

青少年心理健康专栏

青春期突围

你被父母催过婚吗(三)

◎丁兆梅

现在大家笑称“投胎是个技术活”，可惜没有人精准掌握这门技术，所以只好随机分配。如果出生在无爱寡情乃至缺衣少食的某一家，只能当自己是来修炼的。长到能识文断字时，不妨每天默诵“故天将降大任于是人也……”若干遍，用正能量给自己充电解困。当一个人未曾强大时，一切抱怨、哭泣、反抗和争斗皆为徒劳，小孩很难拯救父母，也无力疗愈家人。恰恰相反，他们非但承担不起如此重大的事务，搞不好还会自我否定和怀疑，误认为是自己的错。

这当然不是孩子的错。没长大的父母，自有他们自己的功课，也许到老都达不到及格线。娃娃们若想活出不一样的人生，就得从废墟里冒出根、长出枝叶，甚至生出隐形的翅膀，才会拥有更好的可能。

如果说原生家庭是第一次投胎，是命中注定，那新建家庭就是第二次投胎。这一次，我命由我不由天，需要睁大眼睛并叩问内心，整理好自己方可奔向新天地。

有顾虑在所难免，各有各的难处。

试举一例。

作为资深单亲妈妈的表妹，终于把女儿养大成入立业了，于是时不时劝说女儿谈恋爱成家了，不然过了这村就没那店了。某一天，性子温和的亲生女儿终于翻白眼怼她：“别叨叨叨了，你当初要不是选错了人奉我成婚，

至于现在过得这么惨吗？我现在一个人挺好的，至少比你开心快乐，也不会动不动就拿我那‘杀千刀’的爸爸说事儿。”

表妹被噎得大气直喘却无言以对——事实就是如此。原生家庭支离破碎羞于示人，成了娃娃心底的一根刺，虽然不是她的错，却让她发自内心害怕婚恋。妈妈的抱怨、痛苦、失意皆因不合适的婚姻而来，她既改变不了爸爸，也帮不了妈妈。在她眼里，婚姻是鸡飞狗跳的、男女多是互相伤害折磨的、亲生父母也不一定是靠得住的。某种程度上，父母成了爱情婚姻的反面教材，没能让她感受其中的温情依恋和患难与共，反而过早尝到了恐惧无奈、孤独无依。此等情况下，在没有遇到能给她足够安全依恋和幸福体验的那个人之前，要她相信爱情和婚姻的好、让她放手去爱，有点难。

也有另一极端：因为自小缺爱，外人给上一点关心温暖，立马觉得那是救命稻草，死死抓住舍不得放手，也不管这稻草牢不牢靠，会不会引火烧身。放眼看去，恋爱脑不分雌雄，发痴时男女平等，因识人不明或仓促成婚引发的多米诺骨牌效应，堪称步步惊心、日日难受。此等冤家组合，如果有了孩子后依然得不到调整与修正，则又制造出又一个不太妙的原生家庭。事已至此，别人（包括至亲）只能在一边干着急，无法在真正意义上帮到他（她）。

综上，很多娃因为原生家庭的原因，或见多了身边的狗血案例，对爱情婚姻生出了诸多悲观念头，干

脆不婚不恋。如同当下新冠病毒依然在有些人体内盘踞未散那样，当来自原生家庭的后遗症尚未消除时，不急着急婚恋，先冷眼旁观，仔细想清楚自己到底要什么，其实是明智之选。

但若从此因噎废食，倒也大可不必。饭总是要吃的，恋爱总是要谈的，有益身心的好营养好食粮总归是有的，用心找、耐心等。这个世界生存艰难，健康顺利时日子当然好过，但更多时候还是得有个伴儿，最简单的比如生病想倒杯水都难的那些时刻。这个时候，原生家庭仅作参考和背景。

原生家庭好的，有样学样，再接再厉，将欢喜温馨延续下去，让地球充满爱，人类才有未来。

原生家庭不够好的，这是可以重新选择并创造美好的绝佳机会。当你经济独立、人格独立，作为背景的原生家庭其实已经渐行渐远了。你往前走得多，这背景就越来越模糊，影响力自然也越来越弱。

