

青少年心理健康专栏

青春期突围

## 你被父母催过婚吗(一)

◎丁兆梅

年前曾用心做过一件事——到处拜托熟人朋友给从小被我看长大的娃娃介绍对象。年龄长相、脾性工作及家庭情况如实告知,不端、不装、不隐瞒,唯求双方缘分长(多音字,两义均占)。

无他,每个长大成人的男娃娃女娃,都该勇敢飞往他(她)的山、种植属于他(她)的园。自称慈悲为怀的我们,理应提供一些鼓励和可能。之前也曾腆着脸施展广种薄收大法,于千万条红线中牵成了两三对,胜利成果落在人家,成就感却属自家,偶尔忘形时仍会掰着指头显摆一番。

如今轮到自家娃娃,相当于重点来了,自然格外上心。作为过来人,早就深切地领悟到:漫漫人生路,在关键点上的那几步,有人关心成全,胜过无人问津。

但我——绝不催婚。

这里要厘清的一个概念是:绝不催婚≠放任不过问。

毕竟这娃已达法定婚龄好几年了,完全可以理直气壮谈上一段或几段恋爱,然后选择一个中意的人喜结良缘。天赋人权,不应轻易放弃,也不宜任性蹉跎。烟火蒸腾中的人生并不只是一场大梦,婚姻也绝非令人色变的围

城,不管男女老少、不论贫穷还是富有、不论健康还是疾病,遇上对的那个人并认真结婚,就意味着增加了一座城堡。

从身体到精神、从物质到人际,成年人需要建立起真正属于自己的庇护所,得以从容经历生命四季的自然更迭。人生一世,天生你才,春夏秋冬,各有侧重,让该来的来、随该去的去,每个时节都有它该有的要义和景致,每种关系都有其不可替代的作用和道理。俗人如你我之流,生命长度早已设好上限,宽度也很难超越如来佛的手掌心,体验,可能才是真正的答案。

作为生命中为数不多的可以自己主宰和选择的关系之一,亲密关系,几乎可以算是最重要的组成部分。无端弃权,等于将各种可能性拱手相让。大部分人根本不会那么傻。

我的信誓旦旦绝不催婚,主要原因是不敢,害怕适得其反。作为一个好为人师的中年人,要时刻提醒自己保持对人对事的边界感,谨防油腻并严禁冒犯,这当然有点难。但好心办坏事的教训每增加一次,人就能跟着学乖一点儿,如今更不想因不当催婚而葬送掉仅存的那丁点儿话语权,于是下定决心咬牙

坚持每天自我教育三分钟。

自身思想少滑坡,并不妨碍我理解那些“每逢佳节倍催婚”的父母。天可怜见,为人父母天生自带N多放不下的责任,“男大当婚、女大当嫁”是刻在他们基因和文化里的真理,未成家的孩子,就是没长大也没着落的娃,一直是父母心头的牵挂。

这牵挂因距离而放大。时代不同了,娃娃们的活法也不同了,他们如风筝般在广阔天地中开启新征程,通常一放飞就是一年。新年铺天的祝福听上去如同紧箍咒,自家的单身狗依然在眼前优哉游哉瞎晃悠,晃得父母们心烦意乱。掐指一算,再不抓紧,这一耽搁又是一年!明年复明年、明年何其多,自家孩子在婚恋市场上很快就要失去年龄优势了!瓜娃子们居然毫无忧患意识,一点不知老之将至,叫人如何不上火?

谁愿作为掌上明珠的孩子被人挑三拣四甚至独孤一生呢?关心的人多了,闲话也就多了。所以,当儿女们对迫在眉睫的“终身大事”表现出不主动、不积极、不配合、不理睬甚至抗拒到底的时候,就算父母的修养、知识、水平、财富都达到了一定的高度,能心如止水真正超脱的,恐怕依然没几个。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

## 姐弟俩只租一双溜冰鞋

◎王晓

带女儿在溜冰场运动,于她是锻炼身体,于我是欣赏她飞。

那个小男孩就坐在我旁边。黝黑的皮肤,一看就是乡野的风吹的,眼睛更是黑得发亮。他捧着一本书,书脊上白纸黑字:童年记事。我还瞥见小男孩的脚上穿了一双女式白球鞋——那种脚面只有一根带子的舞蹈鞋,我为女儿买过无数双,从没见男孩子穿过,我笑了。

