

阅读悦美 最是书香能致远

今天是世界读书日,书香家庭与您分享读书的故事

人间最美四月天,最是书香能致远。今天是世界读书日,好读书、读好书、读书好,养成爱读书的好习惯,将会终身受益。记者带您走进南通的3个书香家庭,分享他们的读书故事和阅读感悟,一起感受文字的温度,品阅书本的芳香。



周玉暄: 阅读是一盏灯 照亮成长之路

“20余年前,我从河北石家庄来到南通。想家的日子,陪伴我的是一本本书籍。我深知一本书的力量,它如同一盏灯,照亮了成长之路。后来,我又带着女儿走上亲子阅读的推广之路。”21日上午,崇川区新城桥街道欣欣然亲子俱乐部负责人周玉暄畅聊读书心得和阅读推广之路。

54岁的周玉暄从小喜欢读书和绘画,小学五年级时就读完了四大名著。她的绘画天赋也很好,曾师从著名画家张文瑞、钟长生。为了追寻甜蜜的爱情,周玉暄选择在南通成家落户。“家里共有藏书6000余册,全家三人都喜欢读书,曾荣获第二届全国‘书香之家’称号。”周玉暄说,丈夫是工科男,喜欢读经济、金融方面的专业书籍;自己现在主要看准备推荐给小朋友的图书;女儿喜欢看历史人文方面的书籍。

2008年,女儿上小学,周玉暄毅然走出商海成为一名全职妈妈,所有课余时间都用于带着女儿跟着课本去旅行。2009年,她用欣欣然命名,成立了公益阅读组织。以亲子阅读为纽带、以弘扬传统文化为己任,培育阅读品牌,营造阅读氛围。

“多年来,我们一起打造‘小领读者’和‘四时之美’两个读书品牌,带动上千个家庭沐浴书香。”周玉暄介绍,2015年暑假,成立“欣欣然微广播台”,由青少年自主运行,通过“小领读者”项目,培养更多的小领读者。“小领读者”多次被评为市级优秀阅读推广项目,欣欣然还因此荣获第四届江苏全民阅读“十佳”阅读推广机构。“四时之美”被评为2022年度南通市公益阅读推广活动认证项目。

周玉暄说,欣欣然亲子俱乐部还将阅读活动辐射到结对的贵州侗寨,开展公益课堂和小橘灯读书会。先后为侗娃捐赠图书2000余册,添置爱心小书架6个、建立小橘灯读书角72个,“2019年暑假,我们还将侗娃们接到南通,入住到结对的书香家庭中,让他们感受书香南通的阅读氛围。”

“一座城市的读书风气需要引导,更需要得到社会全方位的关注和更多阅读组织的兴起。”周玉暄说,阅读氛围是慢慢形成的,推广亲子阅读,注定是一件有意义的事,“我希望自己是一个点灯的人。”

本报记者尤炼

宁尚洁: 读书受益一生 坚持好的习惯

21日晚间,家住崇川区城东街道的宁尚洁一家如往常一样,围坐在一起看书读报,交流心得体会。“我们一家人每天吃完晚饭都会看一会儿书,大家坐在沙发上各看各的,看完互相交流讨论。”宁尚洁笑着说。

宁尚洁家庭系三代教师世家,她的外婆是小学教师,母亲是中学的图书管理员,都非常注重阅读习惯的培养。宁尚洁从小在书堆里长大,一直保持良好的阅读习惯。“小时候,每天放学我就去图书馆里,写完作业看书,在这样的环境中,我自然而然养成了爱读书的习惯。现在,我仍然坚持每天阅读,除了期刊文献外,每月至少要阅读一本书。”宁尚洁说。爱读书的家风一直传承到她的三口之家,宁尚洁的女儿在父母的感染下亦热爱读书,每天坚持背诵一篇古诗词与小古文,如今五年级的小姑娘已经能背诵古诗词与小古文约300篇,成为同学中的诵读小达人。



