

南通路网发布假期出行服务指南

今天下午4~7时交通流量最高

晚报讯 五一小长假前夕,南通路网发布假期出行服务指南,为市民出行保驾护航。

受今年五一节放假时间较长、高速免费通行政策等因素影响,公众出行旅游、走亲访友等需求将会得到较大程度释放,预计外出踏青、走亲访友出游出行人数将会大大增加。

根据路网监测,昨天下午3时开始,我市主要国省干线交通流量已经逐渐增加。预计今天交通流量最高,主要集中在下午4~7时。交通流量预计在假期最后两天5月2日、5月3日随返程车辆的增加而逐渐回升,当天的高峰时段为:上午9时至11时和下午5时至8时。

根据历年五一主要干线公路交通流量变化和4月份交通流量特征,预测今年五一期间我市国省干线路网日均交通流量约为14200辆,比平时上升15%左右,同比去年上升65%左右,主要以客车流量为主,且客车比例较平日增长显著。速度预测约为65公里/小时。

节日期间,南通市普通国省道公路4个服务区和5个停车区均正常运营,免费提供停车、热水、如厕、休息等服务。五一假期高速公路不收费,免费时段从今天0时开始,5月3日24时结束,共计5天。

记者彭军君
通讯员刘艳 顾桐

聚焦“江海之链·恋上南通”主题

追梦最美江海岸线系列活动启动

晚报讯 暮春时节,听江听海;江海之链,恋上南通。昨天上午,“江海之链·恋上南通”追梦最美江海岸线系列活动在海门青龙港1806景区启动。这是2023南通江海国际文化旅游节重要子活动之一,通过系列活动带动沿江沿海聚产业、聚人气、聚潮流、聚文化。

此次沿江沿海系列文旅活动将从五一假期开始,一直持续到11月,涵盖长江口音乐节、露营节、马拉松体育赛事、缤纷夏夜主题活动、乡村旅游采摘等一系列节庆活动。

启动仪式上,集中展示了近年来全市文旅系统围绕沿江沿海生态景观带的建设系列成果,邀请旅游达人对全市沿江沿海“山清水秀思贤游”“江海风情自在游”“乡野寻味怡心游”“生态康养

购物游”4大主题线路,发布了唐韵龙湾水镇、洲际梦幻岛、野生动物园冰雪世界等近两年沿江沿海建成对外开放的10亿元以上重大旅游项目,公布了全市第一批12条沿江沿海最美旅游风景道。

在青龙港1806景区现场,活动启动的同时配套最美江海岸线骑行活动、沿江沿海生态景观带文旅成果展、时光音乐会、非遗实验室、露天电影院等系列活动。

南通素有“江海门户”之称,在166公里的江岸线上,分布着狼山、开沙岛、长青沙、海永一启隆生态湿地等一批生态自然景观;206公里的海岸线上,三水交汇的圆陀角、碧海银沙“双色海”、海中奇景蛎岬山、全国四大渔港吕四港等众多休闲度假产品,让人流连忘返。 记者张坚 通讯员朱灿



旅客出行

昨天在南通西站拍摄的旅客出行画面。截至当天18时,南通西站发送旅客11453人、到达8562人;截至15时,南通站发送旅客1.6万人。记者许丛军

客运东站昨迎首波客流高峰

假期预计发送旅客3.9万人次

晚报讯 昨天,南通汽车客运东站正式启动五一假期运输工作,迎来首波客流高峰。截止到当天下午4时30分,车站全天已售车票近1.1万张。据统计,4月28日至5月4日期间,南通汽车客运东站预计发送旅客3.9万人次。

昨天中午12时开始,东站进站旅客不断增多,安检口排起长队,旅客有序进入候车室乘车。南通汽车客运东站相关负责人介绍,今年五一假期客流集中在市际苏州、无锡、常州,县际

启东、海安、如东等班次。从目前预售票情况来看,4月29日和5月3日车站仍将迎来客流高峰。

值得一提的是,南通汽车客运东站推出一系列便民措施,在各个岗位和关键部位都安排了志愿者,为旅客提供志愿服务,有序开展文明出行宣传、咨询、秩序维持、客流疏导等,主动热心地帮助旅客解决出行中遇到的各种问题,赢得了过往旅客一致好评,营造了和谐、文明、有序的客运出行环境。 通讯员王荣 记者严春花