这时,场内一个女孩子大声朝我们这边招呼:“小弟,该你玩了,快来换鞋。”小男孩合上书,一下子蹿到溜冰场的铁栏杆处,蹲下来解姐姐伸出的一只脚上的鞋带。

女孩子敏捷地从栏杆的空隙里钻出来,一脸的兴奋和喜悦。她的相貌、肤色跟小男孩像极了。以溜冰场上一群孩子为背景,他俩衣着不光鲜,还带着几分乡下孩子特有的怯,但面孔明亮生动,特别吸引人。

那舞蹈鞋换到了姐姐脚上。上了溜冰场的小男孩先还静若处子,此刻动若脱兔:旋转,下蹲;向前,后退;冲刺,急刹……花样迭出。姐姐呢,翻到书中的折页,一头扎了进去,那个喧闹的溜冰场离她很远很远了。

我感慨颇多。生活条件好了,父母对孩子的愿望大多尽可能满足,尤其能花钱解决的。我身边的家长,出手常常让我咋舌:寒假双飞东北滑雪场、暑假畅游呼伦贝尔大草原,两三天短假也来个上海迪士尼或者常州恐龙园,花费都以千甚至万计。更别说生日宴,隆重胜过父母当年的结婚宴,简直大片来袭。都是钱给的底气。至于孩子穿的,几百上千的衣服鞋子更是不在话下。说实话,我不太认同。尤其孩子的衣着,我一直P多多,只是觉得小孩子不要攀比,全棉舒适就好,不要跟风牌子,更多花费应该留给孩子智力和身体投资。但周围环境影响力还是很强大,有时候孩子们也会对我提提我不赞成的要求,连我自己有时候都质疑:我是不是真的落伍了。

所幸今天还看到这一幕。

溜冰场一小时30元的价格,对这姐弟俩来说应该不菲。贪玩的年龄,都想玩,钱又不多,怎么办呢?只租一双溜冰鞋,一人玩一会儿。真是会打算的孩子啊。那一双溜冰鞋里藏着的姐弟情义,是现在的独生子女没有机会体会、也很难懂得的美好。

打动我的还有他们对书的痴迷。贪玩是天性,爱书是敬畏生命。不知怎的,这姐弟俩和我刚在故乡探望过的冬小麦重叠到一块儿——同样自由、健康、孕育希望、不惧寒冷、努力向上,我常常在梦里看到麦子的笑脸绽放在故乡的原野上。



## 慎提高考“最后冲刺”

◎明伟方

随着高考的日益临近,有关高考的话题也越来越火热起来。长期以来,人们习惯称距高考的最后一段时间为“冲刺阶段”,不少学校和考生家里还挂起了高考倒计时牌,时刻提醒考生只争朝夕,好好复习备考。

将最后阶段的紧张备考形象地称为“百米冲刺”,初衷当然是好的,就是为了让“养兵千日”的考生憋足最后一口气,创造一个最辉煌的“用兵一时”。但我们应

该看到,处在这个阶段的每个考生,都不可避免地承受着巨大的心理压力,老师和家长的当务之急是应该想方设法减轻一些他们的心理负担,缓解他们的紧张情绪。而“百米冲刺”的提法只会使学习本来就十分紧张的考生更加紧张,不但不能对他们的学习起到预想的促进作用,相反往往会乱了他们的手脚,影响他们的正常学习。

其实,依我看,这临考的最后一段时间,应该是考生适当放松的阶

段。因为此时的考生,已经经历了多个轮回的总复习、分复习和无数次的大考试、小考试,该掌握的基本已掌握,不用再去拼命学习新的知识点,只需要查漏补缺而已。所以,自觉调整学习生活节奏、胸有成竹地迎接高考的到来,是这个阶段每个考生应该保持的最佳状态。

社会、学校、家庭也应该尽量为考生创造这种安静平和的备考氛围,别为他们平添“最后冲刺”之类的压力!

本版投稿邮箱:  
2457901059@qq.com