

# “肛”好有你，让患者告别难言之痛

——来自南通市中医院肛肠科的故事



南通市中医院住院部4楼肛肠科病区内，科主任陆杰正带领着科室成员进行每日查房工作。从病情进展到换药护理，跟病人有关的每个细节他都亲自过问。白衣频频掠过，笃定而又轻盈。在这硬件条件并不算突出的病区里，68张床位无一空缺。陆杰介绍，“从正月初三到现在，我们手上的工作就一直没能停歇下来。疫情期间，很多患者能忍则忍，放开之后实在疼得受不了，一股脑就全来了。”

肛肠疾病作为一种常见病、多发病，由于其发病部位多集中在肛周、直肠部分，发病时往往疼痛难忍，因此，被很多人视为难言之隐，谈之色变。而在南通市中医院肛肠科，祖国医学的内外治法与现代医学的融会贯通，帮助众多慕名而来的患者卸下“重负”，也让陆杰团队的仁心妙术声名远播。

## 急人之所“急”，他们明断病情心细如丝

患者陈阿姨因肛瘘频繁发作前往市中医院肛肠科就诊。科主任陆杰在详细了解病情后为陈阿姨进行了一期肛瘘切除手术，进展顺利。奇怪的是，尽管术后创面恢复较好，陈阿姨的肠道功能却未见好转，结合患者的既往史，陆杰敏锐地意识到，陈阿姨的肛瘘反复发作很可能另有隐情。凭借着丰富的临床经验，陆杰建议陈阿姨进行胶囊内镜检查，果不其然，内镜检查结果提示陈阿姨患有小肠克罗恩病，也从侧面印证了自己的判断。据陆杰介绍，克罗恩病在过去属于少见病种，然而近年来发病率逐年上升，以慢性反复性炎症为主要表现，可累及全消化道，肠外表现尤其以肛周较为常见。陈阿姨反复肛瘘正是该病的显著特点之一。

找到了肛瘘发作及肛肠功能紊乱的根源，就意味着患者不用再走弯路，也为后续精准治疗指明了方向。在陆杰团队的精心治疗下，陈阿姨日渐康复，生活重回正轨。

在通上班的盐城人戴先生曾因肛周脓肿在家乡医院做过一次脓肿

切开引流术，结果因为手术排脓不彻底，伤口持续感染导致身体各项指标异常，肝肾功能也因感染受损严重，情况不容乐观。来到市中医院肛肠科就诊后，科室副主任许建勇、科主任助理蒋宇为戴先生进行了各项细致检查，初步诊断为脓毒血症，如果放任下去极有可能发展成感染性休克，危及生命。最终，通过许建勇、蒋宇团队实施及时抗炎治疗、补充白蛋白、伤口持续冲洗换药，中药熏洗等中医特色疗法，戴先生得以转危为安。

“洞见症结，心细如丝。”患者送来的锦旗如是说。像陈阿姨、戴先生这样的案例在市中医院肛肠科并不鲜见。建科30年来，肛肠科在原来仅有3人治疗小组的基础上，始终致力于医疗水平和质量的提高，目前已形成了显著的中医医疗服务特色，确立了专科诊疗技术的地区领先地位，走上了科室高质量发展的快车道。

作为南通市肛肠质控中心、肛肠专业联盟主任单位，科室目前共有床位68张，年收住患者约3250例次。科室拥有专科医生15人，其中高级职称8人、中级职称5人，硕士以上10人，中医执业类占比80%。近3年，科室获立项主持科研课题5项，参与课题2项。科室对复杂性肛瘘多模态磁共振诊断、腔内B超下多灶脓肿定位、高位肛瘘碘油造影等技术均形成了成熟完备的诊疗模式，一次手术的成功率位居全省领先水平。

