

## 葱油拌面

夏天,天气炎热,火辣辣的太阳照着大地,每天都热得要命,我天天想吃冰淇淋,妈妈说不可以吃太多冰的东西。怎么办呢?妈妈做起了葱油拌面。妈妈说做法很简单,先把葱放在油里用小火炸,然后把糖、酱油和蚝油放到葱油里煮出泡泡,酱料就做好了。最后把面条煮熟,加上酱料拌一下,配上黄瓜丝,营养又美味。

妈妈经常给我做葱油拌面,我怎么都吃不腻!

海门区第一实验小学一(2)班 季馨怡

指导老师 龚稼慧

## 夏日美食

七月即将到来,我最喜爱的就是西瓜。它圆圆的、外青内红,一口咬下去整个嘴巴都是甜甜的、凉凉的,满满的幸福感和满足感。

一个大的西瓜可以切成很多份,一般我会选择跟弟弟妹妹一起分享,让大家在炎热的夏天都能感受到一份凉意。

去年夏天,我跟爸妈一起去了一位老爷爷的种植基地。我看到一整片又大又圆的西瓜。我就问爷爷,种植这么多西瓜是不是很辛苦?爷爷说:“谁说不是呢?西瓜的成长周期一般是在90天左右,不过,每个西瓜品种都有所差异,只有将西瓜的生长温度积累到一定程度之后,它的瓜果才能成熟。种植的时候一定要加强水肥管理,并且需要及时地松土,保持土壤的通透性。加上夏天室外天气非常的炎热,一干活整个人的汗水像下雨一样往下流,而且皮肤晒得黝黑。”

听了爷爷的一席话,我深深感觉到他的不容易。海门区第一实验小学一(2)班 熊宸磊

指导老师 龚稼慧

## 最爱冰淇淋

夏天特别热,有很多解热的美食,如西瓜、凉皮、甜美的绿豆汤和冰淇淋。

我最喜欢的就是冰淇淋,它有各种口味,各种颜色,比如有香草、巧克力、草莓和奶油味的。每到夏天,妈妈都会给我买很多冰淇淋放在冰箱里,我玩热的时候会拿一个吃,咬一口冰冰凉凉的感觉特别爽。不过,不能空着肚子吃,那样会肚子疼,可以慢慢地吃。

夏天快到了,想想就很开心,因为又可以吃到我最喜欢的冰淇淋了。

海门区第一实验小学一(2)班 施懿轩

指导老师 龚稼慧

## 两种美食

夏天快要到了,我来给大家介绍两种夏天的美食吧!

第一个出场的是冰激凌,来上一口,瞬间冰凉冰凉,一个字:爽!

第二个出场的是西瓜,西瓜的果肉是红色的,咬上一口,果汁瞬间爆发,真是又甜又解渴!西瓜还可以榨成西瓜汁、做成西瓜冰沙,想想就很美味。

你喜欢这两种美食吗?我已迫不及待地盼望着夏天的到了。

海门区第一实验小学一(2)班 黄添怡

指导老师 龚稼慧

## 爱捣鼓的我

我今年8岁,是一个一年级的小学生。

我有一张圆圆的小脸蛋,乌黑的短发,一双明亮的大眼睛像两颗晶莹剔透的宝石。我还有一张爱问问题的小嘴巴,里面装着十万个为什么。

我最喜欢捣鼓东西了。有一次,我捡了一个

废纸盒,爸爸笑着问:“你捡个废品干什么?”我神秘地拿着纸盒走进房间。过了一会儿,爸爸来看我在干什么。他刚进门就目瞪口呆了,因为那个小纸盒居然变成了一个栩栩如生的坦克模型,我还向爸爸介绍了它的构造和部件。爸爸听了,连连叫好。

这就是我,一个爱捣鼓的小男孩,欢迎你来和我做朋友。

海门区第一实验小学一(3)班 顾书澄

指导老师 蔡海蓉

## 救助小鸟

一个星期天的早晨,碧空如洗。小明心想:“今天天气可真好啊!”他决定下楼走走,欣赏春姑娘的美丽。一棵棵高大的桃树开出朵朵粉嫩的小花,柳树也长出点点嫩芽。

走着走着,小明看见一只小鸟突然从天空中掉了下来。可怜的小鸟瑟瑟发抖,蜷缩在草地上。他赶紧上前察看小鸟有没有受伤,原来它的翅膀上有个很深的伤口。小明抱起小鸟飞快地跑回了家,先把它放在桌子上,然后拿出医药箱,给它仔细消毒了一下,并用纱布包扎了起来,之后又给小鸟准备了点食物和水。

一个星期过去了,经过小明的悉心照料,小鸟翅膀上的伤终于长好了。于是,小明恋恋不舍地把它放回了先前的草地。小鸟拍拍翅膀、啾啾地叫着,好像在对小明说谢谢!

