

诊室传真

贴心康复治疗
医病更医心

晚报讯 近日,68岁的曹奶奶将一面写有“除病痛医术高超 保健医德高尚”字样的锦旗送到南通市妇幼保健院妇女康复中心,以感谢医护人员对她的精心治疗。

原来,近年来,曹奶奶有一个“难言之隐”,常常因晨起不能控制小便,尿湿内裤、床单而备受困扰。不久前,老人慕名来到市妇幼保健院妇女康复中心就诊。中心主任、主任医师高红菊对她进行了全面的检查,全科医护人员进行案例讨论,制订个性化治疗方案。考虑到曹奶奶听不懂普通话,同时伴有听力减退,治疗师曹玲玲在进行生物反馈治疗期间,全程对她进行特殊而耐心的康复指导。

在进行磁刺激治疗时,护士长吴鸿云操着地道的南通话跟曹奶奶沟通,了解治疗时的体验、治疗效果,同时予以心理疏导。经过妇女康复中心医护团队的精心治疗,曹奶奶在第一个疗程治疗后症状大幅缓解,成功抗住了新冠期间的咳嗽带来的腹压增加导致的压力性尿失禁。第二个疗程后,漏尿症状消失。治疗期间,曹奶奶在身体、心理等各方面均得到了市妇幼保健院妇女康复中心医护团队的全程关怀。她由衷地说:“妇幼保健院的医护技术高、服务好,帮我解决了大难题。”

据统计,我国60岁以上女性漏尿的发病率高达70%,而接受治疗的人数微乎其微。看到曹奶奶主动来到医院治疗并且效果显著,大家感到非常欣慰。

通讯员傅佑轩 记者冯启榕

医护到家

健康大讲堂
走进闸桥社区

晚报讯 4月27日下午,由南通市药学会、南通报业传媒集团共同主办的“健康大讲堂”科普公益巡讲第十站在崇川区狼山镇街道闸桥社区举行。南通市妇幼保健院药学部副主任药师陈万杰为社区居民带来“青春不老,更年无忧”主题讲座。

更年期是自然绝经前后的生理阶段,多出现在40到65岁之间,也是女性从生殖期到老年期的过渡阶段。女性到了更年期,要面对职业生涯的结束,回归家庭,上有老、下有小,身心疲惫,因此,关心关爱更年期女性,让她们安全顺利度过更年期尤为重要。活动现场,陈万杰围绕更年期的由来、更年期的烦恼、更年期的治疗三方面进行科普,帮助居民加深对疾病的认识,并从专业药师的角度为居民提供了用药指导。

“健康大讲堂”科普公益巡讲活动旨在推动全市居民健康素养有效提升,为实现“健康南通”提供坚实保障。今年将陆续推出20场社区线下健康巡讲,并通过“南通名医团”视频号同步进行线上全程直播。

见习记者王怡

这台“救命神器”再显神威

一天内从死亡线上拽回两名重症患者

“多谢 EICU 的各位医生护士,在危急关头果断地开启了 ECMO,把我们家老王从死亡线上拽了回来。”近日,王先生(化姓)的家属在询问完南通大学附属医院急诊医学科主任医师沈雁波有关情况后,感激地说道。

此前因重症肺炎进入通大附院的王先生在接受紧急气管插管、有创通气、予俯卧位、镇静镇痛、肌松等治疗后,病情仍然未见好转,在纯氧状态下氧合一直持续恶化。就在前几天,面对病情持续恶化的王先生,沈雁波毫不犹豫地說道:“启动 ECMO 小组!”王先生的家属心急如焚,EICU 团队在与家属充分沟通后立即启动 ECMO 小组。

沈雁波、主任医师袁鼎山带领王霆、姜岱山以及护士汤丹丹、戴莉等熟练操作后,顺利给病人穿刺置管、运转 ECMO。随着生命重器的运转,王先生的血氧饱和度从80%升高到100%,生命体征逐渐稳定。医护人员并未放松,继续通过循环支持、进行肺保护性治疗策略,让王先生获得好的预后。

就在当天,EICU 医护人员悬



医护在用 ECMO 抢救患者。

了一上午的心刚因为王先生抢救成功落了下来,下午再次接到紧急情况!患有严重胸外伤、多根多处肋骨骨折、肺挫伤、创伤性气胸、纵膈气肿、创伤性休克的患者徐先生(化姓)收治进入创伤中心,经气管插管、纯氧吸入状态下仍不能维持,危在旦夕。生死攸关之际,ECMO