## 传承中医经典，他们巧解后“股”之忧

提起肛肠疾病，痔疮永远是回避不了的话题。俗话说：十人九痔。在过去，痔疮发病往往以中老年人居多，随着环境时代的变化，如今，有“痔”青年也不在少数。

去年夏天的一个深夜，26岁的小李因为痔疮嵌顿，一路辗转了多家医院，最终来到市中医院肛肠科就诊，夜班护士还没见到人，痛苦的哀号声便已先至。“看着都疼，完全没法

入睡”，护士长钱佳雨回忆道，“当时患者痔核脱出，就卡在肛门上，疼痛十分剧烈，我们也尝试使用止痛药，甚至镇静类药物来缓解，效果比较有限。”次日一早，在进一步明确病因后，陆杰及时为小李进行了痔核切除手术，解了燃眉之急，并在围手术期内创新性使用了雷火灸、中药热奄包等中医特色技术进行干预的治疗方案。在这样的干预治疗下，小李竟然没有出现一般肛肠手术后常见的尿潴留、出血等术后并发症，术后体验大幅提升。“手术前朋友还跟我说，痔疮切除以后会疼好一阵子，我还心有余悸，没想到这么轻松！”这让小李对中医特色治疗有了新认识。

据肛肠科相关数据统计，在科室实施的近2000台手术中，未使用雷火灸、中药热奄包进行干预治疗前，病患留置尿管率为5.5%，使用中医特色技术进行干预治疗后，留置尿管率下降到3%。“其实中医经典早在两千多年前就为痔疮治疗指明了方向，明末通籍名医陈实功创用的‘枯痔散’‘挂线疗法’治疗痔疮的中医方法更是被我们加以创新沿用至今。”谈及外科正宗派的中医疗法，陆杰难掩自豪之情。经过多年实践研究，肛肠科深入研究内痔枯痔钉中医疗法，通过中医挂线理论探讨和专利申报，实现了肛肠挂线的“药线结合”，彰显中医肛肠特色，疗效获得患者的广泛认可，为外科正宗派中医的发扬光大添砖加瓦。陆杰认为，祖国医学的经典遗存对于如今的肛肠病治疗依旧有着重要的指导作用和现实意义。

在谈及肛肠手术的术后康复时，陆杰提醒广大年轻患者：“术后恢复是一方面，出院后的持续康复更依赖患者自身调节。”肛肠科医生虽然能解一时之痛，但想要彻底无后“股”之忧，还需自律作息、合理解压才行。

## 聆听患者心声，他们真情服务以人为本

“没想到陆主任会看病，还会画画，医生做到这个份上真不容易！”这

是退休教师周女士从诊室里出来说的第一句话。

周女士患有混合痔多年，退休以后忙于带孙女，却疏忽了自己的身体，没多久“老毛病”又犯了，症状愈发严重。略懂一些医学知识的她曾经尝试在家中进行一些简单的艾熏，可是收效甚微，会不会自己的肠道出了其他什么严重的问题？久而久之，一股焦虑抑郁的情绪在生性敏感的周女士心头蔓延开来。

诊室里，陆杰给周女士做完检查，便耐心解释起来，他一边用便笺纸记录患者的疑问和诉求，一边细心地给周女士画起了肛肠示意图，尽可能通俗地说明患处的有关情况，并且开具中药熏洗以及中药方剂进行辅助治疗。渐渐地，当得知自己仅仅是患有轻度直肠炎症时，周女士的疑虑被打消了，人也随之轻松了起来。

“临床上很多患者都有这样的焦虑抑郁情绪，对自身疾病也缺乏认识，习惯于自己盲目用药，没有科学操作，反而容易延误病情。”陆杰介绍，目前，肛肠科已将中药涂擦、贴敷、中药定向治疗、保留灌肠、中医腰俞穴注射镇痛等多种中医治疗技术成熟运用于临床数十年，形成了具有中医特点的优势病种及围手术期中医诊疗方案。

眼下，南通市中医院肛肠科已成功挂牌省级中医重点专科建设单位，谈及科室未来规划，陆杰中气十足：“希望能以这次重点专科项目落地为契机，高标准、严要求，夯实专科建设，努力把肛肠科建设成为中医特色鲜明、流派特点彰显的省级重点专科，进一步增强科室在地区肛肠专业的影响力和辐射力。”

濮丛洲

