

我市中小学开展“场景化沉浸式”安全教育 应急知识进校园 寓教于乐话安全

逃生演练、灭火、担架固定……昨天,如皋港专职特勤消防站的消防人员携带消防器材和消防车辆,来到长江镇长新小学,给小学生们开展消防安全教育。

昨天是第28个“全国中小学生安全教育日”,我市各中小学利用国旗下讲话、大课间活动以及课后服务时间,开展各类消防安全教育,筑牢校园防火墙。



消防员演示担架固定。

沉浸式消防安全体验

在长新小学,如皋港专职特勤消防站的消防员首先指导了全体师生如何进行消防应急逃生演练。随着火灾警报在校园响起,消防应急逃生演练开始,学生们有序疏散,到达指定安全地点。

在演练现场,消防队员们用生动形象、通俗易懂的语言为全体师生进行消防安全知识展示,对家庭、校园火灾预防知识进行仔细讲解,并现场与同学们进行互动交流。

演练的最后,消防队员们还现场进行了消防装备的展示与实操,给师生们带来了一场“沉浸式”消防安全体验。该校四(1)班同学张宇翔说:“这次安全演练让我学到了书本上没有的知识和技能。”

在闯关中牢记安全知识

“滴!滴!浓烟扩散,请迅速弯腰通过!”昨天下午,一场火灾逃生演练在郭里园小学内的南通市青少年安全教育体验馆里举行。四年级的学生们用湿毛巾捂住口鼻,依次从等比例火灾房屋模型中跑出。“在离地一米处设有警戒线,如果学生身高超过,便会触发智能感应报警器,提示弯腰通行。”该校学生处副主任左佳妮介绍,

出口处还设有“电梯”,学生需绕道而行,“发生火灾时不能乘坐电梯,通过设置这样的‘小机关’让学生牢记安全知识。”

按压泡沫灭火器,对准“火苗”根部持续喷射灭火;十字路口红灯闪烁,“抢先一步”则自动播放警示案例;地震小屋内,抱头躲到角落课桌下才算成功……体验馆内采用声、光、电、影视、互动等现代化高科技展示手段,集趣味互动和知识学习于一体的“小关卡”并不鲜见。“做心肺复苏时,按压位置、手势、力度等都要注意,否则就会提示没有过关。”五(2)班学生姜舞阳挑战成功,兴奋地说道。

据了解,市青少年安全教育体验馆2021年1月开馆,总面积约180平方米,涵盖110、120电话求助体验、家庭厨房模拟、心肺复苏互动体验、应急包展示等多个互动项目。“利用班会课时间,每周安排一个班级进馆参观体验,常态化开展学生安全教育活动。”左佳妮表示,努力做到让孩子们“在学中玩、在玩中学”,增强学生的国防观念和安全意识,掌握自救互救技能,提高综合防护能力。

安全教育从源头上构建

开展安全教育,教师是源头。从源头构建中小学安全教

育体系,是我市安全教育的特色。作为小学教师的摇篮,南通师范高等专科学校以平安师范为建设目标,将安全知识纳入课程体系,让这群未来的教师们在校内就学习如何给学生开展安全教育。

该校学工处处长缪兴秀说:“通师高专常年开展各种类型的安全教育活动。作为未来的教育工作者,我们不仅要求学生能够熟练掌握各项安全知识,还要求学生进行集体备课,随机抽取同学进行安全教育课程的讲授并点评,以便这群未来的教师在走上讲台后,能用自身的知识,去教育他们未来的学生。”

市教育局表示,作为全国首个“国家级学校安全教育示范区”创建单位,我市将提升学生安全素养与推进校园安防能力建设同步落实,将中小学生学习安全教育融入学校教育教学和生活的方方面面,积极开展科普宣传、学科渗透、活动引导和家庭教育。目前,全市中小学做到每月一个安全教育主题,不定期开展个性化安全教育活动。学生和家通过学校安全教育平台、教师讲述、专家宣讲、学生体验等方式,让“安全”二字深植学生心间,伴随学生健康成长。