所以，青春正好的娃，不妨勇敢出发，飞往你的山、种植你的园、创造你的景，终将收获属于自己那份不同于原生家庭的答案。这份超越所带来的甜，足以弥补你曾经尝过的苦。

撸撸娃认真考虑自身婚恋问题的同时，顺便给上几帖狗皮膏药，属鸡汤版安全须知，旨在防患于未然。提要如下：

- 一、关于对象，选择比努力重要；
- 二、两人相处，成长优先于依靠；
- 三、岁月漫长，追随本心从容走。（本栏目由江苏省海安高级中学供稿）



用心做好父亲

◎朱宜尧

没有比儿子和我相处和谐更让我高兴的事了。没想到他妈妈出差几个月，生生地让我们父子处成了“哥们儿”，我也终于理解“多年父子成兄弟”的深刻含义。不仅仅是儿子长大了，更重要的是父亲放下架势和身段，和儿子才能成为兄弟、成为知己。

他终于愿意听我和他讲作文怎么写了。以前，只要我一说作文如何如何写，他就有一堆托辞等着我，气得我吹胡子瞪眼，又不能伸手打。个子站起来比我高一头呢，怎么打？人家根本就不怕。

有一天，看到一本书名叫《唯有人文足千秋》，这题目非常棒，我想可以施展一下我的“才华”大显身手一番，就给儿子发了微信，写道：

儿子，这个题目好！《唯有人文足千秋》，也可以改成《唯有精神足千秋》。如果遇到了，可以套用题目，只要遇到了，就是好题目！作文分值就少不了！

可以分成四个论点：人无精神不立，事无精神不成，家无精神不睦，国无精神不强。条理清晰，加入事例，满分作文！

作文题目套用诗句或者耳熟能详的金句，只要恰当，都是好题目！

希望能帮到你！努力！

后面追着一个小学头。

儿子依然没回消息，但我明显能感受到他对我态度的变了。

有一天放学，他急匆匆进了车里，一改以往不说话的作风：“老爸，猜猜我这次作文多少分？”

“六十分的作文，四十五分也就通天一大了！”

“不对，我也不跟你卖关子了。这次作文五十一分，全班最高分！”

“哇！”我一路没少说鼓励的话。

第二件惊家大事就是我能给他剃头了。能够得到儿子的信任，这也是做父亲的进步。过去，他只让他妈妈理发，我——绝对门都没有。这回，他妈妈出差，只好我上了。三下五除二好了。儿子对着门口的大镜子一看，大吃一惊，说找不到半点瑕疵。我借此机会说：“我虽然没有给你剃过一次头，可我一直有在观察研究怎么给你剃！做事用心，肯定有收获。”

我要用心做好父亲，这不，先用笔记录下做父亲的心得。

本版投稿邮箱：
2457901059@qq.com



声音响亮

◎艳霞

周末，我在候车厅里，排着长队等一辆长途大巴车。

我的身后，是一对母女。小女孩叽叽喳喳像一只快乐的鸟儿，一会说“妈妈，老师夸我跳舞跳得好呢”，一会说“妈妈，我将来长大了要做一个医生”……

我突然想上一次洗手间，看了眼脚下两个沉沉的大包，要拿到卫生间，有点勉为其难。身后

已经排了长长的队伍。

我转过身，对小女孩的妈妈，不好意思，我去一下卫生间，马上回来，麻烦你能帮我看一下包吗？女人没有吭声，脸上也没什么表情。倒是小女孩很响亮地说，阿姨，我帮你看！

我以最快的速度赶回。小女孩惊讶地说，阿姨，你跑得可真快啊。我笑笑，说，还好，还好；又对她妈妈

表示感谢。女人还是没说话，小女孩又很响亮地说：“不客气！”

车子到目的地后，我拿着包去坐地铁。在站台上等候的时候，我又看到了那个女人和小女孩，她们从我的身边走过。

我说：“你们好呀！”“阿姨好！”小女孩用特别响亮的声音说，还朝我做了个大大的鬼脸。那女人牵着小女孩的手，快速地走了。