

# 市公墓管理所今年已办理16个节地生态葬 回归自然 绿色殡葬渐入人心

清明期间,南通各地迎来祭扫高峰。4月1日起正式施行的新版《江苏省公墓管理办法》明确,扩大公益性公墓供给,推进节地生态安葬,倡导文明祭扫新风。根据部署,今年全省将新建扩建100个城乡公益性骨灰安放(葬)设施。随着相关政策的不断推动,节俭治丧逐渐成为文明风尚。记者走访市民政局、市公墓管理所,了解我市节地生态安葬现状。

节地生态安葬,就是以节约资源、保护环境为价值导向,鼓励和引导人们采用骨灰堂存放、壁葬、树葬、草坪葬、深埋、骨灰撒海等不占或少占土地、少耗资源、少使用不可降解材料的方式安葬骨灰,更好地促进人与自然和谐发展。据了解,自1996年举办首次江葬以来,我市先后组织了6次骨灰江葬和14次骨灰海葬,共有1662名逝者的骨灰撒入长江、大海。2014年市生态

故园启用以来,共有171名市民选择长眠于绿树、碧草、鲜花之下。

“随着城镇化水平稳步提升、人口老龄化进程不断加快,推进节地生态安葬成为应有之义。”市民政局相关负责同志介绍,为鼓励广大市民广泛参与海葬、树葬、花坛葬、草坪葬等新型安葬方式,从2019年起,南通对市区生态环保丧葬补助标准进行提标,市级财政专门对参加节地生态安葬逝者(市区户籍)家属给予3000元的一次性奖励,并颁发节地生态安葬证书和纪念章。

目前,南通市可提供海葬、树葬、花坛葬、草坪葬四种生态葬方式。“海葬是指将骨灰撒入大海的一种绿色低碳、简约适度的安葬方式,冲破了传统‘入土为安’观念,有利于节约土地。树葬和草坪葬则是把骨灰深埋在一棵指定的大树或草坪下,不留坟头和标记,让生命生于自

然、归于自然。”市公墓管理所主任丛远军介绍,今年以来,市公墓管理所已经办理了16个节地生态葬,其中10个草坪葬、4个树葬、2个花坛葬。“这两年报名海葬的名单人数在持续增加,2020年至2022年有100个左右,今年已有22个。不过由于疫情影响,海葬一直未能实行,有部分后改为其他生态葬。”丛远军说,市公墓管理所举办海葬的落葬点位于上海市长兴岛至横沙岛海域,具体海葬时间还需要与上海有关机构协调后确定。

丛远军介绍,市公墓管理所现有寄存骨灰格位3600个,并在生态故园内开设了生态葬区,给节地生态安葬提供了较大空间。“虽然和非生态安葬相比,节地生态葬的数量仍在少数,但是能看到人们对生态葬的认可和接受度在不断增强,不少逝者的亲人会主动前来咨询生态葬的相关事宜。”丛远军说。

本报见习记者范译

## 生化知识“遇见”流行歌曲 通大好声音在全国大学生比武中获奖

当孙燕姿的那首《遇见》的旋律,搭配上生化知识,会发生怎样奇妙的化学反应?来自南通大学医学院的3名大二女生或许能给你答案。在刚刚闭幕的全国大学生第六届“金斯瑞杯”生物化学歌曲大赛决赛上,通大2021级临床医学专业方晨昕、张卓雅、孙丽函的作品《遇见氨代谢》获二等奖。

### 创作初衷是方便记忆

“蛋白悄悄地分解,氨在肠道里面醒过来,它想它等它期待,未来将会被怎样安排……”在一次次乘着音符,与生化物质并肩遨游的日日夜夜,3个医学专业的“文青”在3分57秒的MV中将课本上的知识盘活了。

“其实,我们参加比赛的初衷很简单,就是方便大家记忆知识。”队员孙丽函介绍,之所以选择“氨代谢”这一主题,正是希望另辟蹊径,有别于生化歌曲创作经常选择的“脂代谢”“糖代谢”等主题。这一知识点恰巧是她们大二的生物化学课的重要学习内容,于是,她们决定趁热打铁,在认真请教任课教师、详细研究课堂笔记的基础上,选定了这一主题。

### 故事性和感染性很强

第一次参加全国大学生生物化学歌曲大赛,3个女生从构思拍摄到录制剪辑,前后花了一个月时间。去年寒假开始筹备参赛时,正值新冠疫情期间,她们3人只能通过网络沟通。“我们听了很多首歌曲,最终选定了孙燕姿的这首《遇见》进行歌词改编,并且采用拟人

的手法,将氨比作一个探寻自己身世的勇者,给观众更加亲切的感觉。”队长方晨昕介绍,MV中剪辑了《哈尔的移动城堡》《白雪公主》等经典动画的片段,再穿插3个人学习、校园生活的片段,让作品故事性和感染性都很强。