本报记者沈樑 高阳

王馨雨入选三人篮球国家女队 南通篮球界诞生首名女国手

晚报讯 25日,中国篮球协会公布中国三人篮球国家女队集训名单,南通新秀王馨雨榜上有名,她因此成为南通篮球界首位入选女子国家队的球员。

据南通篮球名宿何宇民介绍,王馨雨今年20岁,身高1.80米,主要司职小前锋,其特点是拼劲勇猛、擅长防守,是球队不可缺少的“工兵”型队员。2021年在西安

举行的第十四届全国运动会,王馨雨代表江苏队参加女子篮球U19组比赛,当时她和队友联袂夺得冠军,作为主力队员之一的王馨雨立下殊功。

据了解,中国篮协此次组建中国三人篮球女队集训队,目的是备战3月29日至4月2日在新加坡举行的2023年国际篮球三人篮球亚洲杯赛。 记者王全立

晚报杯赛场上演有趣一幕 两位南通棋手“并肩”作战

26日上午,晚报杯全国业余围棋锦标赛赛场出现有趣的一幕:两位南通棋手“并肩”战斗,他俩是代表江海晚报队的吴睿琦6段和代表扬子晚报队的苏志成5段。

每届晚报杯参赛棋手超过200人,家乡人“并肩”作战的概率极小。晚报杯诞生30多年来,先后有10多名南通棋手亮相这项国内业余围棋界头号赛事,此前从未出现过南通人“并肩”作战的情况。吴睿琦说,25日晚拿到对阵表时,发现第二天上午进行的比赛苏志成坐在他左侧,“当时第一反应是真巧!”

那轮比赛,苏志成发挥上佳,一举击败来自天天弈队的王忠哲。“比赛前,我和吴睿琦来到赛场。他告诉我,王忠哲实力不弱,要重视他。有了家乡人的提醒,这盘棋我下得十分细心,最终击败了对手。”

2010年起,江海晚报队每年均组队参加晚报杯赛,这

期间遇到多名代表兄弟晚报队参赛的南通人:李岱春、苏子成、吉逸轩……赛场上,他们难免会遇到江海晚报队棋手,最经典的莫过于小将“冲天炮”季力立两次大战国内名将“呆呆”李岱春,他俩都是南通名宿陈晓平的弟子,是师兄弟关系。那两次对抗过程十分有趣,季力立先是上演“捉放李”一幕,后力克强大的师兄报“一箭之仇”,两场师兄大战吸引了不少人驻足观战,南通名将张谦至今记忆犹新:“那是江海晚报队历史上的两盘经典比赛,过目难忘。”

比赛时寸土不让,但比赛前后大家却格外亲热,毕竟大家都是南通人。“平日难得见上一面,晚报杯无形中成为大家叙旧的平台。本届有4名南通人参加晚报杯赛,希望今后有更多的南通人亮相这项比赛,更好地展示南通围棋的实力和底蕴。”江海晚报代表队教练朱跃文说。 本报记者王全立

南通四院康复医学科:集多种康复专业,让生存更有质量,让生命重焕光彩

“不愧是家门口常见病多发诊疗中心,现在我已经恢复成以前一样了!”不久前,47岁的王女士从南通四院康复医学科出院,经过康复治疗,她原本无法活动的手臂已经灵活如初。

原来,王女士52天前不小心摔了一跤,导致左肱骨外上髁骨折。“患者想着骨折固定时间长对骨折有好处,在支具固定后就没有复诊,7周后来院拆除时才发现左手臂活动受限,尤其是左肩关节、左肘关节受限明显。”康复医学科主任黄

宾回忆,她同康复治疗师讨论研究,为王女士制订了详细的康复计划:包括药物治疗、冷疗、红外线治疗、关节松动训练、作业治疗等。经过7天系统的治疗,王女士的左上肢各关节恢复到功能位,日常生活已经完全不受影响。

“人们对康复医学科的认识存在误区,认为骨折必须一点都不能活动、疼痛只能吃止痛药。实际上,骨折、疼痛、中风等都可以到康复医学科来就诊,尽早康复,尽早受益。”黄宾科普

道,规范的流程和有效的治疗方案能够加速康复进程,帮助患者尽快回到正常的生活。

陈大爷今年60岁,一个月前突发头晕,感到左半边身体使不上力气,走路控制不住地向左倒,家属将他送到四院就诊。几个科室联合会诊后,判断陈大爷是“左侧偏瘫、脑梗死恢复期、言语障碍和极高危的高血压病”。黄宾立即为陈大爷制订了完善的治疗方案,改善肌张力,并针对性地采用药物治疗,促进脑损伤的修复。半个月后,陈大爷的

身体灵活度明显提高,意识也逐渐清晰,康复出院。

不仅如此,南通四院重症医学科和康复医学科合作开展重症患者床边康复训练治疗,在治疗原发病的同时进行早期康复,改善预后和减少并发症。“康复医学的治疗目标不仅是让患者活下来,更要活得更有质量!”黄宾说,如今,在患者生命体征平稳、病情稳定的情况下,康复医学科的治疗师能通过运用康复器械、手法等治疗手段帮助患者部分或完全恢复

受损功能,延长生命。

黄宾透露,她的下一步计划是开设长新冠康复门诊。“阳过后出现睡眠障碍、浑身乏力、肌肉疼痛等问题都能在康复医学科得到解决,希望有更多人了解康复医学科,提高生命质量。”

王怡

