

体验版初夏本周日“签收”

晴雨切换频繁,出门可备把伞

“小俞聊天气”

晚报讯 上个周末,流浪太阳重回天气舞台,微风不燥、阳光和煦,是美好的春日没错了。随着气温噌噌往上蹿,本周我们又将迎来“体验版初夏”,最高气温直冲28℃。从市气象台发布的一周天气趋势来看,新的一周里11日、13~14日各有一次降水过程。具体预报:10日多云转阴,11日阴有分散性阵雨或雷雨转多云,12日晴到多云,13日多云转阴有阵雨,14日雨止转阴到多云,15~16日晴到多云。总的来看,这周的天气确实印证了春季天气

多变这一说法,晴雨切换频繁,大家出门记得带把伞,既能遮阳又能躲避突如其来的雨水。

晴空当道,气温回暖也按下了加速键。目前来看,本周平均气温17℃左右,偏高。其中,最高气温27℃~28℃,出现在16日白天;最低气温9℃~10℃,出现在13日早晨。昼夜温差基本在10℃以上,早晚还是有一丝丝凉意,大家根据身体状况和气温变化及时增减衣物。风力方面,新的一周风向多变,风力一般为陆上4~5级、沿江江面4~6级、沿岸海区5~7级;其中15日风力较大,陆上和沿江江面5~7级、沿岸海

区6~8级。

春和景明,花红柳绿,又到了柳絮纷飞的时节,提醒过敏体质的朋友适当减少户外活动,老人、孩子和呼吸道疾病患者也需要严加防范,如果外出,要戴好口罩、眼镜等加强防护,回家后及时清洗裸露在外的皮肤,以免引起过敏。

【今后三天天气预报】
10日:白天晴转多云,夜里多云转阴,偏南风4~5级,气温10℃~24℃;**11日:**阴有分散性阵雨或雷雨转多云,偏南风转偏北风4级左右,气温15℃~25℃;**12日:**晴到多云,东北到东风4级左右,气温11℃~18℃。 记者俞慧娟 (合作单位:南通市气象局)

多校开展徒步远足实践活动 用毅力描绘绚丽青春

3日,如皋江安中学高一高二年级师生徒步25千米,前往“中国工农红军第十四军纪念碑”“如皋市第一党支部”革命遗址以及吴庄烈士陵园。近年来,我市多校为锻炼学生意志,培养团队精神,采取徒步远足的方式开展活动。

传承红色基因 磨炼心理意志

自2021年起,江安中学开展“微长征”主题实践活动。该校副校长肖雄伟告诉记者,在历次活动中,该校师生都经历了一场毅力、耐力、合作能力的成长考验,每一个参与者都成了红色精神的继承者、弘扬者,用坚持和毅力描绘了绚丽的青春画面。

近年来,江安中学一直积极探索课堂和实践相结合的育人模式。通过开展红色实践活动,与如皋市红十四军纪念馆、吴庄烈士陵园、如皋博物馆等开展馆校共建、协同教育,提升红色教育实效。

沉浸式学习 让历史可触可感

“一路上风尘仆仆,不一会儿就觉得步伐愈发沉重。当初红军面对敌人的围剿以及恶劣的自然环境,要拥有怎样的勇气和毅力,才能坚持下来?”这是该校高一(1)班同学周诗琦在参加“微长征”后的感言。参加此次活动的教师宗建霞说:“纵然岁月荏苒,距离长征已经过去了87年,但长征中留下的动人事迹,形成的长征精神,仍然感动我

们。如今,我们和学生一起,举红军旗、穿红军衣、走红军路、唱红军歌,这种沉浸式学习让历史可触可感。共和国革命史的荡气回肠、前辈革命精神的慷慨悲壮,我感受到‘长征’二字在学生思想深处已经留下印记。”她表示,在今后的课堂上,进一步加深学生对长征精神的认知,将长征精神与学习结合。

如何开展实践 值得共同探索

8日清晨6时40分,我市通大附中高二年级800余人以“寻访发展之路,锤炼勇毅品格”为主题,开展了一次远足社会实践。据了解,远足实践是该校的传统,自2017年延续至今。

今年3月3日,我市成立全省首家中小学研学旅行实践基地(营地)联盟,由26个市级实践基地组成。

市民孙万峻告诉记者,自己小时候春游就是一早在学校集合,徒步前往狼山风景区。“还记得从通师二附出发时,天还没亮,我们清楚地看到整个天亮的全过程。”他说,“我很希望这种活动在自己孩子的学校举行。”