海门区第一实验小学二(1)班 顾艺彤

指导老师 张静娴

## 学做沙包

星期天,我和妈妈在公园散步。妈妈和我讲她小时候玩的游戏,有跳皮筋、跳房子、丢沙包等等,前两样妈妈都陪我玩过,丢沙包我可没玩过,我非常感兴趣。妈妈就和我说,要想玩丢沙包,首先得做一个沙包。

我们需要准备一块布、一些线、一枚缝衣针和一些大米,妈妈说用大米替代黄沙,比较干净。

首先要穿线,我想“这不是张飞吃豆芽——小菜一碟吗?”可是线头毛毛的,像一个顽皮的孩子,总是跟我作对,我怎么穿都穿不进去,我急得满头大汗。后来,妈妈提醒我可以在线头沾一些水,毛毛的线头顿时变得滑滑的,我小心翼翼地把线穿进了针孔里,又在线尾打了一个结。

然后,我把布对折,准备用针刺向布的时候,妈妈发话了,她说缝制过程是有危险的,我还太小,容易被针扎到,所以缝的过程就由妈妈来完成。不一会儿,妈妈就把大部分的布缝上了,只留了一个口用来装米。我急切地把米倒进沙包的口里,可是米粒丝毫不领情,像一群小娃娃似的跳到桌子上。我看着桌上那些七零八落的“逃兵”们,灵机一动,找来一张白纸,把纸卷成一个上宽下窄的喇叭状,我又把窄的一端插入沙包的口里,把米从宽的那头缓慢倒进去,米粒们这才乖乖地溜进沙包里。

最后,当妈妈准备把洞口缝上时,我发现我们忘记把布翻过来,现在的沙包显得不美观。而此时的我已经有些不耐烦了,想要放弃了。这时,妈妈说,做事不能半途而废,要有耐心,要尽自己最大的努力得到完美。于是,我倒掉了米,重新翻面、灌米,最后由妈妈缝上了口。沙包终于做好了!

海门区第一实验小学二(1)班 张逸诺

指导老师 张静娴

## 长大后做什么

长大以后,我想当一名飞行员。

我觉得在天空中保家卫国是最光荣的。飞行员很酷,他们总是穿着帅气的飞行服、头戴飞行帽,在天空中、在云朵里自由地翱翔。

在国庆阅兵式上,一架架飞机飞过天安门广场,做出各种高难度的飞行动作,让我内心无比激动,更坚定了我的飞行梦。

当飞行员需要很好的视力,所以我要保护好自

己的眼睛。当飞行员需要强壮的体质,所以我要坚持锻炼身体。当飞行员需要丰富的知识,所以我要不断学习。

总有一天我也会成为一名合格的飞行员。

海门区第一实验小学二(1)班 庄键锴

指导老师 张静娴

## 感受春天

太阳从东方冉冉升起,照耀着大地。

我来到田野,油菜开出金黄的花,许多蜜蜂正在采蜜,麦苗儿绿油油的,好像给大地穿上了绿色的衣裳。

我来到公园,有的桃花已经开出粉红色的花朵,微风吹来,飘着一股香气,雪白的梨花中有几只鸟儿在叽叽喳喳地叫着。还有樱花、玉兰花、海棠花,让我目不暇接。

我来到小河边,看见一排排柳树吐出嫩芽,微风吹着柔软的枝条轻轻地摆动。河水缓缓地流淌着,有几条小鱼在游来游去。

漫步走着,一路生花,微风吹来,我闭上双眼、张开双臂,感受春天的味道!

海门区第一实验小学二(2)班 范亦宇

指导老师 李敏

## 一起玩吹泡泡

周末,天气晴朗,我和小朋友们一起玩吹泡泡。

我先拿起泡泡瓶,拧开瓶盖,接着我小心翼翼地拿出小棒,蘸上泡泡水,然后鼓起腮帮子轻轻一吹,泡泡就争先恐后地飞了出来。

泡泡形态各异,有的上面小下面大,犹如一个个胖胖的葫芦娃;有的好几个泡泡连在一起,就像一串葡萄;还有的泡泡在和我捉迷藏,一会儿飘到空中让我抓不到,一会儿藏到我背后让我看不着。好不容易抓住了泡泡,却“啪”的一声破掉了。

天空中漫天飞舞的泡泡,在阳光的照射下,五彩缤纷,美丽极了。我看着看着,仿佛也变成了一个泡泡,飞到天上和白云说悄悄话,飞到草原上和马儿一起奔跑……海门区第一实验小学二(4)班 顾凌瑜

指导老师 黄一丹

## 不听话的太阳

太阳的臭美病犯了,他嫌弃原来的工作服不好看,偷买了一件金黄色的新披风,想要去地球上显摆。

于是,第二天他很早就醒了,星星对他说:“太早啦太早啦,太阳弟弟,还没到你报到的时候呢。”可太阳才不听,他迫不及待地想跳出海平面去照镜子,想要看看自己的黄金披风帅不帅气。只见他从海平面上一跃而起,对着海面耍帅,大海在太阳的照耀下开始沸腾,太阳开心得越跳越高。

很快,他就跳到了高高的山头,深山里顿时金光四射,小鸟惊慌地拍打翅膀,一边飞一边喊:“热死了热死了,我的眼睛快睁不开了!”地洞里的小蚂蚁刚探出头,就被热得缩了回去,一向慢吞吞的小乌龟现在逃得比兔子还快,森林、大地在太阳的照耀下冒起了烟。云朵见了,连忙飘过来劝他:“太阳弟弟呀,你赶紧换件衣服吧,要不然大地就要被你烤焦了。”太阳才不听,心想:我的黄金战袍这么好看,我才不要换下来。于是,他直接往云朵面前一站,云朵立马被晒化了。

太阳穿着黄金披风来到了城市。他开心地对着高楼大厦照镜子,城市的人们热得都躲了起来。风姑娘也没有办法了,只好去找月亮大姐。

月亮大姐听说了太阳偷偷换衣服的事情后,狠狠地教训了太阳一番。为了弥补犯下的错,太阳立马换下了衣服,月亮升起来了,世界慢慢安静了、凉快了,太阳再也不淘气了。

海门区第一实验小学四(3)班 顾宋泽

指导老师 顾颖

## 海门区第一实验小学

组稿老师 蔡海蓉