养肝要先调脾,注意对脾脏的保护。与此同时,春季养肝是多方面的,市民要重视精神调养,应戒暴怒,更忌情怀忧郁,要做到心胸开阔、乐观向上,保持恬静、愉悦的心态,以保持肝的健康。

饮食方面,薛应斌表示,宜多吃富含植物蛋白质、维生素的清淡食物,少食动物脂肪类食物。他推荐一款惊蛰养生汤——老鸭山药枸杞汤。鸭子有滋阴补肺、养肝的作用,山药有补脾肾的作用,枸杞能够养肝明目,所以这道汤品有滋阴、养肝、健脾、明目、补气、活胃的功效。 记者冯启榕

学校发生诺如感染如何应对?

晚报讯 近期是诺如病毒感染性腹泻流行的高发期。4日,市疾控中心提醒:当学校发生诺如病毒感染病例呕吐时,应由接受过培训的教职员工进行规范处置,不得由儿童(学生)执行,严防因处置不当造成病毒扩散或疫情蔓延。

疾控专家表示,一旦发生病例呕吐后,首先应将现场无关人员进行有序疏散;如呕吐

发生在教室、办公室、会议室等房间内,将呕吐病例以外的人员疏散至房间外;如发生在楼道等公共场所,则让无关人员不要围观、远离呕吐物,尽可能向上风区或其他相对清洁的方向疏散。

与此同时,指导病例尽量将续发的呕吐物吐至一次性呕吐袋。人员疏散后,将病例送至医疗机构就诊,或暂时转

移至单独的隔离房间休息;病例发病后需要居家隔离至症状消失后72小时。如果病例衣物和鞋子粘有呕吐物,陪护人员应在做好个人防护的基础上,用消毒湿巾清理掉呕吐物,避免洒落或沾染造成环境污染;陪护人员避免近距离接触病例,陪护完成后要做好手部清洗消毒。

通讯员陈雨佳 记者冯启榕

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



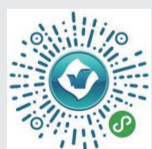
登录请扫码



咨询请扫码

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

红星养老院

用心呵护,建设有温度的养护院
地址:青年东路422号
电话:0513-69983330