作为大学老师,宁尚洁注重培养学生的阅读兴趣,她每年组织学生参加大学生读书节活动,以阅读带动学风建设。在校外的志愿服务基地,开设“大学生课堂”等,培养一批又一批的大学生志愿者为农村的孩子送去“国学知识”“科技知识”,不仅农村孩子学到了知识,更加激发了大学生阅读、学习、备课的动力,使读书与提升成为日常的坚持。宁尚洁的女儿冒沛言在家里也经常开设“小优课堂”讲学过的知识、讲读过的绘本、讲看过的故事,不仅锻炼了自己,更加激发了阅读兴趣和坚持的力量。其爱人冒俊在企业担任支部书记,每个月结合读原著、学经典,开展读书指导业务发展的集中学习。

每年毕业季,很多学生将不方便带走的书当做废品卖了,这让爱书如命的宁尚洁十分心疼,几经思索,她决定组织开展“书香传递”活动,号召大家将闲置书捐赠给学校图书馆,为闲置书籍找到更好的归宿。活动得到了广大学生的支持,学校的图书馆也因此收获了不少书籍。

“在信息浩瀚的现代社会,碎片化信息太多了,读书能培养我们的逻辑思维,让我们更容易保持理性与判断力,保持心态的平和与坚毅的力量,是让人受益一生的好习惯。”谈起读书对自己的影响,宁尚洁如是说。 本报记者唐佳美



张国新: 多读书读好书 弘扬优良家风

“书是一颗小小的种子,当父母把它种在孩子的心田,再用耐心去浇灌,小小的种子就会爆发出勃勃生机。”在海门正余镇,张国新一家以书为友、与阅读相伴,用淳朴的家风、平凡的举动,推动全民阅读、传播文明新风。

走进张国新家的书房,书柜上摆满了琳琅满目的各式书籍,一旁配备了书桌、电脑等学习办公用品,俨然一个家庭图书馆。张国新告诉记者,在家人的支持下,他将自家三层小楼改成“张氏家庭教育馆”,馆内有家族家史展示,有家庭小型博物馆,各类藏书3000余册。买书、藏书、品书成为他生活的重要组成部分,手不释卷成了他的生活习惯。“在阅读时,思维很活跃,容易迸发灵感。”多年来,张国新笔耕不辍,在各类报刊、网络媒体发表通讯、诗词、摄影作品、硬笔书法、微型小说等千余篇,19篇论文交流与发表,100多次获奖。在他的影响带动下,妻子和儿子也渐渐爱上了阅读。

“多读书,读好书”是张国新的家规家训。许多年来,他的大家庭有一个约定——家庭间每年开展“六个一”系列活动,即:一次家庭互访、一次家庭互助、一次读书阅报体会交流、一次献爱心、一次社会教育交流、一次结伴外出游学。此外,每个家庭年读书20本。张国新认为,阅读能帮助树立良好的家风。他提出家风与阅读同行,开办了“国学大讲堂”,组织开展100多场优良家风家训进镇村(社区)、进学校、进企业、进家庭宣讲宣传与读书分享活动。张国新一家还连续多年慰问10名孤儿学生、资助6户特困家庭,发放学习用品与书籍,鼓励他们读书成才、学习致富。

引导更多人爱上阅读是张国新的心愿,为此,他创建“国新家长学吧”,“学吧”秉持“传承+创新,做优秀家长、建幸福家庭”的家庭教育理念,致力推广亲子阅读,倡导全民阅读,每年开展家庭教育实践、亲子阅读分享、家风文化研学等主题活动。“学吧”还专门成立“朗读者俱乐部”,开展的“读书追梦,阅享小康”家风教育阅读分享系列活动被认证为2022年度南通市公益阅读推广活动扶持项目,张国新也荣获“十佳阅读推广人”“乡村阅读榜样”。 本报记者唐佳美