

我市流感病毒活动水平依然处于高位 流感疫苗“甲乙通吃”可每年接种

晚报讯 “现在甲流高发,是否有专门的甲流疫苗接种?”这几天,市疾控中心接到不少市民咨询。昨天,市疾控中心免疫预防科科长陈杰在接受记者采访时表示,通常所说的流感疫苗,就包含针对H1N1和H3N2这两种甲流病毒亚型的抗原成分,可以对这两种病毒亚型进行预防。

事实上,除了甲型流感病毒抗原外,流感疫苗还会覆盖乙型流感病毒Victoria和Yamagata两个系,其中,三价流感疫苗包含上述乙型病毒的一个系(即2种甲型+1种乙型),四价流感疫苗包含上述乙型病毒的两个系(即2种甲型+2种乙型)。“因此,人们迫切想要找到的‘甲流疫苗’,其实就是每年接种的流感疫苗,它可说是‘甲乙通吃’。”陈杰说。

南通市疾控中心流感监测显示,目前,我市流感病毒活动水平依然处于高位,以甲型H1N1为主,并仍有上升趋势。一般而言,流感疫苗接种的最佳时间是在当地流感流行季前,这样受种者在流感高发季节前就可获得免疫保护。

那么,现在去接种流感疫苗还来得及吗?对此,陈杰表示,如果已处于

流感的流行期,只要还没感染流感病毒,尽快接种流感疫苗仍能达到一定的预防效果。一般接种流感疫苗后,14天开始抗体上升,28天达到上升峰值。“流感疫苗的免疫效果一般为6到8个月,每年流感季节流行的病毒亚型也不一样,因此我们提倡每年都接种流感疫苗。”

记者了解到,南通市往年的流感疫苗一般是9、10月份开始接种(根据各地采购供应进度不同),直至次年的4、5月份。由于今年流感流行高峰延后,目前仍处于流行高峰,市疾控中心提醒:去年下半年至今没有接种流感疫苗的市民,现在仍可抓紧接种。

陈杰介绍,6个月以上人群均可接种流感疫苗,不同的年龄接种的疫苗品种和剂次各不相同。其中,6月龄~35月龄儿童可接种三价流感疫苗,首次接种2剂,间隔≥4周;2021~2022年度或以前至少接种过1剂流感疫苗,建议本次接种1剂。36月龄~8周岁儿童可接种三价或四价流感灭活疫苗,首次接种2剂,间隔≥4周;2021~2022年度或以前接种过1剂或以上流感疫苗,建议接种1剂。9周岁及以上儿童、成人可接种三价或四价流感灭活疫苗,接种1剂。

记者冯启榕

无偿献血近190次,献血量达到自身的10倍 他用殷殷热血点亮生命之光

身边的

雷锋



有这样一位献血达人,32年无偿献血近190次,献血量达到自身血量的10倍,用殷殷热血点亮了260多人的生命之光,他就是南通市无偿献血志愿者蔡震国。在志愿服务期间,他以自己的志愿服务带动了一群人,温暖了一座城。

一人浇灌公益之花

1990年,蔡震国应征入伍。次年,部队组织献血。遗憾的是,由于紧急任务,蔡震国错过了那次献血。从那时起,他的内心埋下了一颗种子。1992年,退役回通的蔡震国,一听说无偿献血,他立刻报了名。2001年,南通市中心血站发出了“无偿捐献机采血小板”的倡议,蔡震国得知后第一时间做出了响应。从那时开始,蔡震国的身影每月都会出现在血站里,采血人员亲切地叫他老蔡。为了献血,他已经十余年不近烟酒。说起这些,蔡震国憨憨一笑,云淡风轻:“想到自己的血液可以救回一个个生命,我就有无限的动力把无偿献血坚持下去。”

随着献血次数越来越多,蔡震国对无偿献血有了更深的认识:“一人献血一百次,不如百人献血一次!”2010年,南通市无偿献血志愿者服务协会成立,蔡震国注册成为首批志愿者并当选为宣传服务队队长。怎么样让更多的老百姓共同关注参与无偿献血是老蔡最感兴趣的话题,在他心里时不时会有一些新的点子冒出来:共享单车上献血宣传贴画和公交车上献血主题红丝带伴随城市公共交通走遍通城的大街小巷,疫情期间,市区各个核酸采样点,一条条写有“两米线不能阻隔我们血脉相连”的红色地贴分外醒目……这样的活动老蔡策划组织了很多很多。“当一群人感染到整个城市,整个城市再感染到整个社会,社会就能成为一个和谐、文明的大家庭。”蔡震