首届南通家谱文献开展展

晚报讯 难忘家史,追忆寻根。昨天上午,首届南通家谱文献展在市图书馆四楼多媒体阅览室开展。展览集中展示了近百部新老家谱及部分相关文献资料,是南通首次举办的家谱专题展览。

本次家谱文献展展品有《海门徐李氏宗谱》《静海张氏宗谱》《西亭李氏宗谱》等51种老谱,《如皋蔡氏宗谱》等21种新修谱,均为研究南通家族文化史和地域历史不可或缺的文献资料。

其中,记录江海地区最早移民——山西贾大夫家族的《如皋贾氏宗谱》、从国家图书馆复制而来的《赵氏宗谱》、“中国好人”胡汉生的家谱也在本次展览中与观众见面。

据悉,作为南通市第十八届“五月风”文艺展示月系列活动之一,本次展览将持续展出至5月5日。5月2日,系列家谱知识讲座将在市图书馆二楼报告厅举办。

记者杨镇潇

张謇垦牧之路特展开幕

晚报讯 27日,由国内15家博物馆联合主办的“垦牧之歌 家国情怀——张謇垦牧之路”特展在通海垦牧公司旧址开幕。

本次展览共计展出52块展板,展示的珍贵文物和藏品有:张謇的书法手迹、各垦牧公司的股票、单据、老地图、

旧版书籍等共计94套120件,特别难得的是最后一个展柜中展出的“张謇寿字图屏”“张孝若行书扇面”和“张绪武爱国题词”,是张謇祖孙三代的书法手迹首次在一起公开展出,既致敬先贤又继往开来,具有十分特殊的意义。

记者黄海

“我不是不听话”——共同关注“注意缺陷多动障碍儿童”

“上课注意力不集中,学习困难,回家写作业效率也非常低……医生他到底是怎么了呢?”26日下午,来自启东的张女士带着7岁的儿子小强(化名)来到市妇幼保健院儿童心理卫生科就诊,孩子出现的种种行为严重影响了日常生活,让她焦虑万分。

在详细听取张女士的描述后,儿童心理卫生科副主任王飞英对小强进行了详细问诊,同时给予学习能力、运动协调能力、感觉统合能力、心

理健康等多项测试,测试结果判断小强有“注意缺陷”倾向,是一种常见的儿童时期起病的心理行为障碍,由此导致了注意力不集中、学习困难。明确病因后,王主任对小强日常养育方面进行了指导,建议加强体育锻炼,锻炼手眼脑协调能力、加强时间管理、培养注意力集中,综合干预3个月后进行跟踪复查。有了专业指导帮助,张女士不再愁云密布:“我要努力帮助孩子战胜困难,重归正常生活!”

注意缺陷多动障碍(ADHD)也就是俗称的“多动症”,指的是以与年龄不相符的注意力不集中、活动过度、情绪冲动和学习困难为特征的一类综合征,近年来,在儿童群体中呈上升趋势。然而,对于这一疾病,大众的认识和理解还存在一定的误区。“孩子不是不听话,只是有些难以控制自己的行为。”王飞英说,ADHD患者在日常生活中往往表现出注意力不集中、冲动、好动等特征。“但这并非孩子本

身所能控制,家长应多一些耐心,为他们提供支持和帮助,当孩子出现学习困难、过度活跃、行为冲动等行为时,应及时就医进行专业评估,除药物治疗外,一些行为疗法、家庭教育和心理治疗等也可以对治疗产生积极作用。”

据了解,每年4月的最后一周是“儿童注意缺陷多动障碍关爱周”,今年的主题是“推进早期识别和早期干预,助力ADHD儿童健康成长”,市妇幼保健院儿童心理卫生科于近

期也将开展相关义诊和科普活动。“希望在家、校、医三位一体的共同合作下,为孩子创造一个温馨、和谐、包容的环境,帮助他们更好地成长,也欢迎有需要的家长随时寻求我们专业的帮助。”王飞英说。

朱茱