肖雄伟说:“走出校门、走上街道、走进社区开展各类实践活动,不仅能领略家乡风光,更能体验劳动光荣、艰辛以及社会的万千变化。如何开展有效的实践活动,提高学生各项能力,是新时代教育中我们教师的责任。”

本报记者沈樑

校社联动对老旧小区环境微更新 居民共建共享 小区边角变美丽花园



▲文峰花苑花园全貌。
▲孩子们搬运植物。

昨天,在崇川区新城桥街道易家桥新村内,10多个家庭正在157号楼西边的空地忙活着。随着小路、篱笆、花卉的一一成型,今年欣欣然亲子俱乐部与通大学生联合打造的公益创投项目“微花园微治理——面向社区营造的空间共治行动”正式动工。

“这既与我的毕业设计研究方向有关,又能促进老旧小区微更新、生态微改造。”2022年暑假,南通大学艺术学院环境设计专业高凯乐与导师组其他同学,一同组建了“芽儿青”社区花园营造小分队,聚焦老旧小区内衰败的绿地空间,以微花园为手段对社区环境进行渐进式微更新。

高凯乐介绍,通过社区发起通知,该项目共招募到70多个家庭入群。项目将每个环节单独拆分,开展活动,引导亲子共同参与小区建设和社区治理。欣欣然亲子俱乐部的小朋友们就是社区花园项目的首批参与者。

项目前期,“芽儿青”社区花园营造小分队线上线下同

步发放了数十份调查问卷,就设计内容、参与意愿等方面收集民意。“我们的目的是要带动居民一起参与,共建共享。”高凯乐介绍,正式动工后,会由小朋友们自己发挥想象、设计图纸、制作模型,提高其参与感和成就感。在建设中,他和同学们会利用自身专业知识将他们的设计合理布局。

从去年国庆节正式动工,到今年年初完工,文峰花苑近30平方米的小花园焕然一新,花园中的小路也成了居民们取快递的必经之路。“花园的选址,考虑的主要因素就是人流量。人流量较大的区域更易带动和激发社区活力。这处花园旁边就是菜鸟驿站,相较于同向的大路,我们发现居民更喜欢有意境和趣味的小路。”高凯乐说。

建设中的主力军是大小朋友们,建设完成后,小区的老朋友们也接棒上场,主动承担起了社区花园的维护工作。除了浇水、施肥,家住18号楼的施爷爷还为花园里种植了豌豆苗和柑橘树苗。

今年年初,高凯乐等人联合新城桥街道欣欣然亲子俱乐部,通过申报区街两级的公益创投项目,继续打造社区花园。“在新的选址上,我们借鉴了上海东明路街道社区花园的做法,选在同一街道的易家桥新村和文峰花苑,更加集中的点位,更易成规模,有利于后期形成社区花园网络。”高凯乐说。

高凯乐介绍,今年的5处社区花园面积较去年有所扩大,分别在30~50平方米和80~100平方米左右,将增设休闲活动、儿童科普等区域,让功能分区更加多样化。

“今天是我们参加的第三场活动了。”昨天,张健一家三口齐上阵,挖地、铺路、种花全程参与,8岁的张梓源尤其活跃,“孩子积极性很高,上周活动科普了四叶草,让孩子动手制作微景观。今天科普了相关花卉,这会儿又一起种花。在学中玩、在玩中学,理论学习和动手实践相结合,非常有益于孩子成长。”张健说。

本报记者江姝颖

片片叶雕展桑榆风采 崇川老干部蒋春昇创剪纸新作

晚报讯 将剪纸技艺融入叶雕作品,为倡导崇德倡廉理念贡献老干部力量。7日,崇川区老干部蒋春昇“学雷锋、倡清廉”系列叶雕展在崇川新城社区展出。

蒋春昇今年72岁,自幼爱好剪纸艺术。2011年退休后,担任文峰街道和美网格第二支部书记。他刻苦钻研电脑图像处理技术,与人物剪刻传统艺术结合,先后创作廉政建设、党史系列、中国共产党精神谱系等主题剪纸作品近200幅,在社

区、学校、企业和党政机关展出60余场次,被群众誉为“红色剪纸人”。

今年,蒋春昇践行“四敢”精神,运用剪纸技艺,创作叶雕作品。叶雕起源于西周,工艺程序复杂,系非物质文化遗产。蒋春昇多方学习,取材秦岭落叶,依托叶脉经络构思图案,展示传统文化的独特魅力。据悉,崇川区委老干部局等部门以及新城等社区,将协助蒋春昇开展叶雕、剪纸展览和教学活动,传承红色基因,赓续红色血脉。 仲甘菊