

减肥套餐,环环相套慢慢“吸血”

◎阿维

“西医治标,中医治本”是不少人对中医的印象。我们中国人在做养生调理之时,也会偏爱中医、选择中医。但大部人对中医知识了解并不深,对很多药剂更是如此。无孔不入的骗子也看准了这个漏洞大做文章,重庆的胡阿姨就在这上头吃了亏,老年朋友们在日常生活中可要注意了。

50多岁的胡阿姨已退休在家,平常自己一个人住,养养花、喝喝茶,日子过得很不错。唯一困扰她的就是身体状况,没什么大毛病,就是上了年纪后体重一直增加,饱受三高困扰。医生多次提醒阿姨要控制体重,但就是怎么都瘦不下来。

去年12月份,胡阿姨在家里刷手机,看到了一则减肥广告宣称:不运动、不节食,专业老中医指导,轻松瘦,不瘦包退费。阿姨通过广告上的二维码,添加了客服微信。客服小美向胡阿姨介绍说,他们的减肥药套餐都是一些中草药剂,安全无毒副作用。一周一个疗程,一个月可以轻松瘦20斤,还给配专业的中医指导。

说着,小美就给胡阿姨推了一

个“黄医生”的微信,又发了好几张介绍图和证书。阿姨拿着老花镜仔细看了看,图片显示这个医生获奖的证书堆满了桌子、病人送的锦旗挂满了一面墙,此外,还有一些病人减肥调理前后的“对比图”,瘦了三五十斤的比比皆是,效果可以说非常震撼。胡阿姨心动了,于是,先试试水,购买了一个价值799元的“膳体纤茶”减肥套餐。

胡阿姨加了这个黄医生的微信,按此人的“指导”,喝了四五天药以后,居然真的瘦了有三四斤。过了几天,这个黄医生提出“目前的减肥效果有些停滞了,产品要升级换代”,让胡阿姨去购买另一款4180元的减肥降脂产品。胡阿姨觉得减肥确实有效果,于是咬咬牙下单了。

没过两天,这个黄医生又来提醒阿姨:“这个产品要按计划吃够,没按计划服用就会有截肢的危险”,而想吃够,之后两个疗程要支付45000元。当胡阿姨提出产品太贵买不起时,对方竟说:“你没钱那就去借钱。钱也借不到吗?”胡阿姨心中有些害怕,担心万一不继续吃,真要截肢可怎么办?于是,

便又付了钱。

一个多月后,胡阿姨跟来探望她的儿子念叨了这个事儿。儿子一听前后经过,立马警觉起来,问她:“是不是诈骗啊?怕不是骗子吧?给你寄过来的产品呢?你吃了有效果吗?”胡阿姨说了具体情况,又找出黄医生和小美的微信,准备当着儿子的面询问,谁知竟已被对方拉黑。

胡阿姨去派出所报了警,经过20多天的缜密侦查,警方掌握了这个诈骗团伙的犯罪证据。调查显示,他们通过广告投放、电话推销等方式,吸引有减肥养生意向的中老年人上钩,然后由业务员进行联系,以一些自己制作的所谓医生、产品“资料”为掩护,把一些廉价产品高价卖给受害人。推销过程中强调服用这些所谓的减肥产品需要他们的“专业医生”指导,为后续诈骗进行铺垫。

识破此类骗局,要警惕各种夸张宣传,对号称疗效特别“神奇”的药物不轻信,更不建议购买。老年朋友们应注意培养正确的就医看病习惯,不要相信所谓专家的“奇药”“偏方”。子女也要常打电话或探望父母,多与老人沟通交流,多加关心关爱。

两种老人 同种需求

◎赵志疆

近日,看到两则与老年人有关的新闻。

其一是,年逾七旬的李阿姨在超市门口参加免费抽奖活动,没想到遭遇骗局导致微信号被封。李阿姨因此担心得整夜睡不着觉,她面对镜头哭诉:“这个终身不能使用,我要孤独一生了。”

其二是,苟老汉居住的祖宅深处大山,周围没什么邻居,交通和生活都极为不便。儿女都希望能把老两口接到城里一起居住,但一次又一次遭到老人的拒绝。媒体因此提出了一个发人深省的问题:农村老人为何不愿进城养老?

第一则新闻还引出了另一个热搜话题:老人沉迷玩手机怎么办?

