

# 大风沙尘天气影响我市

## 来去匆匆,下周气温将飙上31℃

### “小聊”天气

晚报讯 “晴”空当道,回暖按下“快进键”,昨天市区最高气温冲到了27.4℃。不过,随着午后新一股冷空气的登场,给我市降温的同时,还“附赠”了沙尘。

前天开始,北方多地出现沙尘天气,在冷空气的影响下,沙尘不断向南推进。昨天下午开始,南通也被沙尘天气波及,随着风力逐渐增大,通城上空变得灰

蒙蒙一片。

据中国天气网消息,本次沙尘天气为今年以来第8次影响我国的过程,较常年略偏多。

昨起,随着冷空气继续南下,空气质量将逐渐转好。虽然暂时和沙尘天气说拜拜了,但我市最高气温回落到20℃附近。不过,这次冷空气降温强度和持续时间

着实有限,气温又将一路狂奔,预计17日、18日最高气温将直逼31℃。不过需要提醒的是,随着暖湿气流增强,周四夜里到周五我市多阵雨和雷雨天气,大家出门记得备好雨具。

【今明后三天天气预报】  
12日:多云,东北风5级阵风6-7级转东南风4-5级,气温11℃~20℃;13日:多云,夜里多云转阴有阵雨,东南风4-5级阵风6级,气温11℃~22℃;14日:阴有阵雨或雷雨,东南风4级左右转西北风4-5级阵风6级,气温16℃~25℃。

记者俞慧娟  
(合作单位:南通市气象局)



昨天下午,受北方沙尘暴影响,我市市政广场上空灰蒙蒙一片。 记者王婷

## 2023年度社工水平考试工作启动

### 18日16:00前可报名

晚报讯 2023年度社会工作者职业水平考试工作已经启动。本次考试实行全国统一网上报名,符合条件的人员可于即日起至18日16:00,登录全国专业技术人员资格考试报名服务平台 <http://zg.cpta.com.cn/examfront> 进行报名。

据介绍,社会工作者职业水平分为助理社会工作者、社会工作者、高级社会工作者三个等级。

取得相关学历并从事社会工作满一定时间,可以报

考相应级别的考试。其中,高级社会工作者必须具有本科及以上学历,取得社会工作者(中级)资格后,截至今年12月31日从事社会工作满5年,方可报考。

本项考试报名实施告知承诺制,报考人员如选择采用告知承诺制方式办理,考试组织机构不再索要有关证明,依据承诺办理报名相关事项。如未选择告知承诺制或者不适用告知承诺制的报考人员,在报名系统中根据报考级别提交相关证明材料即可。

考试时间为6月10~11日,其中10日下午为社会工作法规与政策,11日上午为社会工作综合能力(初、中级),下午是对应级别的社会工作实务考试。

更多的报考条件、考试答题方式、成绩管理、考试大纲及其他相关事项请登录南通市人事考试网上服务平台 ([http://jshrss.jiangsu.gov.cn/art/2023/4/9/art\\_57268\\_10857131.html](http://jshrss.jiangsu.gov.cn/art/2023/4/9/art_57268_10857131.html)) 查看。考务技术咨询及资格审查咨询电话,市人事考试中心:0513-59000251,59000252。

记者何家玉

## 通城进入柳絮纷飞季

### 过敏人群需防护

晚报讯 这两天,一些白花柳、毛茸茸的飞絮飘散在街头巷尾,给市民带来烦恼。

我市动植物专家居卫东介绍,柳树、杨树,还有常被称作法国梧桐的悬铃木,是产生飞絮的主要树种,它们也是市区较为常见的行道树。

“春天三四月份常见的飞絮,其实是这些树木繁衍后代的一种形式。如果仔细观察的话,可以看到白色絮状绒毛中有一个小黑点,这其实就是树木的种子。”居卫东表示,“入春后,树木发芽、长叶、开花,最后结果,果实成熟后果皮裂开,



落在地上的飞絮。

内部的白色絮状绒毛在风力作用下四处飘散,从而形成了飞絮。”

飞絮纷纷扬扬迷人眼,严重时甚至像大雪纷飞,容易过敏的人群更是避之不及。居卫东说,飞絮属于自然现象,易过敏人群出行还是要注意防护、戴好口罩。 见习记者沈佳颖

## 春季如何防过敏?

### 这份指南请收好

晚报讯 最近,南通市第六人民医院皮肤科、耳鼻喉科因花粉、柳絮等过敏而前来就诊的患者数明显上升。

“只是在外边走了一会儿,回到家后就感觉脸上火辣辣的,一片片红点,又痛又痒。”天气回暖,刘女士在外出欣赏美景后,脸上、身上就出现了红斑、丘疹、瘙痒等症状。

南通六院皮肤科主任秦晓庆建议,预防春季皮肤过敏要避免阳光直射,远离花粉、柳絮等致敏原。在户外活动时,应戴上口罩、太阳镜等。当皮肤出现轻微的反应时,可以做一些简单的处理,比如用清水清洗暴露的皮肤、冷敷、口服抗过敏药物等;如果出现比较严

重的症状,应立即就医。

“一到漫天飞絮的时候,我的喷嚏就一个接一个。”对吴先生来说,春天是个“难挨”的季节,过敏性鼻炎总让他苦不堪言。

南通六院耳鼻喉科主任刘健提醒,及时发现并干预,对于过敏易感人群是非常重要的,知道自己的过敏原并做好防护,可以有效减轻过敏症状。建议过敏性鼻炎患者通过过敏原测试明确诊断,在医生指导下合理使用鼻用或口服药物进行治疗。如药物治疗效果不理想,严重影响生活质量或合并慢性鼻窦炎、鼻息肉等疾病的患者,也可以考虑进行手术治疗。

通讯员张燕 记者冯启榕

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

### “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



登录请扫码



咨询请扫码

### 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

### 鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008