### 专业性和趣味性结合

“歌词既不能缺乏专业性,又不能太过枯燥无味,因为传唱度的高低才是一首歌曲能不能广泛传播的重要因素。”指导老师顾建兰、周艳认为,该作品把晦涩难懂的氨代谢过程串为歌词,既涵盖了生化学科的专业性和科学性,又突显了生化学科的人文和浪漫,堪称一次艺术与医学的结合。

记者了解到,中国大学生生化歌曲大赛由中国生物化学与分子生物学会教育专业分会主办,是高等教育领域唯一将本科教学与艺术修养无缝对接的创新性全国赛事,是生物化学教学的一大亮点。6年来,大赛涌现出许多优秀的生化歌曲,并在全国各地高校中传唱,极大地激发了学生对生物化学的学习兴趣,促进思考创新,内化重点难点,让深奥问题形象化,加强师生交流,提高学习效果。

本报记者冯启榕



扫描二维码  
观看歌曲

## 清明时节疾风骤雨趋于结束 下半周晴好天回归 最低气温一路下滑

### “小俞聊天气”

**晚报讯** 有着“高仿台风”之称的江淮气旋威力着实不容小觑,3日至4日给我市带来了一次较强降水、大风天气过程。本轮风雨已趋于结束,但随后冷空气又要赶来降温,最低气温将一路下滑。

3日一早出门,不少人就觉得风比往常大了一些,呼呼地吹了一整天。当天傍晚开始,雨水也紧跟其后,不过下下停停,一直到

深夜轰隆隆的雷声响起,随后一阵疾风骤雨,着实扰了不少市民的清梦。天气实况显示:3日16时至4日16时,我市出现中到大雨。其中,全市最大降水量39.1毫米(启东王鲍镇以南),主城区最大降水量37.9毫米(观音山街道)。出现陆上阵风7-8级、沿海岸区阵风9级的东南大风,最大风速9级。

都说“清明时节雨纷纷”,清明节当天,白天风还是有些大的,东南风转西北风6级阵风7-8级,之后逐

渐减小到4-5级阵风6级。好消息是,后半周晴好天气又将重新回归。不过,受冷空气影响,最低气温会一路走低,到了这个周末仅为5℃~6℃,早晚还是要适当添衣。

**【今明后三天天气预报】**  
**5日:**阴,局部有时有小雨,东南风转西北风6级阵风7-8级逐渐减小到4-5级阵风6级,气温12℃~17℃;  
**6日:**阴到多云,西北风4级左右,气温9℃~18℃;  
**7日:**晴到多云,偏北风4-5级,气温9℃~18℃。

记者俞慧娟  
(合作单位:南通市气象局)

## 老来糊涂未必真糊涂 等压性脑积水需重视



伴随着年纪增长,一些老人会出现认知和记忆力衰退、行走困难、尿失禁的情况,人们通常认为是“老糊涂”了。然而,有这些症状的一定是痴呆症吗?上海仁济医院神经外科行政副主任、市一院科技处第一处长、主任医师贾锋给出了否定答案:“老人出现记忆力减

退、腿脚活动不利、走路不稳、大小便失禁等症状时,切勿简单认定就是老年痴呆病,还有可能是等压性脑积水。”

“伴随着年龄增长,人们的大脑会逐渐萎缩,就如同饱满的核桃逐渐缩水一样,而有的人在这个过程中就有可能出现脑积水。”贾锋科普,脑积水是老年人比较常见的一种疾病,等压性脑积水属于慢性脑积水的一种状态,脑室虽扩大但脑脊液压力在正常范围,通常缓慢起病,逐渐进展加重,常见于60~80岁老人。

今年70岁的张爷爷,一年前无故出现反应迟钝、记忆力大不如以前的症状,步态不稳,走路时还会不自觉摔倒,近一个月来更是常常出现尿失禁的情况。经过头颅CT和MRI检查,才知道原来是脑积水所致。随即进行脑脊液释放试验(TAP),测定ICP,提示为“等压性脑积水”。完善检查后,贾锋及其团队为张爷爷行脑积水稻室-腹腔分流术。不到1个小时,手术顺利结束,术后一周张爷爷就恢复到以前的状态,能够正常行走了。

贾锋介绍,等压性脑积水在影像学表现上与脑萎缩非常相似。“这种疾病的读片难度较大,一般的医生会认为是单纯的脑萎缩,也就是我们常说的‘痴呆’。而很多家属也容易被误导,放任老人病情发展,殊不知这种‘痴呆’其实可以逆转。”事实上,等压性脑积水只需要通过脑室-腹腔分流术就能够得到治疗,手术仅需一个小时,一个星期便可出院,术后患者的生活质量也会得到明显改善。“等压性脑积水引起的痴呆是可治疗的、可逆性的,家属一

定要及时重视,做到早期诊断、早期治疗,以免延误病情。”

“在上海交通大学医学院附属仁济医院,我们有专门针对等压性脑积水的门诊。来到南通之后,我们发现南通作为老龄化比较严重的城市之一,更需要引起对这类疾病的重视。”南通市第一人民医院神经外科主任殷玉华教授表示,下一步,他计划带领团队在市一院开设等压性脑积水的门诊,增强早诊早治的意识,提高通城市民的生活质量。

王怡