

今年的春天比常年提前了半个多月

历史第一早! 南通“跑步”入春



“小俞聊天气”

晚报讯 随着气温节节攀升,春姑娘已悄然来到我们身边。记者昨天从市气象台获悉,南通全市已于3月5日入春完毕。其中,海安3月4日入春,其他地区3月5日入春。

根据历史数据统计,我市近30年(1991—2020年)平均入春时间是3月22日。有气象记录以来,最早为2002年3月7日,最晚为1955年4月22日。今年的春天,比常年提前了半个多月,也创造了有气象记录以来,南通最早入春的新纪录。

今年入春为何这么早?气象专家分析,由于近期天气晴朗、地面偏南风为主,加上空气干燥,气温容易上升,整体呈现偏暖的格局,春天也就在这场大

荨麻疹高发季又到了 专家提醒:及时增减衣物、远离过敏原

晚报讯 “医生,这一片鼓起来像蚊子包一样的东西是什么?怎么这么痒?”最近,来到市中医院皮肤科就诊的患者较多,其中不少都是荨麻疹患者。专家提醒:春天更容易受到风邪的侵袭,此时正是荨麻疹的高发季节。

荨麻疹俗称风疙瘩,中医称瘾疹,它的主要表现就是皮肤突然瘙痒,出现大小不等的红色或白色风团。专家解释,因为荨麻疹具有中医风邪的特点,风邪致病,发无定处,时隐时现的,春天更容易受到风邪的侵袭,因此荨麻疹容易在春天高发。与此同时,春

天是一个万物复苏的季节,空气中的花粉、动物皮毛、灰尘等增多,更容易诱发急性荨麻疹。此外,初春时乍暖还寒,气温冷热不定,有时没有及时地增减衣物,受凉也容易导致荨麻疹。

如何预防荨麻疹呢?专家支招,市民可以通过适当地运动提高抵抗力,外出戴好口罩,远离花粉等过敏原,同时要注意根据气温情况及时地增减衣物。如果出现了急性荨麻疹的情况,大家也不用过度恐慌,及时到医院皮肤科就诊,在医生的指导下给予抗组胺药物等治疗,可以快速缓解症状。

通讯员周博 记者冯启榕



专科护理进社区,解决问题更便捷

三院伤口造口社区护理门诊开诊

3月1日,经过精心筹备,南通市第三人民医院新城桥街道社区卫生服务中心伤口造口护理门诊正式开诊,三院胃肠外科护士长沈洪主任护师坐诊。沈洪护士长于2013年赴南京接受了系统的伤口造口护理培训,现为国际造口治疗师(ET)、江苏省伤口造口专科护士、南通市伤口造口专业学组副组长、江苏省伤口造口专业学组

委员,具有丰富的伤口造口失禁治疗护理经验。

据了解,门诊采用全球倡导的伤口湿性愈合理论及技术为各类急性伤口及慢性难愈性伤口,如各种原因引起的皮肤慢性溃疡,包括压力性损伤(压疮)、下肢动静脉溃疡、糖尿病足溃疡,各种原因引起的窦道伤口、肿瘤伤口、放疗及化疗后伤口,术后及其他经久不

愈的难治性伤口等,以及常见造口并发症、失禁导致的相关皮肤问题提供规范化、人性化的治疗护理,同时从患者衣着、饮食、运动、外出、洗澡、排便等日常生活方方面面以及心理层面加以指导,多措并举加速患者康复进程,提高生活质量。

据统计,全球60多个国家都有造口治疗师,但在我国,获得国际认证的

造口治疗师还很少,很多病人饱受各类急慢性伤口、造口并发症、失禁相关皮肤问题的困扰,却无法得到更加专业的治疗护理,作为国内为数不多取得国际造口治疗师(ET)认证的专家,沈洪十多年如一日,用纤纤素手抚平伤口疼痛,用南丁格尔精神为患者点亮希望的明灯。

全面提升两岸生态景观 通吕运河打造四个绿廊项目

晚报讯 通吕运河崇川段两岸即将成为主城区新的生态福利圈。记者昨天从崇川区城建中心了解到,今年崇川将实施通吕河南岸东段、南岸中段、分水岛西岛、两岸西段等四个生态绿廊项目。目前,南岸东段、两岸西段两个项目均已开工建设,另外两个项目正在设计完善阶段。

2021年以来,崇川区致力打造运河生态景观带,完成了分水岛东岛生态景观建设。今年,该区继续实施运河四个绿廊项目,全面提升运河两岸生态景观。

南岸东段东至濠西路、西至通扬运河,占地面积约13万平方米。东段主要打造绿化带、滨江步道、自行车道,沿线还设计了儿童游乐区、创客草坪、趣味篮球场、荧光步道等特色节点,通过不同区域项目的设置提升通吕运河沿岸的活力,打造具有特色的全龄段景观休闲运动场所。

两岸西段西至长江北路,东至外环西路。该地块土方已经完成,正在实施硬质景观基础。项目位于任港湾片区,属于旧港新生水岸段,因此,设计尊重场地现状,以任港运河文化为依托,构建“江—城—河”城市风貌格局和生态开敞空间。南岸设计定位为滨水休闲,主要设有观景平台、台地花园、船运小品、船坞驿站、石笼景墙等景观节点;北岸设计着重于挖掘与提炼现状场地运河文化元素,并结合现状地形高差打造船运文化景观节点,再现任港场地记忆,主要设置船型广场、密林草地等。

记者了解到,不论是南岸东段还是两岸西段项目,都将以广玉兰为特色基调树种,种植红玉兰、黄玉兰、紫玉兰等品种,打造“通吕运河十里玉兰廊道”,临河滩涂还将种植花叶芒、粉黛乱子草等,进一步提升运河景观品质。

记者陈静

因孩儿巷北路路段交通组织变化 今起多条公交线路临时调整

“出行早知道”

晚报讯 记者昨天从南通公交集团获悉,因孩儿巷北路(人民西路至食品路)路段实行机动车由南向北单向交通组织,根据实际道路通行情况,3月8日起,公交32、43、57、72等路部分行驶路线临时调整。

公交32、43路:原线行驶至孩儿巷路钟秀路口时,向西沿钟秀路—外环西路—人民路—孩儿巷路至原线往返;暂不停靠“第一人民医院、黎明花园、阳光花园、孩儿巷路钟秀路南”站;临时新增“市一中、城港新村、人民路外环西路东、节制闸新村、节制闸南、城港北村、百花桥”站。

公交57路:原线行驶至孩儿巷路

人民路口时,向东沿人民路—濠西路至原线往返;暂不停靠“第一人民医院、黎明花园、阳光花园、孩儿巷、铁星桥、姚港路新建路口、科技馆、姚港路虹桥路北、虹桥路姚港路口、光明西村、光明南村”站;临时增加停靠“猫儿桥、百花南苑、濠北路濠西路西、濠西书苑、盆景园、电视塔、西被闸、西公园、体育公园、供电公司·三院西、口腔医院南院、城南一村”站。

公交72路:原线行驶至跃龙路虹桥路口时,向北沿跃龙路—濠西路—濠北路往返;暂不停靠“阳光花园、黎明花园、第一人民医院、孩儿巷、铁星桥、姚港路新建路口、科技馆、姚港路虹桥路北、虹桥路姚港路口、光明西村、光明南村”站;临时增加停靠“猫儿桥、百花南苑、濠北路濠西路西、濠西书苑、盆景园、电视塔、西被闸、西公园、体育公园、供电公司·三院西、口腔医院南院、城南一村”站。

记者俞慧娟