

2023年3月13日 星期一
农历癸卯兔年二月廿二

成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

小小牙医学知识 护牙健齿助成长



每次刷牙要多久才科学？龋齿是怎样形成的，它有哪些危害呢？……为了让江海小记者们了解爱牙、护牙的重要性，2月25日、3月4日，来自八一小学、开发区实验小学育才校区、崇川小学、文亮小学的江海小记者们前往市口腔医院观音山门诊部，向这里的叔叔阿姨们学习口腔知识，并进行“小小牙医”的职业体验。

活动伊始，口腔医院的工作人员

为小记者们带来了一堂生动精彩的护牙科普小讲座。“自然界动物的牙齿是什么样的？”“保护牙齿要从小做起！”“如何保护好我们的牙齿？”“如何正确刷牙？”等与牙齿相关的科普知识一一呈现在小记者们的眼前。为了让小记者们更好地记住这些口腔保健知识，活动现场还进行了有趣的互动提问。

随后，小记者们在工作人员的带

领下参观了整个医院内部环境和设施，还在现场换上白大褂，变身“小牙医”，在医务工作者的指引下，左手拿着口镜，右手拿着镊子有模有样地做起了牙齿诊断。

通过活动，小记者们意识到口腔健康的重要性，同时也学会了刷牙的正确“姿势”，懂得了保护自己口腔健康的方式和方法。

图文/徐培钦

春光里挥杆绿茵 小球童逐梦青春



春风拂面，暖意融融，在三月的阳光里打一场高尔夫球是什么样的体验？4日上午，来自城中小学、通师二附的小记者们走进南通长江高尔夫俱乐部，挥杆、推球、玩游戏，感受高尔夫球运动的独特魅力。

“关于高尔夫球运动的起源有不同的说法，流传较广的是古时一名苏格兰牧人在放牧时，偶然将一个圆石击入野兔子洞中并从中得到启发，发明了后来的高尔夫球运动。”在高尔夫俱乐部的练习场上，小记者们一字排开，仔细聆听教练员吴万江的讲解，“高尔夫是一项在



室外草坪上，用不同的球杆，按照一定规则，将球击入指定洞内的户外体育运动。”

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。讲解结束，到了“大练兵”的环节，小记者们你脱了外套，撸起袖子，摘了胸牌，一个个跃跃欲试。“摆好准备姿势！”随着吴教练一声令下，孩子们双手握杆，双脚与肩同宽，髋部后屈，膝盖微屈，“开始！”帅气挥杆，有的成功将球打出，兴奋地与伙伴击掌庆祝；有的“扑了个空”，却毫不气馁，仔细思考后再试一次……“在网上看见别人打高尔夫，觉得很

简单。等到自己上了球场，却发现没这么容易。”城中小学二（6）班的小记者马修博成功打出两球，颇有所感。

看着小记者们连续打出几球，不少家长也心动了，上场一试身手。不论是经验颇丰的“高手”，还是小试牛刀的“新手”，家长们都和小记者们一起，沉浸在高尔夫球运动的快乐中。“练习高尔夫球不仅能够锻炼身体，享受运动的乐趣，还能提升孩子的专注力和社交能力，拥有一项陪伴终生的运动爱好。”吴万江说道。

图/李斌 文/高阳

走进AI小课堂 初识“编程思维”

当乐高积木遇到Scratch编程会发生什么样的奇妙反应？4日下午，通师一附、北城小学、启秀市北小学、张謇第一小学的江海小记者们，跟随崇川区青少年科技活动中心的老师王一如走进人工智能课堂，领略神奇科技。

“在我们的生活中，有很多智能化场景的应用。同学们开动自己的小脑筋，说说有哪些呢？”王老师的问题一抛出，小记者们的小手就高高举起来，踊跃发言，“我看到餐厅有送菜机器人！”“妈妈手机上的应用可以人脸识别。”“还有虹膜识别！”

生活中这些常见人工智能的应用离不开编程，那么什么叫编程思维呢？同学们纷纷举手发表自己看法，思考的火花在热闹的



空气中加速碰撞。

王老师总结大家的回答，结合实际，以人喻，向小记者们生动地阐述了编程思维的概念，“老师的耳朵叫作声音传感器，采集到信号以后传输到大脑里面，然后被身体接收到这个指令并执行命令，这就是编程思维。”同学们听后恍然大悟，一下吸收了这个知识点。

随后，会“唱歌”的圣诞树、会猜拳的“摩天轮”、能弹奏乐曲的机器人吉他……作为特邀“嘉宾”和大家互动。同学们的目光紧紧追随着老师，眼神闪闪发亮，透着对知识的渴望与好奇的光芒。到了互动环节，老师邀请小记者上台，大家争先恐后，在老师的引领下，光电传感器、声音传感器、超声波感应、程序、指令等关键词一一输入小记者们的知识库，让大家收获满满！

不知不觉间，课堂进入了尾声，同学们意犹未尽，仍然和小伙伴们热烈地讨论着。科学技术蕴藏着无限的魅力，相信小记者们会在今后的学习中进一步探索并发现其中的奥秘！

图/俞晨星 文/顾刘蕾