国说。

一家传承热血之心

几年前,蔡震国和哥哥在全国无偿献血奉献奖的颁奖现场不期而遇,当初反对老蔡献血的蔡家大哥如今也是全国无偿献血奉献奖的获奖者,这次的碰面让兄弟二人又惊又喜。

在家中,这份热血精神也被蔡震国传承给了女儿蔡苏佳。蔡苏佳从小将父亲视作偶像,长大后也始终追逐着父亲的脚步。蔡苏佳结婚登记那天,小两口刚从民政局领完结婚证,就匆匆赶往南通市中心血站无偿献血。她说:“结婚证和献血证加在一起才是送给我们最好的结婚礼物。”

实际上,早在蔡苏佳18岁生日当天,她就将“无偿献血一次”作为成人礼送给了自己。“这也算是一份爱的传承吧。从小爸爸就总给我讲无偿献血的知识,耳濡目染下,我也喜欢给身边的同学朋友做宣传,现在我自己有能力了,我会像爸爸一样去帮助更多人。”

一城浸润慈善之爱

10多年来,蔡震国和南通市无偿献血宣传服务队的队友们每周固定两到3次,进校园、进企业、进社区,参与各类无偿献血公益宣传活动。

发展至今,南通市无偿献血志愿者协会已经是一支由1100多名注册志愿者组成的强凝聚力、正能量爆棚的队伍。他们当中,有大学生、警察、企业家、医务工作者、理发师……他们的身影遍布通城街头,成为展示城市精神文明风貌亮丽名片。如今,全市共有180余万人次参与无偿献血,南通市区无偿献血率达30.02%,接近全国平均水平的3倍。

今年,南通再次荣获“全国无偿献血先进市”称号,这已是连续八届16年蝉联此荣誉称号。“热血之城”的美誉背后,正是这样一个个和蔡震国一样无私奉献的爱心人士,薪火传承着雷锋精神,以热血大爱润物无声地播撒在通城的街头巷尾。

本报见习记者王怡 本报记者冯启榕

我市启动适龄妇女“两癌”筛查 计划宫颈癌、乳腺癌筛查各23.5万人

晚报讯 眼下,2023年南通市为民办实事项目——35~64周岁城乡妇女宫颈癌、乳腺癌筛查项目(以下简称“两癌”筛查)正在有序推进中。记者从市卫健委获悉,今年全市计划完成宫颈癌、乳腺癌筛查各23.5万人。

为促进“两癌”早发现、早诊断、早治疗,提升全市妇女健康水平,今年我市将继续将适龄妇女“两癌”免费筛查纳入为民办实事项目。目前,市卫健委已下发《南通市2023年妇女“两癌”筛查项目实施方案》,今年适龄妇女“两癌”筛查对象为35~64岁妇女,优先保障农村妇女、城镇未就业妇女以及家政服务员、快递员、送餐员、网约车司机等新就业业态从业女职工。有条件的地区可将小微企业、困难企业适龄女职工纳入免费检查范围。

该项目以县(市、区)为单位推进,各县(市、区)卫生健康行政部门根据辖区服务资源确定初筛机构,并确定

1~2家县级以上医疗保健机构为接诊机构,根据实际情况确定第三方检测机构。初筛机构通过身份证、户口簿、居住证等核实受检对象身份信息确认符合政策后,与受检对象签署知情同意书,提供“两癌”初筛检查服务。对未发现异常情况者,提出定期检查建议及预防保健指导;对检查发现异常/可疑者,应当进行追踪随访,并提出进一步检查、诊断或转诊的建议;对检查发现疾病并已明确诊断者,提出治疗或转诊的建议。

根据《方案》,该项目要求完成率达100%,检查异常/可疑病例随访率达95%以上,宫颈癌早诊率达90%以上,乳腺癌早诊率达70%以上,适龄妇女“两癌”防治核心知识知晓率达80%以上,承担“两癌”检查人员的培训覆盖率达100%,服务对象综合满意度达90%以上。预计今年10月底前基本完成妇女“两癌”筛查工作,12月初全面完成年度目标任务。

记者冯启榕

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



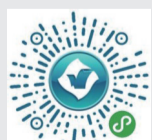
登录请扫码



咨询请扫码

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

红星养老院

用心呵护,建设有温度的养护院
地址:青年东路422号
电话:0513-69983330