老年人应该如何安度晚年,上述两则新闻描绘了两种截然不同的场景——有的老人重度依赖手机生活,被揶揄为“网瘾老年”;有的老人却始终面临巨大的数字鸿沟,被比喻为“数字难民”。可以肯定的是,两种生活方式实际上对应着一种生存状态:这些老人都需要关怀和慰藉。

中国社会科学院社会发展战略研究院发布的《后疫情时代的互联网适老化研究》报告显示,对比2017年和2021年的调研数据,感觉生活中离不开互联网的老年人比例从57.50%提高至93.67%。越来越多的老年人依赖手机和互联网,一方面是因为网络带来便利,另一方面是因为网络上有老朋友和老伙伴,对于活动范围有限的老人来说,网络社交更能排遣寂寞。

人至老年,难免会更加注重个人的心理感受,在一个熟悉的环境里,老年人更容易得到安全感。囿于心理和年龄等各方面原因,多数老年人都抗拒甚至畏惧改变,因为这意味着需要走出心理舒适区。

实际上,大多数老年人对于晚年生活还有一种更高的期待:与安享晚年相比,他们更希望能为家庭和子女发挥余热。无论是参加“免费抽奖”上当受骗的李阿姨,还是放不下手头农活的苟老汉,他们都在试图证明自己的价值。为人子女,不仅应该体谅老人的良苦用心,而且有必要多关注老人的精神生活——只有让老人感受到温暖和被人需要,他们才不至于陷入骗子精心设计的圈套,或者孤独老去。

关心老人的生活状况和质量,也是精神赡养的一项重要内容。与其追问“老人沉迷玩手机怎么办”,不如躬身自省:如果没有手机,老人应该怎么办?

低龄帮扶高龄 老老相助暖心

——记和平桥街道起凤社区长青嬷嬷服务队

◎唐蕾 张维维



和平桥街道起凤社区网格办、妇联配合长青嬷嬷服务队的志愿者们,近日带着辖区帮扶的29名孤老残障人员到城市绿谷春游。李斌摄

和平桥街道起凤社区被居民们形象地称为“老人村”,社区内老人多、老小区多、困难户多。在8000多名户籍人口中,老年人、残疾人占到近三成,高龄独居老人便有31人。社区长青嬷嬷服务队自2017年4月成立以来,便如春风一般,将温暖和爱送到角角落落。她们通过一对一、多对一的方式结对帮扶40名高龄独居或半失能、半失智人员,小到打扫卫生、洗涮晾晒,大到陪护、送病就诊,温暖着“老老

人”们的心。

空巢老人徐慰如患有帕金森病,一日三餐由儿子、儿媳送来,可孩子也总有实在忙不过来、照顾不到的时候。了解到他们家的情况后,嬷嬷服务队成员、党员吴银珠与徐慰如牵手结对。第一次登门,吴银珠就将自己的电话号码写在老人床头,嘱咐她:“你有事就打给我,一个电话我就过来。”多年来,吴银珠如亲姐妹般照顾着徐慰如,帮她洗晒衣被、打扫卫生乃至洗头、洗澡、

剪指甲等,从不嫌麻烦。因为徐慰如出门就医不便,嬷嬷们还为她众筹了一辆新轮椅。

对嬷嬷服务队而言,这样的服务是她们几乎每天都在进行的。每周至少两次,她们都要敲开自己结对老人的家门,帮他们料理各种生活杂务。

“我们‘小老人’身体还算硬朗,有能力也愿意帮助那些已经遇到困难的‘老老人’。”今年已是八十高龄的周翠兰依然精神矍铄、古道热肠。她是起凤社区邻里党支部书记,也是长青嬷嬷服务队的负责人。

周翠兰介绍说,长青嬷嬷服务队成立的起因是两个洋娃娃。那是2017年,周翠兰在走访89岁的高龄独居老人何维珍时,发现老人的床头放着两个洋娃娃。原来,老人平时生活很寂寞,把两个洋娃娃当作自己的孙子孙女,跟它们说话。老人的苦恼让周翠兰深受触动,经过她的宣传发动,一批像她一样热心的居民聚集在一起,成立了长青嬷嬷服务队。大家轮流去何维珍家,陪她聊天、给她做饭、带她出门晒太阳,解了老人许多寂寞。

春夏秋冬、各种节日,上门服务、慰问赠礼……嬷嬷服务队的志愿者从成立初期的10多名壮大到如今的55名,并和结对服务对象建立起深厚的感情,至今她们已志愿帮扶3500余人次。“长青嬷嬷”们用自己的真心、爱心,贴心演绎着精彩的“夕阳红”。