小组再次出动。从入院到 ECMO 运转,仅用了两个多小时,徐先生血氧饱和度顺利升至100%,为接下来创伤的救治抢得黄金治疗时间。由于合并创伤、出血,此次为 EICU 首例无抗凝 ECMO。

ECMO 中文称为体外膜氧合,俗称“叶克膜”,是一种医疗急救设备,最早由美国密西根大学医学院成功利用。ECMO 除了能暂时替代患者的心肺功能、减轻患者心肺负担,如呼吸衰竭、心脏骤停等情况之外,也能为医疗人员争取更多救治时间,被视作重症监护病房(ICU)里的“终极武器”。它的工作原理不难理解:将静脉血引出体外,让血液结合氧气之后,再泵回体内。根据血液回输路径不同,ECMO 分为 VV(静脉到静脉)和 VA(静脉到动脉)两种模式:前者辅助呼吸,而后者将血液氧合以后泵回动脉,绕过心脏和肺脏,这就使得这两个器官,尤其是心脏无法正常工作的时候,ECMO 可以辅助呼吸与血液循环,因此,ECMO 也被称为生命支持技术。

本报记者李波
本报通讯员王亚运

长期便秘可能会有生命危险? 真的! 七旬老人结肠穿孔就是便秘惹的祸

随着年龄的增长,老年人肠胃蠕动能力逐渐下降,容易出现便秘,不过千万别把便秘不当回事,当心长时间便秘引发肠穿孔。前不久,78岁的刘奶奶就险些因此“丧命”。

上月,刘奶奶因大便费力难解出现腹痛不适症状,被紧急送往南通市第六人民医院,检查发现粪便已沿肠壁破溃孔道进入腹腔,被诊断为结肠穿孔、弥漫性腹膜炎,病情危急。普外一科团队立即为老人实施了腹腔镜下“左半结肠切除术+结肠造口术”,术后老人转危为安。

大肠穿孔 都是便秘惹的祸

据接诊医生介绍,老人来院时,心率快,尿量少,已经出现感染性休克症状,腹部CT检查结果显示,降结肠及乙状结肠交界处肠穿孔,伴周围渗出,左侧腹腔内游离积气。“我丈母娘已经便秘5天了,排不出大便,总感觉左边肚子胀胀的。”家属回忆,曾带老人在当地卫生院

进行了灌肠治疗,但没什么效果,后来老人觉得左边肚子疼,而且随着时间的推移,疼痛感不断加剧。

“大肠穿孔是极度凶险的。”普外一科主任许留忠介绍,便秘时,粪便滞留在大肠内,水分被吸收,粪便干结变硬,甚至形成粪石堵住肠腔,导致肠梗阻。长时间压迫肠壁会使得肠道局部水肿,发生血运障碍,最终引发肠壁坏死、穿孔。而大肠内细菌较多,一旦穿孔,粪便等污染物进入腹腔,会引发腹膜炎和全身炎症反应,严重时还会出现发热、感染性休克等症状,如果处理不及时,患者随时都会有生命危险。

转危为安 有些腹痛别大意

明确诊断后,刘奶奶被迅速推入手术室。“一般情况下,肠道手术会提前做好肠道准备,但像这种情况是无法进行的。老人肠道内因便秘鼓鼓的,留给腹腔镜的操作空

间很小,采取腹腔镜手术是有难度的!”副主任医师缪海燕表示,考虑到患者有基础疾病,开腹手术创伤大、恢复慢,普外一科团队决定迎难而上,采取腹腔镜下微创手术治疗。

术中,通过腹腔镜探查可见腹腔内有浑浊积液,降结肠下段肠管呈黑色,且已坏死。缪海燕用生理盐水冲洗被污染的腹腔,切除坏死肠段、肠管,并做好结肠造瘘口,历时近4小时,手术顺利完成,老人转危为安。“老人高龄,有高血压、心律失常等基础疾病,身体总体较差,并不适合在术中立刻进行吻合,所以我们先给她做了造瘘,准备半年后再行吻合。”缪海燕说。

医生提醒,腹痛的病因众多,除了肠穿孔外,还有急性阑尾炎、急性肠梗阻、急性胆囊炎、急性胰腺炎、宫外孕、子宫破裂等疾病,如果抢救不及时,会危及生命。因此,不管是哪一种原因,大家都要引起重视,及时去医院进行鉴别诊断,避免耽误治疗时机。

本报通讯员严炜
本报记者冯启榕

